

協働でつくる輝きと風格のあるまち

広報 11月15日発行

ながはま

<http://www.city.nagahama.shiga.jp/>

2015

11/15

平成27年

湖の鏡、空を映す

刻一刻と色彩を変え、秋の景色に柔らかな色を与える
静寂の夜を迎える前に訪れる、刹那のゴールデンタイム

(撮影地:西浅井町菅浦)

シリーズ④

世界へ発信

来年秋、ユネスコ無形文化遺産登録を目指す「長浜曳山まつり」の魅力や歴史について紹介していきます。

ユネスコ無形文化遺産登録へ

長浜曳山まつり

古い屋根の形を持つ曳山―
高砂山と青海山



▲青海山

高砂山は、現在の長浜曳山まつりの曳山の中で最も古い延享2年（1745）に、青海山はそれに次いで宝暦5年（1755）に建造されたものです。

長浜の曳山は、長刀山を除いて、舞台で子ども歌舞伎を演じることができると言われる。これら曳山は、下山、舞台、楽屋、亭から構成されています（狸丸は除く）。中でも、曳山の形を特徴づけているものの一つに、舞台の屋根の形があります。高砂山と青海山は、切妻（本を開いて伏せたような形の屋根）と唐破



▶高砂山

風（神社などで使用される日本特有の曲線的な形の屋根）を合わせたようなデザインになっているのが特徴です。このデザインが見られるのは、明和7年（1765）建造の翁山以降の曳山が、入母屋か向大唐破風と言われるデザインであることから、青海山が建造された頃までであると推測されます。このことから、この二基は現在の長浜型曳山が建造される以前の古い屋根の形を備えた曳山であるといえます。

■長浜市曳山博物館

（☎65・3300）

行政 Information

長浜・木之本警察署からのお知らせ

■市民協働推進課（☎65・8722）

シートベルト・チャイルドシートは命綱
現在、後部座席を含めた全ての座席でシートベルトの着用が義務付けられています。また、6歳未満の子どもには、チャイルドシートを着用させなければなりません。

シートベルトの着用は、事故の衝撃による全身の強打や車外放出から身を守る「命綱」です。昨年、自動車乗車中に亡くなった人のうち、約7割がシートベルトを着用していません。助かったと言われています。車に乗ったら必ず着用し、同乗者にも着用を呼びかけましょう。

- シートベルトの正しい着用方法
- ①ねじれや緩みがないように。
 - ②バックルが「カチッ」と音がするまで差し込む。
 - ③肩ベルトが肩の中央を通るように。

●チャイルドシートの使用方法

- ①子どもの年齢・体格に合っているか。
- ②座席に確実に固定できるものか。
- ③ハーネス・ベルトの調節は適切か。

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です

県警察では、犯罪被害による被害者やその家族における精神的負担、心の傷を軽減することを目的として、被害者相談窓口を設けています。

- 【相談先】
- ◆県警察本部県民センター犯罪被害者支援室（☎077・522・1231）
 - ◆犯罪被害者サポートテレホン（☎077・521・8341）

行政 Information

11月の日曜持込み日は22日（日）です

■環境保全課（☎65・6513）

11月22日（日）は、クリスタルプラザ、クリーンプラントおよび伊香クリンプラザで家庭ごみの持込みを受け付けていますので、ご利用ください。

◆受付時間（各施設とも）
8時30分～12時、13時～16時30分

◆今回の持込み受付予定日
12月29日（火）、30日（水）

※11月1日号に誤りがありました。お詫びして訂正します。
（正）11月22日（日）
（誤）11月29日（日）

行政 Information

「臨時福祉給付金」の申請はお済ですか

■社会福祉課（☎65・6528）

「臨時福祉給付金」の支給対象に該当する人は期限内に申請してください

臨時福祉給付金の支給対象者は、平成27年度分の市民税（均等割）が課税されない人です。支給対象と見込まれる人には、給付金の申請書類一式を9月末に郵送していますので、手続きがまだの人は早めに済ませてください。ただし、次に該当する人は対象となります。

- ・市民税が課税されている人の扶養者
- ・生活保護の受給者など

※期限が過ぎますと、給付金をお支払できません。申請から指定口座に給付金を振り込むまでに、およそ1か月半～2か月ほどかかります。

【申請期限】

平成28年2月1日（月）まで（必着）

【提出先】

社会福祉課（西館1階）

「振り込み詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください

臨時福祉給付金に関して、次のようなことは絶対にありません！

- 国や県、市職員などがATM（現金自動預払機）の操作をお願いすることや、「臨時福祉給付金」の給付のために、手数料などの振込みを求めること。
- ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうこと。
- メールで口座番号や個人情報等の送信を求めること。

行政 Information

Jアラートの試験放送を行います

■防災危機管理課（☎65・6555）

防災行政無線を使い、全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られる情報の一斉自動放送の試験を実施します。

