

ほけんだより

健康推進課

市役所新庁舎東館 4 階 ☎65-7779

高月

保健センター高月分室 (高月支所西側)
☎85-6420

浅井

保健センター浅井分室 (浅井支所内)
☎74-2446

※予防接種・健診会場の
各センターを記号で
表示しています。

11月8日は「いい歯の日」!

歯や口は食べ物をかむ、飲む、味わう、話すなど、生きるために重要な役割を果たします。
いつまでも「いい歯」を保つために、ぜひご自身の^{けんこう}健口生活を見直す機会にしてください。

▼ えっこんなに!? (3歳児のむし歯有病率)

本市の3歳児のむし歯有病率は26.1%で、県平均19.9%と比較してもむし歯が多いことがわかります。

乳歯に限らず永久歯に生え変わる12歳児においても県内で高い状況です。

生涯にわたり、「おいしく食べる」、「楽しく話す」ためには子どもの頃からむし歯を作らないことが大変重要です。

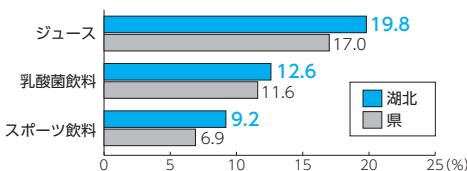
▼ 長浜の子どもはジュースでむし歯をつくる!?

湖北管内の3歳児はジュースなどを飲む割合が県内で1番高いです (右図)。

下の表は、むし歯の原因となる糖分の含有量を示したものです。

むし歯を防ぐため、ジュースなどは「毎日飲まない」、「飲むときは時間を決めて飲む」など工夫してください。

3歳児のジュースなどを飲む割合 (H21 県調べ)



チョコ1個:
糖質3g



ひとくちチョコの10倍!

湖北歯科医師会主催「親と子の強い歯をつくろう運動」

この運動は、妊婦さんから1歳～6歳までの親子を対象に、お口の衛生指導および歯科健診などを無料で行う、全国でもまれな取り組みです。詳しくは、湖北歯科医師会員の医療機関または健康推進課へ問合せください。

滋賀県がん対策イベント ～広げよう!がんの知識とささえ愛～ 10月27日(日) 開催

◎米原会場(文化産業交流会館)

アグネス・チャンさんによる講演、
知事とのトークショー、無料がん相談、
がん対策キャラクターお披露目など

◎長浜会場(長浜城、豊公園)

啓発ライトアップ、若手ミュー
ージャンコンサートなど

※日程等、詳しくは滋賀県ホームページをご覧ください。

問 申 滋賀県がん対策推進イベント実行委員会事務局
(公財) 滋賀県健康づくり財団内)
(☎077-525-2733)

集団予防接種

受付時間 13 時～ 14 時 15 分 受付開始 13 時までは、並んでお待ちください。

《BCG (結核)》

【持ち物】 母子健康手帳、体温計、
予診票 (すこやか手帳内にあります)

接種年齢	接種日	通訳	会場
生後3か月から1歳になる1日前 (標準: 生後5～8か月齢)	10月18日(金)	○	浅井
	11月 6日(水)		高月

個別予防接種

各医療機関で実施します。

【定期的予防接種】 ヒブ感染症、小児の肺炎球菌感染症、四種混合、三種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、
日本脳炎、二種混合

*子宮頸がん予防接種は、現在、国からの通知により積極的にはお勧めしていません。

【持ち物】 母子健康手帳、保険証、委任状(保護者以外が同伴の場合)

※直接医療機関にご予約ください。

ほけんだよりに関する問合せは、健康推進課(☎65-7779)、保健センター高月分室(☎85-6420)へ

乳幼児健診

受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは、並んでお待ちください。

4か月児健診、10か月児健診では、「ブックスタート」の案内をしています。

【持ち物】 各健診共通: 母子健康手帳、質問票

4か月児健診 : バスタオル

1歳8か月児健診: お子さんの歯ブラシとコップ

2歳8か月児健診: お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表

3歳8か月児健診: お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿 (清潔な容器に入れてお持ちください)

※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診する場合は、2日前までに連絡してください。*通訳が必要な人は、通訳の欄に○が付いた日にお越しください。

健診名	対象児の生年月日 ※すでに受診されたお子さん は除きます	長浜・浅井・びわ・ 虎姫地区のお子さん			湖北・高月・木之本・余呉・ 西浅井地区のお子さん	
		健診日	通訳	会場	健診日	会場
4か月児健診	H25年 6月 1日～15日生	10月30日(水)	○	浅井	10月28日(月)	高月
	H25年 6月16日～30日生	10月31日(木)				
	H25年 7月 1日～15日生	11月27日(水)	○		11月25日(月)	
	H25年 7月16日～31日生	11月28日(木)				
10か月児健診	H24年12月 1日～15日生	10月22日(火)	○		10月24日(木)	
	H24年12月16日～31日生	10月25日(金)				
	H25年 1月 1日～15日生	11月19日(火)	○		11月21日(木)	
	H25年 1月16日～31日生	11月22日(金)				
1歳8か月児健診	H24年 3月 1日～15日生	11月14日(木)	○		11月18日(月)	
	H24年 3月16日～31日生	11月15日(金)				
2歳8か月児健診	H23年 3月 1日～15日生	11月12日(火)	○		11月11日(月)	
	H23年 3月16日～31日生	11月13日(水)				
3歳8か月児健診	H22年 3月 1日～15日生	11月 6日(水)	○		11月 1日(金)	
	H22年 3月16日～31日生	11月 7日(木)				
連 絡 先		健康推進課 ☎65-7779			保健センター高月分室 ☎85-6420	

離乳食教室の参加者募集

離乳食の作り方や進め方についての教室です。

それぞれの会場で月1回開催します。

※開催日の3日前までに申込みください。申込み後の通知はありませんので、当日は会場に直接お越しください。

【内 容】 離乳食の調理見学(立ち見です)、月齢に応じた離乳食の話、保護者による試食

【持ち物】 参加費(100円)、母子健康手帳、抱っこひも等楽に見学できるもの、その他お子さんとお出かけの際に必要なもの

対象と定員	日時	会場	申込先
生後6～8か月のお子さんと保護者 (地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	11月 7日(木) 10時～受付、10時30分開始	高月	健康推進課 ☎65-7779
	11月29日(金) 10時～受付、10時30分開始	六角館	



妊娠中・育児についての相談は……

来所相談 ※相談日の2日前までに申込みください。

対象	相談日	通訳	会場	申込先
長浜地区 (北郷里小学校区以外) にお住まいの人	10月29日(火)	○	サンサンランド	健康推進課 ☎65-7779
浅井、びわ、虎姫、長浜地区(北郷里小学校区)にお住まいの人	11月11日(月)		浅井	
湖北、高月、木之本、余呉、西浅井地区にお住まいの人	11月 5日(火)		高月	保健センター高月分室 ☎85-6420