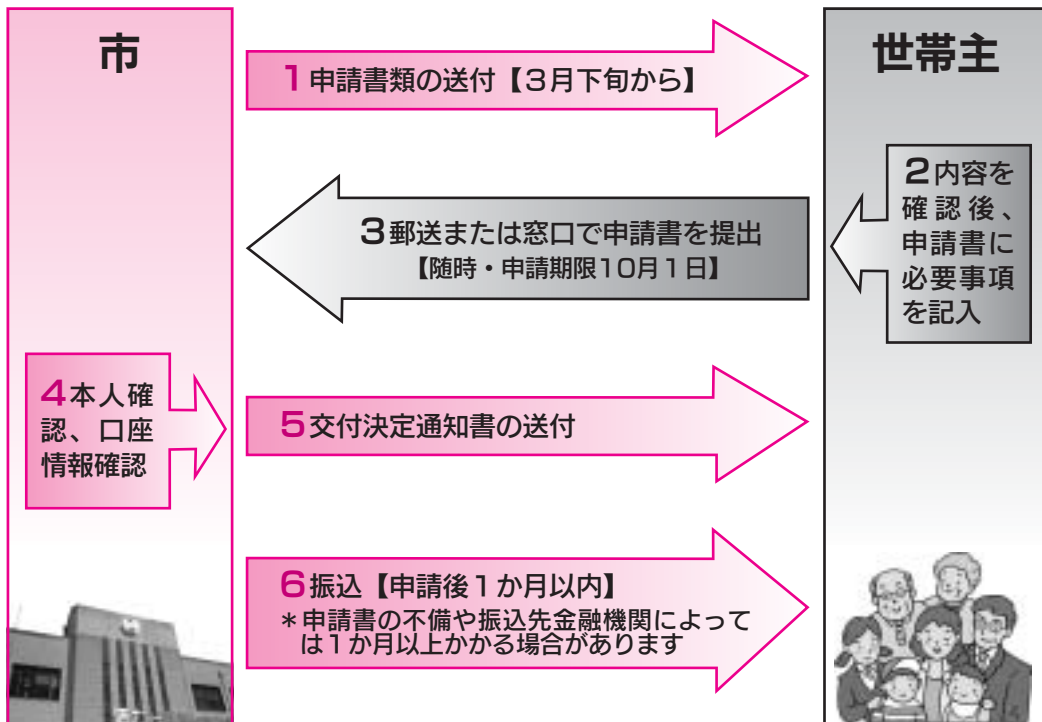


Contents

1-2 定額給付金ほか 3 リフォーム奨励金ほか 4-5 ぶんスポちゃんねる 6-7 ほけんだより 8 図書館だより

給付金等支給までの流れ*1から6の順



— 3月下旬から申請書を発送予定 —
「定額給付金」と「子育て応援特別手当」
広報きゃんせ長浜3月1日号では、「定額給付金」と「子育て応援特別手当」の制度の概要（対象者など）をお知らせしました。今回は、具体的な手続き方法などについてお知らせします。

- ▼ **申請者・受給者**
対象者が属する世帯の「世帯主」*世帯主による申請・受給が困難な場合は、代理による申請・受給ができます。【次ページ参照】
- ▼ **申請書類の送付**
3月下旬から、各世帯主へ郵送*子育て応援特別手当の対象世帯には、定額給付金と別便で書類を送付します。
- ▼ **申請方法**
申請に必要な書類を「郵送」または「受付窓口」に持参のいずれかの方法でご提出ください。詳しくは、申請書に同封の案内文をご覧ください。
- ▼ **申請時に提出していただく書類**
 - ① 申請書（請求書）
 - ② 申請者の公的身分証明書（運転免許証、住民基本台帳カード、保険証、パスポートなど）の写し
 - ③ 振込先口座の金融機関名、口座番号、口座名義人（カナ）が確認できる通帳やキャッシュカードの写し
- ▼ **受付窓口等**
 - 常設窓口
 - 市役所東別館5階 定額給付金等推進室
 - 浅井支所1階
 - びわ支所1階
- ▼ **受付時間**
平日の8時30分～17時15分
- ▼ **時間外受付**
4月16日（木）～5月28日（木）の毎週木曜日は19時まで
- ▼ **巡回窓口**
日程・開設場所は、次ページをご覧ください。
- ▼ **支給方法**
原則、申請者の指定口座に振込
- ▼ **受付開始日**
郵送受付・・・4月1日（水）
窓口受付・・・4月6日（月）
- ▼ **支給日**
申請手続き後1か月以内
* 振込日は、受付後に郵送する「交付決定通知書」で通知します。
* 申請書不備で確認が必要な時、または振込先金融機関によっては1か月以上かかる場合があります。
- ▼ **申請期限**
平成21年10月1日（木）
* 郵送の場合は当日の消印有効

