



こどもとお出かけカレンダー

カレンダーでは、会場や申込みの有無などを記号で表しています。 ☆…申込みが必要 ★…自由参加

- サンサンランド**
地福寺町(児童文化センター内)
☎62-3712
- のびのびらんど**
八木浜町(びわ認定こども園内)
☎72-8177
- こどもらんど**
佐野町(浅井子どもの館内)
☎74-4567
- あいいらんど**
高月町渡岸寺(高月支所内)
☎85-5577

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
6 おはなしタイム 4か月～1歳5か月 10時30分～11時★ わんぱく広場 (木之本) 10時～15時★	7 おはなしタイム 10時30分～10時50分★ たけのこ広場 (西浅井) 10時～15時★	8 にこにこおはなしタイム 10時30分～10時45分★ びよびよ広場 (虎姫) おもちゃ図書館と交流会 10時～15時★	9 ゆめ広場 (湖北) 10時～15時★ 親子リトミック 10時30分～11時★	10 たのしく作ろう 10時～10時30分☆ 赤ちゃんおいで 10時30分～11時★ おはなしタイム 1歳6か月以上 10時30分～11時★ おはなしタイム 10時30分～11時★ はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★	11 ちびっこおいで 10時30分～11時★ きらきら広場 (余呉) 10時～15時★	12 のびのびあそび 2歳以上 10時30分～11時★ きらきら広場 (余呉) 10時～15時★
13 赤ちゃんひろば 10時～11時30分☆ わんぱく広場 (木之本) 10時～15時★ びよびよ広場 (虎姫) 10時～15時★	14 ベビーピクス 10時～10時45分☆ たけのこ広場 (西浅井) 10時～15時★ はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★	15 子育て講座(食育乳児) 10時30分～11時★ はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★	16 ゆめ広場 (湖北) 10時～15時★ はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★	17 ちびっこ広場 10時～11時☆ のびのびあそび 2歳以上 10時30分～11時★ きらきら広場 (余呉) 10時～15時★	18 英語であそぼう 10時30分～11時★ どんぐりクラブ 10時～11時☆ 七尾公民館	19 赤ちゃんひろば 10時～11時30分☆ わんぱく広場 (木之本) 10時～15時★ びよびよ広場 (虎姫) 10時～15時★
20 はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★ わんぱく広場 (木之本) 10時～15時★	21 おはなしタイム 10時30分～10時50分★ 子育て講座(歯と栄養) 10時30分～11時★ 救命救急(乳児)の話 10時30分～11時30分★	22 お楽しみおはなし広場 10時30分～11時15分☆ 赤ちゃん広場 10時～11時30分☆	23 ゆめ広場 (湖北) 10時～15時★ のびのびあそび1歳 10時30分～11時★	24 子育て講座(歯と栄養) 10時30分～11時★ きらきら広場 (余呉) 10時～15時★	25 みんなであそぼう 10時30分～11時★ はぐはぐおはなし会 10時30分～11時★	26 赤ちゃんひろば 10時～11時30分☆ わんぱく広場 (木之本) 10時～15時★ びよびよ広場 (虎姫) 10時～15時★
27 応援エクササイズ 10時～10時45分☆ 親子リトミック 1歳6か月以上 10時30分～11時★ びよびよ広場 (虎姫) 10時～15時★	28 リフレッシュ講座 10時30分～11時30分☆ たけのこ広場 (西浅井) 10時～15時★	29 応急処置講座 10時30分～11時30分☆ おはなしタイム 10時30分～11時★	30 各図書館では、定期的に「はぐはぐおはなし会」を開催しています。赤ちゃんや幼児向けに読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなどを通して親子で楽しめますので、お気軽にご参加ください。(★…自由参加) 長図 長浜図書館(朝日町) ☎63-2122 び図 びわ図書館(難波町) ☎72-4305 湖図 湖北図書館(湖北町速水) ☎78-1687 浅図 浅井図書館(大依町) ☎74-3311 虎図 虎姫図書館(宮部町) ☎73-2335 高図 高月図書館(高月町渡岸寺) ☎85-4600			

◆リフレッシュ講座 参加者募集

毎日の子育てから少し離れて、ヨガで心身ともにリフレッシュしてみませんか。

【と き】 6月28日(火)10時30分～11時30分

【ところ】 びわ認定こども園乳児棟プレールーム
(のびのびらんど子育て支援センター併設)

