

このコーナーでは、市立長浜病院のスタッフの紹介を兼ねて、「普段の生活での予防法」など生活に役立つ「健康豆知識」を紹介しします。

市立病院通信 48

## お元気ですか



市立長浜病院  
呼吸器内科  
副院長 中川 雅登

### 「咳」について

呼吸器内科外来には咳を訴える人が多く来院されます。いつまで続くかわからない咳は、大変不快なものです。咳は、痰やタバコの煙など、気道の中の異物を外に出すためのはたらきです。基本的に反射なので、自分でコントロールできません。気道内に異物があれば咳は出ます。いわゆる咳止めは、咳の反射を止める薬なので根本的な解決にはなりません。痰などの分泌物が増える原因は、主に感染です。ウイルスによるいわゆる「かぜ」から細菌による肺炎まで、原因は多岐にわたります。

感染源の微生物が排除されても、気道の炎症はしばらく持続する。そのため咳は続きます。ただし、原因微生物の排除ができていれば、この炎症は必ず収束するので、咳も治ります。問題はその期間です。意外に長いですが、咳の持続が3週間までは「急性」と分類されます。「かぜ」の咳は、ほとんどこの期間内におさまります。咳の持続が、3週間～8週間ものものを「遷延性」と分類します。マイコプラズマや百日咳などの長引く咳を特徴とする疾患は、この期間咳が続くことが多いです。ただ、以上の感染性の咳は、時期が来れば必ず軽快します。8週間以上続けば「慢性」の咳です。この場合は胸部レントゲンで慢性気道感染などがないのであれば、喘息や逆流性食道炎などが原因でそれぞれ治療法があります。数週間以上続く咳の場合は治療の適応があります。お心当たりがある方は呼吸器内科外来にお越しください。

問 市立長浜病院  
(☎68-2300(代表))

今回の協定締結により、各種研修会への講師派遣や市内小学生の体力、運動能力向上に関する事業支援、市内のスポーツイベントへの学生ボランティアの協力など、活発な交流を行っていく予定です。



▲協定書を披露する藤井市長(左)と嘉田学長(市役所にて)

- ◆協力・連携する主な事業
- ・スポーツの普及・振興に関する事業
- ・市民の健康増進に関する事業
- ・幼児、児童および青少年の育成に関する事業
- ・地域振興に資する事業

400mL献血をお願いします  
※献血には年齢・体重等基準があります。

詳しくは、滋賀県赤十字血液センターホームページをご覧ください。  
(<http://shiga.bc.jrc.or.jp/>)



行政 Information  
びわこ成蹊スポーツ大学と連携します  
問 文化スポーツ課 (☎65-8787)

市民自らが、主体的に取り組む身近なスポーツ環境づくりを推進し、すべての市民が様々なスポーツを通じて、笑顔で明るく健康な生活を送り、活気のあるまち長浜の実現をめざしていきます。

このたび、びわこ成蹊スポーツ大学との間で、包括的な連携のもと、様々な分野で協力しあい、地域社会の発展と人材育成に役立てようと、協定を締結しました。

### 4月の長浜市民献血デー

毎月第2土曜日と第3木曜日は市内に献血バスが定期配車されますので、献血への協力をお願いします。

- ① 4月11日(土)  
西友長浜楽市駐車場
- ② 4月16日(木)  
イオン長浜店駐車場
- ※①②とも受付時間は  
10時～12時、  
13時～15時30分



## 市政の動き (2月16日～3月15日)

市役所内で行われた会議について、その内容を概略でお知らせします。詳しくは市ホームページまで。

会議名など	内容
2月18日(水) 第10回長浜市歴史まちづくり協議会 担当課：都市計画課 (☎65-6562)	大通寺の現地見学を行いました。また、長浜市歴史的風致維持向上計画の変更案や進捗状況、歴史的風致形成建造物の指定について事務局から説明を受け、協議しました。
2月25日(水) 第2回長浜市市民協働推進会議 担当課：市民協働推進課 (☎65-8722)	長浜市市民協働推進計画に基づき実施した今年度の取組状況や、協働事業評価システムなどについて事務局から説明を受け、意見交換を行いました。
2月26日(木) 第4回長浜市国民健康保険運営協議会 担当課：保険医療課 (☎65-6527)	平成26年度の歳入歳出決算見込み、平成27年度の事業計画(案)および歳入歳出予算(案)について事務局から説明を受け、質疑ののち了承しました。
2月26日(木) 平成26・27年度第6回長浜市図書館協議会 担当課：図書館運営室(長浜図書館) (☎63-2122)	図書館基本計画について、事務局から経過報告を受け、意見交換を行いました。また、平成26・27年度の図書館事業について事務局から説明を受け、意見交換を行いました。
2月26日(木) 第2回長浜市子ども読書活動推進会議 担当課：図書館運営室(長浜図書館) (☎63-2122)	読み聞かせに関するアンケートの実施結果について事務局から報告を受けました。また、平成26年度の取組状況について事務局から説明を受け、意見交換を行いました。
3月2日(月) 第7回観音文化ネットワーク会議 担当課：企画政策課 (☎65-6505)	昨年開催した東京観音展に出陳依頼した地元関係者から、展覧会後の1年を振り返った感想を伺いました。また、平成27年度の主な取組や観音文化の保存・伝承・発信について意見交換を行いました。
3月6日(金) 第5回長浜市公共施設マネジメント推進委員会 担当課：行政経営改革室 (☎65-6702)	長浜市公共施設等総合管理計画(案)について事務局から説明を受け、協議の結果、原案どおり承認しました。
3月12日(木) 第2回長浜市健康づくり推進協議会 担当課：健康推進課 (☎65-7779)	健康づくりに関するキャッチフレーズ(案)について事務局から説明を受け、質疑ののち一部修正を加え承認しました。また、「健康ながはま21」計画(第3期)の実施状況について報告を受け、承認しました。
3月12日(木) 第8回長浜市高齢者保健福祉審議会 担当課：高齢福祉介護課 (☎65-7789)	「第6期ゴールドプランながはま21」(高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画)の策定に向け、パブリックコメントの結果を踏まえた最終案や介護保険料などについて事務局から説明を受け、意見交換を行いました。
3月13日(金) 第2回長浜市男女共同参画を進めるパートナーシップ委員会 担当課：人権施策推進課 (☎65-6560)	「長浜市男女共同参画行動計画」の進捗管理や平成27年度の主な取組について事務局から説明を受け、意見交換を行いました。
3月13日(金) 第2回長浜市多文化共生・国際化のまちづくり市民会議 担当課：市民協働推進課 (☎65-8711)	外国人市民への情報提供ガイドライン(案)について事務局から説明を受け、承認しました。また、「長浜市多文化共生まちづくり指針行動計画」の進捗状況や、外国人市民満足度調査の実施および企業アンケートの結果などについて、意見交換を行いました。