【実施日時】

11月25日（水） 11時

【放送内容】

「これは、テストです」
「こちらは、ぼうさいながはまです」

※長浜市以外でも全国的に情報伝達試験が実施されます。



●全国瞬時警報システム（Jアラート）とは

国が緊急情報入手した際、人工衛星などを用いて市区町村に瞬時に情報を送るシステムです。防災行政無線と連動しており、自動的に屋外スピーカーや戸別受信機でその情報が放送されます。

●次のような場合に放送があります

地震などの自然災害や弾道ミサイルなどの情報が送られてきた場合、また、大雨や洪水などの気象警報が発表された場合に、内容に応じた音声は自動的に放送されます。

行政 Information

「長浜ふるさとまつり市民の会」募金のお礼と報告

多くの市民の皆さんから、長浜ふるさとまつりへの募金をお寄せいただき、誠にありがとうございました。

募金活動（6月1日～10月30日）の結果を報告します。

募金総額
3,810,173円



お預かりした募金は、各事業の実行委員会で活用していただきました。

【募金を活用した祭り・イベント】

- 水の駅夏まつり
- 水とロマンの祭典
- かわそサマーフェスティバル
- 夕涼み横丁
- 観音の里たかつきふるさとまつり
- 長浜・北びわ湖大花火大会
- ふるさと夏まつり
- （木之本本地蔵大縁日／長浜・木之本大花火大会）
- 長浜・あざいあつぱれ祭り2015
- 長浜ロードトレイン祭inBIWA
- 小谷城戦国まつり
- 大道芸フェスタin虎御前

■長浜ふるさとまつり市民の会事務局（観光振興課内）
（☎65・6521）

小堀町 32 番地 3（ながはまウェルセンター 1 階）
☎65-7751（母子保健について）
☎65-7759（成人保健について）
☎65-7779（その他）

高月町渡岸寺 160（高月支所西側）
☎85-6420

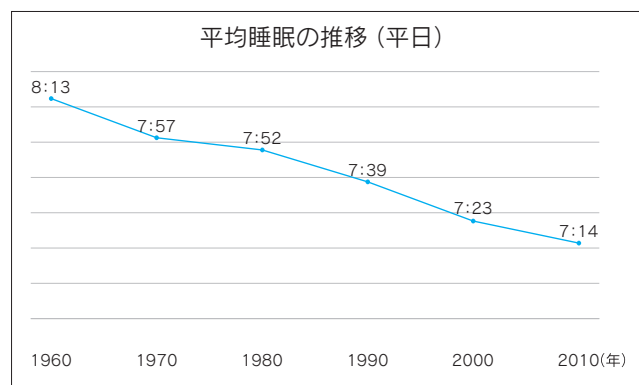
◆適度な睡眠で生活習慣病予防

皆さんは、日ごろどれくらい睡眠をとっていますか。日本人の睡眠時間は1960年以降減少し続けています（グラフ参照）。

近年は、交代勤務の増加、インターネットやスマートフォンの使用、通勤や受験勉強の合間に行なう短時間睡眠・夜型生活の増加など、睡眠不足を引き起こすさまざまな要因が増え、ますます睡眠時間が減少する傾向にあります。

睡眠不足は、日中の眠気を引き起こしたり意欲や記憶力を低下させたりするだけではなく、体内のホルモン分泌などにも大きな影響を及ぼすことが知られています。睡眠時間が減ると、食欲を司るホルモンのバランスが乱れ、その影響で就寝前に食べ過ぎたり飲み過ぎたりするなど、肥満になりやすくなります。

京都大学と協働して実施している〇次健診の結果からも、睡眠時間の短い人のほうが肥満の割合が高いという結果が出ています。肥満は、糖尿病や高血圧などといった生活習慣病の原因になることから、



（「日本人の生活時間2010」NHK 放送文化研究所編より）

睡眠不足は生活習慣病の発症を引き起こす要因の一つといわれています。

仕事や勉強の時間を減らして睡眠時間を増やすことは難しいですが、就寝前のテレビ、ゲームの使用を控える、喫煙やカフェインの摂取を控える、自分にあった入浴時間、ぬるめと感じる湯温でゆったりと入る、寝室や寝床の温度も心地よいと感じる程度に調整するなど、ちょっとした工夫で睡眠に入りやすくしてみましょう！

12月1日は「世界エイズデー」

AIDS IS NOT OVER ～だから、ここから～

エイズは「後天性免疫不全症候群」といい、HIV ウイルスに感染して起こる病気です。主な感染経路は、①性行為による感染②血液を介しての感染③母親から赤ちゃんへの感染です。HIV は感染力が弱く、日常生活では感染しません。

