

※各センターを記号で表示しています。

乳幼児健診 (受付時間 13:10~14:00) ※12:00から受付名簿を出し、13:10から順にお呼びします。

健診名	対象児の生まれ	とき・ところ		持ちもの
		5月	6月	
4か月児健診	平成19年12月	☐30日(金)		母子健康手帳、質問票
	平成20年1月	☑28日(水) ☐30日(金)	☑24日(火)	
	平成20年2月		☑24日(火) ☑27日(金)	
10か月児健診	平成19年6月	☑23日(金)		母子健康手帳、質問票
	平成19年7月	☑20日(火) ☑23日(金)	☐13日(金)	
	平成19年8月		☐13日(金) ☑19日(木)	
1歳8か月児健診	平成18年9月1~15日	☑26日(月)		母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ
	平成18年9月16~30日	☑27日(火)		
	平成18年10月1~15日		☑17日(火)	
	平成18年10月16~31日		☑18日(水)	
2歳8か月児健診	平成17年10月1~15日		☑10日(火)	母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ
	平成17年10月16~31日		☑11日(水)	
3歳8か月児健診	平成16年10月1~15日		☑2日(月)	母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ、尿
	平成16年10月16~31日		☑3日(火)	

※4月から、浅井地区の健診は「浅井保健センター(浅井支所内)」で行っています。お間違えのないようにお越しください。

※4か月児健診・10か月児健診は、居住地域別に指定の会場で実施していますが、その他のセンターで受けられる場合は、2日前までにお住まい地域のセンターまでご連絡ください。

妊婦・乳幼児相談 (受付時間 9:30~11:00)

妊娠中の心身の悩み、おっぱいの悩み、お子さんの発育・発達・予防接種・離乳食の悩みなど

ところ	とき	相談員
長浜市保健センター	5月21日(水)	保健師、助産師、看護師、 栄養士、歯科衛生士など
	6月26日(木)	
浅井保健センター	6月12日(木)	保健師、栄養士
びわ保健センター	6月6日(金)	保健師

※2日前までに長浜市保健センターへお申込みください。

電話でも相談を受付けています！
すくすく赤ちゃん電話
☎65-0800 ※市民の方対象
平日：8時30分から17時15分

集団予防接種 (受付時間 13:10~14:30)

※12:00から受付名簿を出し、13:10から順にお呼びします。

BCG(結核)	対象	生後3か月から6か月未満
	接種方法	※接種期間が短いので、三種混合やポリオの予防接種より先に受けましょう。
ところ	☑5月29日(木)	
とき	☑6月30日(月)	
母子健康手帳、体温計、予診票 (すこやか手帳内の予診票をお使いください。)		
ポリオ(急性灰白髄炎)	対象	生後3か月から90か月(7歳6か月)未満
	接種方法	※41日以上間隔をあけて2回服用する。 ※できるだけ、1歳半までにすませるようにしましょう。
ところ	☑5月15日(木)	
母子健康手帳、体温計、予診票 (すこやか手帳内の予診票をお使いください。)		

個別予防接種

母子健康手帳、保険証をお持ちください

予防接種名	対象・接種方法
三種混合 (ジフテリア 百日せき 破傷風)	1期(初回、追加)：生後3か月~90か月(7歳6か月)未満 ジフテリア・百日せき・破傷風の三種混合ワクチンを 1期初回：20日から56日までの間隔で3回接種 (接種間隔を守りましょう。) 1期追加：1期初回の3回目終了後、約1年後に1回接種 2期：11歳以上13歳未満(小学6年生の間に受けましょう。) ジフテリア・破傷風の二種混合ワクチンを1回接種 (三種混合1期を3回以上受けていない場合は、受け方について医療機関にご相談ください。)
二種混合 (ジフテリア 破傷風)	1期：満1歳~2歳未満 2期：平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれ 3期：平成7年4月2日~平成8年4月1日生まれ 4期：平成2年4月2日~平成3年4月1日生まれ 混合ワクチンで、1期~4期 各1回接種

