

行政 Information

攻めの農業実践緊急対策事業

農政課(☎65-65522)

行政 Information

都市再生整備計画の事後評価への意見募集

都市計画課(☎65-6541)

行政 Information

**公共交通を
利用しましょう**

都市計画課(☎65-6562)

低コスト・高収益な生産体制への転換を加速化するため、機械利用体系効率化や高収益作物への作付転換を行う農業者等に助成を行います。

【対象】

効率的機械利用を構築する取組み（機械リース・機械補修・非担い手所有機械の廃棄）

【要件】

米・麦・大豆の効率的機械利用を行うため、5戸以上の農業者（担い手1戸、非担い手4戸以上）が共同で「生産効率化プラン」を作成すること。

また、生産コストを削減する目標（地域の平均生産コストと比較して1割以上低い数値）を設定すること。

【助成率】

○機械リース 本体価格（税抜）の50％以内

○機械の廃棄 上限500万円（予算の範囲内）

○機械の補修 2万円以内／台
補修費用（税抜）の50％以内
上限250万円（予算の範囲内）

【申請期間】 3月10日（火）まで

【申請方法】

詳しくは、市ホームページまたは、担当課まで問合わせください。

行政 Information

**知ってください介護保険（第8回）
生き生きとくらすための介護予防（転倒予防）**

地域包括支援課(☎65-7841)

行政 Information

長浜市市民協働推進会議の委員を募集します

市民協働推進課(☎65-8722)

いつまでも元気で、生き生きとした毎日を送るためには、日ごろから介護予防し、健康づくりに取り組むことが大切です。

高齢者にとって「転倒」は「寝たきり」につながるケースもあり、注意が必要です。

今回は介護予防の中の「転倒予防」について紹介します。

転倒は室内で起る

転倒で最も多いのは「つまずき」によるもので、大きな段差の踏み外しよりも多く、転倒原因の40％を占めています。

また、屋外よりも室内での転倒が多く、一番転びやすいのが普段あまり段差として意識していない「1、2センチの段差」です。畳のへり、じゅうたんの端・ほころび、電気コードなど、室内にはこの段差がかなりあります。そして、床に置いてある新聞ですべるというケースも多く見られます。皆さんもそんな経験をお持ちではないでしょうか。

住み慣れた自宅でも、数センチの段差がある箇所をチェックしてみよう。

中心市街地の歴史や伝統文化、まちなみ景観を活かした魅力あるまちづくりを進めるため、「都市再生整備計画」を作成し、平成22年度から5か年計画で取り組んできました。この計画の最終年度として事後評価原案をとりまとめましたので、みなさんからの意見を募集します。

【募集期間】

2月9日（月）～20日（金）

【閲覧場所】

都市計画課、市政情報コーナー（東館1階）、北部振興局、各支所、市ホームページ

【提出方法】

任意の様式に①住所②氏名③電話番号を明記し、直接または郵送（消印有効）、FAX、メールのいずれかで左記まで。

【提出先】

都市計画課（東館2階）
〒526-8501
八幡東町632番地
☎65-6760
✉toshikei@city.nagahama.lg.jp

「つまずき」は足の衰えサイン

高齢者がちよつとした敷居などにつまずくのは、「筋力の低下」だといわれています。特に足の筋力から衰えていくため、つまずきやすくなり、滑ったときにふんばれなくなるほか、歩く力が低下して転倒しやすくなったり、バランス感覚が落ちてふらつきやすくなったりします。

自分の体力や体調にあわせて無理のない範囲で継続できる体操を毎日の生活の中に取り入れながら、転倒しにくい体をつくりましょう。

介護予防活動を応援します

地域包括支援センターでは、転倒予防教室や転倒予防自主グループへの支援を行っています。皆さんの地域や家庭でも、介護予防のための活動を始めてみませんか。

介護予防に効果的な体操を紹介しているパンフレットのご案内など、色々な情報を取り揃えていますので、お気軽に問合せください。

地域包括支援課

長浜地域包括支援センター
(☎65-7841)
北部地域包括支援センター
(☎65-3115)

期間限定のお得なきつぷを使って、便利で安全な鉄道旅行にでかけませんか。

①北陸おでかけバス

北陸本線長浜～糸魚川の自由周遊区間の普通列車が1日間乗り放題。
大人2,060円、こども510円とお得です。

☆3月5日まで発売（利用は3月8日までの土休日）

②フルムーングリーンパス

2人の年齢をあわせて88歳以上の夫婦を対象に、JRのグリーン車（新幹線「のぞみ」など一部除く）が5日間乗り放題で2人あわせて82,800円。

どちらかが70歳以上の場合、シルバー用として77,800円。種類は7日間用・12日間用もあります。

☆発売は5月31日まで、利用は6月30日まで（大型連休などは利用不可）

③冬の関西1デイパス

京阪神の普通、快速列車の普通自由席などが1日間乗り放題で3,600円とお得です。☆発売利用とも3月1日までです。

※詳しくは、市ホームページか、JRおでかけネットの「とくとく切符コーナー」をご覧ください。

転入転出原因に関するアンケート調査実施中！

人口減少対策にかかる今後の施策形成の基礎資料とするため、アンケートにご協力ください。

【対象】 市民課および北部振興局、支所の窓口で転入・転出の手続きをした人(世帯)

【方法】 窓口でアンケート用紙を配布します。

【期間】 平成28年1月まで（1年間）

企画政策課 ☎65-6505

市民協働のまちづくり推進や、「市民協働推進計画」の進行管理について審議・助言いただく委員を次のとおり募集します。

【応募資格】 次のすべてを満たす人

- ・市民協働や市民活動に関心のある人
- ・市内在住または在勤、在学で20歳以上の人（平成27年4月1日時点）
- ・国、地方公共団体の議員や常勤の公務員でない人

・年数回、平日日中に開催する会議に出席できる人

【任期】 2年

【募集人数】 1人

【応募方法】 応募用紙に記入し、郵便・FAX・メールまたは直接提出ください。

【応募締切】 3月17日（火） 必着

※意見などを審査し決定します。

応募・問合せ先

市民協働推進課〈西館3階〉
☎65-6571
✉kyoudou@city.nagahama.lg.jp
※応募用紙は市ホームページからダウンロードできるほか、担当課へ連絡をいただければ郵送します。

行政 Information

コンビニ交付サービス休止のお知らせ

市民課(☎65-6511)

システムの入替えのため、左記の日はコンビニ交付サービスを休止します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【休止予定日時】

2月19日（木）12時～17時
3月7日（土）、8日（日）終日