エイズについて正しく理解することは、自分への感染を防ぎ、感染した人や患者さんが、尊厳を持って暮らせる社会づくりのためにも大切なことです。HIV に感染しているかどうかは、検査を受けなければわかりません。検査は保健所で「無料・匿名」で受けることができますので、詳しくは下記までご相談ください。（検査は要予約）

☎長浜保健所（☎65-6663）

子宮頸がん検診を受けましょう！

20歳以上の女性は、2年に一度、子宮頸がん検診を受けましょう。集団検診と医療機関検診を実施しています。前回の検診受診日がわからない人は、申込み前に必ず健康推進課へ問合せください。（職場で受診機会のある人と、医療機関で経過観察中または治療中の人は対象外）

やって納得！知ってお得！健康向上大作戦（定員20人・要予約） ☎・申 健康推進課（☎65-7759）

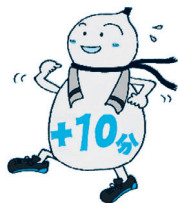
①運動と歯周疾患

歯科衛生士による歯周疾患の講義

【と き】11月27日（金）13時～16時

【ところ】保健センター高月分室
〈高月支所横〉

【持ち物】上靴、タオル、飲み物、健康手帳



②運動と食事指導

食事をしながらバランス食について学びます。

【と き】12月3日（木）9時15分～13時30分

【ところ】保健センター〈ウェルセンター内〉

【持ち物】上靴、タオル、お茶、健康手帳、普段使っているお茶碗、弁当代500円

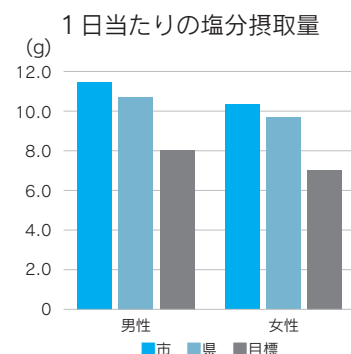
「う」：うま味を利用して塩分マイナス2g

心筋梗塞や脳卒中を引き起こす大きな要因のひとつは高血圧です。血圧を下げるためには、塩分を減らすことが重要です。

市民の1日当たりの塩分摂取量は、国が示す目標量や県平均より多い状況です。「塩分マイナス2g」で徐々に目標値に近づけましょう。

※グラフ中「塩分摂取目標量」は、「厚生労働省：日本人の食事摂取基準（2015年版）」より）

☎健康推進課（☎65-7779）



うまみちゃん

高血圧の人の塩分摂取目標量は6g以下です。

マイナス2gの方法として・・・

①“うま味”の利用！

アミノ酸系

さまざまな食品に含まれる“うま味”物質

・グルタミン酸 昆布 野菜
・イノシン酸 魚 肉
・グアニル酸 きのこと類

★マイナス2gへの工夫ポイント！

- ・だしの“うま味”を利用すると、調味料は少なくなります。
- ・味噌汁は具（野菜）を沢山人れましょう。
- ・顆粒だしを、昆布やかつおだしに変えることで、塩分量を減らせます。



②食物の塩分を知る！ ※（ ）は塩分量

- ・塩ザケ甘口80g (2.2g)
- ・明太子1/4腹 (1.7g)
- ・ちくわ1本 (0.4g)

★マイナス2gへの工夫ポイント！

練り製品や魚介類など海産物には食材そのものに塩分が多く含まれています。調味料が加わると、さらに塩分量は増えます。使用量、組み合わせに注意しましょう。

◎買い物時はパッケージに表示されている「塩分相当量」を確認しましょう。

がん・緩和ケアシリーズ 第2回公開講座

がんの痛みの多くは、治療できる症状です。心や身体の痛みは我慢せずに、自分の言葉で伝えましょう。

【と き】12月3日（木）14時～15時

【ところ】市立長浜病院本館2階 講堂

【テーマ】がんの痛みとうまく付き合うために

【講師】市立長浜病院
がん性疼痛看護認定看護師 桂 衣里子

【対象】どなたでも

※参加無料、申込不要

☎市立長浜病院がん相談支援センター
（☎68-2354）

「心のケアを考える会」例会

がん患者と家族、医療関係者とが互いの思いを語り合うお茶会です。初めての人も気軽に参加ください。

【と き】12月13日（日）11時～14時

【ところ】六荘公民館（勝町）

【対象】がん患者、家族、医療関係者

【参加費】1人500円

【持ち物】昼食・茶菓子などの一品（1人分を目安に各自持ち寄り）

【申込み】12月11日（金）までに電話またはFAX、メールで下記まで。

☎・申 市立長浜病院がん相談支援センター
（☎68-2354 ☎65-2730）
✉ soudan@nagahama-hp.jp



- サ** **ンサンランド**
 地福寺町(児童文化センター内)
 ☎62-3712

こ **どもらんど**
 佐野町(浅井子どもの館内)
 ☎74-4567
- の** **びのびらんど**
 八木浜町(びわ認定こども園内)
 ☎72-8177

あ **いあいらんど**
 高月町渡岸寺(高月支所内)
 ☎85-5577

◆ベビーキッズ用品交換会

子ども服、おもちゃ、絵本など、育児グッズなら何でも OK。当日お持ちください。

【と き】 12月5日(土)10時～12時

【ところ】 市民交流センター(地福寺町)