【対 象】 市内在住の未就園児保護者

【内 容】 ヨガ指導員北原氏に指導をしていただきます。

【定 員】 先着30人

【参加費】 大人1人100円(当日集金)

【託 児】 先着18人(生後6か月以上のお子さん)

子ども1人100円(当日集金)

【申込み】 5月23日(月) から直接または電話で下記まで。

問・申 のびのびらんど ☎72-8177

◆お楽しみおはなし広場

親子で一緒に、お話の世界を楽しみませんか。
子育て支援ボランティア「スマイル」がやってきます。

【と き】 6月22日(水)10時30分～11時15分

【ところ】 こどもらんど子育て支援センター

【対 象】 1歳6ヶ月以上の未就園児と保護者

【内 容】 人形劇、ブラックシアター、手遊びなど

【定 員】 30組

【参加費】 子ども1人100円(当日集金)

【申込み】 5月25日(水) から直接または電話で下記まで。

問・申 こどもらんど ☎74-4567



乳幼児健診・予防接種 受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは並んでお待ちください。

健診・予防接種	対象児の生年月日	会場・実施日		持ち物 【共通】母子健康手帳 質問票(予診票)
		保健センター 長浜・浅井・ びわ・虎姫地区 (通訳あり)	高月分室 湖北・高月・ 木之本・ 余呉・西浅井地区	
4か月児健診	H28年1月	1～15日生 16～31日生	5月30日(月) 5月31日(火)	バスタオル
	H28年2月	1～15日生 16～29日生	6月28日(火) 6月29日(水)	
10か月児健診	H27年7月	1～15日生 16～31日生	5月23日(月) 5月25日(水)	
	H27年8月	1～15日生 16～31日生	6月22日(水) 6月23日(木)	
1歳8か月児健診	H26年10月	1～15日生 16～31日生	6月13日(月) 6月15日(水)	お子さんの歯ブラシとコップ
2歳8か月児健診	H25年10月	1～15日生 16～31日生	6月9日(木) 6月10日(金)	お子さんの歯ブラシとコップ 聴覚検査結果票
3歳8か月児健診	H24年10月	1～15日生 16～31日生	6月1日(水) 6月2日(木)	お子さんの歯ブラシとコップ お子さんの尿(※)
BCG予防接種	1歳未満 (標準5～8か月)	5月24日(火) 6月30日(木)		体温計

☆4か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。

☆乳幼児健診をお住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。

※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。

個別予防接種(無料)

○予防接種は計画的にすすめましょう

ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合は、かりつけ医へ直接ご予約ください。

(詳細は健康づくり日程表をご覧ください)

【持ち物】 母子健康手帳、保険証等住所の分かるもの、委任状(保護者以外が同伴の場合)



そだちっこ広場 受付時間9時30分～11時

●みんなで話そう(予約不要)

【対 象】 市内にお住まいの妊婦さん

0歳～就学前のお子さんと保護者

対 象	開催日	通 訳	会 場
長浜・浅井・びわ・虎姫地区 にお住まいの人	5月26日 (木)	○	保健 センター
湖北・高月・木之本・余呉・ 西浅井地区にお住まいの人	5月30日 (月)		高月分室

●離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)

【時 間】 受付時間9時30分～

実演時間10時～11時15分

【対 象】 おおむね5～8か月(参加時)の保護者

【内 容】 離乳食の試食(保護者のみ)と話

【持ち物】 お子さんとお出かけの際に必要なもの

【申込み】 開催日の3日前までに電話で健康推進
課まで。

「ハッピー子育てチケット」対象者が拡大しました

妊娠期から出産後の一番大変な時に安心して子育てができるよう、助産師・保健師・理学療法士などの医療専門職が開催するサロンや個別相談に利用できるチケット(1,000円×2枚)をお渡します。
今年度より対象者を妊婦さんまで拡大しました。

【対 象 者】 長浜市に住民登録をしている妊婦さん

および生後6か月未満の乳児のお母さん

【申請窓口】 健康推進課(保健センター)

小堀町32-3 ☎65-7751

保健センター高月分室

高月町渡岸寺160 ☎85-6420