

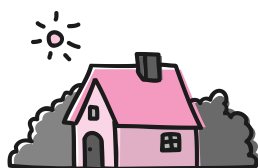
Contents

1-2 インフォメーション 3 ぶんスポチャンネル 4-5 ほけんだより 6 図書館だより

長浜市特定公共賃貸住宅の入居募集について

1. 募集住宅

団地名：赤崎団地 第8号棟
所在地：長浜市西浅井町菅浦1490-1
建設年度：平成11年度
構造：戸建 木造2階建
間取り：3DK
住戸面積：1階 50.51㎡
2階 35.05㎡
家賃月額：55,000円



2. 申込要件（全ての条件を満たす人のみ）

- ①同居（予定）親族があること
- ②市町村税及び国民健康保険料の滞納がないこと
- ③申込者及び同居者が、暴力団員でないこと
- ④市営住宅等の家賃等の滞納がないこと
- ⑤明渡請求により、市営住宅等を退去したことがないこと
- ⑥収入月額が158,000円～487,000円の範囲にあること（算出方法等はお問合せください。）

⑦自ら居住する住宅を必要とすること

※入居に際して、連帯保証人2人が必要です。

※入居時には、敷金（家賃3か月分）を納付していただきます。

3. 選考方法

市営住宅運営委員会の審査、または公開抽選人により選考します。

4. 入居の時期

4月下旬を予定しています。

5. 募集

期間：3月16日（火）～3月30日（火）

時間：8時30分～17時15分

（土曜、日曜、祝日を除く）

■長浜市西浅井支所産業建設課

（TEL ☎1124、FAX ☎0585）

市職員を募集します



職 種	採用予定人員	受 験 資 格
①看護 師	40人程度	I 保健師助産師看護師法（昭和23年法律第203号）による看護師（職種①・③）または助産師（職種②・④）の免許を有する人（平成23年7月末日までに免許を取得できる見込みの人を含む。）で、長浜市内又は近接地に居住でき、夜間等の緊急呼び出しに容易に応じられ、交替勤務ができる人
②助 産 師	5人程度	
③看護師（随時）	10人程度	
④助産師（随時）	2人程度	II 職種①・②：昭和45年4月2日以降に生まれた人 職種③・④：昭和35年4月2日以降に生まれた人

試 験 日	試験会場	申込締切り
①・②	市立長浜病院	第1回 8月7日（土） 7月30日（金）
		第2回 9月25日（土） 9月17日（金）
		第3回 10月23日（土） 10月15日（金）
		第4回 11月20日（土） 11月12日（金）
③・④	—	随時 平成23年2月28日（月）

※①・②は5月1日（土）から、③・④は4月1日（木）から申込みの受け付けを開始します。

☆受験申込書を郵送で請求される人へ

封筒の表に職種を明記の上、『受験申込書請求』と朱書きし、返信用封筒（80円切手を貼って宛名を明記したもの）を同封し、下記まで送付してください。

【受験申込書配布・申込窓口】

市立長浜病院事務局総務課内
長浜市職員選考委員会
〒526-8580滋賀県長浜市大戌亥町313番地 ☎☎2300<代表>または☎☎2324<直通>

(財)長浜文化スポーツ振興事業団からのお知らせ

ぶんスポちゃんねる!

【ぶんスポちゃんねる】は文化・スポーツの生きた情報をお届けします!

今、ウォーキングが注目されています!あなたも歩いて健康になろう♪ (財)長浜文化スポーツ振興事業団では、ウォーキングを推奨しています!!

ウォーキング博士から一言アドバイス

わしが注目するのは、やはり①の肥満解消に効果があるということじゃな!

厚生労働省の「健康日本21」によると、健康維持に最適な運動消費カロリーは1週間で2,000kcal、1日あたり約300kcalといわれておる。体重60kgの人が時速4kmのペースで、10分間歩く(700m、1,000歩)ときの消費エネルギーは約30kcalになり、1日300kcalを消費するには、1日で1万歩が必要となってくるのじゃ。

だから1日1万歩歩けば他の運動はしなくても十分脂肪を燃やすことになるんじゃ!ただしどんなに歩いても食べ過ぎには禁物じゃよ!

