

「地域密着型サービス」は、高齢者が中重度の要介護状態になっても、できるかぎり住み慣れた自宅または地域で生活が継続できるように創設された介護保険のサービスです。

利用者と職員が身近でなじみの関係が築けるよう、小規模な施設となっていることが特徴で、市が指定・指導監督を行います。

市では、「第5期介護保険事業計画」に基づいてサービスの整備を進めており、平成26年度に開設する事業者を募集します。

応募手続きについては、電話予約のうえ来庁ください。詳しくは、担当課または市ホームページでご確認ください。

【募集期間】  
2月5日(水)～3月5日(水)

【受付時間】  
9時～16時30分  
※平日のみ

募集事業(サービス)	募集数	定員	指定圏域	備考
認知症対応型通所介護	2	12人以下	うち1か所は、東部、北部圏域のいずれか	○西部圏域・長浜地区 ○南部圏域・西黒田・神田地区 ○東部圏域・南郷里・北郷里地区 ○北部圏域・神照地区  ※1 共用型は、市内でグループホームを開設(予定)している事業者で、介護サービス事業の運営を3年以上行っている事業者に限ります。  ※2・3 一次募集(平成25年9月に実施)で指定した整備圏域に加えて、その隣接圏域まで拡大して募集します。
認知症対応型通所介護(共用型) ※1	2	3人以下	市全域	
認知症対応型共同生活介護(グループホーム) ※2	1	9人以下	西部、南部、東部、北部圏域のいずれか	
小規模多機能型居宅介護 ※3	2	25人以下	うち1か所は西部、南部、東部、北部圏域のいずれか うち1か所は西部、南部、東部、北部、浅井、びわ、虎姫圏域のいずれか	
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	1	-	市全域	
複合型サービス	1	25人以下	市全域	

災害時に支援が必要な人の避難をいかにサポートするかは、全国的にも大きな課題です。いざというときの避難の方法や避難先での支援について、シリーズで考えます。

【対象】 市内在住・在勤で災害支援に関心のある人、原則4回を通して参加可能な人  
 【定員】 50人(先着順)  
 【受講料】 無料  
 【申込み】 2月10日(月)までに電話・FAXまたはEメールで左記まで

回	とき	ところ	テーマ	内容
1	2月14日(金) 13時～15時	市役所東別館 多目的ホール③	被災地の現状と避難生活について	赤十字の活動から、被災地のレポート
2	2月28日(金) 13時～15時	市役所東別館 多目的ホール③	ゲーム形式で避難所運営をシミュレーション	避難所設営HUGで避難者の処遇をシミュレーション
3	3月5日(水) 13時～15時	市役所東別館 多目的ホール③	市防災計画と支援が必要な人	市防災計画と支援が必要な人への対応を考えます
4	3月14日(金) 13時～15時30分	長浜市社会福祉協議会 湖北福祉ステーション	避難所の設営を体験	避難所の設営や非常食調理などを体験

問合せ・申込先  
 しょうがい福祉課(東別館1階)  
 ☎65-6518 ☎65-1767  
 ✉ shougaiukushi@city.nagahama.lg.jp  
 ※FAX、Eメールの場合は氏名・住所・連絡先を明記してください。

市立病院通信 -34-  
**お元気ですか**



市立長浜病院 消化器内科  
 中村 文保 先生

**肥満は万病のもと**

世界的に重大な健康問題となっている肥満は、糖尿病や心血管系疾患だけでなく、消化器疾患とも密接な関係があります。

BMI(体重(kg)/身長(m)の2乗)が25以上であると「肥満」と判定されます。肥満に関する健康障害が現在ある、もしくは将来そうなる可能性が高い状態を「肥満症」と呼びます。

肥満症の疾患としてよく知られているのは「脂肪肝」です。我が国の成人の10～40%が、アルコールが原因ではない脂肪肝と考えられており、そのうちの10～20%が肝硬変や肝がんに行進する可能性があります。

そのほか肥満は、C型肝炎の重症化や肝がんの発生に関

与しており、治療薬であるインターフェロンの効果も低下させます。他の臓器では、急性膵炎、アルコール性慢性膵炎、逆流性食道炎の発生や重症化に関係しています。

また、膵臓がん、大腸がん、閉経後の乳がん、子宮がん、腎臓がん、胆のうがん、食道腺がん(欧米に多いが、今後日本でも増える可能性がある)は、体脂肪および皮下脂肪が危険因子であると報告されています。これは肥満により体内のインスリン分泌が増えることが、発がんを促しているほか、脂肪組織から分泌されるアディポサイトカインと呼ばれる物質も発がんに関与しているためと考えられています。

肥満症の治療は食事の改善と運動です。3～6か月かけて現体重の3～5%を減量することで、肥満による健康障害が改善することが多いです。肥満にあてはまる人は、生活習慣を改善するとともに、定期的な健康診断を受けることをお勧めします。

問 市立長浜病院  
 ☎68-2300(代表)

行政 information  
**特定健診・生活習慣病健診・がん検診はお済みですか**  
 問 健康推進課 ☎65-7779

平成25年度の総合健診は3月が最終です。まだ、受けていない人はぜひ受診しましょう。定期的に受診することで、病気の早期発見が可能です。

受診するには申込みが必要です。また、子宮がん、乳がん検診は医療機関でも受けられます。詳しくは左記まで問合せください。

日程	3月1日(土)	3月6日(木)
会場	市民交流センター	サンパレス*
検査項目	国保特定健診、生活習慣病健診、胃がん、肝炎ウィルス検査、大腸がん、子宮がん	

時間は9時15分～11時です。  
 ※3月6日(木)の会場が、びわ公民館からサンパレスに変更になりました。

**特定健診を上記会場受けるとお得です**  
 ①がん検診とセットで受診すると、健診料500円引き!  
 ②前立腺やリウマチなど、オプション検査が追加可能!  
 ※有料

問合せ・申込先  
 健康推進課(東別館4階) ☎65-7779  
 北部健康推進センター(高月支所西隣) ☎85-6420

行政 information  
**放射線治療センターを設置しました**  
 問 市立長浜病院 ☎68-2300

長浜病院は、本格的な放射線治療を行える身近な病院です。

このたびは、がん治療のさらなる充実と地域医療への貢献をめざし、放射線治療センターを設置しましたのでお知らせします。

配置しています。

●保険診療範囲内でのピンポイント照射等、がん治療における高精度治療が受けられます。

●ピンポイント照射では、副作用を抑えるために、ミリ単位の正確なX線撮影による位置合わせを毎回行い、精度の高い放射線治療が受けられます。

●放射線治療センターでは、専門医を含む常勤医2人、専門の資格を持つ診療放射線技師や医学物理士を