

乳幼児・妊婦の方対象

ほけんだより

健康推進課 ☎69 7779

長浜市保健センター ☎69 7779

浅井健康管理センター ☎74 2446

びわ保健センター ☎74 4602

◆乳幼児健診

乳幼児健診は、お住まいの区域（旧市町）のセンターでなるべくお受けください。区域以外のセンターで健診を受ける場合は、個人記録簿を移動しますので必ず健診の前日までに、お住まいの区域のセンターに電話連絡してください。

長浜市保健センター

対象：旧長浜市の区域にお住まいの方

健診・相談名	日 程	対 象	受付時間・会場	持 ち 物 ・ 内 容 ・ そ の 他
4 か 月 児 健 診	11月29日(水)	平成18年7月の出生児	午後1:10～2:00 長浜市保健センター	ブックスタートや離乳食のお話があります。
10 か 月 児 健 診	11月22日(水)	平成18年1月の出生児		歯のお話や栄養のお話があります。
1 歳 8 か 月 児 健 診	11月15日(水)	平成17年3月の出生児		子どもの歯ブラシとコップ
	12月8日(金)	平成17年4月の出生児		
2 歳 8 か 月 児 健 診	11月13日(月)	平成16年3月の出生児		子どもの歯ブラシとコップ
	12月6日(水)	平成16年4月の出生児		
3 歳 8 か 月 児 健 診	11月10日(金)	平成15年3月の出生児	午後1:10～2:00 びわ保健センター	子どもの歯ブラシとコップ、子どもの尿（きれいに洗った容器に入れてください）、視力検査も行います。
	12月1日(金)	平成15年4月の出生児		

浅井健康管理センター

対象：旧浅井町の区域にお住まいの方

健診・相談名	日 程	対 象	受付時間・会場	持 ち 物 ・ 内 容 ・ そ の 他
1 0 か 月 児 健 診	11月20日(月)	平成17年12月・平成18年1月の出生児	午後1:20～2:20 浅井健康管理センター	歯のお話や栄養のお話があります。
1 歳 8 か 月 児 健 診	12月11日(月)	平成17年3月・4月の出生児		子どもの歯ブラシとコップ
2 歳 8 か 月 児 健 診	11月7日(火)	平成16年2月・3月の出生児		子どもの歯ブラシとコップ
3 歳 8 か 月 児 健 診	12月4日(月)	平成15年3月・4月の出生児		子どもの歯ブラシとコップ、子どもの尿（きれいに洗った容器に入れてください）、視力検査も行います。

びわ保健センター

対象：旧びわ町の区域にお住まいの方

健診・相談名	日 程	対 象	受付時間・会場	持 ち 物 ・ 内 容 ・ そ の 他
4 か 月 児 健 診	11月28日(火)	平成18年6月・7月の出生児	午後1:10～2:00 びわ保健センター	ブックスタートや離乳食のお話があります。
1 歳 8 か 月 児 健 診	11月14日(火)	平成17年2月・3月の出生児		子どもの歯ブラシとコップ
2 歳 8 か 月 児 健 診	12月12日(火)	平成16年3月・4月の出生児		子どもの歯ブラシとコップ
3 歳 8 か 月 児 健 診	11月8日(水)	平成15年2月・3月の出生児		子どもの歯ブラシとコップ、子どもの尿（きれいに洗った容器に入れてください）、視力検査も行います。

※受付時間：午後1時10分～2時、ただし浅井健康管理センターのみ午後1時20分～2時20分
※正午から呼び出し順名簿を出します。受付開始時間から順にお名前をお呼びします。おられない場合は順番が後にまわりますのでご了承ください。また、名簿には自分のお子さんのお名前のみお書きください。（複数の名前を書くのはご遠慮ください。）
※当日体調が悪い等で来所できない場合は、健診を受けようとする保健センター（健康管理センター）に連絡して、次回の健診にお越しください。
※持ちものは、母子健康手帳と質問票（すこやか手帳・こにちは赤ちゃん・育児手帳内のもの）です。質問票は記入してご持参ください。
※1歳8か月児・2歳8か月児・3歳8か月児健診では、歯科健診がありますので、お子さんの歯磨きをしてお越しください。

