

環境省では、平成22年度から、全国で10万組の親子が参加する大規模な疫学調査「エコチル調査」を開始し、今年3月に目標人数に達したことから参加者の募集を終了しました。登録いただきました皆さん、ありがとうございました。

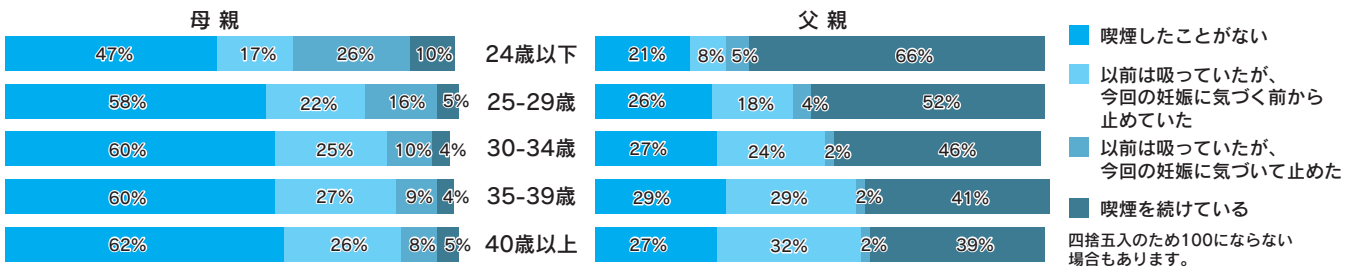
この調査では、赤ちゃんが母親のお腹にいるときから13歳になるまで、定期的に健康状態を確認し、環境要因が子どもたちの成長・発達にどのような影響を与えるのかを明らかにします。

【エコチル調査質問項目より】

たばこの煙が胎児の発育に悪影響を与えたり、早産や分娩時の異常といった危険を高めることが明らかになっていることから喫煙率が項目の一つになっています。

■妊娠初期の喫煙率

妊娠初期の喫煙率は、全国的に母親、父親ともに若い人ほど高い傾向にありました。



■黄砂と子どもの健康調査

地域限定の調査として、富山や鳥取と共同で、黄砂や大気汚染が、母親や赤ちゃんの病気（アレルギーや呼吸器）にどんな影響があるのかを調べています。赤ちゃんが生後1年間に経験する黄砂の回数は、生まれた年や季節によるばらつきがあります。

長浜市からも1,300人にご参加いただき、既に1,000人が出産されました。調査期間は、2027年までの予定です。

※エコチル調査は「子どもの健康と環境に関する全国調査」のこと。「エコロジー」と「チルドレン」を組み合わせた造語です。

詳細は、**エコチル調査京都ユニットセンター**まで

☎075-366-7400

ホームページ（<http://ecochil-kyoto.jp/>）

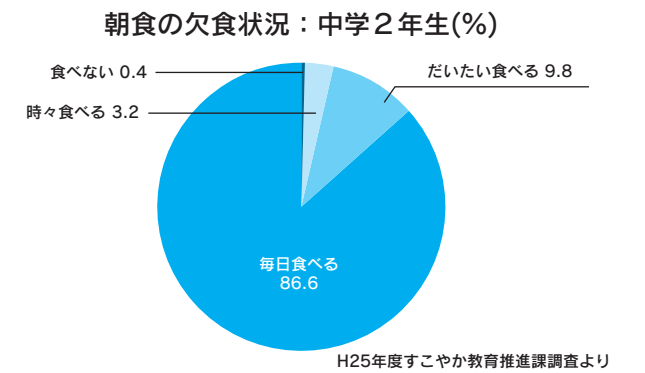
家族そろって 早寝・早起きの生活リズムを！

生涯を通じて、健やかで心豊かに生活するためには、子どもの頃からの健康づくりが重要です。また、子どもが成長し、やがて親となり、その次の世代を担う子どもを育てるという循環においても、子どもの健やかな発育や生活習慣の形成は欠かせません。

子どもにとっての健康3原則は、よく食べ、よく動き、よく眠ることです。食事と睡眠は、体を成長させるためだけでなく、脳(心)の成長・発達にも欠かせない事柄です。朝の目覚めが良いと、ご飯がおいしく食べられます。まずは、家族そろって早寝・早起きの生活リズムを整えることから始めましょう。

【具体的目標】

- ・健康な生活習慣を有する子どもの増加
- ・安心して子どもを産み育てられる環境づくり
- ・適正体重の子どもの増加



各地域において市民の健康づくり推進リーダーとして活動する健康推進員を養成する講座です。一緒に健康づくりの輪を広げませんか。

【対象者】健康づくりに興味・関心があり、健康推進員の地区組織活動の趣旨に賛同し、地域の健康推進活動に積極的に取り組む意思のある人

【定 員】20人程度(先着順)

【受講料】無料(一部実費負担あり)

【申込み】8月18日(月)までに電話で上記担当課まで

	日 時	場 所	内 容
①	8月25日(月)9時～16時	ながはまウェルセンター(小堀町)	推進員活動、成人保健、公衆衛生などの講義
②	8月29日(金)18時～20時 8月30日(土)10時～12時 ※どちらかを選択		精神保健分野講義（市ゲートキーパー養成研修を受講）
③	9月 4日(木)	メディサポ(宮司町)	医療分野講義(湖北医師会健康教室を受講)
	10月18日(土)	臨湖(港町)	
	11月 6日(木)	米原公民館(米原市下多良)	
	※いずれか1日を選択(時間：13時30分～15時)		
④	10月10日(金) 13時30分～15時30分	湖北体育館(湖北町速水)	運動分野実技（介護予防・転倒予防のための筋トレと有酸素運動）
⑤	10月24日(金) 13時30分～15時30分		
⑥	11月12日(水)9時～16時	ながはまウェルセンター(小堀町)	歯科保健、母子保健、食育・食生活などの講義
⑦	11月20日(木) 9時30分～12時30分	北部健康推進センター(高月支所西隣)	調理実習・課題研究
⑧	地域実習(地区活動への参加)		

※健康推進員の認定には、8割程度の出席が必要です。

♡婚活イベント♡ ～

虎御前山で愛を語ろう～

主催：虎姫・余呉地域結婚相談員の会

虎御前山での山上婚活パーティーに参加しませんか。山を散策したあとは、“お気軽サロンin時遊館”で楽しいひと時を！

【と き】9月7日(日)13時～16時30分
受付12時30分～ 虎姫時遊館(三川町)

【ところ】虎姫時遊館、虎御前山周辺

【対 象】20代～50代の独身男女
※男性は市内在住の人、女性は問いません。

【定 員】男女各12人

【参加費】男性2,000円 女性1,000円(当日集めます)

【締 切】8月15日(金)まで
※応募多数の場合は抽選

【申込み】電話で①氏名②住所③生年月日④連絡先を下記まで。

※申込用紙は社会福祉課、北部振興局福祉生活課、各支所にあります（申込受付できます）。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

問合せ・申込先

虎姫地域結婚相談員 山田

(☎73-2861) 受付時間9時～20時