WHY?
なぜウォーキング?
それは・・・歩くことなんにいいところがいっぱいあるからです!
①肥満解消!脂肪を燃やしメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)対策にも!
②中性脂肪をとり肝機能低下ストップ!
③血液の中の善玉コレステロールが増加!
④心臓機能、肺機能をパワーアップ!
⑤骨の老化を防ぐ!
⑥新陳代謝を促進、素肌もきれいに!
⑦生体リズムを整え、寝付き目覚めもGOOD!
⑧心晴れ晴れ!ストレス解消!



素晴らしい景色を楽しみながら歩いてみたい人におすすめ

第18回

第18回びわ湖長浜ツーデーマーチ

県内最大のウォーキングイベントです!

主会場・ゴール 豊公園噴水広場

5月8日(土)
5月9日(日)

■参加費 一般:1,500円(当日申込み2,000円)
中学生以下:500円(当日申込み800円)

■参加 大会誌、オリジナル記念品、ゼッケン、コース地図、記念品、記念バッジ、完歩証など

※中学生以下の申込みは一部記念品が変更されます。

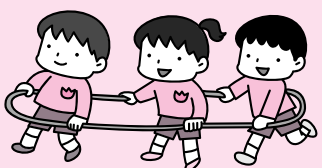
■申込方法 参加申込書と参加費等を添えて①郵便局、②現金書留、③直接事務局のいずれかの方法で申込みください。

申問 びわ湖長浜ツーデーマーチ実行委員会事務局<市民体育館内> ☎5151
ツーデーマーチホームページ <http://www6.ocn.ne.jp/~biwako/>

▼コース案内

8日(土)	A:中山道宿場めぐり40km B:忠義の武将三成25km C:近江母の郷15km D:びわ湖南回り10km
9日(日)	E:湖北の古刹と清流のみち40km F:鉄砲の里国友・姉川20km G:北国街道15km H:びわ湖北回り10km

④キッズ英会話教室《各全18回》
講師 村山ジェラルディン
開講期間 4月10日(土)～9月25日(土)
対 象 ①5歳～小学1年生
②小学2年生～小学4年生
定 員 各10人(先着順)
受講料 13,000円(全18回分)
内 容 ゲームを楽しみながら、また、体を動かしながら、英語を耳と目で吸収していきます。
※4/3(土)13時～14時に無料体験レッスンを行います。



③バイオ大学留学生による「中国の日常会話教室」《各全18回》
講師 鄧 喬(とうきょう)
開講期間 4月10日(土)～9月25日(土)
対 象 一般
定 員 各10人(先着順)
受講料 14,000円(全18回分)
内 容 楽しくわかりやすい日常会話レッスンです。
※3/20(土)13時～14時に無料体験レッスンを行います。



協働提案制度説明会の開催について

滋賀県では、県民、地域団体、NPO、企業、大学などと県とが協働で地域課題を解決していくため、平成21年度に「協働提案制度」を創設しました。この制度(一部改正)と募集事業についての説明会を開催します。

【と き】4月12日(月)13時30分から 大津会場
4月17日(土)13時30分から 彦根会場

【ところ】大津会場:県庁新館7階大会議室
(大津市京町四丁目1-1)
彦根会場:大学サテライト・プラザ彦根
(平和堂アルプラザ彦根6階)

【申込方法】①会場の別、②氏名(団体の場合は団体名も)、③電話番号を記入し、郵送・FAX・Eメールのいずれかで下記まで

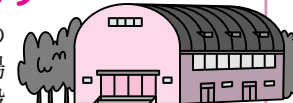
【締切り】4月7日(水)

滋賀県県民活動課(〒520-8577
大津市京町四丁目1-1、TEL077-528-4633、FAX077-528-4838、Eメールcs00@pref.shiga.lg.jp)



4月から学校体育施設開放事業の使用方法が変わります

市では、学校行事に支障のない範囲で、体育館や武道場をスポーツ活動のために一般開放しています。いままでは旧町域や学校ごとに異なっていた学校体育施設の使用方法が、4月の利用分から下記のとおりとなりますので、ご理解とご協力をお願いします。



【変更点】あらかじめ使用団体登録が必要です。(スポーツ少年団や地域の公的な団体も登録が必要。)

