

乳幼児・妊婦の方対象

ほけんだより

健康推進課 ☎☎ 7779

長浜市保健センター ☎☎ 7779

浅井健康管理センター ☎☎ 2446

びわ保健センター ☎☎ 4602

◆乳幼児健診

乳幼児健診は、お住まいの区域（旧市町）のセンターでなるべくお受けください。区域以外のセンターで健診を受ける場合は、個人記録簿を移動しますので必ず健診の前日までに、お住まいの区域のセンターに電話連絡してください。

長浜市保健センター

対象：旧長浜市の区域にお住まいの方

健診・相談名	日 程	対 象	受付時間・会場	持 ち 物 ・ 内 容 ・ そ の 他
4 か 月 児 健 診	12月20日(水) 1月30日(火)	平成18年8月の出生児 平成18年9月の出生児	午後1:10～2:00 長浜市保健センター	ブックスタートや離乳食のお話があります。
10 か 月 児 健 診	12月15日(金) 1月24日(水)	平成18年2月の出生児 平成18年3月の出生児		歯のお話や栄養のお話があります。
1 歳 8 か 月 児 健 診	12月8日(金) 1月17日(水)	平成17年4月の出生児 平成17年5月の出生児		子どもの歯ブラシとコップ
2 歳 8 か 月 児 健 診	12月6日(水) 1月12日(金)	平成16年4月の出生児 平成16年5月の出生児		子どもの歯ブラシとコップ
3 歳 8 か 月 児 健 診	12月1日(金) 1月10日(水)	平成15年4月の出生児 平成15年5月の出生児		子どもの歯ブラシとコップ、子どもの尿（きれいに洗った容器に入れてください）、視力検査も行います。

浅井健康管理センター

対象：旧浅井町の区域にお住まいの方

健診・相談名	日 程	対 象	受付時間・会場	持 ち 物 ・ 内 容 ・ そ の 他
4 か 月 児 健 診	12月22日(金)	平成18年7月・8月の出生児	午後1:20～2:20 浅井健康管理センター	ブックスタートや離乳食のお話があります。
1 0 か 月 児 健 診	1月26日(金)	平成18年2月・3月の出生児		歯のお話や栄養のお話があります。
1 歳 8 か 月 児 健 診	12月11日(月)	平成17年3月・4月の出生児		子どもの歯ブラシとコップ
2 歳 8 か 月 児 健 診	1月15日(月)	平成16年4月・5月の出生児		子どもの歯ブラシとコップ
3 歳 8 か 月 児 健 診	12月4日(月)	平成15年3月・4月の出生児		子どもの歯ブラシとコップ、子どもの尿（きれいに洗った容器に入れてください）、視力検査も行います。

びわ保健センター

対象：旧びわ町の区域にお住まいの方

健診・相談名	日 程	対 象	受付時間・会場	持 ち 物 ・ 内 容 ・ そ の 他
4 か 月 児 健 診	1月29日(月)	平成18年8月・9月の出生児	午後1:10～2:00 びわ保健センター	ブックスタートや離乳食のお話があります。
1 0 か 月 児 健 診	12月19日(火)	平成18年1月・2月の出生児		歯のお話や栄養のお話があります。
1 歳 8 か 月 児 健 診	1月23日(火)	平成17年4月・5月の出生児		子どもの歯ブラシとコップ
2 歳 8 か 月 児 健 診	12月12日(火)	平成16年3月・4月の出生児		子どもの歯ブラシとコップ
3 歳 8 か 月 児 健 診	1月16日(火)	平成15年4月・5月の出生児		子どもの歯ブラシとコップ、子どもの尿（きれいに洗った容器に入れてください）、視力検査も行います。

※受付時間：午後1時10分～2時、ただし浅井健康管理センターのみ午後1時20分～2時20分

※正午から呼び出し順名簿を出します。受付開始時間から順にお名前をお呼びします。おられない場合は順番が後にまわりますのでご了承ください。また、名簿には自分のお子さんのお名前のみお書きください。（複数の名前を書くのはご遠慮ください。）

※当日体調が悪い等で来所できない場合は、健診を受けようとする保健センター（健康管理センター）に連絡して、次の健診にお越しください。

※持ちものは、母子健康手帳と質問票（すこやか手帳・こんにちは赤ちゃん・育児手帳内のもの）です。質問票は記入してご持参ください。※1歳8か月児・2歳8か月児・3歳8か月児健診では、歯科健診がありますので、お子さんの歯磨きをしてお越しください。