【持ち物】 持ち帰り用の袋・交換品

※入場無料、遊びに来るだけでも OK。

問 ままのて会 (mamanotekai@gmail.com)

「ながはまグリーンカーテンコンテスト」 入賞者が決まりました

問 環境保全課 (☎65-6513)

日の当たる窓をアサガオやゴーヤなどのつる性植物で覆う「グリーンカーテン」。家庭などでできる温暖化対策としてグリーンカーテンづくりに取り組んだ家庭や事業所を募集したところ、家庭部門10点、事業所部門7点の応募がありました。

設置の効果や景観・規模・工夫などを審査し、家

庭および事業所の両部門で入賞者を決定しました。

応募者の多くから、グリーンカーテンの設置により「エアコンの使用回数が減った」「日差しがやわらいた」などの感想が寄せられ、「来年も挑戦したい!」といった声も聞かれました。入賞された皆さんの作品は、市のホームページで紹介しています。

受賞者の皆さん

＜家庭部門＞

【最優秀賞】 筑田 雪枝さん(余呉町中之郷)
【優秀賞】 竹中 昇太郎さん(木之本町木之本)
石谷 みゑ子さん(北野町)

＜事業所部門＞

【最優秀賞】 羽淵商店(元浜町)
【優秀賞】 長浜赤十字病院(宮前町)
とらひめ認定こども園(五村)

＜最優秀賞＞ 筑田 雪枝さんの感想

3年前に始めた暑さ対策で、ヨシズだけでは西日が暑く、西側の玄関の出入り部を除く全面と、南西の角をグリーンカーテンにしました。特に外壁はチリチリと暑く、なんとかしたいと思い、まずはプランターでの育成のため土作りから始め、元肥を十分入れ、追肥も適宜行ないました。

初めての年はゴーヤの実が鈴なりだったため、とにかく葉を茂らせたいという思いから、今年は多くの実を極小の時期に摘果し、1日3～4回の散水は水道水を使わず、雨水を利用。大容量の貯水タンクに溜める工夫をして、屋根まで十分に茂らせることができました。

今年は、新たに講習を受けたパッションフルーツにも挑戦しました。繁茂を目指しましたがいまひとつで、今後の課題となりました。初めての果実は美味しくいただきました。

＜最優秀賞＞ 羽淵商店の感想

当店では毎年夏になると、入り口付近にゴーヤのグリーンカーテンを設置しております。これは、真夏の午後になると強烈な西日が差込むため、自衛策として設置したものです。既に10年ほど前から続けて行なっておりますので、ご近所からは「毎年楽しみにしています」と、声を掛けられるようになり、「羽淵商店のゴーヤのカーテン」は夏の風物詩になっています。

数年前からは南隣の「四居家」の前にもプランターを置くようになりましたが、今年は北隣の「油甚さん」の協力も得て、三軒連続での「緑のカーテン」を作ることができました。圧倒的なボリュームで、道行く人たちに涼感を提供できたと自負しております。



エコドライブ体験講習会 参加者募集

安全運転につながり、地球や財布にやさしいエコドライブ技術を、この機会に習得してみませんか。ぜひお申込みください。

【と き】12月6日(日) 9時～11時30分

【ところ】長浜自動車学校(加田町)

【内 容】実際に路上を走行し、専用装置で自分の運転を解析。クセを知り、修正することで、燃費の良い運転を学びます。

【定 員】12人(申込多数の場合は抽選)

【参加費】無料

【持ち物】自動車運転免許証(A T 限定可)

【申込み】12月1日(火)までに、①住所②氏名③連絡先を電話で下記まで。

問・申 環境保全課
(☎65-6513)



行政 Information

布団丸洗いサービスの受付を開始します

問 高齢福祉介護課 (☎65-7789)
しよつがい福祉課 (☎65-6518)

在宅で生活しているしょうがいのある人や、介護を受けている人が日常的に使用している布団の丸洗いサービスを実施します。

※市税・保険料に未納がある人は申請できません。

※申請時点で在宅生活している人に限ります。

【受付期間】12月1日(火)～15日(火) 8時30分～17時15分 ※土日除く。

【負担額】原則、利用料の1割

(代わりの布団を希望する場合900円、希望しない場合700円)

■65歳以上の高齢者

次のすべてに該当する人

①平成27年5月1日～10月31日の間に3か月以上在宅生活をして

いた人

②平成27年11月1日現在、ひとり

暮らしまたは高齢者のみの世帯

等で介護保険要介護3～5の認

定を受けている人で、所得税非

課税または生活保護を受けてい

る世帯の人

問合せ・申請窓口

高齢福祉介護課(東館1階)

北部振興局福祉生活課、各支所



問合せ・申請窓口

しょうがい福祉課(西館1階)

北部振興局福祉生活課、各支所

行政 Information

イクメン講座のご案内

問 人権施策推進課 (☎65-6580)

「お父さんをつくる本格的ピザ」

ふだん仕事で忙しく、「お子さん

とゆつくり触れ合う時間がない」と

いうお父さん大集合!子どもと一緒に

に料理を楽しみましょう!