◆妊婦・乳幼児相談 個人記録簿を用意しますので、必ず前日までにお住まいの区域のセンターに電話連絡してください。

相談名・時間	日 程	会 場	持 ち 物 ： 母 子 手 帳
妊婦・乳幼児相談 午前 9:30～11:00	11月14日(火)	長浜市保健センター	妊娠中の心身の悩み・おっぱいの悩み・お子さんの発育・発達・予防接種・歯科・離乳食・あそび・栄養・育児等に関する相談ごとをお持ちの方 ※保健師・助産師・看護師・栄養士・歯科衛生士などが相談をお受けします。ただし、奇数月の浅井健康管理センター、偶数月のびわ保健センターの開催日は保健師のみの相談（下線）となります。
	12月7日(木)		
	11月27日(月)	浅井健康管理センター	
	11月6日(月)	びわ保健センター	

◆ちびっこひろば

相談名・時間	日 程	会 場	内 容
ちびっこひろば 午前 9:30～11:30	11月2日(木)	長浜市保健センター	保健センター（健康管理センター）を開放しますので、自由に遊びに来てください。身体計測もできます。保護者の方も一緒にお越しください。
	11月20日(月)		
	12月4日(月)		
	11月15日(水)	浅井健康管理センター	対象年齢：0歳～就学までのお子さん。
	11月29日(水)		
	12月6日(水)	びわ保健センター	※11時30分に保護者の方とお子さんと協力して玩具の片づけをお願いします。
	11月1日(水)		
	11月22日(水)		
	12月13日(水)		

◆すくすく赤ちゃん電話相談（☎69 0800）月曜日～金曜日（祝祭日除く） 午前8時30分～午後5時15分

妊娠中の心身の悩み・おっぱいの悩み・お子さんの発育・発達・予防接種・歯科・離乳食・あそび・栄養・育児等の相談に応じます。

◆ママびよ教室 お母さんの産後のシェイプアップと赤ちゃん体操の教室です。 ★参加希望の方は、事前の申し込みが必要です。

日 程	第 9 回	時 間
日 程	12月13日(水)	午前9時30分～11時30分
募集期間	11月20日(月)～30日(木)	場 所：浅井健康管理センター 対象者：開催月に3～6か月になる赤ちゃんとお母さん 持ち物：バスタオル1枚、赤ちゃんの飲み物(ミルク・お茶など)、お母さんの飲み物(お茶など)

※定員(30名)を越えると抽選によりお断りする場合があります。★申し込み・お問い合わせは浅井健康管理センター(☎74 2 4 4 6)

◆もぐもぐひろば 離乳食の調理実習や子育てに関する情報交換の場です。 ★参加希望の方は、事前の申し込みが必要です。

日 程	12月18日(月)	時 間
募集期間	11月1日(水)～30日(木)	午前9時15分～11時30分 場 所：浅井健康管理センター 対象者：平成18年4月～平成18年7月生のお子さんとその家族 費 用：100円(材料費)

※定員(20名)を越えると抽選によりお断りする場合があります。★申し込み・お問い合わせは浅井健康管理センター(☎74 2 4 4 6)

「麻しん」「風しん」の法定外（任意）予防接種について

市では、平成10年10月2日から平成17年4月1日生まれまでのお子さんで麻しん、風しん予防接種の両方または片方を接種していない人に接種費用を公費で負担する法定外接種を平成19年3月31日まで実施しています。実施場所は麻しん、風しん定期予防接種を実施している医療機関です。（事前に予約が必要です。）※この法定外予防接種は、すでに麻しん、風しん予防接種の両方とも接種済みの方や、現在小学生以上の方が2期として接種することはできませんのでご注意ください。

◆集団予防接種 各保健センター（健康管理センター）で実施します。＊会場をお間違えないようご注意ください。

※予防接種により高熱・けいれん等の症状が出た場合には、医師の診察を受け、市健康推進課まで連絡してください。

＊持ち物は母子健康手帳と体温計。予診票については下記をご覧ください。

ポリオ・BCG予防接種の予診票については、会場で準備している予診票をお使いください。（市のホームページでもダウンロードできます。）ただし、旧長浜市の区域にお住まいの方で平成17年4月1日以降に出生届を出された方は、すこやか手帳内の予診票が使えます。三種混合、麻しん風しん混合ワクチンおよび単独ワクチンの予防接種は、医療機関の予診票をお使いください。

