

## カルチャー教室のイベント情報をお届けします!

▶お申込み・お問合せは浅井文化ホールまで。



### ～Lefa～×小林未奈ライブ

湖北出身の2組のアーティストによるコラボライブ♪

【開演日】9月24日(土)  
【開演】14時(開場:13時30分) 全席自由  
【料金】大人/1,500円 小人/800円

●「フリーマーケット!」  
【時間】10時～15時  
【場所】浅井文化ホール ホワイエ他

同日開催♪



### 10月開講 カルチャー教室のご案内

#### ●手作りパン教室

■みんなで楽しくおいしいパンを焼きましょう!  
【開講日】土曜日(月1回)  
(10月15日、11月19日、12月10日、1月14日、2月11日、3月11日)  
【時間】10時～12時30分  
【受講料】18,200円(材料、消耗品代含む)  
※9,100円ずつ2回払い 支払日:10月15日、1月14日  
【講師】安藤悦子

#### ●編み物アラカルト

■コサージュ、ストール、ベスト、セーターなど…  
■みんなで楽しく編み物はじめませんか  
【開講日】第2、4木曜日(月2回※11月のみ第2、3木曜日)  
【時間】13時～15時30分  
【受講料】月2,000円(+別途 材料費)  
【講師】ニットルーム山岡

#### ●色育とカラーワーク講座

■カラーを学び 心をリフレッシュ♪  
①昼コース【開講日】第3火曜日(月1回)  
(3月のみ第2火曜日)  
【時間】10時30分～11時30分  
②夜コース【開講日】第1火曜日(月1回)  
(1月のみ第4火曜日)  
【時間】19時～20時  
【受講料】各6,000円  
【講師】石地優子

#### ●簡単!アロマテラピー

■すぐ使える香りのクラフトを作ります  
【開講日】第3火曜日(月1回)(3月のみ調整中)  
【時間】19時～20時30分  
【受講料】12,000円(+別途 材料費)  
※6,000円ずつ2回払い 支払日:10月18日、1月17日  
【講師】西島かおる

#### ●色にときめく～ローズウィンドウ体験教室～

■カラーペーパーを使ってローズウィンドウを作ります  
【開講日】11月13日(日)  
【時間】13時30分～16時30分  
【受講料】2,000円  
【講師】小堀千雅子

#### ●腸内環境改善料理教室

■日本人の体に合う腸の改善策を日々の料理に活用できる料理講座です。腸内改善で免疫力アップ!!  
【開講日】第3水曜日(月1回) 【時間】19時～21時30分  
【受講料】9,000円(+別途 材料費)  
【講師】堀井(NPO法人伝統食研究会長浜支部 無憂庵)

#### ●キッズダンス教室

■初心者大歓迎。楽しく始めたい方におすすめです。  
【開講日】火曜日(月3回) 【時間】19時～20時  
【受講料】月3,000円  
【講師】Ito(geiya dance studio 23NR主宰)

#### ●リラックスヨガ(昼コース)

■初心者でも大丈夫です。ゆるゆるヨガをしましょう♪  
【開講日】金曜日(月3回) 【時間】10時～11時10分  
【受講料】10,800円  
※5,400円ずつ2回払い 支払日:10月7日、1月6日  
【講師】NORIKO

#### ●リラックスヨガ(夜コース)

■初心者や体が硬い人、体力がない人でも大丈夫♪  
【開講日】水曜日(月3回) 【時間】20時～21時10分  
【受講料】10,800円  
※5,400円ずつ2回払い 支払日:10月5日、1月11日  
【講師】おのあけみ

※定員になり次第締め切らせていただきます。  
※応募人数が一定数に満たない場合は中止させていただくことがあります。  
※各講座の持ち物についてはお問い合わせください。

