

# 地域に密着した活動

## 地域運動会などの支援

地域では、運動会や多種多様なスポーツが行われていますが、ほとんどの地域で運営には推進委員が関わっています。準備段階から競技の提案、助言、道具等の手配など幅広く支援するとともに、本番では準備体操の指導や競技の審判員などを務めており、地域のスポーツ推進になくてはならない存在となっています。

## ○西黒田金太郎運動会

これまで46回開催された西黒田地区伝統の運動会です。金太郎伝説にちなんだ種目もあり、毎年盛り上がりがあります。



## 身近な場所で高齢者の健康づくり

高齢者が生きがいを持っていきいきと生活するには、介護等、人の手助けを必要とせず、健康上の問題がなく日常生活を普通に送れる期間、健康寿命を延ばすことが重要です。推進委員は地道な取り組みとして、自治会館などの身近な施設で行える転倒予防教室など、高齢者の健康づくりやふれあいを目的とした楽しい健康体操等も推進しています。



# スポーツは楽しい！



長浜市スポーツ推進委員会  
会長 生月 茂さん

スポーツは健康づくりになりまして、何より楽しいということを伝えたいと思って活動しています。

私自身も毎朝ラジオ体操をしています。体が健康になることはもちろん、すがすがしい気持ちで一日過ごすことができ、心も健康になります。

推進委員として、十数年活動し、地域スポーツ大会の運営やニュースポーツ教室を実施してきました。嬉しいことに、どの現場も参加者はみんな楽しそうです。スポーツの持つ力でしょう。みんなで集まって体を動かすだけで人は笑顔になってくれます。一人でも多くこの現場に来ていただけるよう頑張りたいです。

市域が広く、地域ごとに活動していますので、これまでは推進委員同士の情報共有がしづらかったのですが、今年度中に、SNSなどを利用し、互いの活動を知ること、活動の幅も広がるようにします。

今後は、健康寿命を延ばすため、高齢者でも気軽にできるプログラムを考案したいと考えており、スポーツ鬼ごっここのシニア版を作ることも案のひとつです。

また東京オリンピック・パラリンピック、そして滋賀国体を控えて、スポーツ熱の高まりを感じています。競技スポーツとして、世界に通用する選手を育てていくことも大切ですが、スポーツの楽しさ、基礎体力を作ることの大切さを地域に根付かせたいと思っています。

これらの実践に向け、推進委員も自己研鑽をしていきますので、皆さんも地域でのスポーツ活動などに積極的にご参加ください。楽しくて健康になることはもちろんのこと、良い仲間ができれば、人生が豊かになります。スポーツの持つ力は大きいのです。

市では子どもたちのスポーツを通じた心身の発達を目指し、子どもの地域におけるスポーツ活動の充実、幼児期から自ら進んで運動や体を使った遊びに取り組み運動習慣を身につけさせる環境づくりに取り組んでいます。

また、こうした取り組みの一環として2020年の東京オリンピック・パラリンピック、その4年後の滋賀国体を控え、子どもたちに走る、跳ぶ、投げるなど、スポーツの基本的な技術を教え、どのスポーツでも通用する子どもを育てています。子どもたちが暗れの舞台上で活躍できれば、地域のスポーツ



推進の大きな原動力になるとともに、地域の活性化を図ることも期待できます。

推進委員は地域において子どもたちにスポーツの楽しさや達成感を味わってもらうため、独自のスポーツ教室を行っています。また、ユニークなものでは、楽しい運動遊びの機会として「鬼ごっこ」の普及に取り組んでいます。

こうした草の根活動が、子どもたちの成長にとっては、最も大事なことで市内のほとんどの地域で何らかの活動が展開されています。



# ジュニアスポーツの推進

## 市民ぐるみでの取組を

市では、平成26年に「長浜市スポーツ推進計画」を作成しました。「子どもも大人もスポーツする日と時間を増やすこと」、「大会で上位入賞できる人を増やすこと」を目標として、継続しやすい楽しいプログラム作成や総合型地域スポーツクラブの充実などに取り組んでいます。計画は、市ホームページで公開していますので、ぜひご覧ください。

スポーツの推進は、市民ぐるみでの取組が重要です。運動不足解消や体力アップについて、ぜひ身近なスポーツ推進委員にご相談いただくか、総合型スポーツクラブの事務局へお尋ねください。

## 【総合型スポーツクラブ】

- ・ 長浜スポーツコミュニティクラブ
- ・ びわ湖総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会
- ・ 虎姫総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会
- ・ こほくEクラブ
- ・ 高月総合型スポーツクラブピース
- ・ きのもとeyes
- ・ 余呉はこもろクラブ
- ・ 奥びわ湖スポーツクラブ

※スポーツ推進委員、各スポーツクラブの連絡先は、左記までお問い合わせください。

## 問合せ

文化スポーツ課 ☎65-8787

