

information

講座

特産品開発支援セミナー ～高知県・馬路村に学ぶ～

【と き】 3月19日(月)
午後2時～4時
終了後、希望者と講師との懇談会あり

【と ころ】 市民交流センター(地福寺町)
【対 象】 市民もしくは市内在勤の方



○演題 「ごっくん馬路村」に学ぶ 地域の魅力の活かし方
○講師 大歳昌彦氏 (作家、馬路村応援団長)
【定員】 100人
【受講料】 無料
問 市特産振興課 (☎6526)

相談

女性の悩み相談

【と き】 3月6日(毎月第1火曜日) 午前10時～午後2時
3月17日(毎月第3土曜日) 午後1時～午後4時

【と ころ】 市民交流センター相談室 (地福寺町)

【相談員】 下地久美子さん(臨床心理士)
【その他】 相談無料。要予約。 ※託児(要予約)あり。秘密厳守。
問 市人権施策推進課 (☎6556・平日・専用ダイヤル)、長浜市民交流センター(☎3366・土日)

よろず相談

毎週月・火・水・金曜日は午後1時～4時に、毎週木曜日は午前9時～正午に、社会福祉センター(高田町)で。相談無料。

問 市社会福祉協議会 (☎1804)

いきいき市民活動

第10回全日本名品瓢箪展

【と き】 3月2日(金)～8日(木)
【と ころ】 観光情報茶屋「四居家」
【入場料】 無料
問 長浜愛瓢会吉川 (☎2145)

第4回青祥会研究発表大会

ケアの質の向上をめざし、施設の現場で行ってきたさまざまな高齢者介護の取組みを発表します。

【と き】 3月11日(日)
午前10時～午後4時
【と ころ】 ルッチプラザ ベルホール 310(米原市長岡)

【入場料】 無料
問 社会福祉法人青祥会 (☎4114)

ひのでバザー

【と き】 3月17日(土)
午前10時～午後3時
【と ころ】 ひので作業所(東上坂町)
○バザーコーナー

日用品、食品、その他掘り出し物、作業所利用者の作る商品の展示販売
○食べ物コーナー
ござるうどん、豆乳おからうどん
※うどんはひので作業所でつくった自家製です。ぜひご賞味ください。
問 ひので作業所 (☎5663)

空手体験会

【期 間】 3月30日(金)まで
【時 間】 金曜日午後4時45分～6時
【と ころ】 長浜公民館(高田町)
【対 象】 3歳児以上
【定員】 15人 (先着順)
【参加費】 無料
問 NPO法人武神桜塾 (☎0749-26-8787)

第3回パソコンボランティア養成講座

【と き】 4月1日より毎週日曜日 午後1時～4時
【と ころ】 市民交流センター
【回・定員】 20回(60時間)、15人
【費用】 15,000円(テキスト代別)
問 NPO法人IT育成会あすな (〒526-0815八条町136、FAX☎8343)

食育ママ・パパになりませんが 春休み親子料理教室

【と き】 3月31日(土)午前9時30分～昼12時30分
【と ころ】 六荘公民館(勝町)
【内 容】 親子で朝ごはんをつくり、食の大切さを再認識するとともに、食育に対する意識を深める。

【持ち物】 エプロン、三角巾
【対 象】 4～10歳の子どもと保護者
【定員】 15組 (先着順)
【参加費】 一人500円(子どもは無料)
【申込み】 3月5日(月)～15日(木) ※申込みは午後6時以降で
問 食育なごはま元気っ子代表 村田 (☎・FAX☎1385)

不用品交換情報 (2月10日現在)

あげます (無料)
○二槽式洗濯機 ○エレクトーン
○スチールロッカー ○学習机
○パイプ折りたたみベッド
○プリンター

ください (無料)
○男の子用自転車 ○14型テレビ
○ジュニアシート ○ベビーカー
○4点灯蛍光灯ランプ ○子ども用服
○石油ファンヒーター

ゆずります (有料)
○14型テレビ ○ベビーチェア
○ほ乳瓶消毒ケース ○ベビー服
○食食用テーブルイス ○こたつ
○ベビーカー ○ジュニアベスト
○電子ピアノ ○チャイルドシート
○DVD-RWディスク ○歩行器
○ライトシート ○全自動洗濯機
○ベビーベッド用柵 ○卓球台
○おもちゃ他 ○籐製回転式イス
○子ども用雨かっぱ ○子ども用靴