【と き】12月13日(日)

①10時～11時30分

②13時30分～15時

【ところ】南郷里公民館(新栄町)

【対象】市内在住で、3歳～小学

生の子どもと父

【定 員】①②ともそれぞれ親子15組

【参加費】親子1組500円

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク

【申込み】12月4日(金)までに、

①住所②お子さんと保護者の氏名③お子さんの年

齢④電話番号を、電話、

FAX、メールのいずれ

かで左記まで。

※ピザ作りはお父さんと子どものみ

で、ご家族は試食にお越しください。

問 人権施策推進課

☎65-6560

☎65-6580

✉ jinken@city.nagahama.lg.jp



行政 Information

「青少年育成市民のつどい」を開催

問 生涯学習課 (☎65-6500)

長浜の次代を担う青少年が夢と希望を持ち、健全に成長できるよう市民ぐるみで考え、よりよい社会を築くために開催します。

【と き】11月29日(日) 13時～16時

【ところ】

湖北文化ホール(湖北町速水)

【内 容】

・明るく家庭づくり標語表彰

・小・中学生による意見発表

・実践活動事例の発表

・青少年育成にかかる報告

H27男女共同参画推進標語最優秀作品決定!!

お互いを認める気持ちが 第一歩

湖北町青名 廣部 和子さん

今年度も男女共同参画推進のための標語を募集しましたところ、たくさんのご応募をいただきました。このたび、最優秀作品が決定しましたのでお知らせします。

問 人権施策推進課

(☎65-6560)



information

お知らせ

つなごう！子どもと本
～「けやきっ子プロジェクト」～
ビブリオバトルをはじめよう！

オススメの本を持ち寄り、紹介しあうビブリオバトル。ルールや楽しみ方を、ビブリオバトル普及委員会メンバーの大学生に教えてもらい、実際にバトルに挑戦してみましょう。

【とき・ところ】

- 第1回 12月19日(土)
高月図書館(高月町渡岸寺)
第2回 平成28年1月31日(日)
長浜図書館(朝日町)

※いずれも13時30分～15時

【対象】中学生・高校生

【定員】各回20人(先着順)

【参加費】無料

【申込み】いずれの回も11月21日(土)
10時から受付。市内各図書館へ直接または電話で。



放送大学

地域巡回教育講座を開催します

【とき】11月29日(日)13時30分～15時30分

【ところ】長浜図書館(朝日町)

【内容】「生活習慣病と社会病理との関係」

【講師】放送大学滋賀学習センター客員教授
滋賀医科大学教授 瀧川 薫 氏

【定員】40人(先着順)

【参加費】無料

【問・申】放送大学滋賀学習センター(月・祝は休み)

(☎077-545-0362)

長浜図書館(☎63-2122)

Books

新しく入った本のなかから…

『反人生』

山崎ナオコーラ／著(集英社)

4つの作品からなる小説集。表題作の舞台は今から20年後。人生の折り返しを過ぎ、毎日を自分のペースでゆったり過ごしてきた秋子。その秋子の生活が、親子ほど年の離れた年下の女性・早蕨により、少しずつ変わっていきます。



『宇宙を撮りたい、風船で。』

世界一小さい僕の宇宙開発』

岩谷圭介／著(キノブックス)

“宇宙を撮影すること”一。

国家プロジェクトのようなことも、「まずはやってみる」と著者。飄々とした文章でつづられる実験の様子は、読んだ後「なにかやってみたいな」と思わせてくれる。

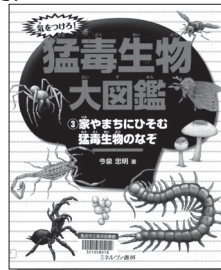


『気をつけろ！猛毒生物大図鑑』

今泉忠明／文(ミネルヴァ書房)

自然界には、危険な猛毒生物が生息しています。彼らはどのような場所に潜んでいて、どのような毒をもっているのか。

なぞがいったいの猛毒生物の世界をのぞいてみましょう。



平成27年度人権尊重啓発作品最優秀賞受賞作品のご紹介

毎年、市内の小・中学生を対象に募集している「人権尊重啓発作品」。今年度も、ポスター・標語・詩の3部門で、人権尊重への願いが込められた作品370点のご応募をいただきました。

このたび、入選作品を決定しましたので、それぞれの部門において最優秀に輝いた作品を紹介します。

【ポスターの部】



北中学校3年 山崎 紗菜子さん



長浜小学校5年 尾崎 玲さん

【標語の部(小学生のみ)】

ケンカした
ボクから言おう ごめんなさい
長浜南小学校4年 吉野 優太さん

【詩の部(中学生のみ)】

「何気ないひとことで」
木之本中学校 2年 文室 諭志さん

いつもより笑わないな
いつもより話さないな
いつもより元気がないかな
いつもよりさびしそうだ
いつもより何かつらそうだ
いつもより…?

