



10月 お出かけカレンダー

カレンダーでは、会場や申込みの有無などを記号で表しています。 ☆…申込みが必要 ★…自由参加

- ① サンサンランド 地福寺町(児童文化センター内) ☎62-3712
- ② どもらんど 佐野町(浅井子どもの館内) ☎74-4567
- ③ のびのびらんど 八木浜町(びわ認定こども園内) ☎72-8177
- ④ ぁいいらんど 高月町渡岸寺(高月支所内) ☎85-5577

月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT	日	SUN
●各図書館では、赤ちゃんや幼児向けに読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなどを行っています(自由参加)。また、木製おもちゃの貸出しも行なっています。親子で楽しめますので、気軽にお越しください。	長浜図書館(朝日町) ☎63-2122	浅井図書館(大依町) ☎74-3311	1	2	3	4							
⑤ おはなしタイム 4か月～1歳5か月 10時30分～11時★	⑥ きらきら広場(余呉) 10時～15時★	⑦ たんぼぼ運動会 1歳以上 10時～11時30分★	⑧ のびのび運動会 1歳以上 10時～11時30分★	⑨ ちびっこおいで 10時20分～11時★	⑩ あいあい運動会 1歳以上 10時～11時30分★								
12 体育の日	13	14	15	16	17	18							
19	20	21	22	23	24	25							
26	27	28	29	30	31								

◆後期赤ちゃんひろば
赤ちゃんと一緒にゆったりとした時間を過ごしましょう。
【とき】10月～3月(月1回) 9時30分～11時30分
【ところ】のびのびらんど
【内容】親子ふれあいあそび、おもちゃづくり、おしゃべりタイムなど
【対象者】市内在住でH27.1.1～H27.6.30生まれの未就園児(第1子のみ)と家族
【定員】35組(先着順)
【参加費】子ども1人100円 ※当日集めます。
【申込み】9月24日(木)から受付開始。電話または直接下記まで。
問・申 のびのびらんど ☎72-8177

◆休館のお知らせ
運動会の開催に伴い、下記の時間帯を休館します。
のびのびらんど・・・10月1日(木)午前中
ぁいいらんど・・・10月2日(金)午前中
どもらんど・・・10月9日(金)午前中
◆おはなし会スタンプラリー
読書週間(10月27日～11月9日)にちなみ、子育て支援センターと図書館で行なうおはなし会を巡るスタンプラリー。申込不要、参加無料です。
【とき】10月15日(木)～11月13日(金)
【ところ】各子育て支援センターおよび各図書館

【内容】おはなし会に参加するとスタンプがもらえます。スタンプ3個で参加賞をプレゼント
【対象】小学生以下の子どもと家族
問各子育て支援センター、図書館
◆子育て広場ジオ英語絵本読みかき
日本人と外国人市民の親子が気軽に遊べる部屋を開放しています。手遊び、英語絵本の読み聞かせなどが楽しめます。
【とき】10月20日(火)10時～11時30分
【ところ】長浜市多文化共生・国際文化交流ハウスGEO
【対象】5歳までのお子さんと家族
【申込み】電話で下記まで。
問長浜市民国際交流協会 ☎63-4400

問長浜市保健センター(健康推進課) ☎65-7751

問保健センター高月分室(北部健康推進センター) ☎85-6420

乳幼児健診

受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは、並んでお待ちください。

健診名	対象児の生年月日	健診日		持ち物 【共通】母子健康手帳、質問票	
		長浜・浅井・びわ・虎姫地区(通訳あり)	湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区		
4か月児健診	H27年5月	1～15日生 9月11日(金)	16～31日生 9月14日(月)	バスタオル	
	H27年6月	1～15日生 10月28日(水)	16～30日生 10月29日(木)		
10か月児健診	H26年11月	1～15日生 9月15日(火)	16～30日生 9月17日(木)		お子さんの歯ブラシとコップ お子さんの歯ブラシとコップ 聴覚検査結果票 お子さんの歯ブラシとコップ お子さんの尿(※)
	H26年12月	1～15日生 10月21日(水)	16～31日生 10月23日(金)		
1歳8か月児健診	H26年2月	1～15日生 10月8日(木)	16～28日生 10月13日(火)		
2歳8か月児健診	H25年2月	1～15日生 10月19日(月)	16～28日生 10月20日(火)		
3歳8か月児健診	H24年2月	1～15日生 10月6日(火)	16～29日生 10月7日(水)		
会場		保健センター(ながはまウェルセンター内)		高月分室	

☆4か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。
☆乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。
※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。



個別予防接種

○予防接種は計画的にすすめましょう
ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合
かかりつけ医へ直接ご予約ください。
【持ち物】母子健康手帳、保険証等住所のわかるもの、委任状(保護者以外が同伴の場合)
【費用】無料
●個別予防接種が受けられる医療機関追加(10月以降)
・風の街こどもクリニック(八幡中山町) ☎68-2100(小児予防接種のみ)

●長浜赤十字病院での日本脳炎接種は、10月以降 中学3年生までに変更。

集団予防接種 BCG(結核)

【とき】9月18日(金)13時～14時15分(通訳あり)
【ところ】保健センター(ながはまウェルセンター)
【対象】1歳未満(標準5～8か月)のお子さん
【持ち物】母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内)

そだちっこ広場

受付時間9時30分～11時

●みんなで話そう(予約不要)

妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育・発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど、子育てについて感じていることを皆さんと一緒に話しませんか。専門のスタッフが疑問や不安にお答えします。
【対象】市内にお住まいの妊婦さん
0歳～就学前のお子さんと保護者

対象	開催日	通訳	会場
長浜・浅井・びわ・虎姫地区にお住まいの人	9月30日(水)	○	保健センター
湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人	9月29日(火)		高月分室

●離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)

そだちっこ広場の中で、月齢に応じた食材の大きさやかたさを見てもらいながら、離乳食の進め方について管理栄養士が説明します。
【時間】受付時間9時30分～ 実演時間10時～11時15分
【対象】おむね5～8か月(参加時)の保護者
【内容】離乳食の試食(保護者のみ)と話
【持ち物】お子さんとお出かけの際に必要なもの
【申込み】開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。