



広報 毎月1日発行

きゅんせ 長浜



灯りに寄せる思い

人は灯りを眺めながら、何を思うのでしょうか。

幸せを願う気持ち、将来の夢・・・

灯りには、人の心を引きつけ、気持ちを新たにさせる力があります。

歩

人間は赤ちゃんの時に「歩く」ということに出会います。まずは、自分の足で立ち、その足を一步、また一步と踏み出していきます。さらに、そんな「よちよち歩き」を見て、親やまわりの人たちは大きな感動を覚えたりします。でも、いつの間にか「歩く」ということは、普段の生活の中にとけ込み、あまり意識をしなくなるので、ついそのすばらしさや大切さを忘れてしまいがちです。

9月18日は敬老の日。老人を敬愛し、長寿を祝うための祝日です。毎年、みんなが健康でその日を迎えるためにも、今一度「歩く」ことについて考えてみませんか。一步、一步、歩き始めた時のことを思い出して…。



特集 ～歩くことを通して健康を考える～

将来のために今から

介護保険制度が始まった平成12年の長浜市の高齢化率は、18.4%でしたが、平成17年には19.5%となり、平成26年には21.9%になると見込まれています。

また、要介護認定者数も平成12年から平成17年のまでの5年間で約1.9倍に増え、比較的軽い要支援や要介護1の人も約2.5倍に増えています。

このように、今後ますます高齢化率が増えるにつれ、介護を受ける人も増えていくことは間違いないと考えられます。

「まだまだ若いから大丈夫」、「介護は高齢者になってからの話」という考えの方もおられるかと思いますが、高齢者になる前から、しっかりとした体をつくっておくことが、介護予防につながり、ひいては、高齢化社会でいきいきと暮らしていくことにつながると考えられます。

そのためにも、日々の生活や生き方を見直していくことが必要ではないでしょうか。

健康で暮らすためには

ウォーキングで内臓脂肪をやっつける

市健康推進課（保健師）の大塚宏未さん



メタボリックシンドロームを改善するためには、何といっても内臓脂肪を減らすことが重要です。そのためには次の7つの項目に気をつけることがポイントです。

- 【メタボリックシンドロームを防ぐ7か条】
- 1 食べすぎを避け、腹八分目を心がける
 - 2 アルコールはほどほどにする
（1日に日本酒なら1合、ビールなら中ビン1本程度）
 - 3 寝る前3時間は食事をしない
 - 4 週に4～5日、1日30分はウォーキング、早歩きなどの有酸素運動をする
 - 5 たばこはやめる
 - 6 睡眠を十分にとり、ストレスを解消する
 - 7 検査値が基準値内に下がった後も、定期的に検査を受ける

この中でも、特にウォーキングなどの有酸素運動は、効率よく内臓脂肪を減らすのでおすすめです。ウォーキングは気軽に始められますが、1人で続ける自信のない人は、家族や友人などと一緒に楽しみながら歩いてみることをおすすめします。また、歩数や歩いた距離、血圧・体重や腹囲を記録してみると、効果が実感しやすいですよ。歩くことを楽しむ気持ちがあれば、きっと長く続けることができるはず、いつでも笑顔を忘れずに頑張ってくださいね。

防する生活を心がけることが大切ですが、特に大切なのは、食生活の改善と適度な運動で肥満を解消することです。その他には節酒や禁煙なども有効だと言われています。

また、教室の中では、運動の大切さとともに、比較的簡単に始められ、効果のある「ウォーキング」についてすすめられています。

最近では、さまざまなことが原因で、若いうちから生活習慣病にかかる人が増えており、メタボリックシンドロームという言葉もよく耳にするようになってきました。

市ではその対応として、これまで「高コレステロール予防教室」や「糖尿病予防教室」を実施していましたが、今年からは、「ながはまメタボリックやつつけ隊」という教室を実施し、本格的に生活習慣病の予防に取り組んでいます。

健康で暮らすためには、日頃から病気を予

メタボリックシンドローム

内臓脂肪による肥満の人が「高血圧症」「糖尿病」「高脂血症」といった生活習慣病になる危険因子をあわせもっている状態のことです。これらの危険因子は、それぞれ1つだけで動脈硬化を招きますが、いくつも重なることで動脈硬化を飛躍的に進行させます。

その原因の大きな要素を占めているのは「過栄養」と「運動不足」といわれており、長年培ってきた不健康なライフスタイルがそれをつくり出しているようです。

ゴールドプラン ながはま21

長浜市の健康増進計画
長浜市健康増進計画21
いきいきと暮らす、みんなの健康増進計画



平成18年11月
長浜市

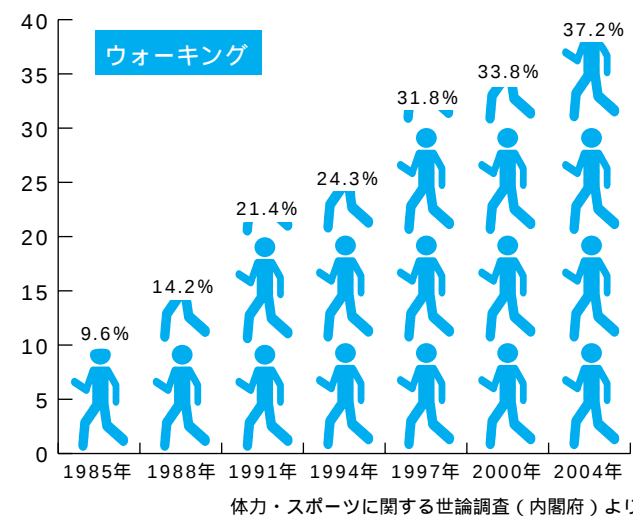
歩くことから始めよう

生活習慣病の予防にも役立つと言われるウォーキングは、誰もがいつでも気軽に始められる運動であり、激しい運動ではないので、簡単に続けられるのが特徴です。

平成16年2月に内閣府が行った「体力・スポーツに関する世論調査」によると1年間にウォーキングを行った人は、37.2%で、その数は年々増加しています。また、今後行ってみようという人もウォーキングが39.8%に達していることから、全国でも多くの人がウォーキングされており、今後も始められるということがわかります。

さらに、人間の老化は足からくるとも言われます。いつまでも健康で暮らすために、まずは第一歩を踏み出して見ませんか。

この1年間に行った運動・スポーツの種目（複数回答）



さまざまな効果があります

市の介護予防事業の中の運動機能向上トレーニング教室等で指導をいただいている健康運動指導士の肥満孝史さん



歩くことはとっつきやすく、続けやすいものなので、誰もが簡単に始められる運動として広まっています。そんな手軽な運動ですが、すばらしい効果があることがわかっています。特にこれまで

あまり運動をしてこなかった方ほど大きな効果が現れます。

歩くことを何日か続けているうちに、これまで眠っていた筋肉が目覚め、新陳代謝が促進されます。

また脚は血液が停滞しがちですが、歩くことにより、脚の筋肉が収縮し、たまった血液を心臓へと戻すポンプの動きをします。これが「第2の心臓」といわれるゆえんです。この働きによって、全身の血行が良くなり、心臓や肺を強くして持久力を高め、血液中の糖や脂肪をエネルギーとして使って、体脂肪や内臓脂肪を減らすことができます。

そのため、糖尿病や高血圧、動脈硬化、骨粗しょう症などの生活習慣病にも効果があると言われています。

健康な体のために

歩くこと、いわゆるウォーキングは、単純な運動ですが、脂肪を燃やしたり、心臓を鍛えたり、脳を活性化させたりとさまざまな効果がある運動だと言われています。

ウォーキングは、有酸素運動であることから、15分程度続けると脂肪が燃焼し始め、内臓や血液中の脂肪を減らすことができます。また、そのことによりダイエット効果が得られ、生活習慣病の予防にもつながるとも言われています。

さらに、ウォーキングは、あらゆる筋肉を同時に動かす全身を使った運動のため、その分多くの酸素が必要となります。つまり、心臓の動きが活発になり、丈夫で機能的な心臓をつくることにもつながります。

ウォーキングのためのポイントアドバイス

姿勢は？

背筋を伸ばし、胸を張る
腹を引っ込める

足は？

かかとで着地し、つま先で蹴る

腕は？

何も持たず、しっかりと振る

最初は無理をせず、20分くらいから

そのことは、脳細胞にも多くの酸素を送ることになるので、脳の神経細胞を刺激することになり、脳の活性化も図れます。

このように、ウォーキングは、生活習慣病の予防に役立つ運動であるとともに、体のあらゆる部分を活性化させ、体を健康にするために非常に手軽で有効な運動であることがわかります。

心のリフレッシュに

歩くことは体づくりだけでなく、気分転換やストレス解消など、心のリフレッシュにも有効だと言われています。実際にウォーキングはうつ病や神経症などの精神的な病気の治療法としても導入されており、心の回復に役立っているようです。

また、いろんなところを歩くことで、人と出会う機会が増えるので、新たな出会いと発見ができ、それが仲間づくりにもつながっていくこともあるようです。

さらに、いろんな土地を歩くことで、その土地ならではの自然や歴史を近くで感じることができるとともに、目標をたてて歩くことでゴールしたときには達成感も得られ、ウォーキングが楽しいものになってくるという声も聞かれます。

地域への貢献に

実際に活動をされている方からのご意見をお聞きしていると、「歩く」ことが、体にいいのはもちろん、いろんな人との出会いや会話などが楽しく、それが健康につながるとおっしゃっています。歩くことは体をリフレッシュさせると同時に心もなごませる効果があるようです。

歩く時間を通学時間帯に合わせて、声かけをするなどで、子どもたちの安全が守れたり、いつも車で通っている道も歩いてみることで、普段は気づかない道路の段差や危険な箇所が見えてくるかもしれません。そんな小さなことの積み重ねが、地域の安全や社会への貢献につながるのも「歩く」ことの魅力ではないでしょうか。

ゆっくりとした時の中で

世の中がめまぐるしく変化する中、時間に追われ、人間関係などで悩み、ストレスをためる人が増加している昨今、いつまでも健康に暮らすためには、体だけでなく心の健康に気をつけることも大切になってきています。

また、歩くことでゆっくりとした時の流れが感じられれば、新しい発見や新しい自分に出会えるかもしれません。

歩くことで体がより元気になり、心がリフレッシュされれば、みんながいつまでも健康でいきいきと暮らしていくことにつながると思います。

そのためにも、忙しい日々の生活の中、どこかで時間を見つけて、歩くことをはじめて見ませんか。

歩き始めたときのように一歩、一歩。

癒しの最高のプレゼント

実際にウォーキングを続けておられる「ながはまウォークらぶ」の副会長松田武彦さん



私は自分に与えられた時間を有効に活用し、自由に、そして、気ままにウォーキングを楽しんでいます。新鮮な空気を吸って歩くことで、適度に気分転換ができ心も癒されます。また、自然の摂理にも出会え、仲間と語らいができ、心の健康にもつながるので、最高の財産ではないかと思っています。

私にとってウォーキングは、癒しの最高のプレゼントであるので、これからも「ウォーキングをすると健康になる」、「健康だから歩くことができる」という言葉を胸に、ウォーキングを続けていきたいと思っています。

【ながはまウォークらぶの概要】

- 設立 平成10年11月
- 会員数 340人（平成18年8月現在）
- 活動
 - ・毎月1回例会（ウォーク）を開催（50～200人/回の参加あり）
 - ・今年は「一豊・千代が歩んだ戦国の道」をテーマに活動中
 - ・平成19年1月に100歩（回）を迎えるので新たなスタートとなる記念事業を計画



平成19年度開園に向け

（仮称）びわ幼稚園起工

8月18日（金）市内八木浜町で、（仮称）びわ幼稚園の園舎改築等整備工事の起工式を行いました。

新園舎は、隣のびわ保育園の運動場や遊具等が容易に使えるようその配置に工夫したほか、同園との一体感にも配慮し、同じような八角形の飾り屋根にしています。

また、省エネ効果の向上のため、屋根や床下などには断熱材を設置するとともに、窓にも断熱効果のあるペアガラスを使用しています。



鉄骨2階建、延床面積1,818㎡、保育室（1階6室、2階3室）給本の部屋等あり

びわ細江工業団地に2社目の企業が進出 誘致協定調印式

8月22日（火）に市役所で、市と（株）TKX（本社大阪市）との間で工場誘致協定の調印式を行いました。

同社は、主に大手家電メーカー向けに太陽光発電製品のシリコンウエハーを製造している会社で、生産額で世界トップクラスのシェアを占めています。

工場の建設は、今秋以降に着工し、来春には操業を開始する予定となっています。



調印後、握手をする川島市長（右）と池内会長

新しい市議会発足

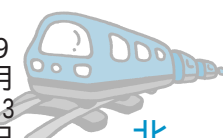
合併後、初めての市議会議員選挙は、7月30日、選挙区ごとに投票が行われ、即日開票の結果、新しく28人の市議が誕生しました。

当日有権者62,483人のうち、40,585人が投票、投票率は64.95%でした。

選挙区	当日有権者数	投票者数(投票率)
第1選挙区 (旧長浜市)	46,048人	28,222人(61.29%)
第2選挙区 (旧浅井町)	10,301人	7,538人(73.18%)
第3選挙区 (旧びわ町)	6,134人	4,825人(78.66%)
長浜市計	62,483人	40,585人(64.95%)

また、8月11日に開かれた臨時議会では、議長に押谷憲雄氏、副議長に押谷與茂嗣氏が、投票により選出され、監査委員には福嶋一夫氏を選任することが同意されました。

新しく当選された議員のみなさんは、次のページで紹介しています。



北陸本線・湖西線直流化工事に伴う

列車の運休と時刻変更

9月23日（土）の深夜から24日（日）早朝にかけて北陸本線で直流への送電切替工事が行われることから、23日深夜の下り電車2本と24日上り始発電車が運休となります。

23日深夜の下り電車には代行バスの運行がありますが、24日早朝の上り始発電車にはありませんので注意してください。

お問い合わせは、JR長浜駅（☎⑥3222）へ。

【運休対応の概要】

月日	区分	始発駅	始発時刻	変更区間と内容	対応
9/23	普通	長浜	22:35	敦賀まで全区間運休	代行バス
	普通	米原	23:03	長浜～敦賀間運休	代行バス
	特急	米原	22:48	金沢までの全区間運休	一部代行バス
9/24	急行	大阪	23:27	新潟までの全区間	臨時列車運転
	普通	敦賀	5:35	米原までの全区間運休	なし
	急行	新潟	22:55	武生～大阪間時刻変更	時刻変更運転
上り	特急	青森	16:45	福井～大阪間時刻変更	時刻変更運転

世代を超えて「コミュニティの輪が広がる

大手町組壽山離子保存会が（財）自治総合センターの宝くじ助成事業の採択を受け、太鼓と離子屋台車を購入・製作されました。

「しゃぎり」は、約四〇〇年の歴史を持つ曳山まつりに奏でられる、とても親しみやすい離子です。保存会では、子どもから高齢者まで世代を超えた市内外の活動を通じてコミュニティの輪を広げ、地域活性化に大きな役割を果たしてこられました。子ども達も目を輝かせ日々の練習にも張りがでています。



離子の練習をする保存会の子どもたち

オータムジャンボ宝くじ発売!!

