ほけんだよりに関する問合せは、健康推進課（☎65-7779）、保健センター高月分室（☎85-6420）へ

乳幼児健診

受付時間13時～14時15分　受付開始13時までは、並んでお待ちください。

4か月児健診、10か月児健診では、「ブックスタート」の案内をしています。

【持ち物】各健診共通：母子健康手帳、質問票（受付時に母子手帳と質問票をお預かりします。ご準備ください。）
4か月児健診　　：バスタオル
1歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ
2歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表
3歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿（清潔な容器に入れてお持ちください）

※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診する場合は、２日前までに連絡してください。通訳が必要な人は、通訳の欄に○が付いた日にお越しください。

健診名	対象児の生年月日 ※すでに受診されたお子さんは除きます	長浜・浅井・びわ・虎姫地区のお子さん			湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区のお子さん	
		健診日	通訳	会場	健診日	会場
4か月児健診	H25年　4月　1日～15日生	8月28日(水)	○	浅井	8月26日(月)	高月
	H25年　4月16日～30日生	8月29日(木)				
	H25年　5月　1日～15日生	9月25日(水)	○		9月30日(月)	
	H25年　5月16日～31日生	9月27日(金)				
10か月児健診	H24年10月　1日～15日生	8月22日(木)	○		8月22日(木)	
	H24年10月16日～31日生	8月27日(火)				
	H24年11月　1日～15日生	9月19日(木)	○		9月26日(木)	
	H24年11月16日～30日生	9月20日(金)				
1歳8か月児健診	H24年　1月　1日～15日生	9月12日(木)	○		9月13日(金)	
	H24年　1月16日～31日生	9月17日(火)				
2歳8か月児健診	H23年　1月　1日～15日生	9月　9日(月)	○		9月　5日(木)	
	H23年　1月16日～31日生	9月10日(火)				
3歳8か月児健診	H22年　1月　1日～15日生	9月　3日(火)	○		9月　2日(月)	
	H22年　1月16日～31日生	9月　4日(水)				
連　絡　先		健康推進課 ☎65－7779			保健センター高月分室 ☎85－6420	

離乳食教室の参加者募集

離乳食の作り方や進め方についての教室です。

それぞれの会場で月１回開催します。
※開催日の３日前までに申込みください。申込み後の通知はありませんので、当日は会場に直接お越しください。
【内　容】離乳食の調理見学（立ち見です）、月齢に応じた離乳食の話、保護者による試食
【持ち物】参加費（100円）、母子健康手帳、抱っこひも等、楽に見学できるもの、その他お子さんとお出かけの際に必要なもの

対象と定員	日時	会場	申込先
生後6～8か月のお子さんと保護者 （地区の指定はありません） 定員/20組（先着順）	9月　4日（水） 10時～受付、10時30分開始	高月	健康推進課 ☎65－7779
	9月13日（金） 10時～受付、10時30分開始	六角館	

妊娠中・育児についての相談は……

※相談日の２日前までに申込みください。

対象	相談日	通訳	会場	申込先
長浜地区（北郷里小学校区以外）にお住まいの人	9月26日（木）	○	サンサンランド	健康推進課 ☎65－7779
浅井、びわ、虎姫、長浜地区（北郷里小学校区）にお住まいの人	9月　2日（月）		浅井	
湖北、高月、木之本、余呉、西浅井地区にお住まいの人	9月12日（木）		高月	保健センター高月分室 ☎85－6420

ほけんだより

健康推進課
市役所東別館６階　☎65－7779

高月　保健センター高月分室（高月支所西側）☎85－6420
浅井　保健センター浅井分室（浅井支所内）☎74－2446

※予防接種・健診会場の各センターを記号で表示しています。

◎国保特定健診はお済みですか？

医療機関でも受診することができます。

自身の健康のため、ぜひ受診してください。なるべく９月末日までに受けましょう。

＜医療機関で受診するには…＞

５月下旬にオレンジ色の封筒で受診券を郵送しています。同封の案内チラシに記載された医療機関に直接予約してください。

【持ち物】特定健診受診券（ピンク色）、国民健康保険証　自己負担金（1,000円）

総合健診（集団健診）も電話予約受付中です。詳しくは健康推進課まで問合せください。

特定健康診査受診券

9月10日(火)～16日(月)は自殺予防週間です

昨年の全国の自殺者数は、27,766人で15年ぶりに3万人を下回りました。市でも平成22年に29人、その後24人、20人と減少傾向にありますが、自殺を完全になくすまでには至っていません。

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげて見守る「ゲートキーパー」の養成研修を今年度も実施しますので、まだ受講していない人はぜひ参加してください。

この「自殺予防週間」を機に、大切な命を守るためにできることを一緒に考えてみませんか？

ゲートキーパー養成研修「うつと自殺予防セミナー」開催！

各先着150人

【講 師】　京都文教大学 臨床心理学部　松田美枝氏
【日時・場所】
①８月29日（木）市役所高月支所（高月町渡岸寺）
　14時～16時（開場13時30分）
②９月　9日（月）市民交流センター（地福寺町）
　14時～16時（開場13時30分）
③９月13日（金）市民交流センター（地福寺町）
　10時～12時（開場９時30分）
※いずれの日程も内容は同じです。
【申込方法】事前に電話で下記まで
（健康推進課　☎ 65－7779）

集団予防接種

受付時間 13 時～ 14 時 15 分　受付開始 13 時までは、並んでお待ちください。

《BCG（結核）》

【持ち物】母子健康手帳、体温計、予診票（すこやか手帳内にあります）

接種年齢	接種日	通訳	会場
生後３か月から１歳になる１日前 （標準：生後５～８か月齢）	８月19日(月)	○	浅井
	９月　6日(金)		高月

個別予防接種

各医療機関で実施します。

【定期の予防接種】ヒブ感染症、小児の肺炎球菌感染症、四種混合、三種混合、不活化ポリオ、麻しん･風しん、日本脳炎、二種混合、子宮頸がん予防（現在、積極的にはお勧めしていません）
【持ち物】母子健康手帳、保険証、委任状（保護者以外が同伴の場合）
※要予約（直接医療機関にご予約ください）、料金無料（年齢が対象外の人は実費）

予防接種は、ワクチンごとに接種の間隔・時期が定められていますので、適切に接種できるようスケジュールを立てましょう。

【特に留意が必要な種類】
ヒブ感染症
＜初回＞４～８週の間隔
＜追加＞初回終了後７～ 13 か月の間隔