

## ◆乳幼児健診

＜長浜市保健センター＞対象：旧長浜市区域の方 受付時間 午後1:10～2:00

| 健 診 名           | 日 程                  | お子さんの生まれ月           | 持ち物・内容・その他                      |
|-----------------|----------------------|---------------------|---------------------------------|
| 4 か 月 児 健 診     | 1月30日(火)<br>2月21日(水) | 平成18年9月<br>平成18年10月 | ブックスタートや離乳食のお話                  |
| 10 か 月 児 健 診    | 1月24日(水)<br>2月16日(金) | 平成18年3月<br>平成18年4月  | 歯のお話や栄養のお話                      |
| 1 歳 8 か 月 児 健 診 | 1月17日(水)<br>2月14日(水) | 平成17年5月<br>平成17年6月  | 子どもの歯ブラシとコップ                    |
| 2 歳 8 か 月 児 健 診 | 2月7日(水)<br>3月5日(月)   | 平成16年6月<br>平成16年7月  |                                 |
| 3 歳 8 か 月 児 健 診 | 2月2日(金)<br>3月2日(金)   | 平成15年6月<br>平成15年7月  | 子どもの歯ブラシとコップ、尿(きれいな容器で)、視力検査あり。 |

＜浅井健康管理センター＞対象：旧浅井町区域の方 受付時間 午後1:20～2:20

| 健 診 名           | 日 程      | お子さんの生まれ月       | 持ち物・内容・その他                      |
|-----------------|----------|-----------------|---------------------------------|
| 4 か 月 児 健 診     | 2月28日(水) | 平成18年<br>9月・10月 | ブックスタートや離乳食のお話                  |
| 10 か 月 児 健 診    | 1月26日(金) | 平成18年<br>2月・3月  | 歯のお話や栄養のお話                      |
| 1 歳 8 か 月 児 健 診 | 2月19日(月) | 平成17年<br>5月・6月  | 子どもの歯ブラシとコップ                    |
| 2 歳 8 か 月 児 健 診 | 1月15日(月) | 平成16年<br>4月・5月  |                                 |
| 3 歳 8 か 月 児 健 診 | 2月9日(金)  | 平成15年<br>5月・6月  | 子どもの歯ブラシとコップ、尿(きれいな容器で)、視力検査あり。 |

＜びわ保健センター＞対象：旧びわ町区域の方 受付時間 午後1:10～2:00

| 健 診 名           | 日 程      | お子さんの生まれ月      | 持ち物・内容・その他                      |
|-----------------|----------|----------------|---------------------------------|
| 4 か 月 児 健 診     | 1月29日(月) | 平成18年<br>8月・9月 | ブックスタートや離乳食のお話                  |
| 10 か 月 児 健 診    | 2月27日(火) | 平成18年<br>3月・4月 | 歯のお話や栄養のお話                      |
| 1 歳 8 か 月 児 健 診 | 1月23日(火) | 平成17年<br>4月・5月 | 子どもの歯ブラシとコップ                    |
| 2 歳 8 か 月 児 健 診 | 2月6日(火)  | 平成16年<br>5月・6月 |                                 |
| 3 歳 8 か 月 児 健 診 | 1月16日(火) | 平成15年<br>4月・5月 | 子どもの歯ブラシとコップ、尿(きれいな容器で)、視力検査あり。 |

◆妊婦・乳幼児相談 個人記録簿を用意しますので、必ず前日までに在住の区域のセンターに連絡してください。

| 相談名・時間                   | 日 程                  | 会 場        | ★持ち物：母子健康手帳                                                                                                                                     |
|--------------------------|----------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 妊婦・乳幼児相談<br>午前9:30～11:00 | 1月16日(火)<br>2月13日(火) | 長浜市保健センター  | 《相談内容》妊娠中の心身の悩み・おっぱいの悩み・お子さんの発育・発達・予防接種・歯科・離乳食・あそび・栄養・育児等に関する相談ごと<br>《相談員》保健師・助産師・看護師・栄養士・歯科衛生士など<br>※奇数月の浅井健康管理センター、偶数月のびわ保健センターの開催日(下線)は保健師のみ |
|                          | 2月26日(月)             | 浅井健康管理センター |                                                                                                                                                 |
|                          | 1月24日(水)<br>2月15日(木) | びわ保健センター   |                                                                                                                                                 |
|                          |                      |            |                                                                                                                                                 |
|                          |                      |            |                                                                                                                                                 |

◆ちびっこひろば

| 相談名・時間                  | 日 程                               | 会 場        | 内 容                                                                                                 |
|-------------------------|-----------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ちびっこひろば<br>午前9:30～11:30 | 1月19日(金)・29日(月)<br>2月5日(月)        | 長浜市保健センター  | 保健センター(健康管理センター)を開放しますので親子で遊びに来てください。<br>身体計測もできます。<br>対象年齢：0歳～就学までのお子さん。<br>※最後に親子で協力して片づけをお願いします。 |
|                         | 1月22日(月)<br>2月2日(金)・16日(金)        | 浅井健康管理センター |                                                                                                     |
|                         | 1月17日(水)・31日(水)<br>2月7日(水)・21日(水) | びわ保健センター   |                                                                                                     |
|                         |                                   |            |                                                                                                     |

