

考えよう！！あなたの元気プラン ～まずは、メタボの解消から～



平均寿命ランキング・国別順位・世界保健機関（WHO）世界保健統計（2010年）によると日本人の平均寿命は83歳で193か国中1位です。

長い人生を「元気で長生きしたい」との思いは、皆さん共通のものだと思えます。そして、楽しく・いきいきと生活する為に「健康」は欠かせません。

では、健康を維持する為、また、健康になる為には何が必要かメタボリックシンドロームに絞って、その対策をご紹介します。



P14,15 ほっとにゅーす（金太郎相撲大会）



P17 景観まちづくり計画(一部改定案)にご意見を



P25 長浜出世まつり(火縄銃大会:10/9開催)



P27 ネイチャーゲーム

Contents

■特集 考えよう、あなたの元気プラン	3P～5P
■基本構想アンケート結果	6・7P
■シリーズ行財政改革	8・9P
■子宮頸がん予防ワクチン	10P
■平成23年度保育料、子ども医療費助成	11P
■市職員の給与・勤務条件	12P・13P
■ほっとにゅーす	14P・15P
あざいあっぱれ祭り／金太郎相撲大会など	
■市政の動き、指定管理者募集	16P
■景観、職員募集、交通政策	17P
■お元気ですか	18P
■インフルエンザ予防接種	19P
■浄化槽の適正管理、消費生活フェア	20P
■人権ってなあに	21P
■多文化共生、消費生活相談	22P
■国民年金、市長コラム「至誠通天」	23P
■秋の行政相談週間、地域安全長浜市民大会	24P
■長浜出世まつり、滋賀県最低賃金	25P
■インフォメーション	26P・27P
■裏表紙 第22回全国地芝居サミットin長浜	28P

今月の表紙

写真は、水鳥と夕陽の楽園とうたわれ、日本の夕陽百選に選ばれる長浜の琵琶湖岸です。

秋風が心地よい今日この頃。自然豊かな長浜には、魅力的なウォーキングスポットがいっぱいです。運動の秋！体を鍛え、心もリフレッシュできますよ。

夕陽が湖面を赤く染める幻想的な風景は一見の価値あります。