◆妊婦・乳幼児相談 個人記録簿を用意しますので、必ず前日までにお住まいの区域のセンターに電話連絡してください。

相談名・時間	日 程	会 場	持 ち 物：母 子 手 帳
妊婦・乳幼児相談 午前 9:30～11:00	12月7日(木)	長浜市保健センター	妊娠中の心身の悩み・おっぱいの悩み・お子さんの発育・発達・予防接種・歯科・離乳食・あそび・栄養・育児等に関する相談ことをお持ちの方 ※保健師・助産師・看護師・栄養士・歯科衛生士などが相談をお受けします。ただし、奇数月の浅井健康管理センター、偶数月のびわ保健センターの開催日は保健師のみの相談（下線）となります。
	1月16日(火)		
	12月15日(金)	浅井健康管理センター	
	1月9日(火)		
	12月20日(水)	びわ保健センター	
	1月24日(水)		

◆ちびっこひろば

相談名・時間	日 程	会 場	内 容
ちびっこひろば 午前 9:30～11:30	12月4日(月) 12月22日(金) 1月19日(金) 1月29日(月)	長浜市保健センター	保健センター（健康管理センター）を開放しますので、自由に遊びに来てください。身体計測もできます。保護者の方も一緒にお越しください。 対象年齢：0歳～就学までのお子さん。
	12月6日(水) 12月20日(水) 1月12日(金) 1月22日(月)	浅井健康管理センター	
	12月13日(水) 12月18日(月) 1月17日(水) 1月31日(水)	びわ保健センター	
			※11時30分に保護者の方とお子さんで協力して玩具の片づけをお願いします。

◆すくすく赤ちゃん電話相談（☎☎0800）月曜日～金曜日（祝祭日除く） 午前8時30分～午後5時15分

妊娠中の心身の悩み・おっぱいの悩み・お子さんの発育・発達・予防接種・歯科・離乳食・あそび・栄養・育児等の相談に応じます。

◆ママびよ教室 お母さんの産後のシェイプアップと赤ちゃん体操の教室です。

★参加希望の方は、事前の申し込みが必要です。

	第 10 回	時 間：午前9時30分～11時30分
日 程	1月10日(水)	場 所：浅井健康管理センター
募集期間	12月18日(月)～28日(木)	対象者：開催月に3～6か月になる赤ちゃんとお母さん 持ち物：バスタオル1枚、赤ちゃんの飲み物(ミルク・お茶など)、お母さんの飲み物(お茶など)

※定員(30名)を越えると抽選によりお断りする場合があります。★申し込み・お問い合わせは浅井健康管理センター(☎☎2446)

「麻しん」「風しん」の法定外（任意）予防接種について

市では、平成10年10月2日から平成17年4月1日生まれまでのお子さんで麻しん、風しん予防接種の両方または片方を接種していない人に接種費用を公費で負担する法定外接種を平成19年3月31日まで実施しています。実施場所は麻しん、風しん定期予防接種を実施している医療機関です。（事前に予約が必要です。）※この法定外予防接種は、すでに麻しん、風しん予防接種の両方とも接種済みの方や、現在小学生以上の方が2期として接種することはできませんのでご注意ください。

◆集団予防接種 各保健センター（健康管理センター）で実施します。＊会場をお間違えないようご注意ください。

※予防接種により高熱・けいれん等の症状が出た場合には、医師の診察を受け、市健康推進課まで連絡してください。

＊持ち物は母子健康手帳と体温計。予診票については下記をご覧ください。

BCG予防接種の予診票については、会場で準備している予診票をお使いください。（市のホームページでもダウンロードできます。）ただし、旧長浜市の区域にお住まいの方で平成17年4月1日以降に出生届を出された方は、すこやか手帳内の予診票が使えます。三種混合・麻しん風しん混合ワクチンおよび単独ワクチンの予防接種は、医療機関の予診票をお使いください。

予防接種名	会 場	日 程	受付時間	対象・接種方法	注 意 事 項 ・ そ の 他
B C G (結 核)	長浜市保健センター	12月18日(月) 1月31日(水)	午後1:10 ～ 2:30	生後3か月から6か月未満の児に1回接種。 ※対象となる期間が短いので、できるだけ最初にBCGを受けるようにしましょう。	次の場合は受けられません ①37.5℃以上の熱があるとき②重い急性疾患にかかっているとき③副腎皮質ホルモン剤の内服治療をしているとき④麻しんや風しんにかかって1か月以上経過していないとき
	浅井健康管理センター	12月7日(木) 1月9日(火)			
	びわ保健センター	12月14日(木)			