収益金は市町村の明るい住み良い街づくりに使われます。
（財）滋賀県市町村振興協会

なお、各委員会の委員は次のみなさんです。

総務教育常任委員会

林多恵子 ○脇阪宏一
押谷友之 ○東野司
竹内達夫 山口忠義
青木甚浩 北川薫
寺村正和 押谷與茂嗣

健康福祉常任委員会

溝口治夫 ○阪本重光
野村俊明 浅見信夫
秋野久子 福嶋一夫
押谷憲雄 吉川富雄
北田康隆

産業建設常任委員会

武田了久 ○田中伝造
西尾孝之 吉田豊
伊藤兵一郎 福永利平
茂森伍朗 金山正雄
花川清次

議会運営委員会

茂森伍朗 ○吉川富雄
東野司 竹内達夫
山口忠義 青木甚浩
林多恵子 溝口治夫

印・委員長、
印・副委員長 敬称略

市職員を募集します

職種	採用予定人数	受験資格	第1次試験日	受付期間
保育士職	若干名	昭和51年4月2日以降に生まれた人で、保育士の登録をした人および幼稚園教諭1種または2種の免許状を有する人（平成19年3月末日までに登録または取得する見込みの人を含む）	10月15日(日)	9月1日(金)～ 9月20日(水)
幼稚園教諭職	若干名	昭和42年4月2日以降に生まれた人で、幼稚園教諭1種または2種の免許状を有する人（平成19年3月末日までに取得する見込みの人を含む）昭和47年4月1日以前に生まれた人は、幼稚園での学級担任を2年以上経験した人（臨時雇用期間を含む）に限る。		

【申し込み・問い合わせ先】9月1日（金）から受験申込書をお渡しします。郵便で請求される場合は、封筒の表に「〇〇職受験申込請求」と朱書きし、返信用封筒（角形2号＝33cm×24cmの封筒に120円切手を貼って、宛先を明記したもの）を同封して、次のところへお送りください。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。〒526-8501 長浜市高田町12番34号 長浜市役所総務課内 長浜市職員選考委員会 くわしくは、長浜市総務課人事係（☎⑥6502）へおたずねください。

新しい議員のみなさん

7月30日の市議会議員選挙で当選されたみなさんをご紹介します。

上から：氏名、年齢、党派別、現・新の別

職業 代表的な経歴 現住所 抱負

年齢は平成18年9月1日現在の満年齢

現・新の別は合併後のもの 敬称略・選挙区ごとに得票順

第1選挙区

あおき やすひろ 青木 甚浩 43 無所属 現



農業 市ソフトボール協会会長 春近町 子どもたちが安全で健気に育つまちづくり、お年寄りが安らぎを実感できる環境整備、就労など生活者が安心できる長浜をめざします。

第1選挙区

わきさか こういち 脇阪 宏一 63 無所属 新



住職 中学校長 宮司町 多数の市民から託された思いをしっかりと胸に、教育のプロとして「安心と信頼の町づくり」に全身全霊を打ち込んで取り組みます。ご指導ください。

第1選挙区

たけうち たつお 竹内 達夫 65 日本共産党 現



無職 市ソフトボール協会副会長 新庄寺町 高齢者に大増税、年金引下げ、介護保険料値上げなど弱者いじめから市民の暮らし、福祉、教育を守るために全力でがんばります。

第1選挙区

ふくしま かずお 福嶋 一夫 55 公明党 現



会社員 党県副幹事長 大戌亥町 一人ひとりの声を大切に、少子化の進展、介護への不安、安心安全のまちづくりなど、生活者の視点で新市のまちづくりに全力で取り組みます。

第1選挙区

ひがし の つかさ 東野 司 39 無所属 現



建築設計業 南郷里幼稚園PTA会長 七条町 これから始まる厳しい都市間競争に打ち勝っていく新長浜市の創造を、市民の皆様と手を取り合って、夢を持って取り組みます。

第1選挙区

のむら としあき 野村 俊明 50 無所属 現



会社役員 国友町 自然に敬意と尊敬を表し、謙虚に共生をはかる、私達の生きる基本です。姉川・草野川の治水に日々努めることが私の義務です。

第1選挙区

たなか でんぞう 田中 伝造 56 無所属 現



農業 長浜農高同窓会副会長 常喜町 未来を託す子供達のために、食と緑を守り、経済基盤の拡充に努め、安全、安心して暮らせる長浜市の充実に向けて全力で頑張ります。

第1選挙区

やまぐち ただよし 山口 忠義 67 無所属 現



会社役員 市連合自治会長 新庄寺町 合併の効果を上げ、さらなる地方分権・再編の中核都市となる活力ある長浜を創る。合併成果を少子高齢化施策の原資とし、改善を図る。

第1選挙区

おしたに ともゆき 押谷 友之 57 無所属 新



編集工房経営 NPO法人役員 神照町 まっとうな市政は、まっとうな市議会から。議会のもつ権能を生かし、市民の代議者としての自覚を持ち、行政を厳しくチェック。

第2選挙区

いとう ひょういちろう 伊藤 兵一郎 60 日本共産党 新



市会議員 町青分団長 八島町 浅井の声をしっかり届け、浅井のよさを守り、新長浜市へ引き継ぎたい。長浜の議会、市政が高潔で市民本位となるよう、全力でがんばります。

第2選挙区

はなかわ きよつぐ 花川 清次 63 無所属 現



会社員 農業委員、BG理事 木尾町 安心安全なまちづくりを目指し、活性化につながる工業誘致を考え、皆様方の声を伝えるパイプ役を務めさせて頂きたい。

第3選挙区

あきの ひさこ 秋野 久子 57 日本共産党 現



主婦 町婦人会会長 下八木町 みなさんの声をしっかりお聞きして市政に届け、願い実現にむけ取り組みます。子育て支援や安心して暮らせるまちづくりに力を尽くします。

第1選挙区

あさみ のぶお 浅見 信夫 57 日本共産党 新



市議会議員 元県職員 朝日町 市民の皆さんの声を市政に届け、市民の目線で市政をチェックし、市民の暮らし、福祉、教育を応援する市政実現のため全力でがんばります。

第1選挙区

おしたに のりお 押谷 憲雄 54 無所属 現



衣料品販売 市議会議員 今川町 市民の皆様に信頼いただける議会づくりと、子どもから高齢者が望む安心して暮らせる福祉施策の充実に全力で取り組んでまいります。

第1選挙区

さかもと しげみつ 阪本 重光 62 無所属 現



会社員 市連合自治会副会長 東上坂町 「現市政にチェック＆パートナーシップ」をモットーに皆様に分かりやすい市政を目指し、安心して暮らせる町づくりに取り組みます。

第2選挙区

おしたに よもつぐ 押谷 與茂嗣 58 無所属 現



食品販売業 学区代表区長 野瀬町 新市の一体性を確保し、平等で公正な市政の推進と、地域特性を活かし、合併して良かったと実感できる市民主役のまちづくりに努めます。

第3選挙区

てらむら まさかず 寺村 正和 54 無所属 新



神職 川道神社宮司 川道町 心ふれあうまちづくり、活気あるまちづくり、福祉の充実したまちづくり、教育のいきとどいたまちづくりをめざします。

第1選挙区

はやし たえこ 林 多恵子 64 公明党 現



主婦 滋賀県保母会常任委員 三ツ矢元町 「市政に母のぬくもりを」との思いで初心に戻り、一票に託された重みを胸に、現場第一主義で皆様の声を市政に届けてまいります。

第1選挙区

きたがわ かおる 北川 薫 66 無所属 現



農業 姉川左岸土地改良区理事 相撲町 市民主役の開かれた新市政の推進、安心安全で心豊かな青少年を育み福祉の充実した環境にやさしい町づくりに全力で取り組みます。

第1選挙区

たけだ のりひさ 武田 了久 63 無所属 現



元会社役員 市農業委員 本庄町 誠心誠意をモットーに市民の皆さんと共に、新長浜市のまちづくりに、また産業振興・行財政改革を重要課題として全力で取り組みます。

第2選挙区

きただ やすたか 北田 康隆 54 無所属 現



飲食店経営 浅井町観光協会会長、同商工会副会長 北池町 子どもを犯罪から守り、お年寄りに負担の少ない公平で元気のある住みやすいまちづくりを目指します。

第3選挙区

みぞぐち はるお 溝口 治夫 64 無所属 現



農業 旧びわ町議長 富田町 地方分権の新しい時代を迎え、「自己決定」「自己責任」の行政運営が必要です。行政とのパイプ役として、皆様のお声を全力で反映します。

第1選挙区

ふくなが りへい 福永 利平 61 無所属 現



鉄工所経営 元市青少年育成市民会議会長 勝町 初心を忘れず、未来ある私達のまちづくりのため、新しい世代の育成、健康第一の福祉、対話の市政に全力で取り組みます。

第1選挙区

にし お たかゆき 西尾 孝之 48 無所属 現



会社員 元NPO法人滋賀育成豊心会理事長 千草町 市政を住民の皆様と同じ目線とともに考え行政にぶつけてまいります。私は皆様とともに闘いこれからも怒りつづけます。

第1選挙区

しげもり ごろう 茂森 伍朗 69 無所属 現



農業 元神田連合自治会長 加田今町 農業、農村のもつ豊かな資源と環境が生かされるまちづくりをめざします。選挙中にかかげた公約実現に全力で取り組みます。

第2選挙区

よしかわ とみお 吉川 富雄 65 無所属 現



会社代表 市議会副議長 大依町 浅井区民の声を代弁者として市政に届け、すべてにやさしい市政実現に取り組み、地域の発展と市の発展に努めます。

第3選挙区

かなやま まさお 金山 正雄 58 無所属 新



クリーニング業経営 前びわ商工会理事 曾根町 “住みたい、住んでよかった”をスローガンに子供から老人までが愛せるようなまちづくりの為に全力で頑張ります。

お子さんとふれあう時間を 「家族TIME増量中！テレビTIME減少中！脳は活性化中！」 ～長浜アピール行動プロジェクト(NAAP)会議より～

市教育委員会では、市民や企業、行政、学校などで構成する「長浜アピール行動プロジェクト会議」(略称NAAP(ナーブ)会議)を立ち上げ、子どもたちの豊かな心を育てる教育のあり方を考えています。子どもたちの心を育てるためには、想像力や感情などをつかさどる脳の「前頭連合野」を活性化させることが必要といわれています。

そこで、NAAP会議では、脳の活性化のためには、子どもたちが多くの人とふれあいを持ち、愛情豊かな家庭生活を送ることが大切と考え、「家族TIME増量中！テレビTIME減少中！脳は活性化中！」をキャッチコピーのもと、保護者を対象に昨年から次の運動を展開してきました。



その結果、次のような意見(一部要約)をいただきました。

家の中でもかくれんぼをしたり、歌ったりし、食事をつくるときも、子どもができそうな作業を残して一緒に作ったりしています。休日は自然が沢山ある所や体を動かせる広場に家族で出かけるようにしています。遊具がなくても、子どもは其中でたくさんの発見をし、自由に遊んでいます。その結果、平日はテレビを見なくなり、子どもと接する時間が増えました。

休みの日には、夕食前に家族ですごろくをしています。年齢差があっても楽しめます。

家族との会話を増やすため、夕食時はテレビをつけないようにしています。

幼稚園の父親サークルで子どもとの「ふれあい遊び」を企画し実施しました。実施前に我が家でリハーサルをし、大いに盛り上がりました。

NAAP公開会議

～幼稚園や小学校での取り組み事例を紹介～

- 《と き》9月14日(木)午後7時から
- 《ところ》長浜市民交流センターふれあいホール
- 《内 容》
- ・市内幼稚園や小学校での取り組み事例を発表
- ・今後のNAAP活動について

