

# 長浜サンパレス 文化教養講座受講生募集!

H27後期

芸術・文化の秋です! 「なにかを学びたい・始めたい」そんなあなたを応援します!!

見学できる講座もあります。  
お気軽にお問い合わせください!  
問・申 長浜サンパレス ☎64-1444



【申込期間】9月6日(日)～ 初日は8:30受付開始 定員になり次第受付終了となります。  
【申込方法】サンパレスにある申込用紙に記入して、お申し込みください。  
(電話、FAXによる申込みは受付できません)  
【その他】受講料は開講初日に納めてください。※受講料には教材費が含まれます(一部講座を除く)。  
【対象】18歳以上の男女(一部講座を除く) 開講期間は10月～3月の半年間(一部講座を除く)

★印は新規講座です。

講座名	開講日時	回数	受講料	定員
文化・教養	押し花教室 月 9時30分～12時	6	7,000円	10
	書道・ペン習字(火) 火 13時30分～15時30分	18	15,400円	25
	書道・ペン習字(水) 水 18時30分～20時30分	18	15,400円	25
	着物着付け(女性限定) 水 19時～21時	12	12,300円	10
	腹話術教室(初級) 木 13時～14時30分	13	18,000円	10
	色鉛筆画(入門) 金 18時30分～20時30分	12	12,300円	18
	洋画(入門) 土 18時30分～20時30分	12	12,300円	18
料理	くまっちの料理教室 火 18時30分～20時30分	6	12,300円	15
	日本料理 木 18時30分～20時30分	12	17,500円	15
	食育家庭料理 土 9時30分～12時	12	17,500円	15
	湖北の伝統郷土料理 日 9時30分～12時	6	12,300円	15
健康・スポーツ	ピラティス(月) 月 10時～11時20分	16	10,100円	20
	ヨガ(月) 月 19時15分～20時35分	18	11,300円	20
	棒体操 火 10時～11時20分	18	11,300円	20
	ボクササイズ 火 13時00分～14時	18	11,300円	18
	歪み痛み改善教室 火 13時30分～14時50分	12	12,300円	15
	リンパマッサージ&スキンケア 火 19時30分～21時00分	6	10,300円	12
	ポルドブラ 火 18時55分～19時55分	18	11,300円	20
	ヨガ(火) 火 18時50分～20時10分	18	11,300円	20
	ZUMBA(火) 火 20時10分～21時10分	18	11,300円	20

※各料理講座の開講日は重複しません。

講座名	開講日時	回数	受講料	定員
健康・スポーツ	★ダイエットエクササイズ(午前) 水 9時30分～10時50分	15	15,400円	15
	★ダイエットエクササイズ(夜間) 水 19時～20時20分	15	15,400円	15
	★楽楽健康体操 木 10時～11時20分	18	11,300円	20
	★コアゆらピクス 木 15時30分～16時30分	18	11,300円	20
	★ウォーキング(正しい歩き方) 木 18時30分～20時	18	11,300円	15
	★ヨガ(木) 木 13時30分～14時50分	18	11,300円	20
	★ピラティス(金) 金 13時00分～14時20分	18	11,300円	20
	★ノルディックウォーク 金 13時30分～14時30分	18	11,300円	15
	★ヨガ(金) 金 19時～20時20分	18	11,300円	20
	★ヨガ(土/初心者) 土 9時30分～10時50分	18	11,300円	20
キッズ	★ヨガ(土/継続・経験者) 土 11時～12時20分	18	11,300円	20
	★パワーヨガ入門(土) 土 19時～20時20分	18	11,300円	20
	★ZUMBA(土) 土 19時～20時	18	11,300円	20
	★親子リトミック(火)(わくわく) 火 10時～10時45分	12	9,500円	15組
	★親子リトミック(火)(きらきら) 火 11時～11時45分	12	9,500円	15組
	★親子リトミック(水)(わくわく) 水 10時～10時45分	12	9,500円	10組
	★親子リトミック(水)(きらきら) 水 11時～11時45分	12	9,500円	10組
	★ハワイアンリトミック 日 10時～10時45分	10	10,000円	10組
	★抱っこエクササイズ 金 10時～10時45分	6	6,000円	10組

※親子リトミック(わくわく)の対象児は4月2日現在で1歳の乳児です。  
※親子リトミック(きらきら)の対象児は4月2日現在で2歳・3歳の幼児です。

## 下記サークル会員も同時募集します!!

- 陶芸(火10時～15時)
- 油絵(水9時～13時)
- 自彊術(水13時45分～15時15分)
- 太極拳(水19時30分～21時)
- 韓国語(木10時30分～12時)
- 琴・三味線(木19時～21時)
- 茶道(遠州流)(金12時～17時)
- 華道(池坊)(金17時30分～20時)

※講座・サークルの詳細は、サンパレスなどに置いてあるチラシまたは電話で下記まで問合せください。

問・申 長浜サンパレス(☎64-1444) <受付時間/平日・土: 9時～21時 日・祝日: 9時～17時>



(公財)長浜文化スポーツ振興事業団から、講座・教室・イベントの情報をお届けします!

## 長浜市浅井B&G海洋センター ～スポーツ教室受講生募集～

教室名	曜日	期間・時間	受講料	場所	内容
硬式テニス ナイター教室	火・木曜日	9月24日～10月27日 19時30分～21時	7,300円 (8回)	浅井文化スポーツ公園 テニスコート	初心者から中級者までレベルに応じて指導します。
ゴルフ教室	木曜日	10月1日～11月19日 19時30分～21時	16,000円 (8回)	365ゴルフクラブ ながはま(常喜町)	クラブの握り方など基本から学ぶことができます。
ヨガ教室	木曜日	9月24日～12月10日 19時30分～20時30分	9,500円 (12回)	浅井B&G海洋センター トレーニングルーム	心身のリフレッシュに! 初心者大歓迎です。

【対象】一般 【定員】各20人(先着順)  
【申込み】9月2日(水)から、受講料を添えて直接右記へ。  
電話での予約も可能です。  
※自己都合によるキャンセルは、原則として受講料はお返しできません。

### 問合せ・申込み

浅井B&G海洋センター  
☎74-3355

## ENJOY! Afternoon Concert vol.3

「星の王子様」と、音楽のコラボレーション!  
心に響くお話と、美しい音楽をお楽しみください。

【とき】11月1日(日) 14時開演(13時30分開場)  
【ところ】長浜文化芸術会館(大島町)  
【出演】フルート 井伊 亮子 他  
【入場料】全席自由 一般1,500円 中学生以下1,000円  
【発売日】9月5日(土)  
【前売所】長浜文化芸術会館、長浜市民体育館、長浜サンパレス、浅井B&G海洋センター ほか



フルート 井伊 亮子

## 関西フィル弦楽メンバーと武田優美が贈る 秋のロマンティックコンサート

【とき】11月15日(日)14時開演 (13時30分開場)  
【ところ】長浜文化芸術会館(大島町)  
【出演】関西フィル弦楽アンサンブル 武田 優美(ピアノ)  
【演目】ショパン/ピアノ協奏曲 第2番 へ短調op.21(室内楽版)ほか  
【入場料】全席自由 一般2,500円  
【発売日】9月12日(土)  
【前売所】長浜文化芸術会館、長浜市民体育館、長浜サンパレス、浅井B&G海洋センター ほか



ピアノ 武田 優美

問 (公財)長浜文化スポーツ振興事業団(長浜文化芸術会館内) ☎63-7400 ☎63-7401