お知らせ

市民のみなさんが、知りたい、聞きたい市の施策や制度などについて、市の職員が直接出向いてお話しする「行政出前講座」。

「行政の制度はわかりにくい」、「私のまちの歴史が知りたい」、「健康を保つには？」など、みなさんが日ごろ感じておられる身近な疑問など、市政について気軽に学んでいただけます。

今年は36講座。お気軽にご注文ください。

ご注文の方法は？

- ●注文できる人　市内在住または在勤の10人以上(参加者)のグループ
  ※自治会や老人クラブ、まちづくり委員会、趣味・同好会など
- ●注文方法　各担当課へ直接電話で、ご希望の講座名、出前希望日、グループ名および代表者名、連絡先、参加人数、会場をお知らせください。
- ●会　　場　申込みグループでご用意ください。
- ●料　　金　無料。ただし、会場使用料などの経費、原材料費などはお申込みグループでご負担ください。

講座に関する全般的なお問い合わせは　市民協働課（☎㊁８７２２）へ

■表の見かた

講座名	内容	担当課	連絡先	所要時間

健　康

子育て応援ワンポイントアドバイス	健康推進課	☎㊁７７７９	60分
子供の健康や子育てについて、一緒に考えていきます。			
ぽっこりお腹に要注意 **～特定検診とメタボリックシンドロームについて～**	健康推進課	☎㊁７７７９	90分
平成20年４月から、新しく始まる特定健診と長浜市の健診体制について説明します。また、今回の特定健診で、注目されているメタボリックシンドロームについてお話します。			
いくつになってもいきいき健康で **～頭も体も健康で生活していくために～**	健康推進課	☎㊁７７７９	60分
年齢や参加者に応じた健康について、お話をいたします。			
これであなたも国民健康保険士！	保険医療課	☎㊁６５１２	60分
「保険料はどうやって決まるの？」、「納付方法は？」、「どんな給付が受けられるの？」、「自己負担額は？」など、国民健康保険全般について説明します。			
長寿（後期高齢者）医療制度のあれこれ	保険医療課	☎㊁６５２７	30～60分
長寿（後期高齢者）医療制度についてくわしくご説明します。			
体力を測定してみませんか？	生涯学習スポーツ課	☎㊁８７８７	120分
健康増進、体力向上のために、体力診断テストの実施を支援します。 （例）テスト用具の貸出、測定方法の説明など			

福　祉

しょうがい福祉のまちづくり	福祉課	☎㊁６５１８	60～90分
障害者自立支援法に基づくしょうがい福祉サービスのほか、各種支援事業について説明します。また、しょうがいのあるなしに関わらず、誰もが自分らしい生活を送ることのできる、すみよいまちづくりについてみなさんとともに話しあって考えます。			
介護保険のいろは	高齢福祉介護課	☎㊁７７８９	60分
介護保険の上手な使い方、改正介護保険についてわかりやすく説明します。			
あなたは大丈夫？認知症は人ごとではありません。	高齢福祉介護課	☎㊁７７８９	60分
認知症になっても地域で暮らしつづけられるように、地域住民のかかわりや地域づくり、介護福祉サービスなどの利用等について、介護あんしん窓口職員の劇で啓発します。			
お口の元気はからだの元気　口からはじまる介護予防	高齢福祉介護課	☎㊁７７８９	60分
高齢期を有意義に過ごすためには、おいしく食べ、楽しく話し、大いに笑うことが大切です。口の元気はからだの元気につながることから、口腔機能を見直し、口の清掃や運動の重要性を学びます。			
介護予防　～食べ方の工夫で今日からいきいきと～	高齢福祉介護課	☎㊁７７８９	60分
高齢期に何をどれだけ食べればよいか、管理栄養士や栄養改善サポーターから学びます。			
介護予防　～転ばないからだづくりのために～	高齢福祉介護課	☎㊁７７８９	60分
転倒予防について実践を交えて紹介します。また、市の高齢者の実態、介護予防について説明します。			
あなたの気づき・勇気が「子ども虐待防止」につながります	子育て支援課	☎㊁６５１４	30～60分
子ども虐待とはどのような行為なのか。子どもへの虐待の影響・虐待に気づくためのポイントなどわかりやすく説明します。			

防災・防犯

ご自宅の耐震性能を知っていますか？	建築課	☎㊁６５４３	30～60分
地震に備え、ご自宅の耐震性能の理解や地震・耐震知識の習得のため、木造住宅の耐震性について、長浜市が行う耐震診断をもとに解説します。			
自主防災のすすめ	総務課	☎㊁６５５５	90分
地震や水害等で予測される本市での被害想定や危険性等の説明をはじめ、地域での防災体制の必要性、防災組織の立ち上げ・活動、防災関係補助メニューなどを紹介します。			
自主防犯のすすめ　～みんなでつくろう安心のまち～	市民協働課	☎㊁８７２２	30～60分
市内の犯罪発生状況などを説明し、自主防犯活動の取り組み方やグループの組織化の方法を説明するほか、防犯灯の設置などの補助制度の説明も行います。			

産　業

バイオをつかった産業おこし	商工振興課	☎㊁８７６６	120分
バイオテクノロジーとは、遺伝子組換えやクローンなどの先端技術だけでなく、昔ながらの醗酵技術や品種改良もバイオテクノロジーなのです。本市で現在進めている、飲料の企業が品種改良した花と特殊な栽培方法を活用した産業おこしとまちづくりについて説明します。			