家族での時間を増やすためのアイデア募集中

〇〇するようになって家族の時間が増えた、家族で盛り上がる遊びなど、“家族TIME増量中”に役立つアイデアを引き続き募集しています。

お問合せは、市教育委員会学校教育課(☎6 5 5 1)、生涯学習課(☎6 5 5 2)へ。

子どもを犯罪の被害から守るための条例要綱案 に意見・提案をいただきました

(仮称)「長浜市子どもを犯罪の被害から守る条例」の制定にあたり、条例案に対する意見を7月1日から1か月間、募集したところ、たくさんの意見・提案をいただきました。今回は、その一部と市の考え方を紹介します(内容ごとに整理し要約しています)。なお条例案は、9月の市議会に提案予定です。

条例全般

- 〇「安全で安心なまちづくり条例」など上位条例をつくる。
- 市では、すでに「長浜市防犯の推進に関する条例」を制定していますが、今回は、子どもが被害者となった事件を教訓に、子どもを犯罪の被害から守る取り組みをさらに進めるためのものです。
- 〇条例名の「犯罪の被害から」の文言は不要では？
何から子どもを守るのかを明確にするために「犯罪の被害から」としています。
- 〇人を監視し、子どもをがんじがらめに管理するような条例にはしないほしい。
- 本条例は、子どもが豊かな自然と家庭や地域のぬくもりのなかで、夢や希望を抱きながら健やかに育つことを願って制定するもので、そのための責務や役割および施策を定めています。

市の責務

- 〇市や教育委員会は指示・強制的にならない。
- 条例は規制や縛りをかけけるものでなく、保護者や住民の自主的な取り組みを支援するものです。

保護者の責務

- 〇自分の子どもは自分で守る。自己防衛を教える。まずは大人がしっかりする。
- 〇保護者は子どもを社会人として厳しく育てる。
- 保護者は子どもを守る第一義的な責任があるという認識で子育てをしていただき、市は相談など必要な支援を充実させたいと考えています。

地域住民の役割・自主活動の支援

- 〇農作業や買い物、配達、犬の散歩等の用事を登下校時にあわせることで、子どもたちを見守る。多くの人に「防犯パトロール」のタスキ、腕章等をつけてもらうことで防犯意識が高まる。
- 〇自分の子だけでなく、近所の子も見守る。
- 〇ふだんから子どもとあいさつする環境を作る。

防犯には、防犯に特化した活動だけでなく、日常の近所づきあいや助け合い、地域活動が必要です。地域で実情にあった取り組みを検討・実施いただき、市も必要な支援を行っていきます。

学校等の責務・学校の安全

- 〇防犯ベルを支給する。
児童・生徒全員に防犯ベルを配布しています。
- 〇各種団体にスクールガード(見守りボランティア)の協力を呼びかける。
すでに各学校から地域に呼びかけていますので、ご協力をお願いします。
- 〇子どもたち自らが問題を解決できるよう教育する。
子ども自身が自分を守るためのプログラム(CAP)を取り入れる。
- 安全教育は、子どもたちの成長にあわせて実施しており、その一つとして自ら判断し行動できる子を育てるプログラムも検討していきます。

通学路の安全

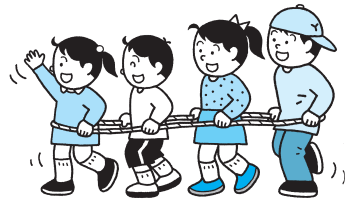
- 〇子どもたちが安心できる通学路を選ぶ。
- 通学路は、安全面を考慮しながら学校と保護者が協働で選定しており、危険箇所についても適宜対応していきます。

相談体制の充実

- 〇保護者への子育て支援に力を入れる。
- 〇犯罪や虐待は孤立から生まれる。悩みを相談できるよう保護者間で話ができる場を増やす。
- 親子と接する機会の多い保健センター・地域子育て支援センター・保育園・幼稚園等での子育て相談の充実に努めます。また、地域内で相談できるよう、民生委員・児童委員や子育てボランティア、母子福祉推進員などに協力を求めています。
- 紙面の都合上、一部の意見を紹介していますので、くわしくは市ホームページをご覧ください。
- お問合せは、市防災安全課(☎6 5 5 7)へ。

交通事故・犯罪被害遺児育英基金
ほうこう会をご存知ですか

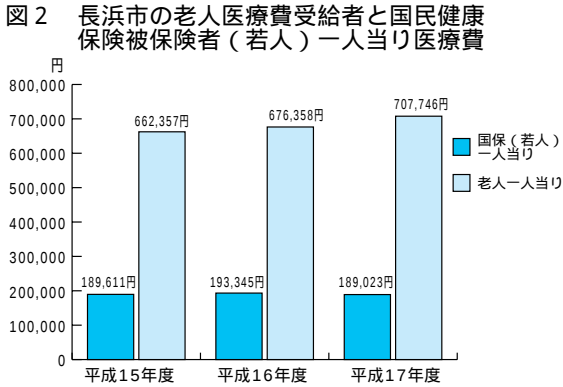
「ほうこう会」は、市内にお住まいの交通事故・犯罪被害者児(交通事故や犯罪の被害により保護者を亡くされた18歳未満の人)を精神的・経済的に支援することで、健全な育成に寄与することを目的とした団体です。



具体的には、奨学金や入学金の支給などを行っています。
また、この会は、みなさんの寄付金などで運営していますので、ご理解とご協力をお願いします。

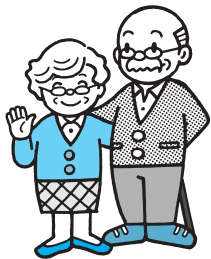
お問合せは、ほうこう会事務局《長浜地区交通安全協会内》(☎0110)へ。

こうした高齢者医療に対応するため、平成20年度から、75歳以上の人を対象に、新たな後期高齢者医療制度が創設されます。(詳細は追ってお知らせします)



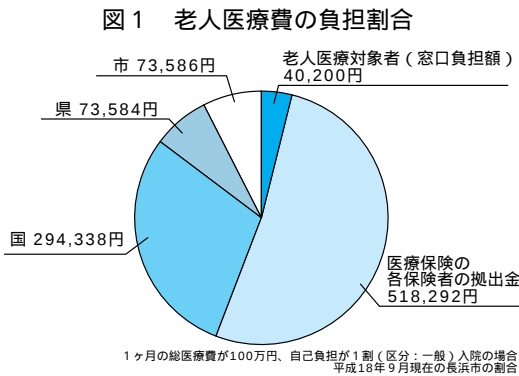
お問合せは、市保険年金課(☎6512)、浅井支所市民生活課(☎4353)、びわ支所市民生活課(☎5253)へ。

医療費を有効に使うために「ふだんの健康管理と上手な受診」老人医療費は、国民みんなが協力しあって費用を負担しています。大切な医療費を無駄づかいしないよう、そして、長く健康でいられるよう、日ごろから適切な食事と運動に心がけてください。
また、自分の体のことを知っていて、何でも相談できる「かかりつけ医」を持つことは、適切な治療につながります。定期的に健康診断を受けるなど、日ごろから上手に医療機関を受診してください。



老人保健制度とは、高齢者のみなさんが、適切な医療を受け、いつまでも健康でいられるよう、その医療費をみんなで公平に支え合う制度です。
具体的には、対象となる高齢者が医療機関を受診した場合、その医療費は、本人が窓口で支払う自己負担分の1割〜3割(9月30日までは1割〜2割)以外は、国や県、市の公費と、国民健康保険や職場で加入する健康保険等の搬出金でまかなわれています。(図1)

増え続ける医療費
では、医療費をみてみましょう。長浜市で、対象となる高齢者の1人あたりの医療費は年々増え続け、平成17年度では、70万円を超えました。(図2)平均受給者数は9,899人で、総額は、約70億円にもなります。
老人医療費が増えると、自身自身の支払いだけでなく、若い世代の負担も増えることとなります。



老人保健
だより

医療費が増え続けています

日ごろから健康づくりと
上手な受診を

将来のながはまを考える市民座談会
—参加者募集—

市では、新たなまちづくりの指針となる「総合計画」の策定にあたり、市民のみなさんのまちへの想いを反映させるため、市民座談会を開催します。

今後のまちづくりに、あなたの想いをお聞かせください。

【対象】市内在住で、できるだけ5回とも出席できる方

【期間】9月~平成19年1月の間に5回開催

【主な内容】どんなまちにしたいか、実現するにはどうしたらいいかをワークショップ方式で話し合う

【申込方法】電話、FAX、Eメール、郵送のいずれかで、住所、氏名、連絡先をお知らせください。

【締切り】9月20日(水)

《第1回座談会》9月23日(祝)午前10時~正午
市役所浅井支所3階大会議室

《第2回座談会》10月5日(木)午後7時~9時
長浜市民交流センター

お申込みは、〒526-8501(住所不要)長浜市企画政策課(☎6505、☎4111、email:kikaku@city.nagahama.shiga.jp)へ。

事業所・企業統計調査にご協力を
全国すべての事業所・企業が対象です

10月1日を調査日として「平成18年事業所・企業統計調査」が全国一斉に行われます。

調査結果は、産業・経済施策の計画立案のために必要な基礎資料となります。

9月下旬から、「調査員証」を持つ調査員が、各事業所へ調査票をお届けしますので、「調査票の記入のしかた」を参考に、記入をお願いします。

調査員には、法律により調査票の記入内容について、守秘義務があります。また、調査票は、統計を作る目的だけに使用されます。

お問合せは、市総務課(☎6503)へ。

あなたのポケットにせむ1冊
県民手帳の予約受付中

「2007年版県民手帳」の予約を受付中です。

月間予定表や日記、住所録のほか、県内の統計資料、主な行事、官公庁などの一覧、便利な生活便覧など、充実した内容です。

ポケットに入るコンパクトサイズで、付録に別冊アドレス帳が付きまます。

【販売価格】1冊500円

【予約締切】9月29日(金)

【お渡し】11月下旬予定

お申込み、お問合せは、市総務課《市役所本館3階》(☎6503)へ。

地域づくりフォーラム
明るく元気に幸せ地域づくり

地域みんなが地域のことを考え、それぞれの特色を活かした地域づくりへとつなげていくために、新たな住民自治の仕組みを考えます。

【とき】10月1日(日)
午後1時~3時25分

【ところ】長浜市民会館

【定員】900人(先着順)

【申込み】電話、FAX、Eメール、郵送のいずれかで、氏名、連絡先をお知らせください。

お申し込みは、〒526-8501(住所不要)長浜市地域施策課(☎8711、☎6540、Email:chiki@city.nagahama.shiga.jp)へ。

特別講演
元谷 芙美子氏
(アパホテル(株)代表取締役社長)

演題『私が社長です。』
「地域づくりの主役はあなたです」
活動事例の発表

『南部地区まちづくり協議会の活動紹介』
廣瀬 正明氏
(東近江市南部地区まちづくり協議会長)



成人・高齢者の方対象

各種健診（検診） 新たに追加になった健診（検診）日です。
長浜区域・浅井区域・びわ区域のどこの会場でも受けられます。

区 域	各 種 健 診 実 施 日 会 場	生活習慣病健診 (1,000円) 平成18年4月1日現在 18歳以上の市民	胸部レントゲン 検診 (無料) 65歳以上の市民	実施するがん検診等				必ず予約をお願いします。		
				胃がん検診 (900円) 40歳以上の市民	大腸がん検診 (500円) 40歳以上の市民	子宮がん検診 (600円) 20歳以上で今年度、 偶数年齢の女性	骨粗しょう症検診 (500円) 30・35・40・45・50・55・ 60・65・70歳になる女性	乳がん検診 (1,000円) 40歳以上で今年度、 偶数年齢の女性		
長 浜 区	9月6日(水) 北部福祉ステーション	午前9:15～11:15				午前9:15～11:15				
	9月7日(木) 西部福祉ステーション	午前9:15～11:15	午前9:15～11:30							
	9月8日(金) 長浜市保健センター	午前9:15～11:15				午前9:15～11:15	午前9:15～11:15		託児つき健診（託児希望の方はなるべく前日までに長浜市保健センターへ連絡してください）	
	9月13日(水) 長浜市保健センター	午前9:15～11:15	午前9:15～11:30	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15					
	9月15日(金) 養蚕の館	午前9:30～11:15	午前9:30～11:30	午前9:30～11:15	午前9:30～11:15				託児つき健診（託児希望の方はなるべく前日までに長浜市保健センターへ連絡してください）	
	9月20日(水) 六角館	午前9:15～11:15		午前9:15～11:15	午前9:15～11:15				託児つき健診（託児希望の方はなるべく前日までに長浜市保健センターへ連絡してください）	
	9月21日(木) 長浜サンパレス	午前9:15～11:15	午前9:15～11:30	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15			総 合 健 診	
	9月24日(日) 長浜市保健センター	午前8:00～11:30	午前7:30～11:30	午前7:30～10:30	午前7:30～11:30	午前7:30～11:30			日 曜 総 合 健 診	
	9月25日(月) 東部福祉ステーション	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15							
	9月26日(火) 西黒田公民館	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15							
浅 井 区	10月3日(火) 長浜市保健センター				午前9:15～11:15					
	10月4日(水) 北部福祉ステーション	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15							
	10月10日(火) 西部福祉ステーション	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15							
	9月1日(金) 内保農政会館	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15							
	9月3日(日) 浅井健康管理センター	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	日 曜 総 合 健 診	
浅 井 区	9月4日(月) 浅井健康管理センター	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15					
	9月19日(火) 八島公会堂	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15							
	9月19日(火) 大路公会堂	午後1:30～3:00	午後1:30～3:00							
	9月22日(金) 尊勝寺公会堂	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15							
	10月6日(金) 浅井健康管理センター	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15							
び わ 区 域	9月10日(日) びわ保健センター	午前9:15～11:15		午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15	日 曜 総 合 健 診	
	9月14日(木) あじさいホール	午前9:15～11:15		午前9:15～11:15	午前9:15～11:15					
	10月2日(月) あじさいホール	午前9:15～11:15	午前9:15～11:15							
		65歳未満の方は申し込みは不要です。 65歳以上の方は市健康推進課（65-7779）まで申し込みが必要です。	上記日程以外でも市内各所で実施しています（胸部レントゲン検診は会場が従来の場所と違う場合がありますので、日時・会場についてご注意ください。）	予約制です	検査容器を郵送しますので10日前までに申し込んでください	予約制です 医療機関でも受けられます	予約制です	予約制です 医療機関でも受けられます		

