

ほけんだより

長 健康推進課(長浜市保健センター)
☎65-7779
木 木之本健康推進事務所(保健センター木之本分室)
☎82-5904

浅 保健センター浅井分室
(浅井支所内:内保町)

び 保健センターびわ分室
(リユートプラザ北側:難波町)

高 保健センター高月分室
(高月支所西側:高月町渡岸寺)

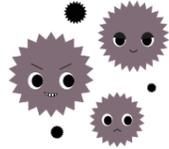
※予防接種・健診会場の各センターを記号で表示しています。

ノロウイルスによる感染性胃腸炎を予防しましょう!

近年ノロウイルスを病因物質とする食中毒が多発しています。

特に、**11月から3月にかけて**集中して発生します。

ノロウイルスは、手や食べ物などを通して口から感染し、人の腸のなかで増え、おう吐、下痢、腹痛などの症状を起こします。症状があるときには、自己判断で薬を服用しないで、早めに医療機関を受診しましょう。



【予防方法】

- 調理前、食事前、トイレに行った後は、必ず流水・石けんで手洗いをしましょう。
- タオルは共用せず、個人ごとに専用のタオルを使いましょう。
- 貝類は十分に加熱しましょう。食品の中心温度85℃以上で1分間以上の加熱が必要です。
- まな板や包丁などの調理器具は熱湯消毒しましょう。

年末年始の歯科救急診療 受付時間10時～14時

年末年始の歯科の救急診療を、平成22年12月29日～平成23年1月3日の6日間実施します。

実施医院一覧



診察日	診療医院	住所	電話番号
12月29日(水)	中村歯科	長浜市高月町高月	85-4858
	ふじき歯科	米原市西山	55-2600
12月30日(木)	しろやま歯科	長浜市三田町	74-3222
	伊藤デンタルクリニック	米原市梅ヶ原栄	52-4102
12月31日(金)	西本歯科医院	長浜市高田町	62-2934
	下村歯科医院	米原市長岡	55-0045
1月1日(祝)	さわ歯科医院	長浜市加納町	65-5454
1月2日(日)	川崎歯科医院	長浜市宮司町	65-3222
1月3日(月)	伊藤デンタルクリニック	米原市梅ヶ原栄	52-4102

個別予防接種 各医療機関で実施します。【麻しん・風しん、三種混合、二種混合、日本脳炎】

【持ち物】母子健康手帳、保険証

※予約が必要です。直接医療機関にご予約ください。※料金無料(年齢が対象外の人は実費になります)
※対象者や実施医療機関など詳しくは、『健康づくり日程表』をご覧ください。

集団予防接種 受付時間13時10分～14時30分 ※12時から受付名簿を出し、13時10分から順にお呼びします。

【持ち物】母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内にあります)

《BCG》

接種年齢と方法	対象地区	接種日	会場
生後3か月から6か月未満のお子さん	長浜地区	12月24日(金) 1月31日(月)	長
	浅井・虎姫・湖北・びわ地区	1月18日(火)	浅
※接種期間が短いので、三種混合やポリオの予防接種より先に受けましょう。	高月・木之本・余呉・西浅井地区	1月6日(木)	高

※混雑を避けるため、対象者を地区ごとに分けています。できるだけお住まいの地区の日程で受けてください。

乳幼児健診 受付時間13時10分～14時 ※12時から受付名簿を出し、13時10分から順にお呼びします。

【持ち物】各健診共通:母子健康手帳、質問票

1歳8か月健診:お子さんの歯ブラシとコップ

2歳8か月健診:お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表

3歳8か月健診:お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿(清潔な容器に入れてお持ちください)

※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診される場合は、2日前までに下表の問合せ先に連絡してください。



健診名	対象児の生年月日 ※すでに受診されたおひさまは除きます	健診日と会場(対象地区別)					
		長浜地区のおひさま		浅井・虎姫・湖北・びわ地区のおひさま		高月・木之本・余呉・西浅井地区のおひさま	
		健診日	会場	健診日	会場	健診日	会場
4か月児健診	H22年8月生	12月21日(火)		12月22日(水)		12月14日(火)	
	H22年9月生	1月28日(金)		1月26日(水)		1月18日(火)	
10か月児健診	H22年2月生	12月17日(金)		12月15日(水)		12月21日(火)	木
	H22年3月生	1月25日(火)		1月19日(水)		1月11日(火)	
1歳8か月児健診	H21年5月1日～15日生	1月21日(金)	長	1月14日(金)	浅	1月19日(水)	
	H21年5月16日～31日生	1月24日(月)					
2歳8か月児健診	H20年5月1日～15日生	1月17日(月)		1月11日(火)		1月25日(火)	高
	H20年5月16日～31日生	1月20日(木)					
3歳8か月児健診	H19年5月1日～15日生	1月12日(水)		1月7日(金)		1月14日(金)	
	H19年5月16日～31日生	1月13日(木)					
問合せ・連絡先		健康推進課 ☎65-7779				木之本健康推進事務所 ☎82-5904	

離乳食教室の参加者募集 お子さんの月齢にあわせた離乳食の調理実習をします。

※初期・中期コースはそれぞれ申込みが必要です。開催日の10日前までに申込みください。

離乳食教室	対象と定員	日時	会場	申込先
離乳食教室(初期)	H22年8月生まれのおひさまと保護者(地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	1月13日(木) 9時30分～11時30分	木	健康推進課 ☎65-7779
		1月17日(月) 9時30分～11時30分	び	
離乳食教室(中期)	H22年6月生まれのおひさまと保護者(地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	1月20日(木) 9時30分～11時30分	木	☎82-5904 (木之本健康推進事務所)
		1月31日(月) 9時30分～11時30分	び	

妊娠中の相談、お子さんの育児についての相談は...

《妊婦乳幼児相談》

(保健センターでの来所相談) ※2日前までに申込みください。

対象	相談日	会場	申込先
長浜地区にお住まいの人	1月19日(水)	長	健康推進課 ☎65-7779
浅井、虎姫、湖北、びわ地区にお住まいの人	12月21日(火) 1月28日(金)	浅	
高月、木之本、余呉、西浅井地区にお住まいの人	12月16日(木) 1月27日(木)	木	木之本健康推進事務所 ☎82-5904

すくすく赤ちゃん電話

平日 8:30～17:15

☎65-0800
(健康推進課内)

☎82-5904
(木之本健康推進事務所)

