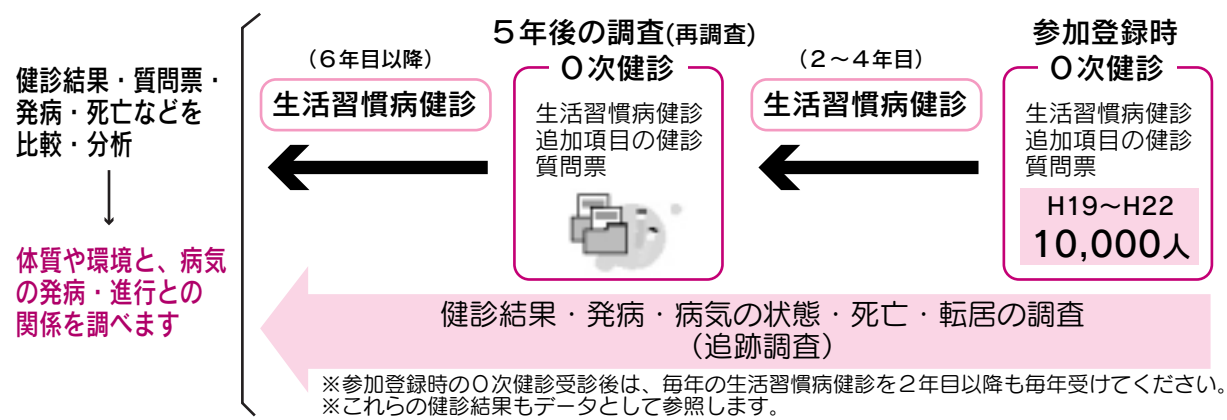


ながはま0次予防コホート 事業調査スケジュール



0次健診説明会



協定調印式

京都大学とともに

市では、今までの健康づくりの取り組みをさらに一歩進め、市民のみなさんの健康づくりや将来の市民のために、京都大学大学院医学研究科と0次予防健康づくり推進事業に取り組んでいます。

0次予防健康づくり推進事業

この事業は、「ながはま0次予防コホート事業」と「関連事業」で構成されており、「ながはま0次予防コホート事業」については、現在、パイロット事業を行っているところです。今後は、その成果を分析し、必要があれば改良をしながら、平成20年度以降の本格実施につなげていく予定をしています。

0次予防健康づくり推進事業

関連事業

ながはま0次予防
コホート事業
(H19～H28)

パイロット事業 (H19)

どうして長浜で行うの

これまでも、類似する取り組みが他の地域でもいくつか行われてきましたが、対象者数が少なかったり、正確な健康情報が得られていなかったり、追跡調査を行わないものであったりして、必ずしも期待される効果があがっていません。そのような中でも一定の成果が見られるのは、「久山町研究」といわれている取り組みです。そういった取り組みを続けていくためには、人口の流出入が少なく、長期間

コホート
「病気の原因を調べる」研究の1つで、ある集団（地域など）の一人ひとりについて生活状況や血液検査結果などを調べて、その後病気の発生がないかなどを追跡して調べる研究

ながはま0次予防コホート事業

0次予防健康づくり推進事業の柱であるこの事業は、みなさんの体質と、生活習慣や身体状況（血液や尿の成分、健康診断の結果など）、発病・病気の進行状態を10年以上にわたって調べ、そのデータをもとにさまざまな病気の原因を究明し、一人ひとりにあった病気の予防・治療に役立てることを目的としています。

久山町研究

福岡県久山町と九州大学医学部第2内科の久山町研究室が、昭和36年(1961年)から住民健康診断と、それに基づく疫学調査を続けてられている研究。

脳卒中の最大の危険因子が高血圧であることを実証するとともに、糖尿病患者の人が普通の人より、がんやアルツハイマー病を発症する割合が高いことなどを証明されました。



福岡県のほぼ中央、福岡市に隣接した町

にわたり安定した地域であることがとても大切なことだそうです。長浜市も、住民の流出入が比較的少なく、1000人献血などの取り組みが長年続けられるなど、ボランティア精神が旺盛で、健康意識が高い地域であることから、こういった事業を行う要件を満たしていると考えられます。また、地域のことをみんなが考える町衆や、結いの精神などが息づいている地域であり、市内に大きな総合病院が2つあるという状況なども大きな要因となっています。

0次健診とは

通常の生活習慣病健診と、京都大学が行う健康づくりに役立つ検査項目（追加項目）を組み合わせた健診です。また、健診は、登録時と5年後に行い、10年以上の追跡調査も行うこととしています。

パイロット事業スタート
パイロット事業は、平成20年度以降の本格的な事業の実施に備え、実施手順等の確認と検証を行うため、約300人（30歳以上でおおむね健康な人）の血液や健康情報等の収集、運搬、保存までを行うものです。現在は説明会を終了し、0次健診をはじめたところです。

今も将来も役立つ0次健診

0次健診を受けた場合は、普段は受診しない追加項目の結果がわかることから、医療機関を受診したり、生活習慣を見直したりするきっかけにできるというところが一番のメリットです。また、将来研究が進み、その中でわかった成果は、健診を受けた人だけでなく、広く社会に役立っていくことになります。

呼吸機能測定
(呼吸の状態を調べ、肺気腫などの肺の病気の発見に役立ちます。)

歯科診察
(歯科医師が診察し、むし歯や歯周病をはじめとする口腔の病気を調べます。)

内臓脂肪測定
(おなかの周りにある脂肪を測ります。肥満の状況が詳しくわかります。)

健康と生活習慣に関する調査票
(ふだんの睡眠や体の動かし方、飲酒、喫煙、ストレス、これまでの病歴、食生活に関するアンケート。食生活の注意点などがわかります。)

大動脈波速度測定
(血管の硬さを調べます。推定血管年齢がわかります。)

追加項目の主なもの

また、今回0次健診を受けられた方にお聞きしたところ、追加項目が充実していたという感想が多く聞かれ、みなさん満足されていたようでした。なお、今年度の健診の受付は終わっていることから、ご協力いただく場合は、来年度以降となりますので、ご了承ください。

このような取り組みは、国内はもちろん世界的にも数少ないので、みなさんにご協力いただければ、長浜市から世界へ健康情報を発信することも可能となります。自分の健康とともに、自分の子どもや孫、さらには全世界の人々を健康にするために0次健診を受けてみませんか。

受診者の感想

- ・親切でていねいな対応がしてもらえた。
- ・普通の検査より充実していたので、他の人にも受けるようにすすめたい。
- ・受けたことのない検査が受けられ、自分でわからないことがわかってよかった。
- ・動脈硬化はすぐに結果が出てよかった。5年後が楽しみです。
- ・質問項目が多くてちょっと大変でした。