▼申請にあたって
定額給付金を申請し、給付を受けるのは、原則として平成21年2月1日(基準日)現在の世帯主です。ただし、次の場合を除きます。

■世帯主が死亡した場合
基準日以降に世帯主が死亡された場合は、新たに世帯主となられた人が申請をしていただくことになります。

■代理申請をされる場合
世帯主に代わって申請等ができるのは、次のいずれかの人です。

- ①住民基本台帳等で世帯主と同じ世帯の人
 - ②基準日現在で、世帯主と同一の場所を居住地とし、生計をとりにされていた外国人
 - ③世帯主の法定代理人
 - ④民生委員や市が事前に委嘱状を交付した人
 - ⑤その他、市長が特に認める人
- *その他詳しくは、申請書に同封する案内文をご覧ください。

定額給付金等推進室
☎6902

▶定額給付金等巡回窓口

4月	午前 9時～12時	午後 13時30分～16時30分
8日(水)	上草野公民館	下草野公民館
9日(木)	西黒田公民館	北郷里公民館
10日(金)	—	養蚕の館
13日(月)	あじさいホール	川道コミュニティセンター
14日(火)	七尾公民館	田根公民館
16日(木)	神田公民館	—
17日(金)	姉川コミュニティ防災センター	南郷里公民館
21日(火)	神照公民館	神照公民館
22日(水)	六荘公民館	六荘公民館
24日(金)	曳山博物館	曳山博物館
28日(火)	サンパレス	サンパレス

住宅リフォーム 奨励金

交付受付中



市では、緊急経済対策として、これまでの耐震改修工事とバリアフリー改修工事に加え、リフォーム工事に對して奨励金(商品券)を交付しています。

交付対象となるのは

- 次の①・②の要件を二つとも満たし、A・Bのいずれかに該当する工事です。
- ①改修工事の施工は、市内に本社がある法人または市内に住所を有する個人の建築施工業者に依頼したものであること
 - ②自己または親族所有の住宅であること

- *店舗などの併用住宅の場合は、住宅部分が2分の1以上あるもの。倉庫や車庫、借家、賃貸・売買目的の住宅は除きます。
- A 平成21年1月26日以降に着工の、部屋の模様替えや改修・増築などのリフォーム工事
- B 固定資産税の減額措置の対象となる耐震改修・バリアフリー改修工事
- *対象となるのは、A・Bとも工事費が30万円(消費税除く)以上のもので、平成22年3月31日までに完了する工事です。

奨励金(商品券)の額

- 対象工事費の10%に相当する額を交付します。
- ①リフォーム工事 最高5万円
 - ②耐震・バリアフリー改修工事 最高10万円
- *①・②併用の場合は最高10万円となります。奨励金は、市が指定する商品券で交付します。

申し込み資格

- 次の①から⑤の要件をすべて満たす人 *法人は除く
- ①市内在住の人

定額給付金に関連した 振り込め詐欺等にご注意!

定額給付金などに関連して、振り込め詐欺や個人情報詐欺の被害が全国で発生しています。あわてて行動せず、疑問に思われたら、市役所または最寄りの警察署にお問合せください。

被害にあわないためには

- 通帳や申請書を他人に渡さない。
口座番号や暗証番号を他人に教えない。
- 手続きを代理で頼むときは、日ごろから付き合いがある信用できる人にする。
*本人と日ごろから付き合いがない人に、市が代理で申請を依頼することはありません。
- 住所、氏名などの個人情報を他人に教えない。
- 1人で対応しない。
*疑問に思ったら、家族やご近所、市役所等に相談

長浜市から電話で問い合わせることはありません

必要な手続きはすべて文書により送付します。

三成クーポンの 加盟店を募集!

