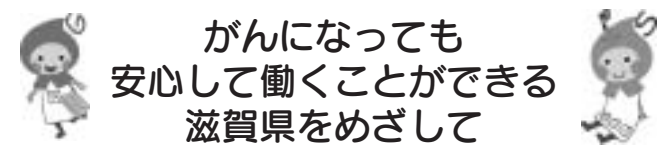


ほけんだより

長浜市保健センター（健康推進課）
小堀町32番地3（ながはまウェルセンター1階）
☎65-7751（母子保健について）
☎65-7759（成人保健について）
☎65-7779（その他について）
保健センター高月分室（北部健康推進センター）
高月町渡岸寺160（高月支所西側）
☎85-6420

2月4日～10日は 「滋賀県がんと向き合う週間」です

年々がんにかかる人は増加し、今や2人に1人ががんにかかる時代です。この週間では、がんの予防や早期発見など県民の主体的な取組みの意欲向上をめざして、下記のとおりフォーラムが行われます。ご参加ください。



がんになっても
安心して働くことができる
滋賀県をめざして

【とき】2月8日(日)10時～16時
【ところ】草津クレアホール(草津市野路六丁目)

闘病経験から語られる講演や創作落語、がん検診やがん相談、ブース展示など、がん予防や闘病に役立つ企画が盛りだくさんです。

また、長浜図書館では、がんに関わる図書コーナーを設けます(1月23日～2月11日)。

がんの正しい知識を得て、がん予防のために日常生活を見直しませんか。



子宮頸がん・乳がん検診を受けましょう

子宮頸がんは20～40歳代、乳がんも40歳代という若い世代に増加し、仕事や家庭で重要な役割を担う世代の病気となっています。

市では、3月末まで子宮頸がん検診と乳がん検診を実施しています。平成25年度に市の検診を受診していない人が対象です。前回の検診日がわからない人は、健康推進課で確認できます。

この機会にあなたのため、大切な家族のために、がんと向き合う第一歩を検診で踏み出しませんか。



滋賀県の健康づくり健(検)診啓発
マスコットキャラクター
「しかのハグ&クミ」

がん検診の申込み・問合せは
健康推進課（☎65-7759）まで

集団予防接種 受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは、並んでお待ちください。

《BCG（結核）》

【持ち物】母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内にあります)
※高月会場は2か月に1回です。

接種年齢	接種日	通訳	会場
生後3か月～ 1歳になる1日前 (標準：5か月～8か月)	2月 5日(木)		高月分室
	2月19日(木)	○	保健センター (ながはまウェルセンター)

個別予防接種 各医療機関で実施します。※直接医療機関に予約してください。

【子どもの定期予防接種】

ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、三種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合
※子宮頸がん予防接種は、現在、国からの通知により積極的に勧めしていません。

○持ち物 母子健康手帳、保険証など住所がわかるもの、委任状（保護者以外が同伴の場合）

【大人の定期予防接種】高齢者用肺炎球菌

○持ち物 自己負担金、予防接種券（黄色いはがき）



乳幼児健診 受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは、並んでお待ちください。

4か月児健診、10か月児健診では、「ブックスタート」の案内をしています。

【持ち物】各健診共通：母子健康手帳、質問票（受付時に母子手帳と質問票をお預かりします。ご準備ください）

1歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ

2歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果票

3歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿（清潔な容器に入れてお持ちください）

※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。

健診名	対象児の生年月日	長浜・浅井・びわ・虎姫地区 (通訳あり)		湖北・高月・木之本・ 余呉・西浅井地区					
		健診日	会場	健診日	会場				
4か月児健診	H26年 9月 1日～15日生	1月28日(水)	保健センター (ながはまウェルセンター内)	高月分室	1月26日(月)				
	H26年 9月16日～30日生	1月30日(金)			2月23日(月)				
	H26年10月 1日～15日生	2月25日(水)			1月22日(木)				
	H26年10月16日～31日生	2月27日(金)			2月19日(木)				
10か月児健診	H26年 3月 1日～15日生	1月16日(金)			高月分室	2月10日(火)			
	H26年 3月16日～31日生	1月19日(月)				2月 3日(火)			
	H26年 4月 1日～15日生	2月18日(水)				2月 6日(金)			
1歳8か月児健診	H25年 6月 1日～15日生	2月16日(月)				健康推進課 ☎65-7751	高月分室 ☎85-6420	2月17日(火)	
	H25年 6月16日～30日生	2月17日(火)						2月 4日(水)	
2歳8か月児健診	H24年 6月 1日～15日生	2月 4日(水)						高月分室	2月 5日(木)
	H24年 6月16日～30日生	2月 5日(木)	2月 2日(月)						
3歳8か月児健診	H23年 6月 1日～15日生	2月 2日(月)	高月分室	2月 3日(火)					
	H23年 6月16日～30日生	2月 3日(火)		2月 6日(金)					
連絡先									

そだちっこ広場 受付時間9時30分～11時 *予約不要

妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育・発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど、子育てについて感じていることをみなさんと一緒にお話しませんか。専門のスタッフが疑問や不安にお答えします。

【対象】市内にお住まいの妊婦さん、0歳～就学前のお子さんとお保護者

対象	開催日	通訳	会場
長浜・浅井・びわ・虎姫地区にお住まいの人	2月 9日(月)	○	保健センター
湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人	2月25日(水)		高月分室



●離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)



そだちっこ広場の中で、月齢に応じた食材の大きさやかたさを見てもらいながら、離乳食の進め方について栄養士が説明します。

【時間】実演10時～10時30分 ※受付9時30分～

【対象】おむね5～8か月(参加時)の保護者

【内容】離乳食の試食(保護者のみ)と話

【定員】20人(先着順)

【持ち物】お出かけの際にお子さんに必要なもの

【申込み】開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。