

乳幼児健診（受付時間 13:10～14:00） ※12:00から受付名簿を出し、13:10から順にお呼びします。

健 診 名	対象児の生まれ	と き ・ と こ ろ		持 ち も の
		1 月	2 月	
4か月児健診	平成19年8月	ひ 18日(金)		母子健康手帳、質問票
	平成19年9月	ひ 18日(金) 長 30日(水)	長 27日(水)	
	平成19年10月		長 25日(月) 長 27日(水)	
10か月児健診	平成19年2月	長 23日(水)		母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ
	平成19年3月	長 23日(水) 長 25日(金)	ひ 29日(金)	
	平成19年4月		長 20日(水) ひ 29日(金)	
1歳8か月児健診	平成18年5月1～15日	長 21日(月)		母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ
	平成18年5月16～31日	長 22日(火)		
	平成18年6月1～15日		長 13日(水)	
	平成18年6月16～30日		長 14日(木)	
2歳8か月児健診	平成17年5月1～15日	長 16日(水)		母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ、尿
	平成17年5月16～31日	長 17日(木)		
	平成17年6月1～15日		長 6日(水)	
	平成17年6月16～30日		長 7日(木)	
3歳8か月児健診	平成16年6月1～15日		長 1日(金)	母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ、尿
	平成16年6月16～30日		長 4日(月)	

※4か月児健診・10か月児健診は、居住地域別に指定の会場で実施していますが、その他のセンターで受けられる場合は、2日前までにお住まい地域のセンターまでご連絡ください。

妊婦・乳幼児相談（受付時間 9:30～11:00） 妊娠中の心身の悩み、おっぱいの悩み、お子さんの発育・発達・予防接種・離乳食の悩みなど

と こ ろ	と き	相 談 員
長浜市保健センター	1月28日(月)	保健師、助産師、看護師、 栄養士、歯科衛生士など
	2月22日(金)	
浅井健康管理センター	1月18日(金)	保健師
びわ保健センター	2月19日(火)	保健師・栄養士
	2月8日(金)	

※2日前までに長浜市保健センターへお申込みください。

集団予防接種（受付時間 13:10～14:30） ※12:00から受付名簿を出し、13:10から順にお呼びします。

予防接種名	対象・接種方法	と き ・ と こ ろ	持 ち も の
BCG (結核)	生後3か月から6か月未満 ※接種期間が短いので、三種混合やポリオの予防接種より先に受けましょう。	長 1月31日(木) 長 2月26日(火)	母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内の予診票をお使いください。)

個別予防接種

予防接種名	対 象 ・ 接 種 方 法	持 ち も の
三種混合 (ジフテリア 破傷風 百日せき)	生後3か月～90か月(7歳6か月) 未満 1期初回：3～8週間までの間隔で3回接種(接種間隔を守りましょう。) 1期追加：1期初回の3回目終了後、約1年後に1回接種	母子健康手帳、保険証
麻しん 風しん	1期：生後12か月～24か月(2歳)未満 2期：平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ 混合ワクチンの接種：1期1回 2期1回	

※予約が必要です。直接医療機関にご予約ください。※料金無料(年齢が対象外の人は実費)
※実施医療機関等詳しくは、『平成19年度長浜市健康づくり日程表』をご覧ください。

ほけんだよりに関するお問合せは、健康推進課(☎65-7779)へ。

三種混合予防接種の注意事項

1期初回の3回は、3週から8週間までの接種間隔で受けましょう。接種間隔が8週を超えた場合は任意接種となり、「予防接種法に基づく接種」とは異なるため、このことを同意のうえ、接種を受けてください(同意書は各実施医療機関にあります。)。1期初回は、1期追加および2期の基礎免疫となりますので、ぜひ、接種するようにしてください。

麻しん・風しん予防接種の注意事項

通常は、混合ワクチンを接種します。ただし、「麻しん」や「風しん」にかかったお子さんには、単独ワクチンを接種することになりますので、ワクチンの種類にご注意ください。

日本脳炎予防接種：厚生労働省の緊急勧告があったため中止しています。
勧告内容を理解したうえで、特に希望される方は健康推進課へご連絡ください。

各種教室など

事 業 名		対 象 な ど	時 間	と き ・ と こ ろ
ちびっこひろば		0歳～就学前までのお子さんと保護者	9:30～11:30	📅 1月25日(金) 📅 2月1日(金)
		身体測定もできます。気軽に遊びに来てください。		
もぐもぐひろば	ごっくん	〔初期～中期〕 2回コース	9:30～11:30	📅 2月27日(水)・ 📅 3月19日(水)
	もぐもぐ	平成19年8月1日～平成19年9月30日生まれ		
	もぐもぐ	〔中期～後期〕 1回コース		📅 2月15日(金)
	かみかみ	平成19年6月1日～平成19年7月31日生まれ		
お子さんの月齢にあわせた離乳食の調理実習をします。2月5日までに長浜市保健センターへお申込みください。				

肝炎ウイルス(B型・C型)検査

長浜保健所では、肝炎ウイルス(B型・C型)検査を無料・匿名で受付けています(事前予約制)。また、フィブリノゲン製剤に関する相談窓口も設置されていますのでご利用ください。
【検査受付日時】 第2・第4月曜日
9:30～10:45/14:00～15:30
※日程が変更される場合がありますので、事前にご確認ください。
【相談受付時間】 平日 9:00～17:00

お申込み・お問合せは、長浜保健所(☎6663)へ。

今どうなってるの？

乳がん治療の最前線
～医師の立場から・患者の立場から～

【と き】 2月9日(土) 13:30～15:30
【ところ】 市民交流センター
【講 師】 講 演：東出 俊一 先生(市立長浜病院)
体験談：竹林 愛湖 氏(あけぼの会)
【内 容】 医師による最新の乳がん治療の話と
体験者からのメッセージ
【定 員】 100名(先着順)
※託児15名(要予約)

お申込み・お問合せは、健康推進課(☎6779)へ。

京都大学
健康マンスリー講座

睡眠障害って？
～快適な睡眠でいきいき健康生活、
リラクゼーションの方法について～

【日 時】 2月22日(金) 13:30～15:30
【場 所】 六荘公民館(六角館)
【講 師】 角谷 寛 先生
京都大学大学院医学研究科
(市立長浜病院 睡眠外来医師)

お問合せは、健康推進課(☎6779)へ。

「はたちの献血」キャンペーン
1月1日～2月29日

新成人のみなさんも貴い生命を支える献血にご協力ください。

【受付時間】
成分献血10:00～12:00/14:00～16:00
全血献血10:00～13:00/14:00～17:00

【開設日】
毎週火・金・土曜日(祝祭日は休み)

お問合せは、湖北献血ルーム(☎0120-890-689)へ。