

お元気 ですか

シリーズ：休日・夜間に救急受診 その前に・・・Vol.14

怖い腰痛

腰痛は生涯のうちに80%の人が、経験すると言われています。人口1,000人あたり56人が病院にかかっています。これは高血圧症の58人に次いでいます。

通常は3～4日で軽快するものが、ほとんどですが、注意を要する腰痛もあります。

ばい菌が体に入って腰痛をきたす場合や、内臓、血管の病気の関連痛などがそうです。背骨の椎間板、骨、神経の周りにばい菌が入り、膿が貯まった場合は、化膿性椎間板炎、化膿性脊椎炎、硬膜外膿瘍などと呼ばれます。

腎臓にばい菌が入った場合、腎臓の炎症、大動脈の壁が破れかける（大動脈解離）ときも、激しい腰痛が生じます。これらの病気は、いずれも重篤で、



生命を脅かします。体にばい菌が入ると熱がでます。腰痛があり、発熱、倦怠感が続く場合、また以前より大動脈の異常を指摘されている場合は、是非、病院に来て頂きたいと思います。背骨にばい菌が入る確率は10万人に1人と報告されていますが、整形外科の病棟には、一時期に3～4人の患者さんが、入院されていたこともあります。ご用心ください。診断には、血液検査、磁気の変化で画像を組み立てるMRIが有用です。

市立長浜病院 整形外科
杉本 正幸 先生



▲MRIを使った検査

傷の小さなおなかの手術



市立長浜病院
外科

角田 茂 先生

腹腔鏡（ふくくうきょう）手術という、3mm～12mmほどの小さな穴をおなかに何か所か開けて、細長いカメラを使いテレビモニターでおなかの中を見ながら細長い道具を使って行う手術があります。この手術が1990年に日本で初めて胆のうの手術で行われてから今年で20年になります。

以前は手術と言えば10cm～20cmぐらいの切

開でおなかを開けていたのですが、腹腔鏡を用いることで傷口が数か所に増えても一つ一つの傷が小さくなり、痛みも少なく、手術後の回復が早く、傷口も目立ちにくくなりました。そのため、胆のうの手術は現在ほとんどが腹腔鏡を使って行われています。また、手術器具の進歩と医療技術の向上により、一部の胃がんや大腸がんの手術、虫垂炎の手術なども腹腔鏡を用いて一般的に行われるようになってきました。

手術時間が多少長くなること、病気の程度や患者さんの状態によってはまだ全ての患者さんに可能な手術ではありませんが、年々腹腔鏡での手術の割合が増加していますので、手術が必要と言われた人は、外科外来へご相談ください。

問 市立長浜病院 (☎2300代)

お知らせ

「長浜市がん検診受診率向上プロジェクト」における協定を締結

1月29日、市はがん検診受診率向上を目指して、長浜信用金庫およびアフラック（アメリカンファミリー生命保険会社）と相互に連携・協力を行うことでがんに負けない社会に寄与することを目的とした協力協定を結びました。

この協定では、がん検診の効果や重要性の普及啓発を図り、がんの早期発見・早期治療によって健康的な生活の実現を目指すために民間企業が行う社会貢献活動（がん検診受診率向上のためのポスター・チラシの作製など）が定められています。

長浜市としても、本協定をきっかけに受診率向上に向けて一層努力していきます。

※がん検診受診率

平均受診率【平成20年度 14.9%】
目標受診率【平成24年度 50%】



▲左から村上 一郎氏（アメリカンファミリー生命保険会社金融法人サポート部部长）、西島 喜紹氏（長浜信用金庫理事長）、川島市長

人工透析を受けている人に 通院交通費を助成

【対象】

次の①～③の条件をすべて満たす人
①腎臓機能しやうがいにより、身体障害者手帳の交付を受けている人
②人工透析を受けるために、交通機関（自家用車を含む）を利用して月8回以上通院している人

③本人および同居の生計中心者の平成21年度市民税（旧6町の人は町民税）所得割が3万3千円未満の人

【支給対象期間】

平成21年4月～平成22年3月分

※旧6町にお住まいの人は、平成22年1月～平成22年3月までが対象となります。

【支給額】

自宅から医療機関までの直線距離が▼5キロメートル未満：月額千円
▼5キロメートル以上：月額2千円

【申請期間】

3月17日（水）～4月7日（水）

※土日・祝日除く

【持ち物】

通院日の証明書、身体障害者手帳、本人名義の預金通帳、印鑑
※証明書の用紙は、福祉課・各支所福祉生活課にあります。あらかじめ医療機関で証明を受けてください。

【問】

福祉課（☎6518）
各支所福祉生活課（電話番号は5頁をご覧ください）

話してください あなたの悩み （心の相談窓口のご案内）

近年、自ら死を選ぶ人の数が増えています。めまぐるしく移り変わる現代社会のなかで、様々な不安を抱え、誰にも相談できず、ひとりで悩んでいる人がたくさんいます。淋しいとき、悲しいとき、つらいとき、ひとりで抱えず話してみませんか？ぜひご相談ください。秘密は厳守します。

■こころの電話相談
（月～金：10時～正午、13時～21時）

☎077-567-5560

■京都いのちの電話（24時間対応）

☎075-864-4343

■滋賀いのちの電話

（金・土：18時～22時）
（日：14時～22時）

☎077-553-7387



旧東浅井郡域にお住まいの皆さんへ

平成22年3月末日で休日診療 （在宅当番医制）を終了します

湖北地域の救急医療体制について見直しを行った結果、長浜市と米原市は、社団法人 湖北医師会の協力のもと、新たな休日急患診療所を開設することとなりました。

そのため旧東浅井郡域（旧浅井町・旧びわ町・旧虎姫町・旧湖北町）で、郡域内の開業医の先生方にご協力いただき実施してきた各医院の当番制で行う休日急患診療（在宅当番医制）は、平成22年3月末をもって終了いたします。

新たな休日急患診療所については、準備が整い次第お知らせしますので、皆さんのご理解ご協力をお願いします。

問 健康推進課（☎7779）