

ほけんだより

長 健康推進課(長浜市保健センター)
☎7779
木 木之本健康推進事務所(保健センター木之本分室)
☎5904

浅 保健センター浅井分室 **高** 保健センター高月分室 ※予防接種・健診会場の各センターを記号で表示しています。

0次健診 今年度の日程を終了しました

6,038人
/1万人

<平成19年度からの累計>



市民の健康づくりの推進と医学発展への貢献を目的に、市と京都大学大学院医学研究科が共同で行っている0次健診。今年度は4,638人に受診いただきました。

来年度は受診者1万人達成を目標に5月から実施予定です。4月に配られる健康づくり日程表でご確認いただき、まだ受けていない人はぜひ受診してください。

個別予防接種 各医療機関で実施します。【麻しん・風しん、三種混合、二種混合】

【持ち物】 母子健康手帳、健康保険証
※予約が必要です。直接医療機関にご予約ください。
※料金無料(年齢が対象外の方は実費)
※実施医療機関等詳しくは、4月15日配布予定の『平成22年度長浜市健康づくり日程表』をご覧ください。

集団予防接種 受付時間13時10分～14時30分 ※12時から受付名簿を出し、13時10分から順にお呼びします。

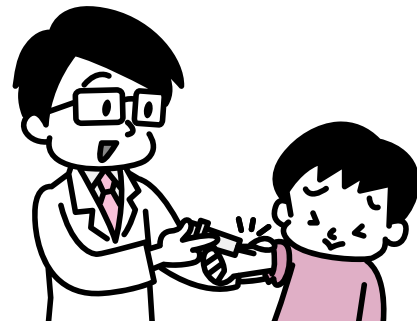
【持ち物】 母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内にあります)をお持ちください。
※旧6町の方は4月から場所や時間に変更になりますので、ご注意ください。

《BCG》 ※3月は、長浜市保健センター3月25日(木)・湖北分室3月23日(火)・木之本分室3月29日(月)で実施します。(詳しくは広報ながはま2月15日号をご覧ください。)

接種年齢と方法	対象地区	接種日	会場
生後3か月から6か月未満のお子さん ※接種期間が短いので、三種混合やポリオの予防接種より先に受けましょう。	長浜地区	4月30日(金) 5月31日(月)	長
	浅井・びわ・ 虎姫・湖北地区	4月15日(木) 5月19日(水)	浅
	高月・余呉・ 木之本・西浅井地区	4月6日(火) 5月17日(月)	高

《ポリオ(急性灰白髄炎)》

接種年齢と方法	対象地区	接種日	会場
生後3か月から90か月(7歳6か月)未満のお子さん ※41日以上の間隔をあけて2回服用しましょう。 ※できるだけ1歳半までにすませるようにしましょう。	長浜北小学校区	4月12日(月)	長
	長浜小学校区	4月21日(水)	
	神照小学校区	4月26日(月)	
	長浜南・南郷里・ 北郷里小学校区	5月10日(月)	長
	対象地区で受けられなかったお子さん	5月13日(木) 5月18日(火) 5月21日(金)	
	浅井・虎姫地区	4月19日(月)	
	湖北・びわ地区	5月11日(火)	
	対象地区で受けられなかったお子さん	5月14日(金)	
	高月・余呉地区	4月16日(金)	高
	木之本・西浅井地区	5月12日(水)	



☆お願い☆ 混雑を避けるため、対象者を地区ごとに分けています。できるだけお住まいの地区の日程で受けてください。

乳幼児健診 受付時間13時10分～14時 ※12時から受付名簿を出し、13時10分から順にお呼びします。

【持ち物】 各健診共通：母子健康手帳、質問票
1歳8か月健診：お子さんの歯ブラシとコップ
2歳8か月健診：お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表
3歳8か月健診：お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿(清潔な容器に入れてお持ちください)

※乳幼児健診は、お住まいの地区の保健センター分室で受けてください。
※他の会場で受ける際は、2日前までに下表の問合せ先へご連絡ください。

健診名	対象児の生年月日 ※すでに受診されたお子さんは除きます	4月の健診日と会場(対象地区別)							
		長浜地区のお子さん		湖北・虎姫・びわ・ 浅井地区のお子さん		高月・木之本・余呉・ 西浅井地区のお子さん			
		健診日	会場	健診日	会場	健診日	会場		
4か月児健診	H21年12月生	27日(火)	長	28日(水)	浅	15日(木)	木		
10か月児健診	H21年6月生	23日(金)		14日(水)		27日(火)			
1歳8か月児健診	H20年8月1日～15日生	20日(火)		13日(火)		19日(月)			
	H20年8月16日～31日生	22日(木)		12日(月)		28日(水)	高		
2歳8か月児健診	H19年8月1日～15日生	6日(火)				7日(水)		8日(木)	
	H19年8月16日～31日生	9日(金)							
3歳8か月児健診	H19年8月1日～15日生	2日(金)		5日(月)					
	H19年8月16日～31日生	5日(月)							
問合せ・連絡先		健康推進課 ☎7779				木之本健康推進事務所 ☎5904			

妊娠中の相談、お子さん育児についての相談は...

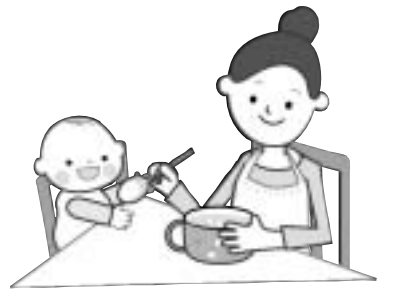
《妊婦乳幼児相談》(保健センターでの来所相談) ※2日前までにお申し込みください

対象	相談日	会場	申込先
長浜地区にお住まいの人	4月15日(木)	長	健康推進課 ☎7779
湖北、虎姫、びわ、浅井地区にお住まいの人	4月30日(金)	浅	
高月、木之本、余呉、西浅井地区にお住まいの人	4月20日(火)	木	木之本健康推進事務所 ☎5904

《すくすく赤ちゃん電話》平日 8時30分～17時15分

☎0800
☎825904 (木之本健康推進事務所)

長浜市にお住まいの人を対象に、育児等(妊娠中の心身の悩み、おっぱいの悩み、お子さんの発育・発達・予防接種・歯科・離乳食・栄養・あそび)の相談に応じます。



離乳食教室の募集 お子さんの月齢にあわせた離乳食の調理実習をします。

離乳食教室	対象と定員	日時	会場	申込先
(初期)	H21年10月1日～11月30日生のお子さん と保護者(地区の指定はありません) 定員/20人(先着順)	4月19日(月) 9:15～11:30	長	健康推進課 ☎7779
		4月9日(金) 9:15～11:30	木	

※生後7か月のお子さんと保護者を対象とした離乳食教室(中期)は、6月から実施予定です。