※予約が必要です。直接医療機関にご予約ください。
※料金無料(年齢が対象外の人は実費)
※実施医療機関等詳しくは、『平成20年度長浜市健康づくり日程表』をご覧ください。

ほけんだよりに関するお問合せは、健康推進課(☎65-7779)へ。

各種集団健診(検診)が始まります。

※長浜区域・浅井区域・びわ区域のどこの会場でも受けられます。

とき	ところ	内容	胃=胃がん検診 子=子宮がん検診 骨=骨粗しょう症検診 結=結核健康診断 (リフト)=リフトのついた検診バスです。 車イスのまま乗れます。	大=大腸がん検診 乳=乳がん検診
6月	10日(火)	南郷里公民館	結、胃、大	
	12日(木)	西黒田公民館	胃、大	
	14日(土)	長浜市保健センター	結(リフト)、胃、大、子	
	18日(水)	養蚕の館	結、胃、大	

※受付時間 平日9:15~11:00 (結は、11:15まで)
土日8:00~11:00

※各種がん検診、骨粗しょう症検診は、予約制となります。電話で健康推進課へお申込みください。
※上記以外の日程・対象年齢・費用等詳しくは、長浜市健康づくり日程表をご覧ください。
※生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は、無料で受診できます。
受けたい健診(検診)の2週間前までに健康推進課へご連絡ください。
※リフト車による結核健康診断でリフトをご利用の場合は、事前に健康推進課までご連絡ください。



乳がん・子宮がんの医療機関検診が始まりました。

	乳がん検診	子宮頸部がん検診
対象	今年度40歳以上の偶数年齢になる女性 ※治療中の人は対象になりません。 ※V-Pシャント、ペースメーカー、豊胸術の既応のある人は要相談	今年度20歳以上の偶数年齢になる女性 ※治療中の人は対象になりません。
検診時期	平成20年5月~平成20年12月	平成20年5月~平成21年1月
検診場所	市立長浜病院 長浜赤十字病院	市立長浜病院 長浜赤十字病院 橋場レディースクリニック 佐藤クリニック 湖北総合病院
料金	40歳~50歳未満 (2方向) 1,300円 50歳以上 (1方向) 1,000円	1,000円
申込方法	検診の2週間前までに健康推進課へお申込みください。	

各種乳幼児教室など

事業名	対象など	時間	とき
もぐもぐひろば (離乳食教室)	[初期~中期] 2回コース 平成19年11月1日~ 12月31日生まれ	9:30 ~ 11:30	6月20日(金) 7月30日(水)
	1回コース 平成18年6月1日~ 12月31日生まれ		6月24日(火)
お子さんの月齢にあわせた離乳食・幼児食の調理実習をします。 6月9日までに健康推進課へお申込みください。			
ちびっこひろば (子どもの遊び場)	0歳~就学前 までの お子さんと保護者 身体測定もできます。 気軽に遊びに来てください。	9:30 ~ 11:30	5月28日(水) 6月11日(水) 6月27日(金)

※各種乳幼児教室は、全てびわ保健センターで開催します。

めざせ！健康日本一 ながはま

5/31は世界禁煙デーです。

~喫煙の害から健康を守る。の巻~
愛煙家の皆さん、禁煙に興味はありますか？
次の表をご覧ください。

	H12	H16
男性	56.1%	45.1%
女性	4.7%	5.8%

これは平成12年度と平成16年度の長浜市の成人喫煙率の変化です。ここ数年、男性では大きく低下し、女性では少し上昇しています。
今年5月からは、市内でもタクシーの禁煙が始ま

っており、6月には未成年喫煙防止のためのtaspoの導入などが始まります。
「たばこをやめようとは思っているけど・・・」というあなた、この機会に節煙・禁煙に是非チャレンジしてみませんか。
健康推進課では、たばこ対策について、生活習慣病健診や特定健診会場などでCO₂測定(呼気の汚染の程度がわかります)や個別相談を計画しています。
「禁煙したい」と思われる方、ぜひご相談ください。
健康推進課 ☎65-7779