※予防接種の呼び出し順名簿を正午に会場に出します。午後1時10分から順にお名前をお呼びします。おられない場合は順番が後にまわりますのでご了承ください。

また、名簿には自分のお子さんのお名前のみお書きください。（複数のお名前を書くのをご遠慮ください。）

◆個別予防接種（医療機関で実施します）＊持ちものは、母子健康手帳と保険証。予診票は各医療機関にあるものをお使いください。

予 防 接 種 名	対 象	料 金	医 療 機 関 と 予 防 接 種 の 種 類			
三 種 混 合 〔ジフテリア〕 〔破 傷 風〕 〔百 日 咳〕	生後3か月～90か月（7歳半）未満の児 1期初回…3～8週間の間隔で3回接種 1期追加…1期初回の3回目終了後、約1年後に1回接種 ※できるだけ規定の間隔を守って受けましょう。	無 料	医 療 機 関 名	三混混合	麻しん風しん	○予約が必要で す。直接医療機 関に申し込んで ください。
			市立長浜病院（小児科）	◎	◎	
			長浜赤十字病院（小児科）	◎	◎	
			岡 崎 医 院	◎	◎	
			お く だ 医 院	◎	◎	
麻 し ん 風 し ん	1期…生後12か月～24か月（2歳）未満 2期…幼稚園の年長に相当するもの。 〔 小学校就学1年前の間にあるもの（平成12 年4月2日～平成13年4月1日生まれ） 〕 混合ワクチン…1期：1回、2期：1回 ※原則として、混合ワクチンを接種しますが、 「麻しん」または「風しん」にかかったお 子さんは、かかっていない方の単独ワクチ ンを接種します。ワクチンの種類にご注意 ください。 ◎2期の予防接種は、平成18年9月から実 施中。		びわこ学園長浜診療所（前岡野外科診療所）	◎	◎	○接種前に各予防 接種の説明書を よくお読みくだ さい。
			寛 医 院	◎	◎	
			北 嶋 医 院	◎	◎	
			小 林 ク リ ニ ッ ク	◎	◎	
			メディカルアート澤田医院	◎	◎	
			下 坂 ク リ ニ ッ ク	◎	◎	
			つつみクリニック	◎	◎	
			橋場レディスクリニック	◎	◎	
			華 房 ク リ ニ ッ ク	◎	◎	
			ク リ ニ ッ ク ム ラ イ	◎	◎	
日 本 脳 炎	平成17年5月30日に、厚生労働省から緊 急勧告があったため、当面の間、日本脳炎 の予防接種を中止します。 市では接種をおすすめできませんが、勧告 内容を十分理解した上で、特に希望される 方は健康推進課までご連絡ください。		森上内科循環器科クリニック	◎	◎	○長浜市外の医療 機関でも三種混 合、麻しん風し ん混合ワクチン および単独ワク チンの予防接種 が受けられま す。ご希望の方 は、市健康推進 課までおたずね ください。
			おくのこどもクリニック	◎	◎	
			おしたにクリニック	◎	◎	
			嶋田ファミリークリニック	◎	◎	
			あざいハビリテーションクリニック	◎	◎	
			浅 井 診 療 所	◎	◎	
			中 川 医 院	◎	◎	
			橋 本 医 院	◎	◎	
		東 川 ク リ ニ ッ ク	◎	◎		
び わ 診 療 所	◎	◎	○年齢が対象外の 方は、医療機関 で自費での接種 になります。			

感染性胃腸炎が流行っています ～しっかりと予防を～ ※滋賀県感染症情報センターの週報から抜粋

1. 十分な手洗いをする。（外出からの帰宅時、食事の前、排便後、オムツの処理時などには、せっけんを使用し、流水で10秒以上洗う）
2. 食品(かき等)は、十分に加熱調理する。（食品の中心温度が85℃で1分以上）
3. 使用する調理器具（まな板、包丁、たわし、ふきんなど）は、使用前および使用後に熱湯または次亜塩素酸ソーダ(キッチンハイターなど)で十分に消毒する。
4. 患者との濃厚な接触を避ける