

お知らせ

この秋、サンパレスで新しい自分を探してみませんか

❖❖❖長浜サンパレス講座受講生募集!❖❖❖

長浜サンパレスでは、平成20年度（後期）の講座受講生を募集します。

募集要項

【開講期間】10月～3月

【対象】一般男女（高校生不可）

【申込期間】9月8日（月）～15日（月・祝）

【申込方法】所定の申込用紙（サンパレスに有）に必要事項を記入のうえ、サンパレス事務所まで申し込んでください。（先着順）

【その他】・電話、FAXによる申込、申込予約は受付けておりません。

・定員に達しない場合は、開講を取り止めることがあります。

・受講料には教材費も含まれています。

・各料理講座は同時開講ではありません。

・納入された受講料は原則としてお返しする事ができませんのでご了承ください。

お問合せは、長浜サンパレス(☎④1444)へ。

棒体操

日本料理

ヨガ

講座名	講師	開講日時	回数	受講料	定員
イタリア料理	松崎 保	月曜日 18:30～20:30	全6回	11,000円	18名
フランス菓子	松崎 保	月曜日 18:30～20:30	全6回	11,000円	18名
エアロビクス	川上 舞子	火曜日 18:30～19:30	全18回	9,000円	25名
書道・ペン習字	西川 慶子	水曜日 18:30～20:30	全18回	15,000円	25名
着物着付け	喜田 升美	水曜日 19:00～21:00	全10回	6,000円	20名
太極拳（入門・初級）	伊吹 豊	水曜日 19:30～21:00	全18回	9,000円	18名
棒体操	西本 美香	木曜日 10:00～11:30	全18回	9,000円	20名
無国籍料理	川瀬 茂男	木曜日 18:30～20:30	全6回	11,000円	18名
日本料理	田島 孝浩	木曜日 18:30～20:30	全12回	16,000円	18名
ヨガ 1	西本 美香	金曜日 18:30～19:50	全18回	11,000円	20名
ヨガ 2	西本 美香	土曜日 10:00～11:20	全18回	11,000円	20名
洋画入門	佐々木 洋一	土曜日 18:30～20:30	全10回	10,000円	18名

※ 棒体操は、ひざ・肩こり・腰痛予防のための棒を用いた体操です。（前期の棒ピクスです。）

お知らせ

みんなでconcerto 長浜音楽祭2008秋

9月14日(日)・15日(月・祝)

長浜市民会館 大ホール（宮司町）

※平成5年に市民会館で開催された第九演奏会の様子

合唱を中心とした湖北地域の音楽団体による公演と
湖北では15年ぶりとなる第九演奏会を行います！

9月14日（日）13:00開演

【出演】湖北地域の14音楽団体

【入場料】300円(中学生以下無料・全席自由)

9月15日（月・祝）14:30開演

第九演奏会 客演指揮 今西正和 氏

【出演】びわこの風オーケストラ
柴田由香氏(ソプラノ)、西あかね氏(アルト)
竹内公一氏(テノール)、西田昭広氏(バス)
湖北第九合唱団

【入場料】1,000円(全席自由)

チケット販売：長浜市民会館、滋賀県立文化産業交流会館、浅井文化ホール、リュートプラザ、滋賀会館、しが県民創造館、生涯学習スポーツ課（当日会場でも販売、同価格）

パソコン講習
受講生募集(第6期)

【対象】18歳以上で市内に在住または通勤・通学されている人

【講習時間】各コース12時間(2時間×6回)
※午後の講習は3時間×4回となります。
※インターネットコースは1回2時間

【講習料】各コース3,000円(テキスト代別)
※インターネットコースは無料

【募集開始】9月10日(水)～ ※先着順

【申込方法】電話申込のみ

【定員】各9人（市民交流センターは15人）
※定員に満たない場合は、開催しない場合があります。

【講師】若林宏氏、前田徹氏、清水博次氏（NPO法人IT育成会「あすな」）

《ボランティアスタッフ募集中》
パソコン講習の講習助手として、お手伝いいただける方を募集しています。

初級コース 基本操作、マウス操作、ファイル管理など
・六 荘 公 民 館 午後 10/2(木),9(木),16(木),23(木)

はじめてのワードコース 簡単な文書作成と編集など
・長 浜 公 民 館 午前 10/8(水),10(金),14(火),22(水),28(火),31(金)
・南郷里公民館 午後 10/7(火),14(火),21(火),28(火)
・市民交流センター 午後 10/3(金),9(木),17(金),23(木)
・養 蚕 の 館 午後 10/2(木),9(木),16(木),24(金)

はじめてのエクセルコース 基本操作、表・グラフ作成など
・長 浜 公 民 館 午後 10/10(金),14(火),28(火),31(金)
・南郷里公民館 午後 10/3(金),10(金),17(金),31(金)
・市民交流センター 午後 10/7(火),14(火),21(火),28(火)
夜間 10/3(金),7(火),14(火),17(金),21(火),28(火)

ワード活用コース 段組、スタイルの設定など
・六 荘 公 民 館 午後 10/1(水),8(水),15(水),22(水)
・市民交流センター 夜間 10/6(月),9(木),16(木),20(月),23(木),27(月)

エクセル活用コース 関数活用など
・養 蚕 の 館 午前 10/3(金),7(火),10(金),17(金),21(火),24(金)

インターネットコース インターネットの初歩を紹介
・六 荘 公 民 館 午前 10/15(水) 10/22(水) 10/29(水)
※連続講座ではありません。1日単位で1回2時間のコースです。

※時間帯 午前(10:00～12:00)、午後(13:30～16:30)
夜間(19:00～21:00)

長浜音楽祭2008秋とパソコン講習のお申込み・お問合せは、生涯学習スポーツ課(☎⑥6552)へ。