

## 乳幼児健診 (受付時間 13:10~14:00) ※12:00から受付名簿を出し、13:10から順にお呼びします。

健診名	対象児の生まれ	とき・ところ		持ちもの
		12月	1月	
4か月児健診	平成19年7月	☎25日(火)		母子健康手帳、質問票
	平成19年8月	☎19日(水) ☎25日(火)	☎18日(金)	
	平成19年9月		☎18日(金) ☎30日(水)	
10か月児健診	平成19年1月	☎21日(金)		母子健康手帳、質問票、質問票
	平成19年2月	☎21日(金)	☎23日(水)	
	平成19年3月		☎25日(金) ☎23日(水)	
1歳8か月児健診	平成18年5月 1~15日		☎21日(月)	母子健康手帳、質問票、歯ブラシ、コップ
	平成18年5月16~31日		☎22日(火)	
2歳8か月児健診	平成17年5月 1~15日		☎16日(水)	母子健康手帳、質問票、質問票、歯ブラシ、コップ、尿
	平成17年5月16~31日		☎17日(木)	
3歳8か月児健診	平成16年5月 1~15日		☎9日(水)	母子健康手帳、質問票、質問票、歯ブラシ、コップ、尿
	平成16年5月16~31日		☎10日(木)	

※4か月児健診・10か月児健診は、居住地域別に指定の会場で実施していますが、その他のセンターで受けられる場合は、2日前までにお住まい地域のセンターまでご連絡ください。

## 妊婦・乳幼児相談 (受付時間 9:30~11:00)

妊娠中の心身の悩み、おっぱいの悩み、お子さんの発育・発達・予防接種・離乳食の悩みなど

ところ	とき	相談員
長浜市保健センター	12月20日(木)	保健師、助産師、看護師、栄養士、歯科衛生士など
	1月28日(月)	保健師
浅井健康管理センター	1月18日(金)	保健師
	2月19日(火)	保健師・栄養士
びわ保健センター	1月11日(金)	保健師・栄養士

※2日前までに長浜市保健センターへお申込みください。

電話でも相談を受け付けています!

### すくすく赤ちゃん電話

☎65-0800 ※市民の方対象  
平日：8時30分から17時15分

## 集団予防接種 (受付時間 13:10~14:30) ※12:00から受付名簿を出し、13:10から順にお呼びします。

予防接種名	対象・接種方法	とき・ところ	持ちもの
BCG (結核)	生後3か月から6か月未満 ※接種期間が短いので、三種混合やポリオの予防接種より先に受けましょう。	☎12月17日(月) ☎1月31日(木)	母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内の予診票をお使いください。)

## 個別予防接種

予防接種名	対象・接種方法	持ちもの
三種混合 (ジフテリア 破傷風 百日せき)	生後3か月~90か月(7歳6か月) 未満 1期初回：3~8週間までの間隔で3回接種(接種間隔を守りましょう。) 1期追加：1期初回の3回目終了後、約1年後に1回接種	母子健康手帳、保険証
麻しん 風しん	1期：生後12か月~24か月(2歳) 未満 2期：平成13年4月2日~平成14年4月1日 生まれ 混合ワクチンの接種：1期1回 2期1回	

※予約が必要です。直接医療機関にご予約ください。※料金無料(年齢が対象外の人は実費)  
※実施医療機関等詳しくは、『平成19年度長浜市健康づくり日程表』をご覧ください。

## 各種教室など

事業名	対象など	時間	とき・ところ
ちびっこひろば	0歳~就学前までのお子さんと保護者	9:30~11:30	☎12月27日(木)・☎1月8日(火)
	身体測定もできます。気軽に遊びに来てください。		

## 感染性胃腸炎が流行っています ~しつかりと予防を~

- 十分な手洗いをしましょう。(せっけんを使用し、流水で10秒以上十分に指をこするようにして洗いましょう。)
- 食品は十分に加熱調理しましょう。
- 使用する調理器具(まな板、包丁、たわし、ふきんなど)は、使用前、使用後に熱湯または次亜塩素酸ナトリウム(キッチンハイターなど)で消毒しましょう。
- 下痢症状等がある時は、食品の調理などに従事しないようにしましょう。
- 患者との濃厚な接触を避けましょう。(特に、ノロウイルスの場合は、排泄物や吐物を処理するときにゴム手袋やマスクを使用するなど注意をしましょう。)
- 症状がある時は、早めに医療機関で受診しましょう。



## 不妊専門相談

- どこに相談したらいいの?
- 検査や治療法は?
- 医療機関について教えてほしい!



このような疑問等に、専門の医師や助産師がお答えします。お気軽にご相談ください。

### 【電話相談】

月曜日~金曜日の9:00~16:00  
※祝日、12/29~1/3は除く。

### 【面接相談】

水曜日の15:00から(要予約)

- メールによる相談も受け付けています。  
<http://www.shiga-med.ac.jp/~hqgyne/funincenter.html>へ。

お問合せは、滋賀県不妊専門相談センター(滋賀医科大学付属病院内)  
☎077-548-9083へ。

## 献血のお願い!! ~献血バスがやって来ます~

【とき】12月26日(水) 10:00~12:00  
13:00~15:30

申込不要

【ところ】市役所東別館駐車場  
(長浜市八幡東町632)

【内容】400ml献血  
【対象】18歳~69歳までの人で  
体重が50キロ以上の人  
【定員】先着100人



## 年末年始 歯科救急診療の実施について (受付時間 10:00~16:00)

年末年始(平成19年12月29日~平成20年1月3日)の歯科救急診療を下記のとおり実施します。

診療日	診療医院	住所	電話番号
平成19年12月29日(土)	大音歯科医院	木之本町木之本1088	82-2230
	やす歯科医院	湖北町速水2752	78-8050
平成19年12月30日(日)	澤渡歯科医院	木之本町黒田833-1	82-5767
	川瀬歯科医院	長浜市富田町487-1	72-4108
平成19年12月31日(月)	にのみや歯科医院	米原市春照1911-1	58-0245
	さわ歯科医院	長浜市加納町918	65-5454
平成20年1月1日(祝)	本康歯科クリニック	長浜市曾根町767	72-5222
平成20年1月2日(水)	川崎歯科医院	長浜市宮司町74-2	65-3222
平成20年1月3日(木)	きたむら歯科	米原市顔戸615-4	52-6666