乳がん検診は、医療機関での視触診とマンモグラフィ（レントゲン撮影）をセットにした個別検診も実施しています。医療機関での乳がん検診の申し込みは電話での予約になります。申込先は市健康推進課（長浜市保健センター）です。
生活習慣病健診の中で、必要な方のみ肝炎ウィルス検査を行います。検査料1,000円追加になります。
生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料で受診できます。受けたい健診（検診）の2週間前までに各保健センター（健康管理センター）へご連絡ください。
70歳以上の方は無料で受診できます。 上記以外でも各地で健診を実施しています。くわしくは健康づくり日程表をご覧ください。

セミナー名	会 場	日 程	内 容 ・ そ の 他
歯 周 疾 患 予防セミナー (歯周疾患検診)	浅井健康管理センター	9月29日(金) 午前9:30～11:30	対象:18歳以上 定員:20名(先着順) 予約制となります。検診を希望される3日前までに、市健康推進課（長浜市保健センター）にお申し込みください。 (65 7 7 7 9)

絶好の花火日和のなか行われた「長浜・北びわ湖大花火大会」。スターマインなど、夜空一面に輝く花火の音と光の共演に、会場では拍手や歓声が上がりっぱなしでした。



夜空一面の大花火！

8/5(土)



8/15(火)

幻想的な蛇の舞

毎年、お盆の夜に長浜八幡宮の放生池で行われる「蛇の舞」。永久寺町に400年ほど前から伝わる伝統行事で、市の無形民俗文化財に指定されています。かがり火に照らされながら舞う姿はとても幻想的でした。



7/25(火)
8/10(木)

葉っぱや野菜で版画あそび

市内各地の放課後児童クラブを対象に主任児童委員連絡会が企画した「ローラー・版画あそび」。身近にある葉っぱや野菜を使ってローラーを転がすと、画用紙いっぱいにいるんな模様が浮かび上がってきました。

ほっとにゆるす

このコーナーでは、市民のみなさんの活動の様子や、まちで見かけたほっとな話題をご紹介します。



8/5(土)

アメリカ学生が操る人形浄瑠璃

リュートプラザで行われた富田人形夏の公演。毎年、夏の公演には、アメリカの大学生が参加していますが、今年も4人の学生がホームステイをしながら練習に励み、息の合った人形使いを披露されました。



8/27(日)

仲間と走り、仲間と歌う

奥びわスポーツの森周辺で行われた「琵琶湖ジョギングコンサート」。今年も高石ともやさんと浅井えり子さんをゲストに、ジョギングではさわやかな汗を、コンサートではさわやかな歌声を楽しむひとときでした。

乳幼児・妊婦の方対象

ほけんだより

健康推進課 ☎ 7779

長浜市保健センター ☎ 7779

浅井健康管理センター ☎ 2446

びわ保健センター ☎ 4602

乳幼児健診

乳幼児健診は、お住まいの区域（旧市町）のセンターでなるべくお受けください。区域以外のセンターで健診を受ける場合は、個人記録簿を移動しますので必ず健診の前日までに、お住まいの区域のセンターに電話連絡してください。

長浜市保健センター

対象：旧長浜市の区域にお住まいの方

健診・相談名	日 程	対 象	受付時間・会場	持 ち 物 ・ 内 容 ・ そ の 他
4 か 月 児 健 診	9月29日(金)	平成18年5月の出生児	午後1:10～2:00 長浜市保健センター	ブックスタートや離乳食のお話があります。
10 か 月 児 健 診	9月22日(金)	平成17年11月の出生児		歯のお話や栄養のお話があります。
1歳8か月児健診	9月11日(月)	平成17年1月の出生児		子どもの歯ブラシとコップ
2歳8か月児健診	9月4日(月)	平成16年1月の出生児		子どもの歯ブラシとコップ
	10月18日(水)	平成16年2月の出生児		
3歳8か月児健診	9月1日(金)	平成15年1月の出生児	午後1:10～2:00 浅井健康管理センター	子どもの歯ブラシとコップ、子どもの尿（きれいに洗った容器に入れてください）視力検査も行います。
	10月4日(水)	平成15年2月の出生児		

浅井健康管理センター

対象：旧浅井町の区域にお住まいの方

健診・相談名	日 程	対 象	受付時間・会場	持 ち 物 ・ 内 容 ・ そ の 他
10 か 月 児 健 診	9月20日(水)	平成17年10月・11月の出生児	午後1:20～2:20 浅井健康管理センター	歯のお話や栄養のお話があります。
1歳8か月児健診	10月10日(火)	平成17年1月・2月の出生児		子どもの歯ブラシとコップ
2歳8か月児健診	9月8日(金)	平成15年12月・平成16年1月の出生児		子どもの歯ブラシとコップ
3歳8か月児健診	10月12日(木)	平成15年1月・2月の出生児		子どもの歯ブラシとコップ、子どもの尿（きれいに洗った容器に入れてください）視力検査も行います。

びわ保健センター

対象：旧びわ町の区域にお住まいの方

健診・相談名	日 程	対 象	受付時間・会場	持 ち 物 ・ 内 容 ・ そ の 他
4 か 月 児 健 診	9月26日(火)	平成18年4月・5月の出生児	午後1:10～2:00 びわ保健センター	ブックスタートや離乳食のお話があります。
1歳8か月児健診	9月12日(火)	平成16年12月・平成17年1月の出生児		子どもの歯ブラシとコップ
2歳8か月児健診	10月5日(木)	平成16年1月・2月の出生児		子どもの歯ブラシとコップ
3歳8か月児健診	9月6日(水)	平成14年12月・平成15年1月の出生児		子どもの歯ブラシとコップ、子どもの尿（きれいに洗った容器に入れてください）視力検査も行います。

受付時間：午後1時10分～2時、ただし浅井健康管理センターのみ午後1時20分～2時20分

正午から呼び出し順名簿を出します。受付開始時間から順にお名前をお呼びします。おられない場合は順番が後にまわりますのでご了承ください。また、名簿には自分のお子さんのお名前のみお書きください。（複数の名前を書くのはご遠慮ください。）当日体調が悪い等で来所できない場合は、健診を受けようとする保健センター（健康管理センター）に連絡して、次回の健診にお越しください。

持ちものは、母子健康手帳と質問票（すこやか手帳・こにちは赤ちゃん・育児手帳内のもの）です。質問票は記入してご持参ください。1歳8か月児・2歳8か月児・3歳8か月児健診では、歯科健診がありますので、お子さんの歯磨きをしてお越しください。

妊婦・乳幼児相談

個人記録簿を用意しますので、必ず前日までにお住まいの区域のセンターに電話連絡してください。

相談名・時間	日 程	会 場	持 ち 物 ： 母 子 手 帳
妊婦・乳幼児相談 午前 9:30～11:00	9月5日(火)	長浜市保健センター	妊娠中の心身の悩み・おっぱいの悩み・お子さんの発育・発達・予防接種・歯科・離乳食・あそび・栄養・育児等に関する相談ごとをお持ちの方 保健師・助産師・看護師・栄養士・歯科衛生士などが相談をお受けします。ただし、奇数月の浅井健康管理センター、偶数月のびわ保健センターの開催日は保健師のみの相談（下線）となります。
	10月5日(木)		
	9月11日(月)	浅井健康管理センター	
	9月27日(水)	びわ保健センター	

ちびっこひろば

相談名・時間	日 程	会 場	内 容
ちびっこひろば 午前 9:30～11:30	9月15日(金)	長浜市保健センター	保健センター（健康管理センター）を開放しますので、自由に遊びに来てください。身体計測もできます。保護者の方も一緒にお越しください。 対象年齢：0歳～就学までのお子さん。 11時30分に保護者の方とお子さんで協力して玩具の片づけをお願いします。
	9月27日(水)		
	10月11日(水)		
	9月1日(金)	浅井健康管理センター	
	9月22日(金)		
	10月3日(火)		
	9月8日(金)	びわ保健センター	
	9月20日(水)		
	10月4日(水)		

すくすく赤ちゃん電話相談（ ☎ 0800 ）月曜日～金曜日（祝祭日除く） 午前8時30分～午後5時15分

妊娠中の心身の悩み・おっぱいの悩み・お子さんの発育・発達・予防接種・歯科・離乳食・あそび・栄養・育児等の相談に応じます。

ママびよ教室

お母さんの産後のシェイプアップと赤ちゃん体操の教室です。 参加希望の方は、事前の申し込みが必要です。

	第 7 回	時 間：午前9時30分～11時30分
日 程	10月11日(水)	場 所：浅井健康管理センター
募集期間	9月20日(水)～29日(金)	対象者：開催月に3～6か月になる赤ちゃんとお母さん
		持ち物：バスタオル1枚、赤ちゃんの飲み物(ミルク・お茶など)、お母さんの飲み物(お茶など)

定員(30名)を越えると抽選によりお断りする場合があります。 申し込み・お問い合わせは浅井健康管理センター(☎ 2446)

「麻しん」「風しん」予防接種についてのお知らせ

今までに「麻しん」「風しん」にかかったことのない平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれのお子さん全員が、新たに2期の対象となります。平成18年9月1日から接種開始します。（詳しくは下記をご覧ください。）

集団予防接種

各保健センター（健康管理センター）で実施します。＊会場をお間違えないようご注意ください。

予防接種により高熱・けいれん等の症状が出た場合には、医師の診察を受け、市健康推進課まで連絡してください。

＊持ち物は母子健康手帳と体温計。予診票については下記をご覧ください。

ポリオ・BCG予防接種の予診票については、会場で準備している予診票をお使いください。（市のホームページでもダウンロードできます。）ただし、旧長浜市の区域にお住まいの方で平成17年4月1日以降に出生届を出された方は、すこやか手帳内の予診票が使えます。三種混合、麻しん・風しん混合ワクチンおよび単独ワクチンの予防接種は、医療機関の予診票をお使いください。

予防接種名	会 場	日 程	受付時間	対象・接種方法	注 意 事 項 ・ そ の 他
B C G (結 核)	長浜市保健センター	9月19日(火)	午後1:10 ～ 2:30	生後3か月から6か月未満の児に1回接種。 対象となる期間が短いので、できるだけ最初にBCGを受けるようにしましょう。	次の場合は受けられません 37.5 以上の熱があるとき 重い急性疾患にかかっているとき 副腎皮質ホルモン剤の内服治療をしているとき 麻しんや風しんにかかって1か月以上経過していないとき
	浅井健康管理センター	9月13日(水)			
	びわ保健センター	10月16日(月)			
	びわ保健センター	10月20日(金)			
ポリオ (急性灰白髄炎)	長浜市保健センター	10月3日(火)	午後1:10 ～ 2:30	生後3か月から90か月（7歳半）未満の児。 6週間以上の間隔をあけて2回服用。（基本は、春と秋に1回ずつ受けてください。）	次の場合は受けられません 下痢をしているとき 他の予防接種を受けてから所定の間隔があいていないとき 37.5 以上の熱があるとき 重い急性疾患にかかっているとき
	浅井健康管理センター	10月6日(金)			
	浅井健康管理センター	10月13日(金)			
	びわ保健センター	10月後半にも2回実施します。			
	浅井健康管理センター	9月25日(月)			
	びわ保健センター	9月20日(水)			