## 乳幼児健診

乳幼児健診は、お住まいの区域(旧市町)のセンターでなるべくお受けください。区域以外で受ける場合は、個人記録簿を移動しますので必ず健診の前日までに、お住まいの区域のセンターに連絡してください。

《受付方法》  
 正午から各センターに設置する「呼び出し順名簿」にお子さんの名前を記入してください(複数の名前を書くのはご遠慮ください)。  
 受付開始時間から順にお呼びします。おられない場合は順番が後になりますのでご了承ください。

《持ち物》  
 ・母子健康手帳  
 ・質問票(すこやか手帳・こんにちは赤ちゃん・育児手帳内のもの)  
 ・その他、健診に必要なもの  
 ※質問表は事前に記入してください。

《その他》  
 ※当日体調が悪いなどで来所できない場合は、受診しようとするセンターに連絡し、次回、受診してください。  
 ※1歳8か月児・2歳8か月児・3歳8か月児健診では、歯科健診がありますので、お子さんの歯磨きをしておこしください。  
 ※浅井健康管理センターのみ受付時間が違いますのでご注意ください。

◆すくすく赤ちゃん電話相談(☎☎0800) 月曜日～金曜日 午前8:30～午後5:15(祝祭日除く)

妊娠中の心身の悩み・おっぱいの悩み・お子さんの発育・発達・予防接種・歯科・離乳食・あそび・栄養・育児等の相談に応じます。

◆ママびよ教室 お母さんの産後のシェイプアップと赤ちゃん体操の教室です。 ★参加希望の方は、事前申込み必要

| 日 程  | 2月14日(水)        | 時 間：午前9:30～11:30 場 所：浅井健康管理センター                                  |
|------|-----------------|------------------------------------------------------------------|
| 募集期間 | 1月22日(月)～31日(水) | 対象者：開催月に3～6か月になる赤ちゃんとお母さん<br>持ち物：バスタオル1枚、飲み物(赤ちゃんのミルク・お母さんのお茶など) |

※定員(30名)を越えると抽選。★申し込み・お問い合わせは、浅井健康管理センター(☎☎2446)へ。

◆もぐもぐひろば 離乳食の調理実習や子育てに関する情報交換の場です。 ★参加希望の方は、事前申込み必要

| 日 程  | 2月23日(金)         | 時 間：午前9:15～11:30 場 所：びわ保健センター                   |
|------|------------------|-------------------------------------------------|
| 募集期間 | 1月15日(月)～2月9日(金) | 対象者：平成18年6月～平成18年9月生のお子さんとその家族<br>費 用：100円(材料費) |

※定員(20名)を越えると抽選。★申し込み・お問い合わせは、びわ保健センター(☎☎4602)へ。

## ながはまメタボリック句川柳募集中!!

締め切り間近、ご応募おまちしています。

★募集の概要 メタボリックシンドロームを中心に、健康にまつわる「川柳」  
 ★応募資格 長浜市内在住・在勤の方  
 ★応募方法 専用応募用紙、または、Eメール、ハガキ、FAXなどで応募  
 郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、作品発表時の氏名公表の有無を明記。  
 ★応募締め切り 1月31日(水)必着。郵送の場合は当日消印有効  
 ★応募上の注意 本人が制作した未発表の作品に限る。応募作品は返却しません。  
 応募は一人2作品まで。入選句の著作権は主催者に帰属  
 ★表彰 最優秀(1点)、優秀賞(3点)  
 ★発表 2月以降に本人へ通知のほか、広報「ぎゃんせ長浜」などで  
 ※表彰作品は、平成19年度健康推進課事業で広報・啓発活動などに活用します。



全国グランプリ作品「減らしたい お腹回りと 妻の愚痴」

申し込み・お問い合わせ先  
 〒526-0031 長浜市八幡東町632番地 長浜市健康推進課「ながはまメタボリック句川柳募集」係宛  
 TEL：☎7779 FAX：☎1437 Email：kenkou@city.nagahama.shiga.jp

2月1日～7日は生活習慣病予防週間です。健康づくりのためにバランスのとれた食事、適度な運動を心がけましょう

## 健康講演会「花粉症について」

続けてでるくしゃみ、鼻水、鼻づまり、そして目のかゆみ……。こんな症状が、風邪をひいてもいないのにでてきたら、花粉症かもしれません。突然、発症することもある花粉症。その症状や、少しでも快適に過ごすための対策など、正しい知識について学んでみませんか。

と き：2月8日(木) 午後1時30分から  
 場 所：六角館(長浜市勝町490)  
 講 師：澤田 泉医師(澤田耳鼻咽喉科)  
 問い合わせ：湖北医師会(☎62-1101) ※事前申込みは不要