【登録方法】生涯学習・文化スポーツ課(本庁)で施設の使用法等の説明後に登録用紙をお渡しします。必要事項を記入のうえ提出してください。

※提出のみ各支所(地域振興課)でも受付ます。

【その他】長浜市民で10人以上の団体など、登録には条件があります。

問 生涯学習・文化スポーツ課 ☎8787

しょうがい者対象パソコン教室

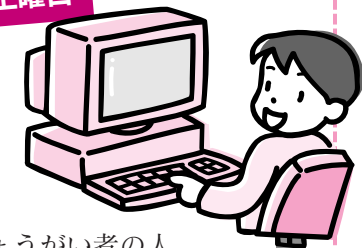
5月8日(土)スタート
毎月第2・第4土曜日

パソコンをはじめてみたい!!と思っている人

パソコンをはじめてみたけど、使い方がよくわからないと思っている人

パソコンを使いこなしたいと思っている人

一緒にチャレンジしてみませんか??



○はじめてコース 9:45～10:45・・・2,000円
(はじめてパソコンにさわる人)

○ぼちぼちコース11:00～12:00・・・2,000円
(画面操作や、文字入力ができる人)

○もっとコース 13:30～15:00・・・3,000円
(ある程度操作は出来るが、もう一歩先へ進みたい人)

※テキスト料含 全10回分

対象者 湖北地域在住のしょうがい者の人
定 員 各コース 3人ずつ
申込期間 3月23日(火)～4月9日(金)
※定員になり次第締め切らせていただきます

申込方法 電話またはFAXで次まで
開催場所 湖北地域しょうがい者相談センター
ほっとステーション(末広町)

申問 湖北地域しょうがい者相談センターほっとステーション(TEL5130、FAX5131)

平成22年4月～9月 国際文化交流ハウス「GEO」受講生募集

【申込方法】

3月15日(月)から国際文化交流ハウスGEOで所定の申込用紙にて受付。電話予約可。定員になり次第締め切ります。
・教材費は別途必要です。
・定員に満たない場合開講しないことがあります。
・納入された受講料は原則としてお返しすることは出来ません。

【その他】

申問 国際文化交流ハウス
(長浜市神照町519番地 ☎4400)

①ボディーケアヨガ教室《全18回》

講師 北 京子(きたきょうこ)
開講期間 4月12日(月)～9月27日(月)
対 象 一般
定 員 20人(先着順)
受講料 13,000円(全18回分)

初心者向けのボディーケアヨガです。体をほぐしながら、補整していきます。足つばマッサージも指導します。



②やさしい韓国語教室《全18回》

講師 禹 高 恩(うこうん)
開講期間 4月9日(金)～9月17日(金)
対 象 一般
定 員 15人(先着順)
受講料 14,000円(全18回分)
内 容 日常会話・ハン글文字・韓国の今文化を楽しく学びます。

ほけんだより

長 健康推進課(長浜市保健センター)
☎️7779
木 木之本健康推進事務所(保健センター木之本分室)
☎️5904

浅 保健センター浅井分室 **高** 保健センター高月分室 ※予防接種・健診会場の各センターを記号で表示しています。

0次健診 今年度の日程を終了しました

6,038人
／1万人

<平成19年度からの累計>



市民の健康づくりの推進と医学発展への貢献を目的に、市と京都大学大学院医学研究科が共同で行っている0次健診。今年度は4,638人に受診いただきました。
来年度は受診者1万人達成を目標に5月から実施予定です。4月に配られる健康づくり日程表でご確認いただき、まだ受けていない人はぜひ受診してください。

個別予防接種 各医療機関で実施します。【麻しん・風しん、三種混合、二種混合】

【持ち物】母子健康手帳、健康保険証
※予約が必要です。直接医療機関にご予約ください。
※料金無料（年齢が対象外の人は実費）
※実施医療機関等詳しくは、4月15日配布予定の『平成22年度長浜市健康づくり日程表』をご覧ください。