# 2016年後期10月～3月開講新規教室のご案内 RINKOカルチャー受講生募集中

#### ◆デジタルカメラふおとれっすん

専門的な理論ではなく、簡単に魅力的な写真の撮り方やコツを学ぶ講座です。  
【と き】9月11日(日)10時～11時30分  
【受講料】1,000円

#### ◆レジンで作るオパール風アクセサリ

人工オパールの粉をUVレジンに入れて、宝石みたいなアクセサリを作ります。  
【と き】10月30日(日) ①10時～11時  
②11時～12時 ③13時30分～14時30分  
【受講料】2,500円(材料代込、チェーン代別)

#### ◆アロマで風邪予防!

風邪の予防と、不快な諸症状に活用できます。お出かけ前、マスクにかけられるスプレーも作ります。  
【と き】11月13日(日)13時30分～15時30分  
【受講料】2,800円(材料代込)

#### ◆歩こう!健康ノルディック・ウォークツアー

安全に効率的に運動効果が得られるノルディック・ウォークで出かけましょう。  
【と き】11月27日(日)10時～12時  
【受講料】3,000円(健康弁当付・ポールレンタル代別)

#### ◆お片付け・整理収納3つのポイント!

年末大掃除の前にまずモノを減らして、掃除しやすくする片付け・整理収納について学びます。  
【と き】11月27日(日)13時30分～15時  
【受講料】2,000円

#### ◆ポーセラーツ教室

特殊シールや着色で世界に一つのマイブランドテーブルウェアを作りませんか。

#### お家ティータイムセット

【と き】10月19日(水)、11月16日(水)、12月14日(水)各14時～15時  
【受講料】全3回6,500円(材料代込)

#### 春が似合う和モダンセット

【と き】1月17日(火)、2月14日(火)、3月14日(火)各14時～15時  
【受講料】全3回6,500円(材料代込)

#### ◆ノルディック・ウォーク教室

定期的に歩く習慣をつけましょう。代謝をアップさせる効果的なウォーキングを学びます。  
【と き】水曜日10時30分～11時30分  
【受講料】全6回4,800円(ポールレンタル代別)

#### ◆ファイナンシャルプランナー2級講座

身近なお金に対する専門知識をもつ国家資格です。平成29年1月実施の試験合格を目指し学びましょう。  
【と き】木曜日9時30分～11時30分  
【受講料】全15回18,500円(テキスト代別)

#### ◆ライフマネー講座

年金、保険、税制度などのしくみを学び、暮らしに役立つ家計管理や資産運用について一緒に考えましょう。  
【と き】土曜日10時～11時30分  
【受講料】全5回5,000円(1回1,000円)

#### ◆【歴史講座】秋の観音の里 魅力満載講座

湖北地方は歴史的価値の高い観音様が数多く存在しています。滋賀の民俗学に詳しい講師が楽しく解説。  
【と き】土曜日15時～16時30分  
【受講料】全6回4,000円(テキスト代込)

#### ◆個性心理学入門セミナー

自分と他人の個性の違いを知り、生活や仕事など、人間関係にも役立つ楽しい講座です。  
【と き】水曜日・日曜日各10時30分～12時  
【受講料】全3回3,000円

#### ◆ベビーマッサージ教室

赤ちゃんともママの絆づくりに。  
【と き】金曜日10時30分～12時  
【受講料】全5回7,500円(別途オイル代1回200円)  
【対象】生後2ヶ月以上(人形レンタルも可)

#### ◆親子で楽しむリトミック教室

【と き】月曜日コース・木曜日コース  
1歳10時～10時45分(0歳10ヶ月～)  
2歳11時～11時45分  
【受講料】各コース月2,880円(月3回)  
無料体験教室 9月26日(月)10時～10時45分  
※お電話にてご予約ください。

上記以外にも多数教室を開講しています。各教室の詳細は臨湖までお問い合わせください。

【申込方法】 臨湖窓口へお越しいただくか、電話でお申し込みください。  
【受講料の支払い】 講座の初回目。初回日はお申込み時にご連絡いたします。  
【問合せ・申込先】 セミナー&カルチャーセンター RINKO「臨湖」(長浜勤労者総合福祉センター)  
港町4-9 ☎ 65-2120 FAX 63-3235 (受付時間9時～17時)

