

## 成人・高齢者の方対象

### ◆がん検診

子宮がん検診	市内および伊香郡内の婦人科で受けられます。 対象は、20歳以上の今年度、偶数年齢になる女性です。	料金 1,700円 申込み・お問い合わせは健康推進課へ
--------	---	--------------------------------

### ◆生活習慣病予防相談

相談名	会場	日時
生活習慣病 保健・栄養相談	長浜市 保健センター	2月20日(火) 3月6日(火)・3月20日(火) 午後1:00~4:00
	浅井健康管理 センター	3月8日(木) 午後1:00~4:00
◎なつめ会館 は保健相談 のみ実施し ています。	びわ保健 センター	2月23日(金)・3月15日(木) 午後1:00~4:00
	なつめ会館	2月20日(火) 3月6日(火)・3月20日(火) 午前9:30~11:30

- ◎相談無料。
- ◎栄養相談は栄養士による個別相談です。
- ◎保健相談は血圧測定、尿検査が受けられます。

### ◆眼科相談

「目が見えにくくなった」「視野が狭くなった」「目が疲れやすい」など、目に関するご相談に眼科の医師が個別に応じます。相談は無料です。  
 ★日時 3月6日(火)  
午後1:30~3:00  
 ★場所 長浜市保健センター  
 ★対象 市内にお住まいで、目に関する相談ごとをお持ちの人  
 ★定員 10名(先着順・要予約)  
 お申し込みは、市健康推進課(☎7779)へ。

## 3月1日(木)~7日(水)は子ども予防接種週間

湖北医師会では、予防接種を受けていただきやすいよう、期間中、診療時間以外や土日にも予防接種を行います。この機会にお子さんの母子健康手帳を確認いただき、決められた年齢の間に必要な予防接種を受けましょう！実施医療機関は下記のとおりです。※事前に医療機関へ予約が必要です。

【予防接種の種類】 麻しん、風しん、三種混合  
 【料金】 無料  
 【持ち物】 母子健康手帳、健康保険証

### 通常の診療時間以外や土日に予防接種を実施する市内医療機関

医療機関	電話番号	1日(木)	2日(金)	3日(土)		4日(日)		5日(月)	6日(火)	7日(水)
				(午前)	(午後)	(午前)	(午後)			
(医)岡崎医院	65-0019	○	×	○	○	○	○	○	×	○
おくのこどもクリニック	62-2773	×	○	×	×	×	×	○	○	○
(医)浩和会 おしたにクリニック	74-2011	○	○	○	×	×	×	○	○	○
算医院	62-7330	×	×	×	○	○	×	×	×	○
(医)北嶋医院	63-5901	○ 午前のみ	○	○	×	×	×	○	○	○
市立長浜病院	68-2300	×	×	×	×	×	×	×	○	×
小林クリニック	65-6060	○ 午前のみ	○	○	×	×	×	○	○	○
(医)メディカルアート澤田医院	62-0875	○ 午前のみ	○	○	×	×	×	○	○	○
嶋田ファミリークリニック	74-8110	○ 午前のみ	○	○	×	×	×	○	○	○
(医)下坂クリニック	62-0079	×	×	×	×	×	×	○	○	○
浅井診療所	74-1209	○ 午前のみ	○	○	×	×	×	○	○	○
中川医院	72-8077	×	○	○	×	×	×	○	○	○
(医)橋場レディースクリニック	63-5555	○	○	○	×	×	×	○	○	○
(医)橋本医院	72-3668	×	○	×	○	×	×	○	○	○
あざいリハビリテーションクリニック	76-8111	○	○	○	○	○	×	○	○	○
長浜赤十字病院	63-2111	×	×	×	×	×	×	×	×	○
(医)東川クリニック	72-8633	○	○	○	×	○	○	○	○	×
(医)社団 クリニックムライ	65-2125	×	○	○	×	×	×	○	○	○
森上内科循環器科クリニック	64-4846	×	○	○	×	×	×	○	○	○
びわこ学園長浜診療所	63-6150	×	○	×	×	×	×	×	○	×

### ご利用ください!

## 介護機器展示室(さんさん)

介護機器展示室では、介護機器等の展示と相談・ためし使いの短期貸出等を行っています。お気軽にお越しください。



【場所】 市役所東別館5階  
 【開館日】 平日 午前8時30分~午後5時15分  
 お問い合わせは、市高齢者介護福祉課(☎7789)または介護機器展示室(☎3827)へ。

## 献血にご協力を

貴い生命を支える献血にご協力ください。  
 ◇毎週火・金・土曜日(ただし祝日は休み)  
 ◇受付時間  
 成分献血(要予約)  
 10:00~12:00/14:00~16:00  
 全血献血  
 10:00~13:00/14:00~17:00



お問合せ: 湖北献血ルーム  
 フリーダイヤル0120-890-689

## シリーズ ~健康講演会②~

# 「肝臓の病気について」

「かんじんかなめ」とは、「特に大切なこと、重要なこと」を意味する慣用句です。「肝腎要」もしくは「肝心要」と書かれて、いずれにしても「肝」という字が使われます。

体にとって重要な臓器である肝臓が果たす役割や、肝臓にまつわる話(下戸はなぜお酒が飲めないのか?健康食品による肝不全、肝炎ウイルスの予防など)を、参加者の質問を交えながら講演します。

日時: 3月15日(木) 午後1時30分から  
 場所: 湖北医師会館(長浜市宮司町1180)  
 講師: 雨森 正洋 医師(雨森医院)  
 問い合わせ: 湖北医師会(☎1101) ※事前申込み不要

## 健康づくりを進めるために -長浜市健康づくり推進協議会-

長浜市健康づくり推進協議会では、みなさんの健康づくりを進めるためにはどうしたらよいかを検討しています。

下記の日程で、協議会を開催しますので、関心のある方はぜひ傍聴してください。

《とき》 2月28日(水)午後1時30分から  
 《ところ》 湖北医師会館2階ホール(宮司町)  
 《議題》 ながはま0次予防健康づくり推進事業の進捗状況報告  
 新市健康ながはま21の策定について など

《傍聴の定員》 10人(多数の場合は先着順)  
 《傍聴手続き》 傍聴を希望される方は、会場で住所と氏名を記入してください。  
 お問い合わせは、市健康推進課(☎7779)へ。

