

ほけんだより

健康推進課
市役所東別館 6 階 ☎65-7779

高月 保健センター高月分室 (高月支所西側) ☎85-6420
浅井 保健センター浅井分室 (浅井支所内:内保町) ※予防接種・健診会場の各センターを記号で表示しています。

医療機関での特定健診受診は 7 月から 9 月に！

特定健診の受診対象となる人に、5 月末に受診券を送付しました。
7 月からお近くの医療機関でも受診できます。
ご自身の健康のため、ぜひ受診してください。

<医療機関での受診について>

予 約：受診券に同封した案内チラシに記載された医療機関に予約してください。
持ち物：特定健診受診券、保険証

6 月は「食育月間」です

この機会に、食の大切さを考えてみませんか？まずは、朝ごはん
で元気な一日を始めましょう！

風しんの予防接種費用を助成します 先天性風しん症候群から未来の赤ちゃんを守りましょう

【対 象 者】長浜市に住民登録がある人で次のいずれかに該当する人

- (1) 満19歳以上の妊娠を予定している女性
 - (2) 妊娠している女性の同居の家族
- ただし、これまでに風しんにかかったことがある人、過去に風しんの予防接種を 2 回受けた人、妊娠中の人を除きます。

感染予防を心がけましょう！

- ・できるだけごみを避ける。
- ・手洗い・うがいの励行。
- ・マスクの着用、咳エチケット。

【助成金額】風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの予防接種にかかった費用の半額（上限5,000円）
※生活保護世帯は全額助成
※費用助成は 1 人 1 回
平成25年 4 月 1 日以降に接種された費用について助成しますので領収書を保管しておいてください。

助成期間、申請方法など詳しくは 7 月 1 日号でお知らせします。

集団予防接種

受付時間 13 時～ 14 時 15 分 受付開始 13 時までは、並んでお待ちください。

《BCG（結核）》

【持ち物】母子健康手帳、体温計、
予診票（すこやか手帳内にあります）

接種年齢	接種日	通訳	会場
生後 3 か月から 1 歳になる 1 日前 (標準：生後 5 ～ 8 か月齢)	7 月 1 日(月)		高月
	6 月 25 日(火)	○	浅井

個別予防接種

各医療機関で実施します。

【定期の予防接種】ヒブ感染症、小児の肺炎球菌感染症、四種混合、
三種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、日本脳炎、二種混合、
ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん予防）

【持ち物】母子健康手帳、保険証、委任状（保護者以外が同伴の場合）

※要予約（直接医療機関にご予約ください）、料金無料（年齢が対象外の方は実費）

！
予防接種は、ワクチンごとに接種の間隔・時期が定められていますので、適切に接種できるようスケジュールを立てましょう。

【特に留意が必要な種類】

ヒブ感染症

<初回> 4 ～ 8 週の間隔

<追加> 初回終了後 7 ～ 13 か月の間隔

ほけんだよりに関する問合せは、健康推進課(☎65-7779)、保健センター高月分室(☎85-6420)へ

乳幼児健診

受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは、並んでお待ちください。

4 か月児健診、10 か月児健診では、「ブックスタート」の案内をしています。

【持ち物】各健診共通：母子健康手帳、質問票（受付時に母子手帳と質問票をお預かりします。ご準備ください）

4 か月児健診：バスタオル

1 歳 8 か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ

2 歳 8 か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表

3 歳 8 か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿（清潔な容器に入れてお持ちください）

※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診する場合は、2 日前までに連絡してください。※通訳が必要な人は、通訳の欄に○が付いた日にお越しください。

健診名	対象児の生年月日 ※すでに受診されたお子さん は除きます	長浜・浅井・びわ・ 虎姫地区のお子さん			湖北・高月・木之本・余呉・ 西浅井地区のお子さん	
		健診日	通訳	会場	健診日	会場
4か月児健診	H25年 2月 1日～15日生	6月26日(水)	○	浅井	6月24日(月)	高月
	H25年 2月16日～28日生	6月28日(金)				
	H25年 3月 1日～15日生	7月24日(水)	○		7月29日(月)	
	H25年 3月16日～31日生	7月26日(金)				
10か月児健診	H24年 8月 1日～15日生	6月21日(金)	○		6月20日(木)	
	H24年 8月16日～31日生	6月24日(月)				
	H24年 9月 1日～15日生	7月18日(木)	○		7月23日(火)	
	H24年 9月16日～30日生	7月19日(金)				
1歳8か月児健診	H23年11月 1日～15日生	7月16日(火)	○		7月16日(火)	
	H23年11月16日～30日生	7月17日(水)				
2歳8か月児健診	H22年11月 1日～15日生	7月10日(水)	○		7月 9日(火)	
	H22年11月16日～30日生	7月11日(木)				
3歳8か月児健診	H21年11月 1日～15日生	7月 2日(火)	○		7月 3日(水)	
	H21年11月16日～30日生	7月 4日(木)				
連 絡 先		健康推進課 ☎65-7779			保健センター高月分室 ☎85-6420	

離乳食教室の参加者募集

離乳食の作り方や進め方についての教室です。

それぞれの会場で月 1 回開催します。

※開催日の 3 日前までに申込みください。申込み後の通知はありませんので、当日は会場に直接お越しください。

【内 容】離乳食の調理見学（立ち見です）、月齢に応じた離乳食の話、保護者による試食

【持ち物】参加費(100 円)、母子健康手帳、抱っこひも等楽に見学できるもの、その他お子さんとお出かけの際に必要なもの

対象と定員	日時	会場	申込先
生後6～8か月のお子さんと保護者 (地区の指定はありません) 定員/20組（先着順）	7月 2日 (火) 10時～受付、10時30分開始	高月	健康推進課 ☎65-7779
	7月12日 (金) 10時～受付、10時30分開始	六角館	



妊娠中・育児についての相談は……

※相談日の 2 日前までに申込みください。

対象	相談日	通訳	会場	申込先
長浜地区（北郷里小学校区以外）にお住まいの人	7月25日（木）	○	サンサンランド	健康推進課 ☎65-7779
浅井、びわ、虎姫、長浜地区（北郷里小学校区）にお住まいの人	7月 8日（月）		浅井	
湖北、高月、木之本、余呉、西浅井地区にお住まいの人	7月18日（木）		高月	保健センター高月分室 ☎85-6420