予防接種名	会 場	日 程	受付時間	対象・接種方法	注 意 事 項 ・ そ の 他
B C G (結 核)	長浜市保健センター	11月27日(月)	午後1:10 ～ 2:30	生後3か月から6か月未満の児に1回接種。 ※対象となる期間が短いので、できるだけ最初にBCGを受けるようにしましょう。	次の場合は受けられません ①37.5℃以上の熱があるとき②重い急性疾患にかかっているとき③副腎皮質ホルモン剤の内服治療をしているとき④麻しんや風しんにかかって1か月以上経過していないとき
	浅井健康管理センター	12月18日(月)			
	びわ保健センター	12月7日(木)			
ポリオ (急性灰白髄炎)	浅井健康管理センター	12月14日(木)	午後1:10 ～ 2:30	生後3か月から90か月（7歳半）未満の児。6週間以上の間隔をあけて2回服用。（基本は、春と秋に1回ずつ受けてください。）	次の場合は受けられません ①下痢をしているとき ②他の予防接種を受けてから所定の間隔があいていないとき ③37.5℃以上の熱があるとき ④重い急性疾患にかかっているとき
		11月1日(水)			

※予防接種の呼び出し順名簿を正午に会場に出します。午後1時10分から順にお名前をお呼びします。おられない場合は順番が後にまわりますのでご了承ください。

また、名簿には自分のお子さんのお名前のみお書きください。（複数のお名前を書くのをご遠慮ください。）

◆個別予防接種（医療機関で実施します）＊持ちものは、母子健康手帳と保険証。予診票は各医療機関にあるものをお使いください。

予 防 接 種 名	対 象	料 金	医 療 機 関 と 予 防 接 種 の 種 類			
三 種 混 合 (ジフテリア 破 傷 風 百 日 咳)	生後3か月～90か月（7歳半）未満の児 1期初回…3～8週間の間隔で3回接種 1期追加…1期初回の3回目終了後、約1年後に1回接種 ※できるだけ規定の間隔を守って受けましょう。	無 料	医 療 機 関 名	三混混合	麻しん 風しん	○予約が必要です。直接医療機関に申し込んでください。
			市立長浜病院（小児科）	○	○	
			長浜赤十字病院（小児科）	○	○	
麻 し ん 風 し ん	1期…生後12か月～24か月（2歳）未満 2期…幼稚園の年長に相当するもの。 [小学校就学1年前の間にあるもの（平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ）] 混合ワクチン…1期：1回、2期：1回 ※原則として、混合ワクチンを接種しますが、「麻しん」または「風しん」にかかったお子さんは、かかっている方の単独ワクチンを接種します。ワクチンの種類にご注意ください。 ◎2期の予防接種は平成18年9月から実施中。	無 料	岡 崎 医 院	○	○	○接種前に各予防接種の説明書をよくお読みください。
			お く だ 医 院	○	○	
			びわこ学園長浜診療所（前岡野外科診療所）	○	○	
日 本 脳 炎	平成17年5月30日に、厚生労働省から緊急勧告があったため、当面の間、日本脳炎の予防接種を中止します。 市では接種をおすすめできませんが、勧告内容を十分理解した上で、特に希望される方は健康推進課までご連絡ください。	無 料	寛 医 院	○	○	○長浜市外の医療機関でも三種混合、麻しん風しん混合ワクチンおよび単独ワクチンの予防接種が受けられます。ご希望の方は、市健康推進課までおたずねください。
			北 嶋 医 院	○	○	
			小 林 ク リ ニ ッ ク	○	○	
		無 料	メディカルアート澤田医院	○	○	○年齢が対象外の方は、医療機関で自費での接種になります。
			下 坂 ク リ ニ ッ ク	○	○	
			つつみクリニック	○	○	
		無 料	橋場レディスクリニック	○	○	
			華 房 ク リ ニ ッ ク	○	○	
			ク リ ニ ッ ク ム ラ イ	○	○	
		無 料	森上内科循環器科クリニック	○	○	
			おくのこどもクリニック	○	○	
			おしたにクリニック	○	○	
		無 料	嶋田ファミリークリニック	○	○	
			あざいリハビリテーションクリニック	○	○	
			浅 井 診 療 所	○	○	
		無 料	中 川 医 院	○	○	
			橋 本 医 院	○	○	
			東 川 ク リ ニ ッ ク	○	○	
		無 料	び わ 診 療 所	○	○	

「母と子の強い歯をつくろう運動」実施中（妊婦さんおよび1歳～6歳の方を対象に無料で歯科健診が受けられます。）詳しくは、湖北歯科医師会所属医療機関へお問い合わせください。