北近江戦国浪漫街道推進協議会では、市内を訪れる観光客向けに、3,300円分のお買い物ができる商品券(三成クーポン)を、4月25日から1セット3,000円で販売します。

この商品券が使えるお店として、登録していただけるお店を募集しています。

- ▼印刷枚数 6万セット(予定)
- ▼加盟店の条件 次の二つの条件を満たすお店 ①市内にお店があり、入店に際し年齢や会員制などの制限がないお店 ②加盟店の証であるステッカーとノボリ代として、3,000円を協賛いただけるお店
- ▼締切り 3月27日(金)

申込方法や、商品券の精算方法など詳しいことは、北近江戦国浪漫街道推進協議会事務局(観光振興課内)☎6521までお問合せください。

- ②申請者または親族が所有している住宅に現に居住している人
- ③市税の滞納がない人
- ④工事に対し、他の制度の補助を受けていない人
- ⑤平成19年度以降に、この奨励金を受けていない人

申請方法

- 工事にかかる前に商工振興課へ相談してください。
- *既に着工(1月26日以降)している場合は、早急に商工振興課まで確認してください。
- *申請には、改修前・後の写真数枚と図面が必要です。
- 商工振興課(☎8766)

市民自治のつどい

延期のお知らせ

広報きやんせ長浜3月1日号の19ページでお知らせした「市民自治のつどい」は、都合により延期することになりました。

市民協働課(☎8722)

市訪問看護ステーション移転

市役所東別館5階にありました長浜市訪問看護ステーションは、4月1日から市立長浜病院療養病棟1階に移転します。

- ▼移転先 長浜市大戌亥町313番地(市立長浜病院内)
- ☎4751 fax4788
- *電話・ファックス番号は、これまでどおりです。

国際交流協会(NIFA)講座

- サラダボールパーティ *参加無料
- ▼とき 4月12日(日) *雨天中止 11時30分から
 - ▼ところ 豊公園(長浜城石段下)
 - *NIFAの看板が目印です。
 - 長浜市民国際交流協会(☎4400)

税務職員募集

- 国税庁では、税務職員(国税専門官)を募集しています。
- ▼申込受付 4月1日から
 - 受験資格など詳しくは、長浜税務署総務課(☎6144)までお問合せください。
 - *国税庁HP <http://www.nta.go.jp>

(財)長浜文化スポーツ振興事業団からのお知らせ

ぶんスポちゃんねる!

【ぶんスポちゃんねる】は文化・スポーツの生きた情報をお届けします!



「ながはまウォークらぶ」 — 新年度会員募集 —

ながはまウォークらぶとは……

「ながはまウォークらぶ」は、歩くことが大好きな仲間たちの集いです。「歩いてるヨ」「歩きたいナ」・・・そう! そんなあなたこそ「歩こう仲間」です。誰でも気軽に仲間入りできます。

あなたの足で、ふるさとや地球、そして健康と仲よしになってみませんか?

さあ、踏みだそう! あなたの一步!



みなさんの参加をお待ちしています

- ▶ **活動期間**：平成21年4月1日～平成22年3月31日
- ▶ **年会費**：大人1,200円 *小学生以下は無料
- ▶ **対象**：楽しく歩きたい人ならどなたでもOKです。
- ▶ **会員特典**：①月1回の仲間ウォークの参加料が無料になります! ②年4回、ウォーキング企画の案内はがきをお送りします! ③ウォーキング冊子やオリジナルグッズのプレゼント! *その他特典盛りだくさん!

子ども会、自治会、サークル活動にウォーキングはいかがですか?

びわ湖長浜ツデーマーチは団体申込がお得!

▶ **と き**：5月9日(土)・10日(日)

▶ **主会場**：豊公園噴水広場

▶ **参加記念品**：大会誌、オリジナル記念品、ゼッケン、コース地図、記念バッジ、完歩証など *中学生以下でお申込みの人は、記念品が一部変更されます。

▶ **コース**： 9日(土) 40Km・20Km・15Km・10Km 4コース
10日(日) 35Km・20Km・15Km・10Km 4コース

— 参加費 —
通常 一般：1,500円
*当日申込み2,000円
中学生以下：500円
*当日申込み800円

↓
団体割引適用で
10人以上 一般1,350円/人
中学生以下450円/人
30人以上 一般1,200円/人
中学生以下300円/人

ツデーマーチボランティアスタッフ募集

全国から参加されるウォーカーにあたたかなおもてなしの心を伝えていただけるボランティア・スタッフを募集しています。



- ▶ **と き**：5月9日(土)・10日(日) の1日、両日どちらでも可
- ▶ **内 容**：①スタート・ゴール会場業務、参加者受付、ゴール後の各種サービス業務 *県立彦根総合運動場でお手伝いいただける方大歓迎! ②コース中のサービス、チェックポイントでの飲物等の提供、チェックスタンプ押印等の業務 ③交通誘導警備等
- ▶ **申込み**：4月10日(金)までに事務局(市民体育館内)まで電話でお申込みください。