予防接種の呼び出し順名簿を正午に会場に出します。午後1時10分から順にお名前をお呼びします。おられない場合は順番が後にまわりますのでご了承ください。

また、名簿には自分のお子さんのお名前のみお書きください。（複数のお名前を書くのはご遠慮ください。）

個別予防接種（医療機関で実施します） ＊持ちものは、母子健康手帳と保険証。予診票は各医療機関にあるものをお使いください。

予 防 接 種 名	対 象	料 金	医 療 機 関 と 予 防 接 種 の 種 類			
			医 療 機 関 名	三混混合	混合ワクチン (麻しん・風しん)	麻しん単独 ワクチン
三 種 混 合 (ジフテリア 破 傷 風 百 日 咳)	生後3か月～90か月（7歳半）未満の児 1期初回…3～8週間の間隔で3回接種 1期追加…1期初回の3回目終了後、約1年後に1回接種		市立長浜病院(小児科)			
			長浜赤十字病院(小児科)			
麻 し ん 風 し ん	1期…生後12か月～24か月（2歳）未満 2期…幼稚園の年長に相当するもの。 [小学校就学1年前の間にあるもの（平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ）] 混合ワクチン…1期：1回、2期：1回 原則として、混合ワクチンを接種しますが、「麻しん」または「風しん」にかかったお子さんは、かかっていない方の単独ワクチンを接種します。ワクチンの種類にご注意ください。 2期の予防接種の実施は、平成18年9月から開始します。		岡 崎 医 院			
			お く だ 医 院			
日 本 脳 炎			びわこ学園長浜診療所(前岡野外科診療所)			
			寛 医 院			
無 料			北 嶋 医 院			
			小 林 ク リ ニ ッ ク			
			メディカルアート澤田医院			
			下 坂 ク リ ニ ッ ク			
			つつみクリニック			
			橋場レディスクリニック			
			華 房 ク リ ニ ッ ク			
			ク リ ニ ッ ク ム ラ イ			
			森上内科循環器科クリニック			
			おくのこどもクリニック			
			おしたにクリニック			
			嶋田ファミリークリニック			
			あざいハビリテーションクリニック			
			浅 井 診 療 所			
			中 川 医 院			
			橋 本 医 院			
			東 川 ク リ ニ ッ ク			
			び わ 診 療 所			
			○ 予約が必要です。直接医療機関に申し込んでください。 ○ 接種前に各予防接種の説明書をよくお読みください。 ○ 長浜市外の医療機関でも三種混合、麻しん風しん混合ワクチンおよび単独ワクチンの予防接種が受けられます。ご希望の方は、市健康推進課までおたずねください。 ○ 年齢が対象外の方は、医療機関で自費での接種になります。			

長浜版一豊・千代物語



笑いあり、涙あり、大人顔負けの
迫真の演技！
また、男女の子ども役者が一緒に
演じることに曳山まつりとは違っ
たみどころが

8月27日に浅井文化ホールで、北近江一豊・千代博覧会の創作歌舞伎「山内一豊とその妻千代」が上演されました。二人のエピソードから、千代が女性として成長していく姿をテーマにしたもので、一般公募で集まった子どもたちが熱演しました。物語は博覧会のために一から創られたものでしたが、脚本を考え、振付指導いただいた水口一夫さんや、夏休みを返上して稽古を重ねた子どもたち、陰で支えたボランティアスタッフなど、みんなで一つのものを創り上げるというもう一つの物語がありました。

一豊・千代の物語を
子どもたちが熱演

ぶらりわがまち

魯山人の芸術に彩られた歴史遺産
—北国街道 安藤家(元浜町)—

黒壁ガラス館から北国街道を南へ行くと、室町時代から続く名家・安藤家の屋敷が一般公開されています。

安藤家は、秀吉公が長浜城主だった時に、「十人衆」の一人として自治を任せられ、明治時代以降も商人として活躍しました。

明治38年に建てられた現在の屋敷は、虫籠窓、紅殻格子などが施された長浜を代表する近代和風建築で、離れの「小蘭亭」や庭園「古翠園」とともに貴重な歴史遺産となっています。

また安藤家には、芸術家、美食家で知られる北大路魯山人(明治16～昭和34)の作品が数多く残っています。

魯山人は、大正2年、安藤家の向かいにあった紙問屋の河路家が、その才能に惚れ込んだのがきっかけで長浜に逗留することになり、滞在中、数多くの書や篆刻を制作しました。この時期は、魯山人が名声を高めていく初期にあたり、小蘭亭の天井画、襖絵などもこの頃に描かれたものです。

趣きのある和風建築に、魯山人の芸術作品・・・、北国街道 安藤家には、当時の長浜の裕福さと文化の高さがうかがえます。



下左
…
看魯や魯
板山襖山
「人絵人
吳ががが
服制残描
」作るい
した蘭天
篆亭井
刻 絵



離れの「小蘭亭」は、季節公開で、今回の公開は、10月6日(金)～15日(日)です。

生活習慣病予防相談

相談名	会場	日時
生活習慣病 保健・栄養相談	長浜市保健センター	9月5日(火)・9月19日(火) 10月3日(火) 午後1:00～4:00
	浅井健康管理センター	9月15日(金) 午後1:00～4:00
なつめ会館 は保健相談 のみ実施し ています。	びわ保健センター	9月21日(木) 午後1:00～4:00
	なつめ会館	9月5日(火)・9月19日(火) 10月3日(火) 午前9:30～11:30

料金は無料です。
の日は内科相談(医師による相談)も実施します。
栄養相談は栄養士による個別相談です。
保健相談は血圧測定、尿検査が受けられます。

まだまだ油断できない食中毒！

お弁当を持って出かける際は、下記のことにご注意しましょう。
ご飯やおかずが温かいうちに詰めてしまうといたみやすくなるので、十分に冷めてから詰めましょう。
前日の残り物を利用するときは、もう一度中まで火を通しましょう。
炊き込みご飯やチャーハンなど味付けしたご飯はいたみやすいので避けましょう。
梅干し、お酢、わさび、生姜など殺菌・抗菌効果のある食材をうまく利用しましょう。

認知症予防啓発講演会

『60歳からの認知症予防』～予防のコツと音楽療法～ 開催

実施日時 平成18年9月15日(金) 午後1時30分～3時30分(受付午後1時00分～)
場 所 びわ文化学習センターリュートプラザ 講 師 社会福祉法人 青祥会 畑下 圭子先生
対 象 市民 当日参加も可能ですが、なるべく前日までにお申し込みください。
申し込み・お問い合わせ びわ保健センター (724602)

湖北長浜1000人献血運動開催!! 9月3日(日)午前9時～午後4時に、臨湖及び長浜港周辺で実施します。当日400ml全血献血にご協力ください。

シリーズ ～メタボリックシンドローム～ —バランスのとれた食事を—

メタボリックシンドロームを
予防しよう(食事編)

食生活をチェックしよう

- ☐ テレビや本を見ながら、よく間食をする
- ☐ 食事が不規則で、夕方にドカ食いをする
- ☐ もったいなくて食べ残しができない
- ☐ 肉類など、脂っこいものが好き
- ☐ 濃い味付けが好き
- ☐ 食べるスピードが速い
- ☐ お酒をよく飲む
- ☐ 朝食抜きで、1日3食きちんと食べない
- ☐ 清涼飲料をよく飲む

チェックがついた項目が多いほど、肥満になりやすい食生活だと考えられます。
ひとつずつ意識しながら、改善していきましょう。

不規則な食事や食べ過ぎ、野菜の摂取不足、脂質のとり過ぎといった生活上の習慣は、やがて肥満につながり、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を引き起こす原因になります。その予防には、バランスのとれた食事を心がけ、肥満を予防することが大切です。

今回はその予防のための食事についてお話します。

食生活を改善するためのヒント

- 朝食をしっかり食べ、夜にドカ食いをしない
- 腹八分目を心がけ、食べ過ぎない
- ゆっくりよくかんで食べる
- ストレス解消には、甘いものやお酒ではない発散方法を見つける
- お菓子や甘いものを控え、買い置きをしない
- 外食する場合は単品のメニューを避け、副菜のついた定食を選ぶ
- お酒を飲む場合は、つまみに野菜中心の低エネルギーのものを選ぶ。

次回は、メタボリックシンドロームの予防(運動編)について、お話します。

お知らせ

児童手当の支給対象が拡充されました

～申請がまだの方は9月29日までに～

児童手当法が改正され、平成18年4月から児童手当の支給対象が小学校第3学年修了前から、小学校修了前までに拡大され、所得制限も引き上げになりました。今回、新たに該当すると思われる方は、9月29日(金)までに手続きをしてください。

期限を過ぎると申請月の翌月分から支給



お問い合わせ、申請は、市子育て支援課《市役所東別館1階》(☎6514)、浅井支所保健福祉課(☎744354)、びわ支所保健福祉課(725254)へ。

高齢者の『栄養改善サポーター養成講座』

第2回「福祉のまちづくり講座」

高齢者が、元気で生き生きとした生活を送るためには、「食えること」に関心を持つことが大切です。

市では、「食えること」をテーマに、基礎知識を学び、知恵や経験を生かして身近な高齢者を支援していただけるサポーターを養成します。

男性の参加も大歓迎です。

【対象者】長浜市内在住で、
「食えること」に関心があり、高齢者の支援や地域サロン等で活動していただける方

講座の全過程に出席できる方

【日 程】10月6日(金)、13日(金)、17日(火)、27日(金)の午後1時30分～3時30分
調理実習日は午前から

【場 所】長浜市民交流センター

【内 容】介護予防と栄養改善
地域での栄養改善活動
調理実習など

【講 師】医師・栄養士・保健師

【定 員】30名(申し込み先着順)

【受講料】無料

【受付期間】9月11日(月)～20日(水)

お申込みは、市高齢者介護福祉課(☎7789)へ。

《支給対象者》小学校修了前(平成6年4月2日以降に生まれた)の児童を養育する保護者

《支給額》従来と変更ありません

1人目・2人目のお子さん 月額 5,000円

3人目以降のお子さん 月額10,000円

18歳到達後最初の3月31日までにある養育している子のなかで一番上の子から1人目となります。

例：お子さんが4人おられる世帯の場合

	年齢	児童手当の対象	児童手当の月額
第1子	19歳	—	—
第2子	10歳	1人目	5,000円
第3子	6歳	2人目	5,000円
第4子	2歳	3人目	10,000円



高齢期は、食欲が落ちたりすることにより、栄養状態が低下すると、筋力が低下し活動量が減り、徐々に衰弱が進み、介護状態になることがあります。

今回の「福祉のまちづくり講座」では「栄養改善」をテーマに介護状態の予防のために、一人ひとりが何に心がければよいか、地域でどんな取り組みをすればよいかを考えます。受講無料。

【講 師】杉山 みち子 氏
(神奈川県立保健福祉大学栄養学科教授・医学博士)

【内 容】「食えることを大切に
～活力ある85歳をめざして～」

【申込方法】郵送・電話・FAXなどで、お名前と住所をお知らせください。

お申込み・お問い合わせは、長浜米原東浅井介護認定審査室(☎1145、FAX0263)へ。

一部地域で

お知らせ

同報系防災行政無線 試験放送

同報系防災行政無線とは
大雨や台風、地震などの災害に関する情報、災害時や災害の発生が予測される場合の円滑な避難勧告や指示などを、市民のみなさんに無線放送で一斉にお知らせし、いち早く確実に伝達するシステムで、平成17、18年度の2か年で整備しています。

このシステムは、全操作を管理する親局を市役所東別館に、簡易な操作が可能な遠隔制御設備を市役所本館、浅井支所、姉川コミュニティ防災センター、長浜消防署に整備するとともに、スピーカーのついた屋外拡声子局(右上写真)を市内に設置し、非常時等に備えるものです。

なお、浅井支所管内は平成17年度に屋外拡声子局等を設置済みで、びわ支所管内はすでに平成15年度に整備されていますが、今年度到新市内全域に一括放送ができるように当該設備と接続する予定です。



活用時は？(災害時や人命その他特に緊急を要する時に活用します)

- 河川の増水・決壊の恐れがある場合や地震発生時等の避難準備情報、避難勧告・命令など避難を促すとき
- 重大な気象情報・警報の伝達が必要なとき
- 混乱防止のための正確な災害情報の提供が必要なとき
- 災害発生後の復旧支援に関する情報提供が必要なとき

など、災害時や人命その他特に緊急を要する時に活用します。



試験放送日(試験期間中、順次屋外拡声子局の機器の調整などを行います)

9月6日～19日午前8時30分～午後5時30分

平成18年度工事实施分について、屋外拡声子局の試験を行います。

試験放送内容 こちらは「ぼうさいながはま」です。ただいま防災無線の試験中です。
本日は晴天なり。本日は晴天なり。

試験対象地域 今年度屋外拡声子局を設置した屋外拡声子局が試験対象地域となります。

今年度屋外拡声子局を設置した屋外拡声子局が試験対象地域となります。

主な地域は・・・旧長(第1連合～第9連合)、六荘連合(寺田町、田村町除く)、南郷里連合(榎木町除く)、神照連合(保田町、今町、国友東・西町、泉町、小沢町、下之郷東・中・西町、相撲町除く)、東上坂町、西上坂町、鳥羽上北町、長浜南小学校 周辺

上記対象地域の周辺でも、風向きなどの気象状況により、試験放送が聞こえますのでご了承ください。

お問合せは、市防災安全課(☎6555)へ。

稲刈りのシーズン！
初穀などを燃やす場合はご注意を

秋になると、稲わら、初穀焼却による消防車の出動が増えます。夜間、広範囲に燃え広がったり、強風にあおられたりして、ときには火災につながる場合もあります。

野焼きは禁止されていますが、農業を営むうえで、やむを得ず、稲わら、初穀を焼却する場合は次のことを守ってください。

最寄の消防署に届出をしてください。
消火用具を準備し、完全消火するまで、見張りをつけてください。
強風や乾燥注意報の発表されている時は、焼却を控えてください。
住宅地付近では、生活環境への影響が大きいため、迷惑となる焼却は自粛しましょう。

お問合せは、湖北地域消防本部長浜消防署(☎0444)、東浅井消防署(☎32561)へ。

人権ってなあに

今月の人権

女性・子ども・高齢者・しょうがい者
同和問題・外国人・患者



ふれあいのまち 差別のないまち

9月 は同和問題啓発強調月間

県や市町では、同和問題についての正しい理解と認識を深め、差別の解消に向けた取り組みを進めています。

同和問題の解決に向けて

同和問題は、生まれたところや住んでいるところによって様々な差別を受けるという日本固有の人権問題です。これまでの取り組みによって、生活環境は改善され、表面的な差別は少なくなってきましたが、結婚や就職などの場面で、誤った認識や偏見による差別は今なお根強く残っています。

