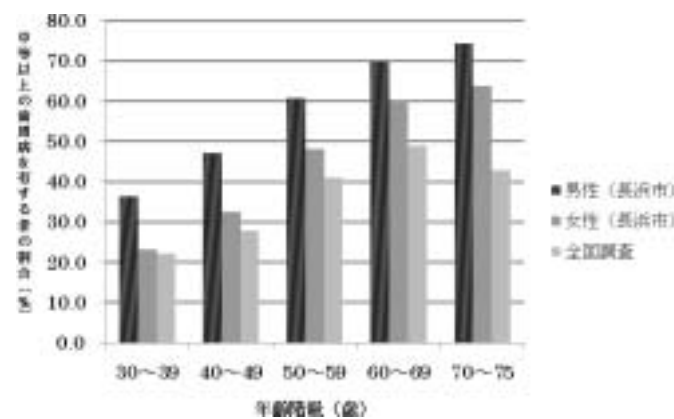


長浜市・
京大発

『ながはま0次健診』だより

0次予防健康づくり事業は、京都大学、長浜市、そして市民の皆さんが共同で取り組む健康づくり事業です。



グラフは、0次健診における中等度以上の歯周病を有する人の割合と、全国平均における数値を比較したものです。

『歯周病にかかっている人が多い!』
平成19年度から平成22年度にかけて実施した第1期0次健診において、検査可能であった8,469人(男性2,726人、女性5,743人)を対象に歯周病の検査を実施しました。
その結果、全国平均よりも歯周病である人の割合が高いことがわかりました。

歯周病と全身との関係

歯周病は、歯に付着した汚れやその中にいる細菌が原因ですが、それだけではありません。
例えば、糖尿病であると細菌に感染しやすく、歯周病になりやすい状態になります。一方、歯周病の治療を行うことで、糖尿病の症状改善がみられるという研究も報告されています。他にも、たばこをたくさん吸っていると血液の流れが悪くなることや、たばこに含まれている有害物質により、歯周病になりやすくなり、また治りにくい状態になると考えられています。
このように糖尿病をはじめ、歯周病は他の全身の病気や要因と関わっています。

歯周病とメタボリックシンドローム(メタボ)の関係

第1期0次健診において、歯周病の程度を段階的に評価し、歯周病と腹囲などのメタボとの関連性を調査しました。
その結果、歯周病の程度が最も重い人たちは、歯周病の軽度の人たちと比較すると、メタボ発症比率が男性で1.3倍、女性で1.5倍高いことがわかりました。
現時点で、このメカニズムははっきりとわかりませんが、歯周病はメタボに何らかの影響を与えていることが明らかにになりました。

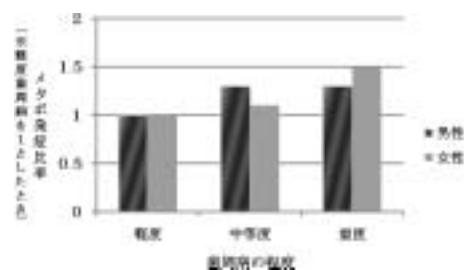
口腔・全身に関する役立つ情報を提供していきます!

口腔を含めた健診において、およそ1万人にご協力いただいたのは、世界でもまれです。

今後も口腔・全身の健診を継続して行い、研究を重ね、その結果をもとに市民の皆さんに役立つ情報を提供していきたいと考えています。

京大口腔外科
別所和久 教授

このように、歯周病はメタボをはじめとした全身の病気と関連性があると考えられます。
歯磨き指導や、定期健診、クリーニングなどのため、かかりつけ歯科医院を受診して、歯周病予防を心がけましょう。



グラフは、歯周病が軽度である人を基準としたときの、歯周病の中等度と重度の人のメタボリスクの比率を表したものです。

問 健康推進課 (☎65-7779)

市立病院通信 ②

お元気ですか

市立長浜病院
小児科
橋本 和幸 先生

熱性けいれんについて

「ちよつと前まで元気にしていた子が、突然びくびくし始めてパニックになった」そのような経験をされた人も多いかと思えます。

熱性けいれんは熱の上がり始めに起こりやすく、突然体を硬直させて、手足をガタガタ震わせ、白目をむいて、意識がなくなります。

大部分は自然におさまり、後遺症を残すことはほとんどありません。子どもの約7.8%に熱性けいれんの経験があるといわれ、発症の年齢は3歳未満が約8割です。

なぜ熱性けいれんはおきるのでしょうか。脳の神経細胞は、常に弱い電流を出して活動しています。未熟な脳では神経細胞が体温の上昇によって一時的に強い

電流を発生し、その結果筋肉に勝手な運動の指令を出したり、意識がなくなったりするので。成長に伴って熱に対する抵抗力が増し、けいれんをおこすことは少なくなります。

実際にけいれんをおこしたときの対処法ですが、大事なことは、大声でしゃべったり、身体をゆすったりして刺激せず、そばについてあげることです。冷静になつて、というの無理な話かもしれませんが、落ち着いてお子さんの状況を観察し、後で医師に伝えてください。

首回りの衣服がきつければゆるめ、怪我をしないように周囲の危険物をどけて下さい。吐きそうな場合は顔を横に向け、吐物がのどにつまらないようにしてください。決して口の中には物や指を入れたりしないでください。

5分以上観察してけいれんがおさまらない場合は救急車を要請してください。

問 市立長浜病院
(☎68-2300(代表))第5回市立長浜病院がんフォーラム
がん患者を支え援けるしくみ

【と き】 2月17日(日) 13時30分~16時30分

【ところ】 長浜文化芸術会館(大島町)

【内 容】 第1部 講演:がん患者として知っておくべき社会保険・労働の役立つ知識

講師:かわせ尚孝氏(川瀬社会保険労務士事務所代表)

第2部 シンポジウム

○「がんになっても安心して暮らせる滋賀をめざして」

菊井津多子氏(滋賀県がん患者団体連絡協議会会長)

伏木雅人(市立長浜病院がん対策推進事業部副管理監)

○「当院におけるがん患者・家族支援の取り組み」

藤原哲男氏(がん患者サロン「きらめき長浜」責任者)

市立長浜病院職員

【申込み】 電話で下記まで ※参加費無料、どなたでも参加していただけます。

問 市立長浜病院 がん対策推進室 (☎68-2354)

健康教室の
お知らせ

【日 時】 2月7日(木) 13時30分~

【場 所】 長浜市保健センター宮司分室(宮司町)

【テーマ】 「(仮)強い足、腰、膝でいるために今からできること」

【講 師】 さざなみ整形外科 院長 牛山敏夫 先生

参加費・申込み
不 要

問 湖北医師会 (☎65-3600)