▶ このページに関するお申込み・お問合せは、市民体育館(☎☎9806)へ。

湖北長浜出身・日本画家

「堤栄」展 ～花物語～

長浜出身の日本画家「堤栄」氏の日本画を約80点展示します。

4月14日(火)～26日(日)

9時～17時 *最終入場時間は16時

ところ：長浜文化芸術会館(第二展示室)
入場料：無料



関連イベント 絵画(水彩画)教室

- ▶ **と き**：4月19日(日)13時～15時
- ▶ **受講料**：1,500円
- ▶ **定 員**：20人(先着順)
- ▶ **申込み**：窓口または、電話、ファックスでお申込みください。
- ▶ **募集期間**：3月21日(土)～4月12日(日)
- ▶ **その他**：絵の具、画用紙などは主催者側で準備します。



—お願い— 長浜文化芸術会館には専用の駐車場がありません。ご来場の際は、公共交通機関をご利用いただくか、やむを得ずマイカーをご利用の場合は、長浜駅周辺の駐車場をご利用ください。

▶お申込み・お問合せは、長浜文化芸術会館(☎☎7400、fax☎7401)へ。

平成21年4月～9月

国際文化交流ハウスGEO講座受講生募集!

長浜バイオ大学留学生による 「中国の日常会話教室」 - 初心者向け -

- ▶ **と き**：4月18日～9月26日 土曜日
10時30分～11時30分 全18回
- ▶ **定 員**：12人(先着順)
- ▶ **受講料**：14,000円(全18回分)
- ▶ **講 師**：鄧喬氏 (とうきょう)

ボディーケアヨガ教室 - 初心者向け -

- 体をほぐしながら、補整していきます。
- ▶ **と き**：4月13日～9月28日 月曜日
13時30分～14時50分 全18回
- ▶ **定 員**：15人(先着順)
- ▶ **受講料**：13,000円(全18回分)
- ▶ **講 師**：北京子氏 (きたきょうこ)

足つぼ
マッサージも
指導します

キッズ英会話教室

ゲームを楽しみながら英語脳を身につけ、体を動かしながら英語を耳と体で吸収していきます。

- ▶ **と き**：4月16日～9月24日 木曜日
①5歳～小学1年生の部 15時30分～16時20分
②小学2年生～小学4年生の部 16時30分～17時30分
- ▶ **定 員**：各15人(先着順)
- ▶ **受講料**：13,000円(全18回分)
- ▶ **講 師**：コード・ポール氏



*各講座の受講料には、教材費が含まれています。定員に満たない場合は開講しないことがあります。

どの講座も3月16日(月)から申し込みの受付を下記窓口で開始します。 *電話予約可(火曜日は休館)

▶お申込み・お問合せは、国際文化交流ハウス☎/fax☎4400)へ。

乳幼児健診 (受付時間 13:10～14:00) ※12:00から受付名簿を出し、13:10から順にお呼びします。

健 診 名	対象児の生まれ	と こ ろ ・ と き		持 ち も の
		3 月	4 月	
4か月児健診	平成20年11月	長24日(火) び27日(金)	浅22日(水)	母子健康手帳、質問票
	平成20年12月		浅22日(水) 長27日(月)	
	平成20年12月生まれの浅井地区の健診は、平成21年5月に予定しています。			
10か月児健診	平成20年5月	長17日(火) 浅18日(水)		母子健康手帳、質問票
	平成20年6月		長21日(火)	
	平成20年5・6月生まれのびわ地区の健診と、6月生まれの浅井地区の健診は平成21年5月に予定しています。			
1歳8か月児健診	平成19年8月1～15日		長17日(金)	母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ
	平成19年8月16～31日		長20日(月)	
2歳8か月児健診	平成18年8月1～15日		長9日(木)	母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ、尿
	平成18年8月16～31日		長10日(金)	
3歳8か月児健診	平成17年8月1～15日		長2日(木)	母子健康手帳、質問票、 歯ブラシ、コップ、尿
	平成17年8月16～31日		長3日(金)	

