

# ほけんだより

**長** 健康推進課(長浜市保健センター)  
☎65-7779  
**木** 木之本健康推進事務所(保健センター木之本分室)  
☎82-5904

**浅** 保健センター浅井分室 **び** 保健センターびわ分室 **高** 保健センター高月分室  
**余** 保健センター余呉分室 **西** 保健センター西浅井分室

※予防接種・健診会場の各センターを記号で表示しています。

## 歯周疾患予防セミナー(歯周疾患検診)が始まります ～伝えたい！あなたのお口に合ったお手入れの仕方～



成人の歯を失う原因のトップは歯周病です。いつまでもおいしく食べるため、毎日をいきいきと過ごすため、自覚症状がない人も、その予防・早期発見のためにぜひご参加ください。歯科医師の診察と歯科衛生士の歯磨き指導等を行います。

対象は30歳以上の人で、事前に予約が必要です。



開催日	開催時間	会場
6月29日(火)	13時30分～15時30分	高
7月12日(月)	13時30分～15時30分	木
7月15日(木)	9時30分～11時30分	余
8月9日(月)	13時30分～15時30分	西

※9月からは旧長浜・東浅井郡地区で開催します。詳しくは、「健康づくり日程表」でご確認ください。

申健康推進課 (☎65-7779)

### 妊婦健診を県外の医療機関で受診される予定の人へ

県外の医療機関では、妊婦健診時に母子健康手帳別冊内の妊婦健康診査受診券は使用できません。

県外の医療機関を受診される前に手続きが必要です。健康推進課(長浜市役所東別館6階)または、木之本健康推進事務所(木之本支所3階)へ必ずお申し出ください。

### お知らせ

各種健診実施中！！  
成人の健診日程等は「健康づくり日程表」で確認してください

成人の健診日程は広報ながはまには掲載しません。広報ながはま4月15日号と一緒に配布された『健康づくり日程表』(レモン色)で確認のうえ受診してください。各種検診も引き続き予約受付中です。

### 個別予防接種 各医療機関で実施します。【麻しん・風しん、三種混合、二種混合】

【持ち物】母子健康手帳、保険証  
※予約が必要です。直接医療機関に予約してください。  
※料金無料(年齢が対象外の方は実費になります)  
※対象や実施医療機関等詳しくは、『健康づくり日程表』で確認してください。



### 集団予防接種 受付時間13時10分～14時30分 ※12時から受付名簿を出し、13時10分から順にお呼びします。

【持ち物】母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内にあります)

### 《BCG》

接種年齢と方法	対象地区	接種日	会場
生後3か月から6か月未満のお子さん	長浜地区	6月30日(水) 7月30日(金)	長
	浅井・びわ・虎姫・湖北地区	7月15日(木)	浅
※接種期間が短いので、三種混合やポリオの予防接種より先に受けましょう。	高月・余呉・木之本・西浅井地区	7月2日(金)	高

ほけんだよりに関する問合せは、健康推進課(☎65-7779)へ

### 乳幼児健診 受付時間13時10分～14時 ※12時から受付名簿を出し、13時10分から順にお呼びします。

【持ち物】各健診共通：母子健康手帳、質問票  
1歳8か月健診：お子さんの歯ブラシとコップ  
2歳8か月健診：お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表  
3歳8か月健診：お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿(清潔な容器に入れてお持ちください)



※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診される場合は、2日前までに下表の問合せ先に連絡してください。

健診名	対象児の生年月日 ※すでに受診されたおひさまは除きます	健診日と会場(対象地区別)					
		長浜地区のおひさま		湖北・虎姫・びわ・浅井地区のおひさま		高月・木之本・余呉・西浅井地区のおひさま	
		健診日	会場	健診日	会場	健診日	会場
4か月児健診	H22年2月生	6月29日(火)		6月23日(水)		6月24日(木)	
	H22年3月生	7月29日(木)		7月28日(水)		7月22日(木)	
10か月児健診	H21年8月生	6月25日(金)		6月16日(水)		6月22日(火)	木
	H21年9月生	7月23日(金)		7月21日(水)		7月27日(火)	
1歳8か月児健診	H20年11月1日～15日生	7月20日(火)	長	7月14日(水)	浅	7月28日(水)	
	H20年11月16日～30日生	7月22日(木)					
2歳8か月児健診	H19年11月1日～15日生	7月6日(火)		7月13日(火)		7月20日(火)	高
	H19年11月16日～30日生	7月7日(水)					
3歳8か月児健診	H18年11月1日～15日生	7月1日(木)		7月8日(木)		7月9日(金)	
	H18年11月16日～30日生	7月2日(金)					
問合せ・連絡先		健康推進課 ☎65-7779				木之本健康推進事務所 ☎82-5904	

### 離乳食教室の参加者募集 お子さんの月齢にあわせた離乳食の調理実習をします。

※初期・中期コースはそれぞれ申込みが必要です。開催日の10日前までに申込みください。

離乳食教室	対象と定員	日時	会場	申込先
離乳食教室(初期)	H22年2月生のおひさまと保護者(地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	7月12日(月) 9時30分～11時30分	び	健康推進課 ☎65-7779
		7月16日(金) 9時30分～11時30分	木	
離乳食教室(中期)	H21年12月生のおひさまと保護者(地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	7月26日(月) 9時30分～11時30分	び	木之本健康推進事務所 ☎82-5904
		7月30日(金) 9時30分～11時30分	木	



### 妊娠中の相談、お子さんの育児についての相談は...

《妊婦乳幼児相談》  
(保健センターでの来所相談) ※2日前までに申込みください

対象	相談日	会場	申込先
長浜地区にお住まいの人	7月9日(金)	長	健康推進課 ☎65-7779
湖北、虎姫、びわ、浅井地区にお住まいの人	7月16日(金)	浅	木之本健康推進事務所 ☎82-5904
高月、木之本、余呉、西浅井地区にお住まいの人	7月21日(水)	木	木之本健康推進事務所 ☎82-5904

### すくすく赤ちゃん電話

平日 8:30～17:15  
☎65-0800 (健康推進課内)  
☎82-5904 (木之本健康推進事務所)

