

楽しい音楽にあわせて、元気いっぱい体を動かしてみませんか？

第2期 幼児フロアリズム運動教室 参加者募集！



開講日時
1月23日(土)
 ↓
2月20日(土)
 毎週土曜日(全5回)
 10時～11時

【ところ】 浅井B&G海洋センター(体育館)
 【対象】 市内在住の5～6歳の未就学児
 【内容】 音楽体操、リズムあそび、
 鉄棒、跳び箱、マットなど
 【定員】 20人(先着順)
 【参加費】 2,000円(全5回)
 ※12月19日(土)から受付を開始します。

お申込みは、浅井B&G海洋センター (☎⑦3355) へ

第4回B&G財団会長杯フットサル大会 参加チーム募集！

【とき】 平成22年2月27日(土) 小学1～3年生の部
 平成22年2月28日(日) 小学4～6年生の部

【ところ】 浅井体育館(内保町)

【対象】 長浜市・米原市・東浅井郡・伊香郡のチーム

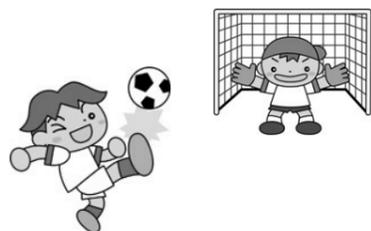
【定員】 各部とも10チーム(先着順)

【参加費】 3,000円(1チーム)

【その他】 7～12人(GK含む)で構成されたチームであること。

同一チームで複数申し込む場合は、各部とも2チームまでとする。

予選はリーグ戦を行い、上位チームで決勝トーナメントを行う。



12月19日(土)
 受付開始！

お申込みは、浅井B&G海洋センター (☎⑦3355) へ

目の前はすぐにグレンデ！
 憧れの苗場で楽しいひと時を過ごしませんか？

レディース・スキー教室

【とき】 平成22年2月20日(土) 23時発～22日(月) 21時解散
 2泊3日(車中1泊・ホテル1泊)

【ところ】 苗場スキー場(新潟県南魚沼郡湯沢町)

宿泊先：苗場プリンスホテル (☎025-789-2211)

【対象・定員】 一般女性：42人(最少催行人員：30人)

【受講料】 28,000円(1泊朝食代、バス代、保険料、指導料、リフト回数券)

※レンタルスキー代・追加リフト代は別途必要

【申込方法】 浅井B&G海洋センター窓口へ、受講料を添えてお申込みください。

先着順にて受付、定員になり次第締め切ります。

※電話申込不可 なお、原則として2人単位でお申込みください。



お問合せは、浅井B&G海洋センター(大依町) (☎⑦3355 FAX⑦3356) へ

【長浜文化スポーツ振興事業団からのお知らせ】 ぶんスポちゃんねる！

【ぶんスポちゃんねる】は
 文化・スポーツの
 生きた情報をお届けします！

長浜市在住のアーティストによる声楽コンサート

ミュージアムコンサート「歌の泉」

【ところ】 平成22年1月31日(日)

14時開演(13時30分開場)

【ところ】 びわ学習センター(リュートプラザ) 難波町

【料金】 一般：1,000円 中学生以下：500円

【曲目】 アヴェマリア、花水木(一青窈)ほか



ソプラノ
米田いづみ



メゾソプラノ
三ツ橋美幸



ピアノ
三ツ橋義晴

お問合せは、長浜文化芸術会館 (☎⑦400) へ

長浜市民体育館 スポーツ教室 受講生募集!!

各教室
 1月～3月開講

★運動不足解消、筋力維持を目指そう！

教室名	対象	受講料	曜日・時間	定員	講師	内容
健康エクササイズ教室	一般	6回	水曜日 10:00～11:30	25人	AFFA認定 藤本朋子先生	音楽に合わせた軽運動です。初心者大歓迎。
	中高年	4,000円				
リフレッシュ体操教室	一般	6回	木曜日 10:00～11:30	25人	AFFA認定 藤井聡子先生	体を気持ちよく動かすことを目的とした体操教室。初心者向き。
	中高年	4,000円				
初心者卓球教室	一般	4回	木曜日 10:00～11:30	25人	長浜市卓球協会	ラケットの握り方からなど基礎から指導します。
	中高年	3,000円				

★美しく健康な体をつくろう！

教室名	対象	受講料	曜日・時間	定員	講師	内容
美しい姿勢づくり	一般	10回	土曜日 10:00～11:00	25人	AFFA認定 藤井聡子先生	骨盤の歪み改善、肩こり解消に最適です。
初心者ピラティス教室		7,000円				
ビューティーヨガ教室 夜コース	一般	10回	水曜日 19:45～21:00	30人	日本ヨガ連盟認定 北京子先生	ゆっくりと体の隅々まで無理なく動かしていきます。
		7,000円				
ビューティーヨガ教室 昼コース	一般	10回	火曜日 13:30～14:45	30人	日本ヨガ連盟認定 北京子先生	ゆっくりと体の隅々まで無理なく動かしていきます。
		7,000円				
体にくびれを トランプリエクササイズ教室	一般 女性	10回 7,000円	火曜日 10:00～11:30	30人	健康運動実践指導者 西本美香先生	ミニトランポリンを使いながらインナーマッスルを鍛えます。

受付開始日 12月15日(火)から

申込方法 所定の申込書に必要事項をご記入の上、受講料を添えて市民体育館(宮司町)までお申込みください。電話でのお申込みも可能です。ただし定員になり次第受付終了となります。

その他 定員に達しない場合は、開講しない場合もございます。受講料は原則としてお返しできません。

お問合せは、長浜市民体育館 (☎⑧9806) へ



【お詫びと訂正】 1市6町合併協議会だより12月1日最終号の8頁「長浜市の主な公共施設について」の所在地と電話番号に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。
 誤：高時川運動広場「テニスコート」 高月町東柳野3-1 電話番号 高月公民館 85-5204
 正：高時川運動広場「テニスコート」 湖北町速水2021 電話番号 湖北支所地域振興課 78-8311