自分の周りの友だちは、
どんな表情をしているだろう
もしも、いつもより何か変わったことを
感じたら、
「どうしたの？」
「だいじょうぶ？」
この何気ないひとことが、いつもとちがう
友だちを救う
大切なことばになるかもしれない

入選作品巡回展示のお知らせ

市内3か所で、入選作品を展示します。子どもたちのあたたかい心が込められた作品を、ぜひご覧ください。

◆11月17日(火)～23日(月・祝)

虎姫文化ホール

◆11月25日(水)～12月6日(日)

西友長浜楽市店

◆12月8日(火)～20日(日)

高月図書館2階

各館の開館カレンダー (虎姫・湖北図書館以外は、祝日も開館しています。最終水曜日は資料整理のため全館休館です) ●は休館日

●は休館日

		11月														12月																
		15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
長	浜				●						●	●							●							●	●					
浅	井			●	●						●	●						●	●						●	●						●
び	わ			●							●	●						●							●		●					●
虎	姫				●	●				●		●	●					●	●						●	●						●
湖	北			●	●					●	●	●						●	●						●	●						●
高	月					●						●	●						●							●						

【開館時間】

長浜図書館 ☎63-2122 【平日：10時～19時 土日祝：9時～18時】

びわ図書館 ☎72-4305 【10時～18時 金曜のみ：10時～20時】

湖北図書館 ☎78-1687 【10時～18時】

◆図書館サイトへは… 長浜市立図書館 検索

浅井図書館 ☎74-3311 【10時～18時】

虎姫図書館 ☎73-2335 【10時～18時】

高月図書館 ☎85-4600 【10時～18時】



人権学習会などに

積極的にご参加ください
皆さんがお住まいの自治会や地域では毎年、人権学習会や「人権のつどい」が開催されます。
講話やビデオ鑑賞だけでなく、市内ボランティアグループの協力による紙芝居や人形劇などの上演、また、人権クイズや落語を交えた話など、気軽に参加できるような工夫が凝らされています。
新しい発見や気づきが得られ、人権意識を高める貴重な機会です。
お近くで開催される時は、ぜひご参加ください。

問 人権施策推進課
(☎65-6560)

お知らせ

◆労働保険に加入しましょう

11月は「労働保険適用促進強化月間」です。労働者（パートおよびアルバイト含む）を1人でも雇用する事業主は、業種や規模の大小にかかわらず、労働保険に加入することとなっています（農林水産の一部の事業は除く）。労働保険加入の手続きがまだの事業主は、最寄りの労働基準監督署・ハローワーク（公共職業安定所）で手続きをしてください。