差別は人ごとだと思いませんか

このような差別を一日も早く解決するためには、同和問題について正しく学ぶことが必要です。

「同和問題を取り上げることは、部落差別のことを知らない人に、差別を意識させてしまうことになるから、触れないほうがいい」と言う人がいます。このような考え方は、差別を許していることとなります。

また、「自分には差別意識はないのだけれど」とか、「自分ひとりが反対しても仕方ない」ということを言う人がいます。果たしてそれは差別をしていないということなのでしょうか。社会の差別意識を残しているのは、私たち自身の意識の持ち方です。他の人のせいにはしているのは、差別していることと同じです。

一人ひとりが自分自身の問題としてとらえ、偏見や世間体にとらわれずに、正しく判断し、自分の意思で行動することが大切です。

人権尊重啓発事業

街頭啓発

9月1日（金）午後4時から、ジャスコ長浜店で。
は～とふるフェスタ 男と女のパートナーフォーラム

9月3日（日）午後1時30分から、市民交流センターで。

【講師】小林由紀子氏（ドラマプロデューサー）

【演題】「5年後の夢をかなえる“自分育て”」

人権尊重啓発作品展

9月25日（月）～10月16日（月）に、市役所本館 玄関ホールで。市内の小・中学生が授業や夏休みに作成した人権啓発のポスター・標語・書写等の作品展。

お問い合わせは、市人権施策推進課 ☎6 5 6 0 へ。

じんけんフェスタしが2006

9月10日（日）午前10時～午後4時30分に、近江八幡市文化会館及び近江八幡市役所前駐車場で。

【講演】松居一代さん（女優・エッセイスト）

【シンポジウム】「人が輝くまちづくりをめざして」

コーディネーター 大谷昭宏さん（ジャーナリスト）

パネラー 松居一代さん・安藤仁介さん

【ふれあいコンサート】白鳥英美子さん（トワエモア）ほか

お問い合わせは、県人権施策推進課（☎077-528-3533）へ。くわしくは、県広報誌をご覧ください。

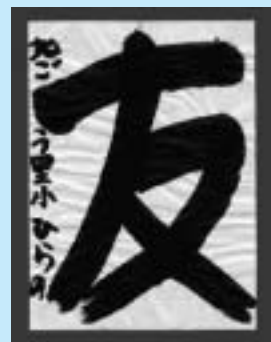
人権尊重啓発作品

平成17年度の人権尊重啓発入選作品です。

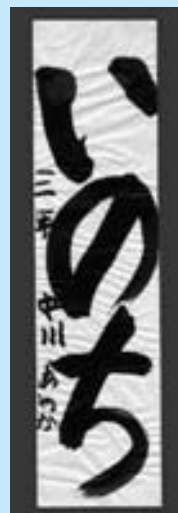
南郷里小学校3年（現4年）
片山知恵さん



北郷里小学校4年（現5年）
平野仁菜さん



長浜南小学校3年（現4年）
中川綾華さん



食べることの機能回復に連携

—摂食・嚥下障害に専門医療チーム—

市立長浜病院では、3年前から、歯科口腔外科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、栄養科、病棟の看護師および主治医などで専門医療チームをつくり、摂食・嚥下(食べ物を噛み・飲みこむこと)障害に対して、連携した治療を行っています。

摂食・嚥下障害って

脳梗塞や脳出血、神経疾患、術後等で、食べ物を噛み、飲みこむ機能が低下した状態をいいます。

治療法は

機能が低下している部分を運動させたり、刺激を与えたりして、機能を回復させるほか、食べる姿勢や食事を工夫するなどが考えられます。患者様によっては、“胃ろう”など経管栄養(食べ物を管で直接、胃に入れる)の方法をとることもあります。

専門医療チームではどんなことを

通常の治療では対応が難しい重症の方を対象に、症状や検査結果などから、患者様にとって最善の対処ができるよう、それぞれの立場で意見を出し合い、治療につなげています。



専門医療チームのメリットー連携した治療をー

食べることの機能障害といっても、対処方法はさまざまです。どこに原因があり、改善するにはどうしたらいいか、改善できない場合、少しでも普段どおりの生活ができるようにするにはどうしたらいいのかを考え、実践するには、一つの科では限界があります。各科での専門的な検査や治療に加え、どんな食事にすると食べやすくなるか、どんな訓練を行った方がいいか、ふだん接する病棟の看護師はどんなことを心がければよいかを、チーム内で一緒に考えることで、より効果のある治療を行うことができます。

今後の課題ー継続した療養環境をー

いくらか機能が回復した患者様でも、退院後の生活環境から、状態が悪化してしまう事例が多くあります。継続した治療・療養を行うには、ご家族をはじめ、地域の開業医や行政、介護サービスなどと連携することが必要で、今後は地域とどう連携していくかが課題だと考えています。

漢方薬をおためしく下さい



市立びわ診療所長
北 岸 尚 先生

急に足がつって、ふくらはぎの筋肉が痛くなることを「こむらがり」や「からすがい」といいます。こむらがりには、漢方薬の「芍薬甘草湯」

が効き、その粉薬を、できればお湯に混ぜて飲むと早く楽になります。こむらがえりになりそうな兆しがあるときに飲んでもかまいません。

また芍薬甘草湯は、生理痛や腰や肩、下腹の慢性的の痛みにも有効ですので、一度ご相談ください。

そのほか、びわ診療所では、冷え性や肩こり、アレルギー性鼻炎、軽症高血圧、胸やけ、乾燥肌、便秘、低血圧などに漢方薬を処方しています。

また、これらの漢方薬についての相談や説明を、毎週金曜日の午後2時から予約制で行っています。前立腺、肝臓、腎臓の漢方治療は行っていません。お問い合わせは、びわ診療所(☎73010)へ。



(財) 長浜文化スポーツ振興事業団からのお知らせ

ぶんスポちゃんねる!

【ぶんスポちゃんねる】は文化・スポーツの生きた情報をお届けします!



あなたも
に
来てみませんか

【プレイガイド】
長浜市民会館
リュートプラザ
浅井文化ホール
長浜文化芸術会館

ながはま寄席とは、平成16年から行っている「落語の市内巡回公演」で、今年は「第十二回～第十五回」の四公演を実施します!

第十二回ながはま寄席

日時：平成18年11月22日(水)
18:30開演

会場：長浜サンパレス

出演：笑福亭松枝 他3名

第十三回ながはま寄席

日時：平成18年12月22日(金)
18:30開演

会場：曳山博物館

出演：林家染丸 他3名

開演前(17時より)にチケット購入者を対象に落語ワークショップを開催!
プロの落語家自ら落語の聴き方・話し方を教えます!

第十四回ながはま寄席

日時：平成19年2月16日(金)
18:30開演

会場：市民交流センター

出演：桂 文福 他3名

第十五回ながはま寄席

日時：平成19年3月20日(火)
18:30開演

会場：神田公民館

出演：露の都 他3名

■料金：各公演とも一般 1,000円 (10月2日(月)発売開始)
四公演入場可能パスポート 3,000円(限定数30)
四公演パスポートは長浜市民会館のみで販売

■お問い合わせ：長浜市民会館 62-3095

三世交流

子どもからおじいちゃん、おばあちゃんまで、家族揃ってグラウンド・ゴルフで気持ちいい汗を流しましょう!

日時 10月14日(土) 午前8:15受付開始 会場 神照運動公園 特設24ホール

参加費 200円 受付開始 9月8日(金)～10月6日(金)

参加対象【定員】☐ジュニアの部(小学生～中学生)【50人】
☐一般の部(高校生以上)【50人】
☐長浜グラウンド・ゴルフ協会会員の部【50人】

ゲーム方法 24ホール(8ホール×3ストロークマッチ)による合計で順位を競います。
日本グラウンド・ゴルフ協会の現行規則に準じ実施します。
小学生は5打のハンデを与えます。各部門1位～3位は賞状と副賞有り。
■■■クラブは無料レンタルいたします!■■■

お問い合わせ 長浜市民体育館 63-9806

秋のスポーツイベント
特集!



日本百名山
伊吹山に登ろう!

2006

日時 10月8日(日) 午前8:30集合【予備日10月9日(月・祝)】
集合場所 伊吹山ゴンドラ前駐車場(駐車料金無料)

定員 100名 参加費 500円 6日以降のキャンセルは参加費を返金できませんのでご了承ください

対象 小学生以上で頂上まで登山可能な健康な方(小学生は保護者同伴。中学生は保護者の承諾が必要)

受付開始 9月6日(水) お問い合わせ 長浜市民会館 62-3095
10月8日(日)が雨天の場合は翌日9日(月・祝)に延期します

コースは選択制です。参加コースを選んでね! ゴンドラ代は自己負担
【チャレンジAコース】登山口から頂上まで往復登山 (往復：おとな1,500円 こども700円)
【初心者歓迎Bコース】3合目までゴンドラに乗り、3合目～頂上往復登山



長浜サンパレスでは 講座受講生・サークル会員を募集します!

募集要項 開講期：10月～3月 対象：一般 申込期間：9月1日(金)～15日(金)
申込方法：長浜サンパレスで所定の申込書により申込受付。
その他：■先着順・定員に未達の場合は開講しないこともあります。
■受講料には教材費が含まれています。
お問い合わせ：長浜サンパレス 64-1444

人生を豊かにする講座の数々、あなたも何か始めてみませんか?

講座・サークル名	講師	開講日時	回数	受講料	定員
パソコン	角田 良平	月曜日 18:30～20:30	全12回	15,000円	10名
イタリア料理	松崎 保	月曜日 18:30～20:30	全6回	10,000円	18名
フランス菓子	松崎 保	月曜日 18:30～20:30	全6回	10,000円	18名
エアロビクス	川上 舞子	火曜日 18:30～19:30	全16回	8,000円	30名
英会話入門	ベネット・ポール	火曜日 19:00～20:30	全20回	20,000円	20名
書道・ペン習字	西川 慶子	水曜日 18:30～20:30	全18回	15,000円	25名
太極拳	伊吹 豊	水曜日 19:30～21:00	全24回	12,000円	18名
ひざ・肩こり・腰痛予防	西本 美香	木曜日 10:00～11:30	全16回	8,000円	20名
無国籍料理	川瀬 茂男	木曜日 18:30～20:30	全6回	10,000円	18名
日本料理	田島 孝浩	金曜日 18:30～20:30	全12回	15,000円	18名
着物着付け	喜田 升美	金曜日 19:00～21:00	全10回	6,000円	20名
ヨガ	西本 美香	土曜日 10:00～11:30	全20回	12,000円	20名
洋画入門	佐々木 洋一	土曜日 18:30～20:30	全10回	10,000円	18名
料理サークル	石路 和雄	火曜日 18:30～21:00	全10回	12,000円	18名
茶道(裏千家)サークル	三橋 宗蓉	水曜日 18:30～20:30	全20回	20,000円	20名
琴・三味線サークル	橋本雅楽悦 喜田雅真	木曜日 19:00～21:00	全18回	18,000円	20名
民謡サークル	北澤 勝子	金曜日 10:00～12:00	全18回	10,000円	20名
茶道(遠州流)サークル	松田 宗久	金曜日 10:00～20:30	全11回	27,000円	25名
大正琴サークル	伊富貴 厚子	金曜日 13:00～15:00	全12回	12,000円	20名
陶芸サークル	川崎 佐玄	金曜日 16:30～20:30	全20回	12,000円	25名
華道(池坊)サークル	富岡 昭子	金曜日 18:30～20:30	全20回	24,000円	25名

引田天功スーパーイリュージョン

■日時 9月30日(土) 1回目：14:30 2回目：18:00【2回公演】
■会場 長浜市民会館
■料金 S席 ¥5,000円 A席 ¥3,500円【全席指定】
世界的イリュージョンを鑑賞できるチャンス! チケット残りわずかです!
まずはお電話を! 長浜市民会館 62-3095

■■■ぶんスポちゃんねるに関するお問い合わせ■■■
(財)長浜文化スポーツ振興事業団 長浜市宮司町1200番地(長浜市民会館内)
TEL 62-3095 FAX 62-3097 ホームページ: <http://www.biwa.ne.jp/bunspo>

25 広報きやんせ長浜 2006年9月

広報きやんせ長浜 2006年9月 24



子ども読書ボランティア養成講座

子どもは本を読んでもらうことが大好き。色々な本と触れ合うことで、心が豊かになり、世界が広がります。あなたも、読み聞かせボランティアとして活躍してみませんか？

♪対象者♪ 読み聞かせボランティアを始めようと思っている方。又は始めたばかりの方。原則として、全日程（４回）参加できる方。

♪日 程♪ 10月25日・11月1日・8日・15日（いずれも水曜日の午前中）

♪場 所♪ 長浜市立長浜図書館

♪定 員♪ 30人（応募者多数の場合抽選）

♪受付期間♪ 9月1日(金)～9月30日(土)

♪参加費♪ 無料

♪申込方法♪ 募集要項は長浜図書館にあります。お問合せは、長浜図書館(☎2 1 2 2)へ。

日 曜	長 浜	浅 井	び わ
1 金			
2 土			
3 日			
4 月	休	休	
5 火			休
6 水			
7 木			
8 金			
9 土			
10 日			
11 月	休	休	
12 火	休		休
13 水			
14 木			
15 金			
16 土			
17 日			
18 月	休		休
19 火	休	休	休
20 水		休	
21 木			
22 金			
23 土	休		休
24 日			
25 月	休	休	
26 火		休	休
27 水			
28 木	月末整理日		
29 金			
30 土			
10/1 日			
2 月	休	休	
3 火			休
4 水			
5 木			
6 金			
7 土			