ゆずってください (有料)
○全自動洗濯機 ○洗濯乾燥機
○20型テレビ ○電子レンジ
○冷蔵庫 ○炊飯器 ○流し台
○ソファ ○介護ベッド(電動式)
○電子オルガン ○ベビーカー
○子ども用自転車(補助輪付)
○男の子用服

問 エコハウス(☎4060)※月曜休

納付カレンダー

国民健康保険料 第10期
介護保険料 第10期

ぶんスポちゃんねる!

【ぶんスポちゃんねる】は文化・スポーツの生きた情報をお届けします!

この春はサンパレスで 何か新しいことを始めてみませんか 長浜サンパレス講座受講生・サークル会員募集!

長浜サンパレスでは、4月～9月までの講座・サークルの受講生を募集しています。
新しいことにチャレンジして、新しい自分を見つけてみませんか?

募集要項

- 開講期間 4月～9月
- 申込期間 3月10日(土)～17日(土) ※申込期間終了後も定員に達していない場合は申込を受け付けます。
- 申込方法 サンパレスにて所定の申込書でお申込ください。(先着順)
- その他 ・受講申込者が少ない場合は開講しない場合があります。
・受講料には教材費も含まれています。
・料理の講座は同じ日に開講されることはありません
- 問合せ 長浜サンパレス ☎1444



講座・サークル名	講師	開講日時	回数	受講料	定員
パソコン	角田良平	月曜日 18:30～20:30	全12回	15,000円	10名
英語入門	2b英語教育専門	月曜日 19:00～20:30	全19回	19,000円	20名
イタリア料理	松崎保	月曜日 18:30～20:30	全6回	10,000円	18名
フランス菓子	松崎保	月曜日 18:30～20:30	全6回	10,000円	18名
エアロビクス	川上舞子	火曜日 18:30～19:30	全18回	9,000円	30名
英語(中級)	2b英語教育専門	火曜日 19:00～20:30	全19回	19,000円	20名
書道・ペン習字	西川慶子	水曜日 18:30～20:30	全18回	15,000円	25名
着物着付け	喜田升美	水曜日 19:00～21:00	全10回	6,000円	20名
太極拳	伊吹豊	水曜日 19:30～21:00	全24回	12,000円	18名
ひざ・肩こり・腰痛予防	西本美香	木曜日 10:00～11:30	全18回	9,000円	20名
無国籍料理	川瀬茂男	木曜日 18:30～20:30	全6回	10,000円	18名
日本料理	田島孝浩	木曜日 18:30～20:30	全12回	15,000円	18名
ヨガ1	西本美香	金曜日 18:30～19:50	全20回	12,000円	20名
ヨガ2	西本美香	土曜日 10:00～11:20	全20回	12,000円	20名
洋画入門	佐々木洋一	土曜日 18:30～20:30	全10回	10,000円	18名
料理サークル	石路和雄	火曜日 18:30～21:00	全10回	12,000円	18名
茶道(裏千家)サークル	三橋宗蓉	水曜日 18:30～20:30	全20回	24,000円	20名
琴・三味線サークル	橋本雅楽悦 喜田雅真	木曜日 19:00～21:00	全18回	18,000円	20名
民謡サークル	北澤勝子	金曜日 10:00～12:00	全18回	10,000円	20名
茶道(遠州流)サークル	松田宗久	金曜日 10:00～17:00	全12回	27,000円	25名
陶芸サークル	代表 田中亮次	金曜日 18:00～20:30	全18回	12,000円	25名
華道(池坊)サークル	富岡昭子	金曜日 18:30～20:00	全20回	24,000円	25名

3B体操、ちぎり絵サークル、整体ヨガ、将棋、短歌、和裁サークル、ディスコン

サンパレスを中心に活動しているグループです。
興味のある方、参加してみたい方はお気軽にサンパレスへお問合せください。