

ほけんだより

高月 保健センター高月分室
(高月支所西側：高月町渡岸寺)
☎85-6420

浅井 保健センター浅井分室（浅井支所内：内保町） **びわ** 保健センターびわ分室（リュートプラザ北側：難波町）

3月は「自殺対策強化月間」です



近年、全国で約3万人、市内でも25人前後の人が自ら命を絶っています。
例年、3月が最も自殺者数が多いことから、3月は「自殺対策強化月間」と定められています。

自殺に至る動機は様々ですが、自殺に傾く人の多くは、何らかのサインを発していると言われています。そのサインに気づき、声をかけ、必要な機関につなげ、見守る人を「ゲートキーパー」といいます。市では、保健師等による出前講座という形で「ゲートキーパー」の養成を行っています。あなたの大切な人の命を守るため、うつや自殺予防について学んでみませんか。

詳しくは健康推進課まで問合せください。

【問合せ・相談先】健康推進課（☎65-7779）、保健センター高月分室（☎85-6420）

予防接種の受け忘れはありませんか？ 入園入学進級前に今一度確認してください！

3月1日（金）～7日（木）は子ども予防接種週間です。受け忘れがないか、母子手帳を確認し、決められた年齢の間に必要な予防接種を受けましょう。

この期間に限り、通常の診療時間外にも予防接種を行う医療機関もあります。

【種類】麻しん・風しん、日本脳炎、四種混合、三種混合、二種混合、不活化ポリオ、ヒブ、小児用肺炎球菌、子宮頸がん予防

【料金】無料（年齢が対象外の人には実費）

【持ち物】母子健康手帳、健康保険証

【接種方法】市が委託する医療機関での個別接種

※予約制です。実施日時は医療機関に問合せください。

詳しくは、健康推進課または各医療機関へ問合せください。

今すぐ確認を！

中学1年生・高校3年生の麻しん風しん混合ワクチンの予防接種は、3月末で終了します。まだの人はこの機会に接種しましょう！

これが最後のチャンス



集団予防接種

受付時間13時～14時15分 受付開始時間まで、並んでお待ちください。

《BCG（結核）》

【持ち物】母子健康手帳、体温計、予診票（すこやか手帳内にあります）

接種年齢と方法	接種日	通 訊	会 場
生後3か月から6か月になる1日前	3月 4日(月)		高月
※接種期間が短いので、早めに受けましょう。	3月19日(火)	○	浅井

個別予防接種

各医療機関で実施します。

【定期の予防接種】麻しん・風しん、三種混合、二種混合、日本脳炎、不活化ポリオ、四種混合

【任意の予防接種】子宮頸がん予防ワクチン^(注)、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン

【持ち物】母子健康手帳、保険証 ※要予約(直接医療機関まで) 料金無料(年齢が対象外の人には実費)

(注)平成24年度子宮頸がん予防ワクチン接種対象者：中1～高1の女子、高2でH24.3.31までに接種を開始した女子

予防接種に保護者以外の方が同伴する場合は、委任状が必要です。委任状の用紙は、健康推進課、保健センター高月分室または医療機関にあります。市のホームページからダウンロードもできます。

ほけんだよりに関する問合せは、健康推進課(☎65-7779)または保健センター高月分室(☎85-6420)へ

乳幼児健診

受付時間13時～14時15分 受付開始までは、並んでお待ちください。

【持ち物】各 健 診 共 通：母子健康手帳、質問票（受付時に母子手帳と質問票をお預かりします。ご準備ください。）

1歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ

2歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表

3歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿（清潔な容器に入れてお持ちください）

※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。

※通訳が必要な人は、通訳の欄に○が付いた日にお越しください。

健診名	対象児の生年月日 ※すでに受診されたお子さんは除きます	長浜・浅井・びわ・虎姫地区のお子さん			湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区のお子さん		
		健診日	通 訊	会 場	健診日	会 場	
4 か月児健診	H24年10月 1日～15日生	2月20日(水)	○	浅井	2月28日(木)	高月	
	H24年10月16日～31日生	2月22日(金)			3月28日(木)		
	H24年11月 1日～15日生	3月22日(金)	○				
	H24年11月16日～30日生	3月27日(水)			2月21日(木)		
10 か月児健診	H24年 4月 1日～15日生	2月26日(火)	○		3月21日(木)		
	H24年 4月16日～30日生	2月27日(水)					3月13日(水)
	H24年 5月 1日～15日生	3月21日(木)	○		3月 8日(金)		
	H24年 5月16日～31日生	3月26日(火)					3月 1日(金)
1 歳8 か月児健診	H23年 7月 1日～15日生	3月11日(月)	○				
	H23年 7月16日～31日生	3月12日(火)					
2 歳8 か月児健診	H22年 7月 1日～15日生	3月 6日(水)	○				
	H22年 7月16日～31日生	3月 7日(木)					
3 歳8 か月児健診	H21年 7月 1日～15日生	3月 4日(月)	○				
	H21年 7月16日～31日生	3月 5日(火)					
連 絡 先		健康推進課 ☎65-7779			保健センター高月分室 ☎85-6420		

離乳食教室の参加者募集

お子さんの月齢にあわせた離乳食の調理実習をします。

※初期・中期コースの同時申込みもできます。開催日の10日前までに申込みください。

	対象と定員	日 時	会 場	申込先
離乳食教室 (初期)	H24年10月生まれのお子さんと保護者 (地区の指定はありません) 定員／20組（先着順）	3月12日(火) 9時40分～11時30分	高月	健康推進課 ☎65-7779
		3月15日(金) 9時40分～11時30分	びわ	
離乳食教室 (中期)	H24年8月生まれのお子さんと保護者 (地区の指定はありません) 定員／20組（先着順）	3月27日(水) 9時40分～11時30分	高月	
		3月28日(木) 9時40分～11時30分	びわ	

妊娠中・育児についての相談は・・・

来所相談 ※相談日の2日前までに申込みください。

対 象	相談日	通 訊	会 場	申込先
長浜地区（北郷里小学校区以外）にお住まいの人	3月29日(金)	○	サンサンランド	健康推進課 ☎65-7779
浅井、びわ、虎姫、長浜地区(北郷里小学校区)にお住まいの人	3月 8日(金)		浅井	
湖北、高月、木之本、余呉、西浅井地区にお住まいの人	3月14日(木)		高月	保健センター高月分室 ☎85-6420

長浜地区にお住まいの人の相談会場はサンサンランドになります。
【サンサンランド】
長浜市地福寺町4-36