長浜図書館 朝日町18-5 (63-2122)

展示 9月27日(水)まで
長浜を知る文化財パネル展
「史跡 - 秀吉ゆかりの旧跡 - 」

展示 9月29日(金)～10月25日(水)
「パネルで知る司馬遼太郎作品展」

赤ちゃんおはなし会
1日(金)・17日(日)・10月6日(金)

大好評につき、
金曜日は
2回開催します。

【時間】 金 10:15～&10:40～
日 10:30～

【対象】 0・1・2歳の乳幼児と保護者

【定員】 20組

全回とも同じ内容です。

おたのしみ会
2日・9日・10月7日 午前11時から
(いずれも土曜日)

名画サロン
10日(日)午後1時30分から
『自転車泥棒』(約1時間半)

【対象】 中学生以上

【定員】 50人(先着順)

ちびちゃんおはなし会
15日(金)午前11時から

【対象】 2・3・4歳児と保護者

子ども映画会
16日(土)午後2時から
『ミッフィーとどうぶつえん』ほか3話
(30分)

おはなし会 24日(日)
4歳～小学1年生 午前10時10分～
小学2年生以上 午前11時～

浅井図書館 大依町528 (74-3311)

展示 9月27日(水)まで
中村学さんの切り絵展
「人を囁し、町を囁す」

展示 9月29日(金)～10月9日(月)
「長浜を知る文化財パネル展」

ミニおはなし会
10日(日)午後3時から
おはなし会
16日(土)午後2時から
ビデオ映画会
24日(日)午後2時から
『日本名作童話 新美南吉/原作
牛をつないだ椿の木 ほか』(約50分)

【定員】 60人(先着順)

びわ図書館 難波町505 (72-4305)

展示 9月10日(日)～10月6日(金)
「天究館友の会 天体写真展」

ちびっこ映画会
3日(日) 午後2時から
『かちかちやま』ほか(50分)

【定員】 30人(先着順)

英語のおはなし会
9日(土)午前11時から
やぎゆげよさんのおはなし会
16日(土)午前11時から
ひまわりさんおはなし会
24日(日)午前11時から

ちびっこ映画会
10月1日(日)午後2時から
『さるかに合戦』ほか(50分)

【定員】 30人(先着順)

映画会 7日(土)午後7時から
『アイラブユー』(111分)

【定員】 50人(先着順)

第36回滋賀県芸術文化祭参加

第31回長浜市芸術文化祭行事

長浜市芸術文化祭の参加行事をお知らせします。(9月～11月上旬分) 参加費の表記がない行事は入場無料。

うたごえ喫茶
9月3日(日)午後1時、(株)モミヤマ
モータース2階。参加費500円
(生演奏で歌い、ふれあう)

長浜音楽祭2006〔秋〕
9月10日(日)午後1時、浅井文化ホ
ール。入場料300円(中学生以下無料)
(湖北の音楽団体(声楽中心)が出演)

COTO Concert
9月24日(日)午後2時、六角館
(琴による演奏会)

第58回長浜市美術展覧会
10月1日(日)～6日(金)
(日本画・写真・工芸の展示)
10月12日(木)～17日(火)
(洋画・書・彫刻の展示)
長浜文化芸術会館で。
出品料1点500円、入場無料。

詩誌真珠79号の発行
10月1日(日)～12月10日(日)長浜公
民館。発行料5,000円、会費5,000
円(現代詩の創作と詩誌の発行)

第72回湖国文芸吟社「鳩」
秋季句歌大会
10月7日(土)午後1時、8日(日)午
前8時30分、長浜市民交流センター
(短詩文芸の発表)

華道翠香流湖北支部いけばな展
10月7日(土)8日(日)午後1時、北
ビワコホテルギャラリー
(いけばなの展示)

2006写真・押し花作品展
10月11日(水)～15日(日)午前11時、
ギャラリー縄(写真・押し花の展示)

第31回長浜市芸術文化祭協賛写真展
10月14日(土)～19日(木)午前10時、
長浜口イザルホテル(写真の展示)

第15回岳心流びわこ岳心会
秋季吟唱発表会
10月15日(日)午前10時、長浜市民交
流センター(漢詩、和歌、俳句発表)

花一輪・あなたも生けてみませ
んか! いけばな池坊展
10月21日(土)22日(日)、びわ公民館
(いけばなの展示)

第55回芸能文化祭
10月22日(日)午後1時、長浜文化
芸術会館(邦楽演奏、日本舞踊、吟
詠、剣舞、民謡三味線などの披露)

第22回民謡風土記
10月22日(日)午後1時、長浜市民
会館(民謡、歌謡舞踊などの発表)

西黒田文芸句歌会・発表会
10月22日(日)午前8時30分、西黒
田公民館(俳句、冠句、情歌の発表)

滋賀岳心会
創立三十周年記念発表大会
10月22日(日)午前8時、浅井文化ホ
ール(吟詠、詩舞、剣舞などの発表)

長浜公民館文化交流作品展
子ども美術展&ふれあい交流の広場
10月27日(金)～29日(日)午前9時、
長浜公民館(作品展示、アート体験)

第24回松月堂古流いけばな展
10月28日(土)29日(日)午前9時、
長浜文化芸術会館
(生花、現代花、流麗花の作品展示)

神照文化祭
10月28日(土)29日(日)午前9時、神
照公民館(サークル作品展示・発表)

第42回南郷里文化祭
10月28日(土)29日(日)午前9時、南
郷里公民館、南郷里幼稚園(サーク
ル・地域の人の作品展示、芸能発表)

ふれあい文化祭・音楽祭
10月28日(土)29日(日)午前9時、西
黒田公民館、西黒田地区コミュニテ
ィセンター(絵画展、ステージ発表等)

琴城流長浜支部
第17回大正琴演奏会
10月29日(日)午後1時、浅井文化
ホール(大正琴、和楽器などの演奏)

浅井文化祭
11月1日(水)～5日(日)、浅井文化
ホール(作品展示、芸能発表)

六荘文化祭
11月2日(木)3日(祝)午前8時30
分、六角館(サークル作品展示、芸
能発表)

第17回長浜アーティストクラブ展
11月2日(木)～7日(火) 6日休み
午前10時、長浜文化芸術会館(絵画、
デザイン、書、彫刻、工芸作品展)

びわふるさと文化祭
11月3日(祝)4日(土)午前9時、び
わ公民館・リュートプラザ
(サークル等の作品展示、発表など)

長浜南地区秋季合同句会
11月4日(土)午前8時30分、六角館
(俳句、冠句、情歌の募集と選句・
選歌)参加料2,000円(30句1組)

神田地区文化祭
11月4日(土)5日(日)午後1時、神
田公民館(サークル作品展示、発表)

長浜市芸術文化祭のお問合せは、
市教育委員会生涯学習課 (☎6 5 5 2)へ。

Live for 君の味方

～北びわこ音楽祭2006～

10月7日(土)午後5時開演

リュートプラザ(難波町)



【出演】

YOSHI+KEN

FAMILY 竹田昆

green leaves apartment

市内をはじめ、県内外で活躍するミュージシャンが集結。彼らの心地よい音楽をお楽しみください。

【入場料】

前売2,000円、当日2,500円

お問合せは、リュートプラザ・びわ文化学習センター(☎5 2 5 7)へ。

ヴァイオリン・チェロ・ピアノ演奏会

～武田優美さんのピアノを中心に～

10月15日(日)午後2時開演

リュートプラザ(難波町)



【出演】

中川衛子(ヴァイオリン)

武田優美(ピアノ)

松崎安里子(チェロ)

市内在住のヴァイオリン奏者をはじめ、国内外で活躍する室内楽奏者が癒しの空間をお届けします。

【入場料】

前売1,000円、当日1,500円

お問合せは、リュートプラザ・びわ文化学習センター(☎5 2 5 7)へ。

香瑠鼓KAORUKO



9・23(SAT)14時から

浅井文化ホール(内保町)

トーク・ダンス・レッスン

CM振付のヒットメーカーの異名を持ち、多くのメジャーアーティストの振付を手がける香瑠鼓さん。多彩な活動の中でも、よさこいソーラン祭りの公式審査委員を務め、公式テーマソングの振付もされるなど、よさこいに関わりの深い香瑠鼓さんならではの、トークとダンスレッスンをお楽しみください。

【前売券】一般1,500円、中学生以下800円
全席自由席・当日500円増し

【発売所】浅井文化ホール、長浜市民会館、リュートプラザなど湖北地域周辺の文化施設

お問合せは、浅井文化スポーツ事業団(☎743 3 5 5)へ。

安らぎの湯「薬草湯」を無料開放

【とき】10月13日(金)14日(土)午後1時～4時

15日(日)午後3時～5時

【ところ】サイクリングターミナル(名越町)

【料金】無料 タオルは持参ください。

お問合せは、サイクリングターミナル(☎9 2 8 5)へ。

秋のさわやか ぐるっとニュー長浜サイクリング参加者募集

市内の史跡や自然を自転車めぐりませんか。

【とき】10月15日(日)午前8時30分

サイクリングターミナル(名越町)集合

【コース】ターミナル - 弧蓬庵 - 五先賢の館 - 西池 - 浅井スポーツ公園 - 姉川古戦場 - ターミナル(午後3時に帰着後薬草湯に入浴)

【対象】健康ならどなたでも(小学生保護者同伴)

【参加料】高校生以上500円、中学生以下300円

【定員】70人(先着順)

【締切り】10月6日(金)

【持ち物】弁当、シート、水筒、雨具、タオル、帽子、手袋、自転車、ヘルメット

レンタル自転車、ヘルメット貸出しあり(予約制)

お申込みは、サイクリングターミナル(☎9 2 8 5)へ。

パソコン講習

受講生募集

(第1期)



【対象】18歳以上で市内に在住または通勤・通学されている方

【講習時間】各コース12時間
(3時間×4回、夜間は2時間×6回)

【講習料】各コース2,000円(テキスト代別)

【募集開始】9月7日(木)から

【申込方法】電話申込のみ(生涯学習課☎6552)

【定員】各9人(養蚕の館は7人) 先着順
定員に満たない時、開催しない場合あり

【講師】若林宏さん、前田徹さん
(NPO法人IT育成会「あすな」)
ノートパソコン持込可

11、12月にも同様の講習を開催予定。

《ボランティアスタッフ募集中》

パソコン講習の講習助手として、お手伝いいただける人を募集しています。

公民館かえる講座

「信楽高原鐵道で行く“信楽ハイキング”」

信楽高原鐵道で、陶器のまち・信楽へ。
スタンプラリーをしながらまちを散策しませんか。

【とき】9月23日(祝) 小雨決行
午前8時20分長浜駅集合

【目的地】甲賀市信楽町
約6km歩きます

【対象】どなたでも

【参加費】大人 1,800円
小学生 900円

【持ち物】動きやすい服装と靴
帽子、雨具、弁当、水筒
タオル、保険証の写しなど

【締切り】9月15日(金)



お申込みは、西黒田公民館(☎20 3 8 1)へ。

初級コース

パソコンの基本操作、簡単な文書の作成
インターネットの活用やメールの送受信など

・長浜公民館 10/6(金),13(金),20(金),24(火) 午前

・西黒田公民館 10/3(火),5(木),10(火),12(木) 午後

・六荘公民館 10/18(水),20(金),27(金),31(火) 午前

ワードコース

図形や表の入った文書の作成など

・長浜公民館 10/6(金),13(金),20(金),24(火) 午後

・神照公民館 10/24(火),25(水),26(木),31(火) 午前

・南郷里公民館 10/3(火),5(木),10(火),12(木) 午後

・北郷里公民館 10/4(水),6(金),11(水),13(金) 午後

・西黒田公民館 10/17(火),19(木),25(水),26(木) 午後

・サンパレス 10/5(木),6(金),12(木),13(金),19(木),20(金) 夜間

・養蚕の館 10/2(月),4(水),11(水),16(月),18(水),23(月) 夜間

エクセルコース

表作成やグラフ作成など

・神照公民館 10/3(火),5(木),10(火),12(木) 午前

・南郷里公民館 10/6(金),13(金),17(火),27(金) 午前

・北郷里公民館 10/17(火),19(木),24(火),26(木) 午後

・六荘公民館 10/18(水),20(金),25(水),27(金) 午後

・養蚕の館 10/3(火),5(木),13(金),17(火),19(木),24(火) 夜間

時間帯

午前(9:00～12:00)、午後(13:30～16:30)
夜間(19:00～21:00)

お申込み、お問合せは、市教育委員会生涯学習課
(☎6 5 5 2)へ。

人権学習連続講座

「子どもたちの生きる力を伸ばすために」

10月6日(金)午後7時30分から

講師：廣瀬童心さん(心を深める・まなざし童心塾長)

「自由はわがまま・放任ではない
～自由には規律がともなう～」

10月13日(金)午後7時30分から

講師：福井芳さん(臨床心理士)

「今、子どもたちに大切なものは
～脳の働きと生活リズムの関係～」

10月20日(金)午後7時30分から

講師：上野由美さん(長浜保健所管理栄養士)

「子どもの食があぶない
～子どもの体と心を育てる食育～」

【ところ】姉川コミュニティ防災センター(西上坂町)

【対象】どなたでも(各定員50人程度・先着順)