※4か月児健診・10か月児健診は、居住地域別に会場を指定して実施していますが、指定会場以外の保健センターで受けられる場合は、2日前までに居住地域の保健センターまでご連絡ください。

妊婦・乳幼児相談 (受付時間 9:30～11:00)

と こ ろ	と き	相 談 員
長浜市保健センター	3月26日(木)	保健師、看護師、栄養士、 歯科衛生士など
	4月22日(水)	
浅井保健センター	4月16日(木)	保健師、栄養士
びわ保健センター	4月10日(金)	保健師

※2日前までに健康推進課へお申込みください。

各種乳幼児教室 (受付時間 9:30～11:00)

※各種乳幼児教室は、すべてびわ保健センターで開催します。

事 業 名	対象など	と き
もぐもぐひろば (離乳食教室)	【初期～中期】2回コース 平成20年10月1日～ 11月30日生まれ	4月14日(火) 5月13日(水)
お子さんの月齢にあわせた離乳食・幼児食の調理実習をします。 4月3日までに健康推進課へお申し込みください。		
ちびっこひろば	0歳～就学前までの お子さんと保護者	3月25日(水) 4月8日(水)
身体測定もできます。気軽に遊びに来てください。		

4月の健康教室

「うつ病とうつ状態」

- ▶と き：4月9日(木) 13時30分から
- ▶ところ：六荘公民館
- ▶講 師：松岡俊樹先生(長浜青樹会病院副院長)
- ▶内 容：うつ状態とうつ病の違い
うつ病とはどのような病気か
- 問 湖北医師会(☎743707)

電話でも相談を受付けています！

すくすく赤ちゃん電話
☎65-0800

※市民の方対象
平日：8時30分から17時15分



滋賀県自死遺族の会

「^{なぎ}風の会 おうみ」のご案内

「風の会おうみ」では、家族を自死で亡くした遺族が、悲しみや自責の念、怒りなどの様々な思いを語り合う“分かち合い”をおこなっています。

ご遺族が亡くなった方への想いや今のご自分のお気持ちなどを安心してお話していただける場です。

※自死以外で亡くされた方や、当事者以外の一般の方は分かち合いには入ることはできません。

- ▶と き：毎月第3土曜日※事前申込み不要
14時～15時30分
- ▶ところ：近江八幡市人権センター
(近江八幡市鷹飼町南4丁目)

問 滋賀県精神保健福祉センター
☎077-567-5010

集団予防接種 (受付時間 13:10～14:30) ※12:00から受付名簿を出し、13:10から順にお呼びします。

予防接種名	対象・接種方法	とき・ところ
BCG (結核)	生後3か月から6か月未満 ※接種期間が短いので、三種混合やポリオの予防接種より先に受けましょう。	長3月25日(水) 長4月30日(木)
ポリオ (急性白髄炎)	生後3か月から90か月(7歳6か月)未満 41日以上の間隔をあけて2回服用する。 (春1回・秋1回) ※できるだけ1歳半までにすませるようにしましょう。 ※混乱を避けるため、対象者を地区ごとに分けています。できるだけお住まいの地区の日程で受けてください。	長浜北小学区
		長浜小学区
		浅井地区
		長浜南小学区、びわ地区
		神照小学区
		北郷里、南郷里小学区
		上記の日で受けられなかった お子さん
		長4月7日(火) 長4月13日(月) 長4月23日(木) 長4月24日(金) 長4月28日(火) 長5月8日(金) 長5月11日(月) 長5月14日(木)

【持ちもの】母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内の予診票をお使いください。)

個別予防接種 各医療機関で実施します。【持ちもの】母子健康手帳、保険証

予防接種名	対 象	接 種 方 法
三種混合 (ジフテリア 百日せき 破傷風)	1期(初回、追加)：生 後3か月～90か月(7 歳6か月)未満	ジフテリア・百日せき・破傷風の三種混合ワクチンを 1期初回：20日から56日までの間隔で3回接種(接種間隔を守りましょう。) 1期追加：1期初回の3回目終了後、約1年後に1回接種
二種混合 (ジフテリア 破傷風)	2期：11歳以上13歳 未満(小学6年生の間 に受けましょう。)	ジフテリア・破傷風の二種混合ワクチンを1回接種 (三種混合1期を3回以上受けていない場合は、受け方について医療機関にご相談ください。)
麻しん 風しん	1期：満1歳～2歳未満 2期：平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ 3期：平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ 4期：平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ	混合ワクチンで、1期～4期 各1回接種 ※今年度2・3・4期の対象の人は、平成21 年3月31日を過ぎると有料になりますの で、ご注意ください。

※予約が必要です。直接医療機関にご予約ください。※料金無料(年齢が対象外の人は実費)
※実施医療機関等詳しくは、『平成20年度長浜市健康づくり日程表』をご覧ください。

健診は毎年受けましょう!!

