

ほけんだより

健康推進課

長浜市役所東別館 6 階 ☎65-7779

高月

保健センター高月分室（高月支所西側）
☎85-6420

浅井

保健センター浅井分室
（浅井支所内：内保町）

※予防接種・健診会場の各センターを
記号で表示しています。

4月1日～ 予防接種の変更について

●BCG

3か月～1歳になる1日前まで（標準：生後5～8か月齢）

●日本脳炎

平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人は20歳までに未接種分（合計4回）を接種できます。
（標準：1期～3～4歳 2期～9～13歳）

●ヒブワクチン（Hib感染症）

●小児用肺炎球菌（小児の肺炎球菌感染症）

予防接種法に基づく定期予防接種に追加されました。
生後2か月～5歳になる1日前まで
（標準：生後2～7か月齢）

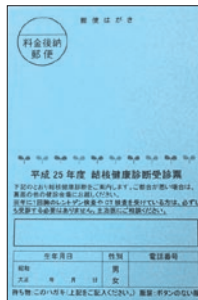
●子宮頸がん予防（ヒトパピローマウイルス感染症）

予防接種法に基づく定期予防接種に追加されました。
小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子
（標準：中学1年生の女子）



対象
65歳以上の
人

結核健康診断が始まります！



4月から結核健康診断の検診車が各地域を回ります。

対象者には緑色の受診票（左図）が届きますので、受診時にお持ちください（無料・予約不要）。

なお、総合健診時に肺がん検診（有料）を受けると、結核健康診断は受けられなくなりますのでご注意ください。

▶肺がん検診は総合健診と同様、下記の方法で申込みください。

総合健診予約受付開始！

＜申込み方法＞

- 「健康づくり日程表」の最終ページにある申込書に必要な事項を記入して郵送（申込締切：5月17日（金）必着）
- 電話で申し込む（申込みは早目に）

健康推進課 ☎65-7779
北部健康推進センター ☎85-6420

集団予防接種

受付時間 13 時～ 14 時 15 分 受付開始 1 3 時までは、並んでお待ちください。

《BCG（結核）》

【持ち物】 母子健康手帳、体温計、
予診票（すこやか手帳内にあります）

接種年齢	接種日	通訳	会場
生後3か月から1歳になる1日前 （標準：生後5～8か月齢）	5月 8日（水）		高月
	5月28日（火）	○	浅井

個別予防接種

各医療機関で実施します。

【定期の予防接種】 麻しん・風しん、三種混合、二種混合、日本脳炎
不活化ポリオ、四種混合、Hib感染症、小児の肺炎球菌感染症
ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん予防）

【持ち物】 母子健康手帳、保険証

※要予約（直接医療機関にご予約ください）、料金無料（年齢が対象外の方は実費）

お詫びと訂正 「平成25年度健康づくり日程表」の18頁「ヒブ・小児用肺炎球菌の接種できる年齢」に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。
誤 生後2か月～5歳になる2日前まで → 正 生後2か月～5歳になる1日前まで



予防接種に保護者以外の方が同伴
する場合は、委任状が必要です。

委任状の用紙は、健康推進課、保健センター高月分室または医療機関にあります。
市のホームページからダウンロードもできます。

ほけんだよりに関する問合せは、健康推進課（☎65-7779）、保健センター高月分室（☎85-6420）へ

乳幼児健診

受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは、並んでお待ちください。

4か月健診、10か月健診では、「ブックスタート」の案内をしています。

【持ち物】 各健診共通：母子健康手帳、質問票（受付時に母子手帳と質問票をお預かりします。ご準備ください）

4か月児健診：バスタオル

1歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ

2歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表

3歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿（清潔な容器に入れてお持ちください）

※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。※通訳が必要な人は、通訳の欄に○が付いた日にお越しください。

健診名	対象児の生年月日 ※すでに受診されたお子さん は除きます	長浜・浅井・びわ・ 虎姫地区のお子さん			湖北・高月・木之本・余呉・ 西浅井地区のお子さん	
		健診日	通訳	会場	健診日	会場
4か月児健診	H24年12月 1日～15日生	4月24日(水)	○	浅井	4月22日(月)	高月
	H24年12月16日～31日生	4月25日(木)				
	H25年 1月 1日～15日生	5月29日(水)	○		5月27日(月)	
	H25年 1月16日～31日生	5月31日(金)				
10か月児健診	H24年 6月 1日～15日生	4月19日(金)	○		4月18日(木)	
	H24年 6月16日～30日生	4月23日(火)				
	H24年 7月 1日～15日生	5月23日(木)	○		5月21日(火)	
	H24年 7月16日～31日生	5月24日(金)				
1歳8か月児健診	H23年 9月 1日～15日生	5月17日(金)	○		5月16日(木)	
	H23年 9月16日～30日生	5月20日(月)				
2歳8か月児健診	H22年 9月 1日～15日生	5月13日(月)	○		5月15日(水)	
	H22年 9月16日～30日生	5月14日(火)				
3歳8か月児健診	H21年 9月 1日～15日生	5月 7日(火)	○		5月10日(金)	
	H21年 9月16日～30日生	5月 9日(木)				
連 絡 先		健康推進課 ☎65-7779			保健センター高月分室 ☎85-6420	

離乳食教室の参加者募集

離乳食の作り方や進め方についての教室です。

※開催日の3日前までに申込みください。申込み後の通知はありませんので、当日は会場に直接お越しください。

【内 容】 離乳食の調理見学、月齢に応じた離乳食のお話、保護者による試食

【持ち物】 参加費（100円）、母子健康手帳、その他お子さんとお出かけの際に必要なもの。

対象と定員	日時	会場	申込先
生後6～8か月のお子さんを持つ保護者 定員/20組（先着順） ※お子さん同伴可。ただし託児はありません。	5月 1日（水） 10時30分～11時頃（10時～受付）	高月	健康推進課 ☎65-7779
	5月17日（金） 10時30分～11時頃（10時～受付）	六角館	



妊娠中・育児についての相談は……

来所相談 ※相談日の2日前までに申込みください。

対象	相談日	通訳	会場	申込先
長浜地区（北郷里小学校区以外）にお住まいの人	5月21日（火）	○	サンサンランド	健康推進課 ☎65-7779
浅井、びわ、虎姫、長浜地区（北郷里小学校区）にお住まいの人	5月 8日（水）		浅井	
湖北、高月、木之本、余呉、西浅井地区にお住まいの人	5月14日（火）		高月	保健センター高月分室 ☎85-6420