

※各センターを記号で表示しています。

【浅井地域での乳幼児健診等の会場変更のお知らせ】

4月1日
から

4月1日から、浅井地域での乳幼児健診・母子健康手帳の配布・各種相談などの会場が、浅井支所内の浅井保健センターに変更になりますのでご注意ください。
 ※保健センターの窓口は支所の1階になります。 ☎⑦2446 / FAX⑦3641

乳幼児健診 (受付時間 13:10~14:00) ※12:00から受付名簿を出し、13:10から順にお呼びします。

健診名	対象児の生まれ	とき・ところ		持ちもの
		3月	4月	
4か月児健診	平成19年10月	㊦21日(金)		母子健康手帳、質問票
	平成19年11月	㊦21日(金) ㊦24日(月)	㊦22日(火)	
	平成19年12月		㊦22日(火) ㊦30日(水)	
10か月児健診	平成19年4月	㊦28日(金)		母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ
	平成19年5月	㊦19日(水) ㊦28日(金)	㊦25日(金)	
	平成19年6月		㊦21日(月) ㊦25日(金)	
1歳8か月児健診	平成18年7月16~31日	㊦17日(月)		母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ
	平成18年8月1~15日		㊦16日(水)	
	平成18年8月16~31日		㊦17日(木)	
2歳8か月児健診	平成17年8月1~15日		㊦8日(火)	母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ、尿
	平成17年8月16~31日		㊦9日(水)	
3歳8か月児健診	平成16年8月1~15日		㊦2日(水)	母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ、尿
	平成16年8月16~31日		㊦3日(木)	

※4か月児健診・10か月児健診は、居住地域別に指定の会場で実施していますが、その他のセンターで受けられる場合は、2日前までにお住まい地域のセンターまでご連絡ください。

妊婦・乳幼児相談 (受付時間 9:30~11:00)

妊娠中の心身の悩み、おっぱいの悩み、お子さんの発育・発達・予防接種・離乳食の悩みなど

ところ	とき	相談員
長浜市保健センター	3月26日(水)	保健師、助産師、看護師、 栄養士、歯科衛生士など
	4月11日(金)	
浅井健康管理センター	3月18日(火)	保健師
浅井保健センター	4月24日(木)	保健師・栄養士
びわ保健センター	4月8日(火)	保健師

※2日前までに長浜市保健センターへお申込みください。

電話でも相談を受け付けています!

すくすく赤ちゃん電話

☎65-0800 ※市民の方対象
平日：8時30分から17時15分

4月1日から妊婦健康診査の制度が変わります。

現在妊娠中で、すでに母子健康手帳をお持ちの方は、3月31日で今お持ちの妊婦健康診査受診票が使用できなくなります。4月1日以降に新しい妊婦健康診査受診票と交換しますので、母子健康手帳及び別冊・長浜市妊婦一般健康診査受診票を持って、各保健センターにお越しください。詳細は、広報4月1日号でお知らせします。

集団予防接種 (受付時間 13:10~14:30) ※12:00から受付名簿を出し、13:10から順にお呼びします。

予防接種名	対象・接種方法	とき・ところ	持ちもの
BCG (結核)	生後3か月から6か月未満 ※接種期間が短いので、三種混合やポリオの予防接種より先に受けましょう。	㊦3月25日(火) ㊦4月25日(金)	母子健康手帳、 体温計、予診票 (すこやか手帳 内の予診票をお 使ください)
ポリオ (急性灰白髄炎)	生後3か月から90か月(7歳6か月)未満 ※41日以上間隔をあけて2回服用する。 ※できるだけ、1歳半までにすませるよう にしましょう。	長浜北小学区のお子さん ㊦4月4日(金)	
		長浜小学区のお子さん ㊦4月10日(木)	
		浅井地区のお子さん ㊦4月14日(月)	
		長浜南小学区、びわ地区のお子さん ㊦4月18日(金)	
		神照小学区のお子さん ㊦4月23日(水)	

個別予防接種

予防接種名	対象・接種方法	持ちもの
三種混合 (ジフテリア 百日せき 破傷風)	1期(初回、追加)：生後3か月~90か月(7歳6か月)未満 ジフテリア・百日せき・破傷風の三種混合ワクチンを 1期初回：20日から56日までの間隔で3回接種(接種間隔を守りましょう。) 1期追加：1期初回の3回目終了後、約1年後に1回接種	母子健康手帳、保険証
二種混合 (ジフテリア 破傷風)	2期：11歳以上13歳未満(小学6年生の間に受けましょう。) ジフテリア・破傷風の二種混合ワクチンを1回接種 (三種混合1期を3回以上受けていない場合は、受け方について医療機関にご相談ください。)	
麻しん 風しん	1期：満1歳~2歳未満 2期：平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれ 3期：平成7年4月2日~平成8年4月1日生まれ 4期：平成2年4月2日~平成3年4月1日生まれ 混合ワクチンを、各1回接種します。 ※2期3期4期対象の方には、4月中に通知します。	

※予約が必要です。直接医療機関にご予約ください。 ※料金無料(年齢が対象外の人は実費)
 ※実施医療機関等詳しくは、4月上旬に配布予定の『平成20年度長浜市健康づくり日程表』をご覧ください。

4月から、小学生・中学生・高校生等の予防接種が変わります。

- ◆予防接種法施行令等が改正されたのに伴い、新たに中学1年生と高校3年生に相当する年齢の人を対象に、麻しん・風しん予防接種を5年間限定で実施します。
- ◆11歳以上13歳未満(小学6年生)が対象の二種混合予防接種(ジフテリア・破傷風)は、個別接種実施医療機関で実施することになります。

各種教室など

事業名	対象など	時間	とき・ところ
ちびっこひろば	0歳~就学前までのお子さんと保護者	9:30~11:30	㊦3月28日(金)・㊦4月11日(金)
	身体測定もできます。気軽に遊びに来てください。		
もぐもぐひろば	[離乳食教室] 2回コース	9:30~11:30	㊦4月18日(金)・㊦5月23日(金)
	平成19年9月1日~平成19年10月31日生まれ お子さんの月齢にあわせた離乳食の調理実習をします。4月7日までに長浜市保健センターへお申込みください。		



写真は平成19年度版

平成20年度版「長浜市健康づくり日程表」を全戸に配布(4月上旬頃)します。
 各種健診(検診)・予防接種等の日程・会場・内容などが掲載されていますので、1年間保存してご利用ください。

6月からがん検診(有料) 結核健康診断(無料) が始まります



がん検診は、予約制です。検診日の10日前までに、電話または長浜市健康づくり日程表の申込ハガキで予約してください。なお、胃がん検診は、今年度から時間予約制となっていますのでご注意ください。
 集団検診体制の変更により、昨年度から一部会場が変更になっております。
 詳しくは、平成20年度版長浜市健康づくり日程表をご覧ください。

2月15日号4ページ(下段左側)に掲載した「メンタルヘルス相談」についての質問が多く寄せられていますので、補足説明をさせていただきます。

—無料相談の対象について—
 今回の無料相談は、職場における悩みをお持ちの管理監督者・従業員などの方を対象としております。一般の心の相談については、無料相談の対象外となりますのでご注意ください。

お問合せは、
 湖北地域産業保険センター
 (☎⑧575)へ。