集団予防接種 受付時間13時10分～14時30分 ※12時から受付名簿を出し、13時10分から順にお呼びします。

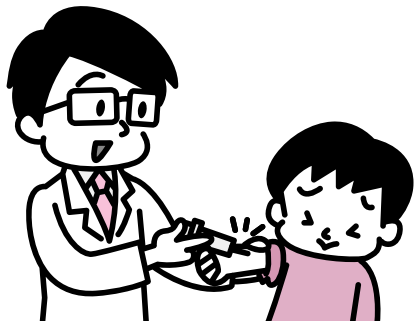
【持ち物】母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内にあります)をお持ちください。
※旧6町の方は4月から場所や時間が変わりますので、ご注意ください。

《BCG》※3月は、長浜市保健センター3月25日(木)・湖北分室3月23日(火)・木之本分室3月29日(月)で実施します。(詳しくは広報ながはま2月15日号をご覧ください。)

接種年齢と方法	対象地区	接種日	会場
生後3か月から6か月未満のお子さん	長浜地区	4月30日(金) 5月31日(月)	長
※接種期間が短いので、三種混合やポリオの予防接種より先に受けましょう。	浅井・びわ・虎姫・湖北地区	4月15日(木) 5月19日(水)	浅
	高月・余呉・木之本・西浅井地区	4月6日(火) 5月17日(月)	高

《ポリオ（急性灰白髄炎）》

接種年齢と方法	対象地区	接種日	会場
生後3か月から90か月（7歳6か月）未満のお子さん	長浜北小学校区	4月12日(月)	長
	長浜小学校区	4月21日(水)	
	神照小学校区	4月26日(月)	
※41日以上の間隔をあけて2回服用しましょう。	長浜南・南郷里・北郷里小学校区	5月10日(月)	
	対象地区で受けられなかったお子さん	5月13日(木) 5月18日(火) 5月21日(金)	浅
	浅井・虎姫地区	4月19日(月)	
※できるだけ1歳半までにすませるようにしましょう。	湖北・びわ地区	5月11日(火)	
	対象地区で受けられなかったお子さん	5月14日(金)	
	高月・余呉地区	4月16日(金)	高
	木之本・西浅井地区	5月12日(水)	



☆お願い☆ 混雑を避けるため、対象者を地区ごとに分けています。
できるだけお住まいの地区の日程で受けてください。

ほけんだよりに関するお問合せは、健康推進課(☎️7779)へ

乳幼児健診 受付時間13時10分～14時 ※12時から受付名簿を出し、13時10分から順にお呼びします。

【持ち物】各健診共通：母子健康手帳、質問票
1歳8か月健診：お子さんの歯ブラシとコップ
2歳8か月健診：お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表
3歳8か月健診：お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿（清潔な容器に入れてお持ちください）

※乳幼児健診は、お住まいの地区の保健センター分室で受けてください。
※他の会場で受ける際は、2日前までに下表の問合せ先へご連絡ください。

健診名	対象児の生年月日 ※すでに受診されたお子さんは除きます	4月の健診日と会場（対象地区別）					
		長浜地区のお子さん		湖北・虎姫・びわ・浅井地区のお子さん		高月・木之本・余呉・西浅井地区のお子さん	
		健診日	会場	健診日	会場	健診日	会場
4 か 月 児 健 診	H21年12月生	27日（火）	長	28日（水）	浅	15日（木）	木
10 か 月 児 健 診	H21年 6月生	23日（金）		14日（水）		27日（火）	
1 歳 8 か 月 児 健 診	H20年 8月 1日～15日生	20日（火）		13日（火）		19日（月）	高
	H20年 8月16日～31日生	22日（木）					
2 歳 8 か 月 児 健 診	H19年 8月 1日～15日生	6日（火）		12日（月）		28日（水）	
	H19年 8月16日～31日生	9日（金）					
3 歳 8 か 月 児 健 診	H19年 8月 1日～15日生	2日（金）		7日（水）		8日（木）	
	H19年 8月16日～31日生	5日（月）					
問合せ・連絡先		健康推進課 ☎️7779				木之本健康推進事務所 ☎️5904	

妊娠中の相談、お子さん育児についての相談は・・・

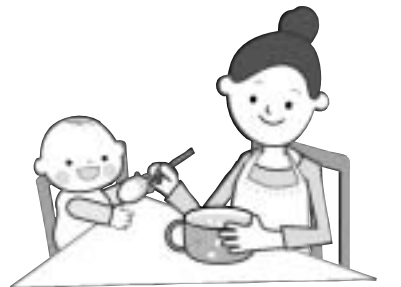
《妊婦乳幼児相談》(保健センターでの来所相談) ※2日前までにお申し込みください

