

(財)長浜文化スポーツ振興事業団からのお知らせ

ぶんスポちゃんねる!

【ぶんスポちゃんねる】は文化・スポーツの生きた情報をお届けします!

スポーツの秋がやってきました! この秋開催する各種行事の受講生・参加者を募集します♪

*各種行事(3ページ掲載分)の申し込みは、市民体育館にある所定の申込用紙で受付しています。
電話で申し込まれる場合は、**市民体育館(☎09806)**へご連絡ください。
*定員に満たない場合は、行事を中止することがありますのであらかじめご了承ください。

第二期健康エクササイズ教室(中高年者向き)

簡単ウォーキングエアロビと筋力アップストレッチ

【と き】10月1日～11月19日 10時～11時30分
毎週水曜日(10/15・11/5を除く)

【ところ】市民体育館(柔剣道場室)

【講師】藤本朋子氏
(AFAA認定インストラクター)

【定員】25人(先着順)

【受講料】3,000円(全6回)



日本百名山「伊吹山」に登ろう!



【と き】10月11日(土)※雨天中止

【集合】伊吹山ゴンドラ乗り場前8時30分

【コース】Aコース：登山口から頂上までの往復登山
Bコース：ゴンドラを利用し3合目から頂上までの往復登山

【対象】小学生以上で登頂可能な健康な方
※小学生は保護者同伴、中学生は保護者の承諾が必要

【定員】70人(先着順)

【参加料】500円(Bコースは別途ゴンドラ料金が必要)

【その他】登山時は団体行動とし、各コースには指導員が引率します。

ながはまシニアアンサンブル銀の糧 ロビーコンサートinリュート

音楽を楽しみたいシニア世代の仲間が集まり、ロビーコンサートを開催します。銀の糧では、ただいまメンバーを募集しています。50歳以上で音楽が好きな人、リュートプラザまでご連絡ください。
お問合せは、リュートプラザ(☎05257)へ。

【と き】9月28日(日) 15時～16時30分

【ところ】リュートプラザ

【入場料】無料

【演奏曲】琵琶湖周航の歌/ふるさと/川の流れるように/千の風になって ほか

ソフトテニス教室

ラケットの握り方からストローク、ボレー、サーブ等を練習します。

【と き】9月22日(月)スタート 10時～11時30分
毎週月・金曜日(10/13除く)

【ところ】市民庭球場

【講師】山本凱朗氏ほか
(ソフトテニス指導員)

【定員】25人(先着順)

【受講料】3,000円(全8回)



ながはまウォークらぶ 第121歩 歴史街道を歩く「中山道愛知川宿～武佐宿を歩く」(約15km)

【と き】10月13日(月・祝)
※小雨決行

【集合】近江鉄道愛知川駅9時

【コース】愛知川駅…中山道…五個荘てんびんの里…武佐宿…本陣・脇本陣跡…JR近江八幡駅

【参加料】会員：無料 一般：300円(小中学生は無料)

【アクセス】JR長浜駅8:00発→(乗換)近江鉄道彦根駅8:28発→愛知川駅8:48着



踊る銀輪 秋のさわやかサイクリング



【と き】10月13日(月・祝)※雨天中止

【集合】サイクリングターミナル8時45分

【コース】ターミナル→安楽寺→富田人形会館→スポーツの森→ターミナル(38km)

【対象】健康な方
※小学4年生以下の人は保護者同伴

【定員】70人(先着順)

【参加料】大人(高校生以上)500円、こども300円
※安楽寺を拝観される場合は別途300円が必要

【その他】レンタル自転車(500円)・ヘルメット(無料)、弁当の斡旋(500円)あり。

お申込み・お問合せは、長浜市サイクリングターミナル(☎09285)へ。

癒しの湯 薬草風呂

薬草風呂は、疲労回復・肩こり・冷え性・腰痛などに効果があります。サイクリングターミナルの大浴場を無料で開放しますので、この機会にご利用ください。

【期間】10月10日(金)～12日(日) 13時～16時

【その他】タオル、バスタオルは各自で用意ください。

募集

長浜市駅伝競走大会出場者

【と き】11月3日(祝) 8時から

【ところ】浅井ふれあいグラウンド

【部門】●中学校(男女)・女子の部
1区2.8km 2～4区各2.4km
●高校(男子)・一般の部
1区4.1km 2～4区各3.7km

【対象】●中学校の部：市内中学生のみ●女子・高校・一般の部：どなたでも

【参加料】女子・高校男子・一般の部 4,000円/1チーム

【チーム編成】監督1人、正選手4人、補欠2人の原則7人

【締切り】10月20日(月)必着

【申込方法】所定の申込書に参加料を添えて下記窓口まで

☎生涯学習スポーツ課(☎08787)

近江孤蓬庵参道改修ボランティア

孤蓬庵参道の改修作業をお手伝いいただける方を募集します。

【作業内容】たたき(赤土を少量の石灰と水でこねて、こねた土を強くたたき固める作業)

【作業期間】9月21日～10月24日

※詳しくは下記までお問合せください。
☎小堀遠州「四酔会」事務局(五先賢の館内☎0560)

講演・講座

初心者秋季バトミントン教室

【と き】10月8日～12月10日
毎週水曜日10時～12時

【ところ】市民体育館

【内容】ラケットの振り方からストロークの基本、ダブルスゲーム等

【定員】30人(先着順)

【受講料】5,000円

☎長浜バトミントン協会 吉井 (☎090-3708-4993)

健康教室

一脳血管障害についてー

【と き】10月9日(木)13時30分～

【ところ】市民交流センター

【講師】工藤神経内科クリニック 院長 工藤寛 先生

【内容】脳卒中や脳梗塞など脳血管障害の早期治療法や普段からの予防策について

☎湖北医師会(☎03707)

市民交流センターふれあい講座

一現在を生きるー

【と き】10月2日(木)13時30分～

【ところ】市民交流センター

【講師】滋賀夕刊新聞社 社長 押谷盛利 氏

【定員】120人(先着順)

☎市民交流センター(☎03366)

コミュニティ活動の推進に一役

(財)自治総合センターの助成を受けて、2つの団体が備品を購入されました。



富田人形共遊団
演題「団子売り」に必要な人形3体分を購入



神照和太鼓保存会「鼓神照」
長胴太鼓4台を購入

広報きやんせ9月1日号3ページ中の掲載内容に誤りがありましたので、お詫びして訂正させていただきます。

■グラフ2「仕事・家事・プライベート何を優先させたいですか？」の意識調査中で「現実」の数値と「希望」の数値が、女性・男性ともに逆になっていました。