みなさんは生活習慣病予防のための健診を毎年受けていますか？健康ながはま21では健診を年1回受けている人の増加をめざします。

「めんどくさい」「健康だから大丈夫」「健診で悪い結果だと怖い」と、受けないままにしていると気づかないうちに病気が進行している場合があります。特に糖尿病や高血圧症、脂質異常症をはじめとする生活習慣病は、初期の自覚症状がほとんどなく、そのため気づいたときにはすでに病気が進行していることが少なくありません。



健診は、そんな自覚症状のない病気を早期に発見したり、生活習慣を改善するためのよいチャンスです。

「ずっと現役で働きたい」「子供が大きくなるまで元気でいたい」「畑づくりや旅行を楽しみたい」そんなイキイキとした生活を過ごすには健康が大事ですね。毎年健診を受け、自分のからだを点検しましょう。健診の受け方等詳しくは4月に配布予定の健康づくり日程表でご確認ください。

健診を年1回受けている人の割合 - 長浜市 -

【平成19年度】11.7% ▶ 【平成20年度途中経過】20.5% ◀ 【目標値(平成24年度)】65%に

※数値は長浜市国民健康保険被保険者の健診受診率

自分や家族の健康への関心が高まっています。今年度健診を受けた人は昨年度に比べ約780人増えています。

今年も 今年こそ 健診を受けましょう!



新しく入った本のなかから・・・



お年寄りと話そう

著／日野純子
春風社

あなたは、お年寄りと上手に話せていますか？もし「うまく話を通じないなあ」と感じているなら、もしかしたらテクニック不足が原因なのかもしれません。日本語講師という立場から解析する【お年寄りトーク】に、目からうろこが落ちる一冊です。



ねえ、ほんよんで！

作・絵／レイン・マローウ
訳／福本友美子 徳間書店

うさぎくんは、いつもせかせか、ばたばた。かめくんは、なんでもじっくりゆっくり。せいはんたいだけど、なかよしでともだちのうさぎくんとかめくん。そんなふたりが、ほんをよむときは・・・。



包む文化と贈る文化

著／齋藤和胡
清流出版

お祝い事や、贈り物の増えるこの季節。日本古来の贈答の作法、折方(おりがた)をご存知ですか？折方とは、一枚の紙からのしや鶴を折りだし、袋にして品物を包む折り紙のようなもの。贈り物にひと手間加えて、あなたの気持ちを添えてみませんか。

図書館で「ボランティア」をはじめませんか

業務ボランティア
(絵本ふき)



ブックスタート
ボランティア

図書館では現在、市民のかたに様々なかたちでボランティアとして活躍していただいています。

本が大好きな人、図書館の裏方の仕事に興味のある人、とにかくこの春「何かを始めたい!」とお考えの人、お気軽に図書館までご連絡ください。ボランティアとして活動していただける「仲間」を随時募集しています。

【現在の主な活動内容】

本の返却・修理・絵本拭き・保存新聞のつづり・特別行事の配布物作成・ブックスタート(特別研修を修了された人)など。

図書館からお知らせとお願い

*引っ越しの多い季節になりました。住所が変わったら、図書館で登録内容の変更をお願いします。

*1月から配付が始まった新しい利用カードをお持ちですか？インターネット予約など便利なサービスも登場。ぜひご利用ください。

※各図書館では、様々な月例行事を行っています。詳しくは各館へお問合せください。(図書館のホームページにも掲載中)

◆休館日 ■は休館日です。

開館時間：10時～19時

		3月																4月																				
		15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
		日	月	火	水	木	祝	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
長	浜																																					
浅	井																																					
び	わ																																					

◆お問合せ先：長浜図書館 (☎02122) 浅井図書館 (☎03311) びわ図書館 (☎04305)
http://www.library.city.nagahama.shiga.jp/ 携帯電話http://mobile.library.city.nagahama.shiga.jp/