対 象	相談日	会場	申込先
長浜地区にお住まいの人	4月15日(木)	長	健康推進課 ☎️7779
湖北、虎姫、びわ、浅井地区にお住まいの人	4月30日(金)	浅	
高月、木之本、余呉、西浅井地区にお住まいの人	4月20日(火)	木	木之本健康推進事務所 ☎️5904

《すくすく赤ちゃん電話》平日 8時30分～17時15分

☎️0800
☎️825904 (木之本健康推進事務所)

長浜市にお住まいの人を対象に、育児等（妊娠中の心身の悩み、おっぱいの悩み、お子さんの発育・発達・予防接種・歯科・離乳食・栄養・あそび）の相談に応じます。



離乳食教室の募集 お子さんの月齢にあわせた離乳食の調理実習をします。

離乳食教室 (初期)	対象と定員	日 時	会場	申込先
	H21年10月1日～11月30日生のお子さん と保護者（地区の指定はありません） 定員／20人（先着順）	4月19日(月) 9:15～11:30	長	健康推進課 ☎️7779
		4月9日(金) 9:15～11:30	木	

※生後7か月のお子さんと保護者を対象とした離乳食教室(中期)は、6月から実施予定です。



図書館だより

新しく入った本のなかから・・・

本は市内どの図書館でも予約・取り寄せできます。



『犬』

著／川端康成・幸田文ほか
クラフト・エヴィング商会
中央公論新社

その名はジュジュ、テル、ポチ、あか、クマ、トム公ー川端康成、幸田文、志賀直哉、伊藤整ら9人が「愛」と「哀」をつづる犬のおはなし。50年前に発行され古本屋でもめったに見かけないという懐かしく貴重な本が、アレンジを加え新しくなってみがえりました。姉妹本「猫」もどうぞ。



『70代の挑戦! マイカーで巡る四十七都道府県訪問記』

著／関口義美・関口信子
文芸社

サラリーマンを退職し、わが人生の新しい一ページを飾るにふさわしいことを実施したいと考えた著者。妻と一緒に、日本全国に自分たちの足跡を残そうと、全ての都道府県庁と名城めぐりの旅に出ます。還暦を過ぎた夫婦の、のべ日数41日間にわたる詳細な旅日記。



『たのしいおおきいことば絵本』

作・絵／五味太郎
ひさかたチャイルド

はやいーおそい、おもいーかるい、とおいーちかい。○○よりはやいけど△△よりおそい、□□よりおもいけど◇◇よりかるい。生活の中で、言葉は、気持ちや状態でいつたりきたりします。それを楽しむことばの絵本です。



「図書館ボランティア」活躍中!

図書館では、たくさんのボランティアの人に活躍していただいています。

子どもたちにおはなしを届ける「おはなしボランティア」、裏方のいろいろな仕事をお手伝いいただく「業務ボランティア」などその内容はさまざまですが、みなさん図書館を大切にしてください。

現在、一緒に活動していただける人を募集中です。興味がある人は、お気軽にお近くの図書館までお問合せください。



図書館から お願いします

引越しの多い季節になりました。

住所・電話番号が変わったら、図書館の登録内容の変更をお願いします。

※合併による住所表記の変更手続きは、必要ありません。

※各図書館では、様々な月例行事を行っています。詳しくは各館へお問合せください。(図書館のホームページにも掲載中)

◆休館日 ■は休館日です。 長浜・浅井・びわ図書館【開館時間：10時～19時】 虎姫・湖北・高月図書館【開館時間：10時～18時】

		3月												4月																						
		15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
長	浜																																			
浅	井																																			
び	わ																																			
虎	姫																																			
湖	北																																			
高	月																																			

お問合せ先：長浜図書館 (☎2122) 浅井図書館 (☎4331) びわ図書館 (☎4305)
虎姫図書館 (☎2335) 湖北図書館 (☎1687) 高月図書館 (☎4600)
ホームページ<http://www.library.city.nagahama.shiga.jp/> 携帯電話<http://mobile.library.city.nagahama.shiga.jp/>