☎彦根労働基準監督署

（☎0749-22-0654）

ハローワーク長浜（☎62-2030）

催し

◆「曳山職人展」

ユネスコ無形文化遺産登録を目指す「長浜曳山まつり」。曳山の修理に携わる職人の技を、作品を通してご覧いただけます。

【と き】11月16日（月）～12月20日（日）
9時～17時（入館は16時30分まで）※会期中無休

【ところ】曳山博物館（元浜町）

【入館料】大人600円 小中学生300円
※長浜・米原両市の小中学生は無料

☎曳山博物館（☎65-3300）

◆市民寺小屋

「聞いて・見て・体験フェスタ」

【と き】11月22日（日）10時～15時

【ところ】市民交流センター（地福寺町）

【内容】

・特別講演（10時～）「地域の絆の大切さ」
講師：ボランティアコーディネーター 浅田かず子氏（市社会福祉協議会）

・市民いきいき体験講座（12時30分～）
大正琴、詩吟、尺八など
・ボランティアによる炊き出し
・写真展、美術展など

☎湖国ひとまちネット 藤井
（☎63-9822）

◆長浜高等養護学校 冬の販売会

【と き】11月28日（土）10時～12時

【ところ】同校生徒駐輪場（平方町）
※長浜高等学校敷地内

【販売商品】各種花苗、ハボタン苗と寄せ植え、木製プランター、テラコッタ鉢、布製消臭シューズキーパー など

※商品持ち帰り用の袋、かご、空箱などをお持ちください。

☎長浜高等養護学校（☎62-0930）

◆創虎会書展

【と き】12月4日（金）～6日（日）
9時～17時（最終日16時まで）

【ところ】長浜文化芸術会館（大島町）
○講演会「これからの書」※一般公開
と き 12月6日（日）13時～15時

講 師 県書道協会 北川邦之氏

☎創虎会 橘

（☎090-7097-9117）

◆「おもちつきをしよう！」

杵とうすを使った昔ながらの餅つきです。一足先に正月気分を味わいませんか。

【と き】12月6日（日）11時～13時

【ところ】浅井歴史民俗資料館（大依町）

【定 員】50人（先着順）

※小学校3年生以下は保護者同伴。

【参加費】1人500円

【申込み】電話で下記まで。

☎浅井歴史民俗資料館

（☎74-0101）

◆認知症カフェ「ひなたカフェ」

お茶を飲みながら、ゆっくりとリラックスしてみませんか。（申込不要）

【と き】①12月17日（木）

②1月28日（木）

両日とも14時～16時

【ところ】西部福祉ステーション（朝日町）

【対 象】認知症の人の家族、過去に介護経験がある人、関心のある人など

【参加費】1人100円（お茶代）

☎地域包括支援課（☎65-7841）

講座・教室

◆魚のさばき方教室

【と き】12月8日（火）14時～16時

【ところ】湯田公民館（内保町）

【講 師】お食事処 水仙
下村要策氏

【定 員】10人（定員を超えた場合抽選）
※初めての人優先

【対 象】長浜または米原市在住の人

【負担金】1,000円（当日払い。材料費・保険料含む）

【持ち物】エプロン・三角巾・出刃包丁・刺身包丁・まな板・タッパー・ふきん（数枚）、筆記用具

【申込み】11月16日（月）～28日（土）に電話またはメールで下記まで。（水曜・祝日休み）

☎長浜地方卸売市場（☎63-4000）

✉nagasijo@mx.bw.dream.jp）

相談

◆相続等無料相談会

司法書士や弁護士、税理士が、相続・遺言・不動産・税金・裁判等の相談を無料で受付けます。

【と き】12月6日（日）13時～17時

【ところ】市役所本庁舎西館1階
多目的ルーム（八幡東町）

※予約優先。電話で下記まで。予約なしの場合は、直接会場へお越しください。

☎司法書士法人 equal（イコール）

（☎0749-24-5131）

不用品交換情報（10月27日現在）

◆ください（無料）

○簡易温室（小）○大人用自転車○木目調座卓○軽用スタッドレスタイヤ○シングルベッド○マッサージチェア○収穫カゴ○米の保管庫○全自動洗濯機

◆ゆずってください（有料）

○簡易温室（小）○大人用自転車○軽用スタッドレスタイヤ○鍵付きキャリーケース○全自動洗濯機

◆あげます（無料）

○整理ダンス○クローゼットダンス○学習机○七五三用の一つ身○バスケットゴール○植木鉢○子ども用ブランコ

◆ゆずります（有料）

○軽用スタッドレスタイヤ○プロパン用3口ガスコンロ○六畳用じゅうたん○大人用自転車○電動自転車○電動ミシン○2口ガスコンロ○DVDプレイヤー

※現物は保管していません。

※市の取次ぎのみで、両者の話し合いで決定していただきます。

☎環境保全課（☎65-6513）



長浜サンパレスで手話を学ぼう！

手話は主に手や指を使ってコミュニケーションをとる視覚言語です。ボランティア手話サークル「はまゆう会」の皆さんから手話のいろはを学ぶ教室です。

聴力にしょうがいのある会員さんとの交流で活きた手話を学び、コミュニケーション力を向上させませんか。

【開催日】12月4日、18日、平成28年1月8日、15日、2月5日、19日（全6回・金曜）



☎文化スポーツ課（☎65-8787）

さわやかなスポーツの秋！ 友だちや家族と一緒に参加して、楽しく爽やかな汗を流しませんか。詳細や参加申込みは事務局まで。

ピース・デー 参加者募集！

【と き】12月13日（日）

・9時～12時 バドミントン大会
アスリート（中学生以上）、エンジョイ（中学生以上）、ファミリー（小学生と保護者）
・13時30分～15時30分 ユニカル大会
ダブルス制（小学校4年生以上）

第45回滋賀県芸術文化祭参加事業

第40回長浜市芸術文化祭行事12月開催事業

☎長浜市芸術文化祭実行委員会（☎63-7400）

◇合唱団「輝らりキッズ」 第26回定期演奏会

12月6日（日）14時～16時／長浜文化芸術会館／愛唱歌（ずいずいずっころばし、友だち賛歌、菩提樹）／創作音楽物語を発表／高校生以上500円、中学生以下200円。

◇B・O・ジャパン BANG BANG ライブ!!

