健康推進課 ☎65-7779

長浜市保健センター 浅井健康管理センター ☎74-2446 びわ保健センター

265-7779 **2**72-4602

長浜区域・浅井区域・びわ区域のどこの会場でも受けられます。

<各種健診(検診)>

_ ` [
	欠 1	生活習慣病健診	胸部レントゲン		必ず予約	約 を お 願	<u>い します</u>	0
X	各種健診	(1,000円)		胃がん検診	大腸がん検診	子宮がん検診	骨粗しょう症検診	乳がん検診
	実施日	平成18年	検診			(600円)	(500円)	(1,000円)
域		4月1日現在	(無料)	(900円)	(500円)	20歳以上で今年度、	今年度30・35・40・45・ 50・55・60・65・70歳	40歳以上で今年度、
地	会 場	18歳以上の市民	65歳以上の市民	40歳以上の市民	40歳以上の市民	偶数年齢の女性	になる女性	偶数年齢の女性
	6月21日(水)						IC & O X II	
	長浜市保健センター	午前9:15~11:15	午前9:15~11:30	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15			
	6月22日(木)		総	合 健	診			
	東部福祉ステーション	午前9:15~11:15				午前9:15~11:15		
	6月24日(土)	1,100	土曜早	朝総合	建診	1 100		
長	長浜市保健センター	午前8:00~11:30	午前7:30~11:30	午前7:30~10:30				
区	6月27日(火)		(託児希望の方に	はなるべく前日ま	でに長浜市保健	センターへ連絡		
	長浜市保健センター	午前9:15~11:15				午前9:15~11:15	午前9:15~11:15	
浜	6月28日(水)	午前9:15~11:15		午前0·15~11·15	午前9:15~11:15			
	西黒田公民館			1 10:10	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1			
	7月4日(火)	午前9:15~11:15	午前9:15~11:30					
X	豊 国 神 社 7月6日(木)							
	/ 月 0 日(小) 南郷里公民館	午前9:15~11:15		午前9:15~11:15	午前9:15~11:15			
域	7月7日(金)							
	サンパレス	午前9:15~11:15						
	7月10日(月)			F*0.45 44.45	F*0.45 44.45	F#0.45 44.45		
	長浜市保健センター	午前9:15~11:15		十前9:15~11:15	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15		
	7月12日(水)			はなるべく前日ま	でに長浜市保健	センターへ連絡	してください)	
	六 角 館	午前9:15~11:15	午前9:15~11:30			午前9:15~11:15		
	6月23日(金)	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15					
	浅井高原公会堂	7 1350.10	1 130.10	/				
	6 月26日(月) 浅井健康管理センター			午前9:15~11:15	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15		午前9:15~11:15
	6月30日(金)							
浅	下草野公民館	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15			
	6月30日(金)	F/# / 00 000	= /4 + 00 000					
#	大門公会堂	午後1:30~3:00	午後1:30~3:00					
	7月3日(月)	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15					
	高山生活改善センター	一円19.15~11.15	一月19.13~11.13					
X		午後1:30~3:00	午後1:30~3:00					
	孝太郎会館		12			π 33 //⇒	<u>+</u>	
域	7月9日(日) 浅井健康管理センター			午前0:15~11:15	日 午前0:15~11:15	曜 健	診 午前0:15~11:15	午前0:15~11:15
	7月11日(火)	1				午前9:15~11:15	一下月リン、10~11.15	一円13.13~11.15
	勤労青少年ホーム	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15			
	7月14日(金)	/			<u></u>			
	田 根 公 民 館	一月19.15~11.15	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15			
	7月5日(水)	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15			
び	J A 北びわこ大郷	十削9.15~11.15	一円jy. i 0 ~ i i . l 5	一門3.10~11.15	一門3.10~11.15			
わ	7月5日(水)	午後1:30~2:30	午後1:30~2:30					
区域	細江会館		1 121.00 2.00					
坦		午前9:15~11:15	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15	午前9:15~11:15			
	あじさいホール	予約はいりません						
		ドネシンルはいりません ト記日程以外でも市	内各所で実施してい		検査容器を郵送	予約制です		予約制です
		┃ます(胸部レントゲ	ン検診は会場が従来	予約制です	しますので10日 前までに申し込	医療機関でも	予約制です	医療機関でも
		と違う場合がありま	すので、日時・会場 さい。)		してください	受けられます		受けられます
		についてこ汪怠くだ	Z\I。)					

乳がん検診は、医療機関での視触診とマンモグラフィ(レントゲン撮影)をセットにした個別検診も実施しています。 医療機関での乳がん検診の申し込みは電話での予約になります。申込先は市健康推進課(長浜市保健センター)です。 生活習慣病健診の中で、必要な方のみ、肝炎ウィルス検査を行います。検査料1,000円追加になります。

生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料で受診できます。受けたい健診(検診)の2週間前までに各保健センタ - (健康管理センター)へご連絡ください。

70歳以上の方は無料で受診できます。 上記以外でも各地で健診を実施しています。くわしくは健康づくり日程表で。

<健康教室>

セミナー	会 場	日 程	内 容 ・ そ の 他
予防セミナー	長浜市保健センター 浅井健康管理センター	7月6日(木) 午後1:15~3:15 7月18日(火) 午後1:15~3:15	対象:18歳以上 定員:20名(先着順) 予約制となります。検診を希望される1週間前までに、 市健康推進課(長浜市保健センター)にお申し込みく ださい。(⑥57779)