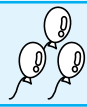
【締切り】10月5日(木) 託児あり(要予約)

お申込みは、市地域総合センター(☎25 3 4 5)へ。

29 広報きやんせ長浜 2006年9月

広報きやんせ長浜 2006年9月 28

information



催し・行事

きゃんせ土曜市

毎月第2土曜日は一般消費者に開放。
【と き】9月9日(土)
午前11時～午後2時
【ところ】長浜地方卸売市場
・新鮮な食料品を豊富に品揃え
・福引抽選会(空くじなし)
・うどん、カレーライス、かき氷
・敬老の日にちなみ70歳以上の方に粗品進呈(先着50人)
■ 長浜地方卸売市場関連店舗活性化実行委員会 (☎034 0 0 0)

第15回鮎の里ぶどう若鮎まつり

特産物(ぶどう・鮎)をいかした祭り。
【と き】9月10日(日) 小雨決行
午前9時30分～午後3時
【ところ】南浜水泳場周辺(南浜町)
・鮎の塩焼き、うまいもの市
・よさこいソーラン、抽選会
・湖上遊覧、子ども相撲 など
■ びわ観光協会 (☎025 2 5 5)

星空観望会 ～ステキな秋の夜空と自然を楽しもう～

【と き】9月23日(土)午後6時30分
から(受付開始午後6時)
【ところ】上草野公民館、健康パーク
あざい(野瀬町)
・ペガサス座、アンドロメダ座など
秋の星座を天体望遠鏡で観察
・秋の星空や星座の講演会
雨天時は公民館で星空解説のみ
【持ち物】懐中電灯
【定 員】80人(先着順)
【申込方法】代表者名・住所・電話番号、
参加人数を電話、FAX、E
メールでお知らせください。
■ ながはまアメニティ会議事務局《市
環境保全課内》(☎036 5 1 3、FAX036
5 7 1、email:n-amenity@ex.biwa.ne.jp)

ふれあい動物園 動物にふれ、ポニーの背中に乗れる

【と き】10月10日(火) 雨天延期
午前10時～11時30分
【ところ】びわ保育園園庭
【対象者】未就園のお子さんと保護者

【定 員】50人(先着順)
【申込方法】9月25日(月)までに電話で
■ びわ地域子育て支援センター(☎02
2 1 5 2)

たんぽぽ運動会

【と き】10月11日(水)午前10時から
【ところ】豊公園自由広場
(雨天時市民体育館)
【対 象】市内在住の乳幼児(10か月
児以上)と保護者
【内 容】親子遊び、かけっこなど
【参加費】子ども1人150円
【持ち物】シート、水筒
【定 員】200組(先着順)
【申込方法】はがきまたは窓口で、住所、
電話、学区名、参加親子の氏名(ふ
りがな)、子どもの年齢、電話番号
をお知らせください。
■ 〒526-0036長浜市地福寺町4-36
サンサンランド内長浜地域子育て支
援センター(☎023 7 1 2)

交通安全フェスティバル

【と き】9月23日(土) 雨天決行
午前10時～午後3時
【ところ】長浜自動車学校(加田町)
【対 象】お子さんからお年寄りまで
・交通安全ゲーム・競技会
・パトカー・白バイとの記念撮影
・ミニ動物園、無料うどんコーナー
■ 長浜警察署 (☎020 1 1 0)

第5回湖北土地改良まつり

【と き】9月30日(土) 小雨決行
午前11時から
【ところ】高時川頭首工 駐車場なし
(木之本町古橋)
○ウォークラリー
午前9時15分、JR高月駅東口集合
高時川上流めざして歩きます
○魚つり大会、模擬店、特産品販売、
ビンゴゲームなど
■ 水土里ネット湖北(湖北土地改良
区)(☎020 0 6 9)

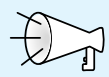
第16回エンジョイスports・イン・長浜

【期 間】10月1日(日)～11月19日(日)
長浜ドームや市内体育施設で、ソフ
トボールやサッカー、テニス、ウォ
ーキング、ニュースポーツ等を実施。
好みに合わせて、いろいろなスポー
ツを楽しみませんか。

くわしくはお問合せください。
■ 市教育委員会市民スポーツ課(☎05
8 7 8 7)

第13回一豊公&千代様サミット

山内一豊公と千代様にゆかりのある
全国の市町が集まり、歴史を振り返
りながら、まちづくりを考えます。
【と き】11月25日(土)
【ところ】高知市文化プラザかるぽーと
講演「(仮)功名が辻～一豊と千代から
学ぶ～」やアトラクションなど
今回は市のバスツアーはありません
■ 市地域施策課 (☎058 7 1 1)



募 集

子育て仲間「ホット・クラブ」
～子育て情報の提供や相談を～
未就園のお子さんを中心に遊び、子
育ての仲間づくりをする場です。子
育ての情報提供や相談あり。無料。
【実施日】毎週水曜日
午前10時～11時
【ところ】チャイルドハウス児童セン
ター(田村町)
【対 象】0～3歳のお子さんとその
保護者など
■ チャイルドハウス (☎044 8 2 2)、
市子育て支援課(☎056 5 1 4)

よい歯の健康老人コンクール

いつまでも自分の歯でかむことがで
きるよう、健康で丈夫な歯をお持ち
の高齢者が対象のコンクール。
【応募資格】県内の満70歳以上の健康で
よい歯をもつ高齢者
【事前審査】10月2日(月)～24日(火)
【最終審査】11月12日(日)に甲賀市で
【締切り】9月29日(金)
■ 最寄りの歯科医院か市健康推進課
(☎057 7 7 9)



講 座

しるばー介護子育て支援講座

【対 象】概ね60歳以上の人
【定 員】各講座30人(先着順)
【受講料】無料
○絵本の読み聞かせ

【と き】9月14日(木)午後1時30分
【ところ】六角館
【内 容】絵本と紙芝居の世界を楽しむ
初心者歓迎
【講 師】宮腰悦子氏
(すずめの学校代表)
【締切り】9月11日(月)
○高齢者のための料理講習会
【と き】9月29日(金)午前9時30分
【ところ】長浜市民交流センター
【講 師】古澤みどり氏
(滋賀県調理短期大学校指導員)
【締切り】9月22日(金)
○介護講演会
【と き】10月19日(木)午後1時30分
【ところ】長浜市民交流センター
【講 師】三宅邦夫氏(中日こども会)
【演 題】「歌って、笑って健康づくり」
【締切り】10月16日(月)
■ 長浜市シルバー人材センター(☎05
3 3 6 7、FAX056 0 5 6)

生活改善実践教室

健康管理や高血圧症、肥満の克服な
どを栄養士とともに説明。
【と き】9月21日(木)、10月19日
(木)の午前10時30分～11時30分
【ところ】市立長浜病院2階講堂
【対 象】高血圧症、高脂血症、肥満な
どで治療中の方やその家族
【講 師】琴浦良彦(市立長浜病院長)
【準備物】筆記用具
できれば体重、身長、腹囲、血圧、
総コレステロール値、LDLコレステ
ロール値、空腹時血糖値のメモ(最近
の健診結果など)を持参ください。
■ 市立長浜病院看護科長室 窪田
(☎023 3 0 0)

結婚相談「男性教育セミナー」

女性の気持ちを理解し、いい出逢い
をするためのセミナーです。
【と き】9月29日(金)午後6時から
【ところ】湖北農業会館3階大ホール
【対 象】市内在住の未婚男性
【講 師】本城稔氏 ほか
(結婚コンサルタント)
【参加料】1,000円
【定 員】50人(先着順)
【締切り】9月11日(月)
■ 市農林水産課 (☎056 5 2 2)

サンサンふれあい広場 家族で挑戦！陶芸教室

【と き】10月14日(土)
午前10時～正午
【ところ】長浜市民交流センター
【対 象】市内小学生とその家族
【定 員】30人(先着順)
【材料費】1人400円(粘土代など)
【申込方法】9月9日(土)午前9時から、
窓口で代金を添えて
【持ち物】エプロン、手ふきタオル
■ サンサンランド (☎056 4 3 3)

SANSANクラブ(後期)

【と き】10月21日、11月18日、12
月16日のいずれも土曜日午
後2時～3時30分(全3回)
【ところ】サンサンランド(地福寺町)
【対 象】市内小学1～4年生親子
【内 容】木工、厚紙、毛糸などの材料
を利用して簡単な玩具作り
【会 費】1組300円(3回分材料費)
【定 員】15組(先着順)
【申込方法】9月9日(土)午前9時から、
窓口で代金を添えて
■ サンサンランド (☎056 4 3 3)

視覚しょうがい者移動介護 従業者養成研修

【と き】11月9日～12月1日
の平日5日間
【ところ】
県立障害者福祉センター(草津市)
県立視覚障害者センター(彦根市)
【対 象】長浜市内に在住、または事
務所のある指定居宅支援事
業所などに従事する人
【定 員】2人(多数の場合抽選)
【受講料】約5,000円(教材費など)
【締切り】9月15日(金)
■ 市福祉課 (☎056 5 1 8)



相 談

女性の悩み相談

9月5日(火)午前10時～午後2時と
16日(土)午後1時～4時に、長浜市
民交流センターで。要予約。
託児(要予約)あり。秘密厳守。
■ 市人権施策推進課(☎056 5 5 6・
平日・専用ダイヤル)、長浜市民交流

information

センター(☎03 3 3 6 6・土日)

いきいき市民活動

グレイトバリアフリー ～バリアフリーはすばらしい～

【と き】9月10日(日)
正午～午後3時
【ところ】ひこね市文化プラザ
・車いす体験やシニア体験
・実際に生活されている方の講演
体験後、アンケートあり
■ 長浜ロータリークラブ事務局(☎03
3 5 0 0)

第13回表参道文化塾 津軽三味線「じゃわめく魂の叫び」

【と き】9月23日(祝)
午後6時開場、午後6時30分開演
【ところ】大通寺大広間
津軽三味線：佐藤通弘氏、村富満世氏
パーカッション：ロビン・ロイド
【チケット】1,000円
【発売所】表参道各店、お花館
■ ながはま御坊表参道商店街 中居
(☎020 0 4 1)、小倉(☎020 3 7 2)

不用品交換情報(8月10日現在)

あげます(無料)
○食器乾燥機○パン焼き機○小児用衣類
○14型テレビ○砂遊びセット
ください(無料)
○テレビ(24型ぐらい)○ローボード
○セミダブルベッド○高齢者用乳母車
○電気ポット○二層式洗濯機
○14型テレビ(台付)○レゴブロック
○自転車の子ども乗せ用イス(前後用)
○幼児用補助輪付自転車○キーボード
ゆずります(有料)
○三菱17インチパソコン○電話台
○セミダブルベッドマット
○ジュニアシート○スタッドレスタイヤ
ゆずってください(有料)
○剣道着(小学生低学年用)○扇風機
○木製セミダブルベッド○電動自転車
○ジュニアシート○テレビ(14型以上)
○ぶらさがり健康機○チャイルドシート
○デジカメ用プリンター○掃除機
■ エコハウス(☎034 0 6 0) 月曜休

納付カレンダー

市県民税	第2期
国民健康保険料	第4期
介護保険料	第4期

Smile

筑田 愛音さん・覇生くん（小堀町）
平成17年3月・平成18年5月生まれ
大事な大事な子供達 これから色々な事があるけど、家族みんなで力を合わせて頑張っていこうね 愛してるよ



坂口 悟くん（八幡中山町）
平成17年2月生まれ
たくさん食べて元気いっぱいあそびましよう！来月にはお兄ちゃんになります。兄弟仲よくしてね。Boa Sotrei



今月の内容

・特集 - 歩く -	2 ~ 5 P	・防災行政無線の試験放送	20P
・びわ幼稚園着工、工場誘致	6 P	・児童手当申請、福祉講座	21P
・市議会議長など決まる	7 P	・お元気ですか（嚥下治療）	22P
・市議会議員紹介	8・9 P	・人権ってなあに	23P
・子どもを犯罪の被害から守る		・文スポチャンネル	24・25P
・条例案に対する意見公開	10P	・芸術文化祭	26P
・お子さんに家族との時間を	11P	・図書館だより	27P
・老人保健だより	12・13P	・講座情報	28P
・ほっとにゅーす	14・19P	・イベント情報	29P
・ほけんだより	15 ~ 18P	・インフォメーション	30・31P

今月の表紙

湖国灯火祭

まちを照らす 1万個の灯り

8月26日に、豊公園周辺で行われた湖国灯火祭2006。

10月の新長浜駅舎完成を記念したもので、国友一貫斎が開発した「玉燈」を長浜城下や湖畔に設置、点灯されました。

新しい長浜駅を基点としたまちづくりへの期待や、このイベントを通してたくさんの方が交流し、みんなで新しいまちを創っていこうとする意欲が、1万個の灯りとなって、長浜のまちを照らしていました。



豊公園内に設置された灯りで辺りは幻想的に

広報「きゃんせ長浜」9月号

平成18年9月1日発行

編集・発行 長浜市企画部企画政策課
〒526-8501 滋賀県長浜市高田町12-34
TEL0749-62-4111 FAX0749-63-4111
<http://www.city.nagahama.shiga.jp>
e-mail:kouhou@city.nagahama.shiga.jp

長浜市の人口（平成18年8月1日現在）

人口 84,433人 男 41,261人
世帯数 29,254世帯 女 43,172人

《7月中の異動》

転入 298件 転出 276件
出生 59件 死亡 58件
結婚 28件