12月6日（日）12時～14時／長浜迎賓館－FutaAi－／大正琴「四季の会」メンバーのユニットが、あらゆるジャンルの音楽をお届けします／他楽器とのコラボ・歌・トークで楽しいひとときを／大人5,000円（食事付80人定員）

◇MOA 美術館 湖北児童作品展

12月12日（土）～13日（日）9時～17時（最終日は15時まで）／長浜文化芸術会館／湖北の小学生の絵画作品展示と優秀作品の表彰式。

◇県展秀作展

12月19日（土）～23日（水・祝）9時～17時／長浜文化芸術会館／平成27年度の県美術展覧会および県写真展覧会の入賞作品を展示します。

（公財）長浜文化スポーツ振興事業団から、講座・教室・イベントの情報をお届けします！

【時 間】10時～12時

【参加費】200円（手数料） 【定 員】10人

【申込み】11月20日（金）9時から受付。定員になり次第受付終了。サンパレスにある申込用紙に必要な事項を記入のうえ、お申込みください。（電話による仮申込み可）

☎長浜サンパレス（☎64-1444）



ユニカール

【ところ】高月体育館（高月町東柳野）

【申込み】詳しくは、12月7日（月）までに電話で下記まで。（参加チーム数に限りがあります）

【会 費】ピース会員100円 会員以外300円

☎高月総合型スポーツクラブ ピース事務局
〈前田接骨院内〉（☎85-2291）

◇あふみヴォーカルアンサンブル クリスマスコンサート2015

「喜びと悲しみ、そして明日」

12月19日（土）18時30分～20時／六荘公民館／曲目「クリスマスキャロル」「赤鼻のトナカイ」などのクリスマスソング集、「花は咲く」「ふるさと」「さとうきび畑」などを歌います。

◇長浜みんなの音楽祭

12月20日（日）13時～16時／浅井文化ホール／市内の各中学校・高校プラスバンド部の演奏や、出演者全員による合同演奏など、日ごろの練習成果を発表します。

◇長浜バイオ大学吹奏楽部 第12回定期演奏会

12月27日（日）13時～／長浜文化芸術会館／テレビでおなじみの曲など、子どもからお年寄りまで楽しめる3部構成の吹奏楽の演奏会です。曲目「セイント・アンド・シティ」「もののけ姫」など。

※参加費表記のない
行事は入場無料

ながはま 見聞録

Nagahama Hotnews

このコーナーは、長浜の見どころ、市民の皆さんの活動の様子やまちで見かけたほつとな話題を紹介します。あなたが知っている旬の話題などがあれば、市民広報課（☎65-6504）までお知らせください。
市公式 Facebook ページでもさらに詳しくみることができます。

<https://www.facebook.com/nagahama.hotnews>

10月17日(土)～25日(日)

まち全体が美術館 余呉が芸術であふれました

豊かな自然や歴史文化など、地域資源を活用したアートイベント「余呉まるごと里山芸術村」が余呉地域一帯で開かれました。

旧余呉小学校の講堂や校舎を中心に、全長寺やべんがら座など8か所で、作家らによる作品展示やステージ公演が行なわれました。また、今回初めてアールブリュットの企画展も行なわれ、芸術の原点とも言える世界に、足を止めて熱心に鑑賞する人の姿も見られました。


10月23日(金)～25日(日)

市民庭球場のこけら落とし！ 熱戦が繰り広げられました

リニューアルしたばかりの市民庭球場で、「第70回天皇賜杯・皇后賜杯全日本ソフトテニス選手権大会」が開催されました。この大会は、ダブルス日本一を決定するソフトテニス界最高峰の大会です。

全国から男女合わせて359組、地元長浜からは、伊香クラブの二矢晃徳さん・民徳祐太さんペアが出場し、熱戦を繰り広げました。会場には、市内中学・高校のソフトテニス部の選手も応援に駆けつけ、のべ3,000人の観客が大会を盛りあげました。


10月25日(日)

市民の手で創りあげました

市民オペラ公演「オテロ」が浅井文化ホールで開かれ、本格的なオペラを堪能しようと多くの人が会場を訪れました。

今回の公演は、オペラを鑑賞するだけでなく、市民が合唱団として出演したり、スタッフとして参加することで舞台芸術に関心をもってもらおうと企画されたもの。合唱団のメンバーは、全編イタリア語の歌詞でプロさながらの合唱を披露したほか、助演や大道具など、総勢100人ほどの市民が関わり、プロとともに一つの作品を創りあげました。


10月31日(土)

中心市街地一帯が艶っぽいムードに

長浜を「音楽・灯り・食」で彩る本格的なジャズフェスティバル「HAMA JAZZ2015」が情緒ある町家などで開催され、一流ミュージシャンによるライブパフォーマンスが観客を魅了しました。

今回はハロウィンと重なったことで、会場にお化けかぼちゃや魔女の帽子などの楽しい飾り付けが施されたり、仮装する人の姿が見られるなど、多くの人が思い思いにイベントを楽しみました。