<生活習慣病予防相談>

相 談 名	会 場	日時
	長浜市保健センタ	9- 6月20日(火) 7月4日(火)
		十夜1:00~4:00
	びわ保健センタ	7- 6月21日(水) 7月10日(月)
生活習慣病	しりが歴ピンプ	十夜1:00~4:00
保健相談	浅井健康管理センク	_{я_} 7月13日(木)
	及 対 性 尿 目 垤 ビ ノ 、	タ ̄ 午後1:00~4:00
	なつめ会館	6月20日(火) 7月4日(火)
		郒 午前9:30~11:30
	長浜市保健センター	6月20日(火)7月4日(火)
		У
生活習慣病	がか伊持わいた	6月21日(水)7月10日(月)
栄養相談	びわ保健センタ	/ - 午後1:00~4:00
	2. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1.	7月13日(木)
	浅井健康管理センター	У − 午後1:00~4:00

栄養相談は栄養士による個別相談です。 料金は無料。 保健相談は血圧測定、尿検査が受けられます。

食中毒を予防しましょう

蒸し暑い日が続くと食中毒が発生しやすくなります。 下記のことに気をつけて食中毒を予防しましょう!!

帰宅後、食前、調理前後、トイレ使用後はせ っけんと流水で30秒かけて手を洗いましょう。 冷蔵庫は10 以下、冷凍庫は - 15 以下に設 定しましょう。

まな板や包丁、ふきん、スポンジなどは流水で 十分に洗い、熱湯や漂白剤で消毒しましょう。 調理後はできるだけ早く食べるようにしまし ょう。

調理時は十分加熱(食品の中心部が85 以上 で、1分以上加熱が目安)しましょう。 生鮮食品の購入時は、寄り道をひかえるなど、 鮮度保持に注意しましょう。

毎週火・金・土曜日 献血のお願い (ただし祝日は休み)

受付時間 成分献血(要予約) 10:00~12:00/14:00~16:00 湖北献血ルーム

10:00~13:00/14:00~17:00 7J-9 17N 0120-890-689

夏季短期集中英語講座

初級者から中・上級者を対象にコミュ ニケーション能力の向上をめざす講座。 【コース】7月18日(火)~28日(金)の平 日に4日間・5日間・9日間コースあり 午前10時から1日4時間(昼休みあり)

【場 所】ミシガン州立大学連合日本 センター(彦根市)

【受講料】4万円~8万円

留学生寮の利用可(遠方優先)

【締切り】7月7日(金)

ミシガン州立大学連合日本センター (20749-26-3400, http://www.jcmu.net)

滋賀県レイカディア大学学生募集

【対 象】満60歳以上の地域リーダ ーとして活躍いただける人

【修業期間】10月から2年間

【授業料】18,000円(年間)

【受付期間】6月19日(月)~7月20日(木)

市高齢者介護福祉課(☎⑥7789) 【講師】三上保彦氏(同校教諭)他

長浜新川クリーンアップ作戦 ボランティア募集

【と き】7月9日(日)午前8時から 2時間程度。小雨決行。

【作業内容】六角館の長浜新川側に集合 ごみ拾い:長浜新川河口~山階町 草刈り: 六角館付近の長浜新川河川敷

【持参物】草刈りの方は草刈り機(あ

る方)、カマ、熊手など ごみ袋、軍手、ゴミはさみは用意します。 県湖北地域振興局河川砂防課河川 担当(**☎**656639、FAX625065)

虎姫高等学校開放講座

「楽しいバドミントン教室」

【と き】7月29日、8月5日、19日、 26日の土曜日。全4回。 午後3時30分~6時30分

【会 場】虎姫高等学校体育館

【対 象】初心者・初級者向け

【受講料】小中学生無料、一般2,000円 【申込期間】6月19日(月)~7月18日(火) 【申込方法】はがきや電話、FAXで、住 所、氏名、年齡、電話番号 をお知らせください。

【定 員】小中学生15人、一般15人

〒529-0112 東浅井郡虎姫町宮部 2410 県立虎姫高等学校開放講座運営委 員会(☎733055、FAX732967)

ひよこひろばコンサート

「ランパ・ルンパ・どーれ!」

【と き】6月25日(日) 午前10時30分から

【ところ】六角館(六荘公民館)

【対 象】就学前の幼児から小学校低 学年の児童と保護者

【内 容】日用品で作る手づくり楽器 によるコンサート

【出 演】音楽劇団てんてこ

【定 員】100組(先着順)

ひよこ乳児保育園(☎638892)

児童手当認定請求の支給開始月

広報5月15日号でお知らせしました 児童手当支給対象条件の改正で、次の 条件の支給開始月が「申請の翌月」と なっていましたが、正しくは「6月」 ですので、訂正させていただきます。

新所得制限限度額	に対する所得状況	申請月	支給開始月	
平成16年分所得 (4・5月分の所得審査)	平成17年分所得 (6月分以降の所得審査)	6~9月		
超過			誤:「申請の翌月」 正:「6月」	

小学4~6年生の児童がいる方で、今まで児童手当を受けていない人も適用。 市子育て支援課(☎656 5 1 4)、浅井支所(☎億4 3 5 4)、 びわ支所(☎億5254)