

ほけんだより

長 健康推進課(長浜市保健センター)
☎65-7779
木 木之本健康推進事務所(保健センター木之本分室)
☎82-5904

浅 保健センター浅井分室 (浅井支所内：内保町) **び** 保健センターびわ分室 (リュートプラザ北側：難波町) **高** 保健センター高月分室 (高月支所西側：高月町渡岸寺)
※予防接種・健診会場の各センターを記号で表示しています。

平成23年度の健診の申込みが4月から始まります!

広報ながはま4月1日号と一緒に、健康づくり日程表(ピンク色)を配布しますので、ご覧いただき、健診の申込みをしてください。
健診は年に1回、自分の体を知るチャンスです。この機会を利用して自分に健康をプレゼントしましょう。

健康づくり日程表には、年間の健診日程や申込方法等が記載されていますので、1年間大切に保管してください。



お 4月から乳幼児健診、集団予防接種の受付時間を統一します

お知らせ

● 受付時間(乳幼児健診) 3月まで 13時10分～14時
(予防接種) 13時10分～14時30分 → 4月以降 13時10分～14時15分

* 受付名簿を出す時間 12時～(従来どおり)

乳幼児健診、予防接種ともに統一しました。お間違いないようにお越しください。

集団予防接種 受付時間は上記お知らせをご覧ください。

※混雑を避けるため、対象者を地区ごとに分けています。できるだけお住まいの地区の日程で受けてください。
【持ち物】母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内にあります)

《BCG》4月から、長浜市保健センター：月1回、浅井分室・高月分室：隔月 で実施します。

接種年齢と方法	対象地区	接種日	会場
生後3か月から6か月未満のお子さん ※接種期間が短いので、早めに受けましょう。	長浜地区	3月25日(金) 4月27日(水)	長
	浅井・虎姫・湖北・びわ・高月・余呉・木之本・西浅井地区	4月13日(水)	浅

《ポリオ(急性灰白髄炎)》

接種年齢と方法	対象地区	接種日	会場
生後3か月から90か月(7歳6か月)未満のお子さん	長浜北小学校区	4月7日(木)	長
	長浜南・南郷里・北郷里小学校区	4月15日(金)	
	神照小学校区	4月20日(水)	
	長浜小学校区	4月28日(木)	
	対象地区で受けられなかったお子さん	5月9日(月) 5月12日(木)	
41日以上の間隔をあけて2回服用する。 ※できるだけ1歳半までにすませるようにしましょう。	浅井地区	4月14日(木)	浅
	びわ・虎姫地区	4月26日(火)	
	対象地区で受けられなかったお子さん	5月16日(月)	
	湖北・木之本・余呉地区	4月12日(火)	
	高月・西浅井地区	4月22日(金)	
対象地区で受けられなかったお子さん	5月17日(火)	高	

個別予防接種は、各医療機関で実施します。

乳幼児健診 受付時間はP11のお知らせをご覧ください。

【持ち物】各健診共通：母子健康手帳、質問票
1歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ
2歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表
3歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿(清潔な容器に入れてお持ちください)

※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診される場合は、2日前までに下表の問合せ先に連絡してください。



健診名	対象児の生年月日 ※すでに受診されたお子さんは除きます	健診日と会場(対象地区別)					
		長浜地区のお子さん		浅井・虎姫・湖北・びわ地区のお子さん		高月・木之本・余呉・西浅井地区のお子さん	
		健診日	会場	健診日	会場	健診日	会場
4か月児健診	H22年11月生	3月29日(火)	長	3月23日(水)	浅	3月22日(火)	木
	H22年12月生	4月21日(木)		4月27日(水)		4月28日(木)	
10か月児健診	H22年5月生	3月24日(木)	長	3月16日(水)	浅	3月29日(火)	木
	H22年6月生	4月19日(火)		4月20日(水)		4月21日(木)	
1歳8か月児健診	H21年8月1～15日生	4月13日(水)	長	4月25日(月)	浅	4月26日(火)	高
	H21年8月16～31日生	4月18日(月)		高		4月7日(木)	
2歳8か月児健診	H20年8月1～15日生	4月11日(月)	長		浅	高	木
	H20年8月16～31日生	4月12日(火)		4月6日(水)			
3歳8か月児健診	H19年8月1～15日生	4月4日(月)	長	浅	高	木	高
	H19年8月16～31日生	4月5日(火)					
問合せ・連絡先		健康推進課 ☎65-7779				木之本健康推進事務所 ☎82-5904	

離乳食教室の参加者募集 お子さんの月齢にあわせた離乳食の調理実習をします。

※初期・中期コースはそれぞれ申込みが必要です。開催日の10日前までに申込みください。

離乳食教室	対象と定員	日時	会場	申込先
離乳食教室(初期)	H22年11月生まれのお子さんと保護者(地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	4月21日(木) 9時30分～11時30分	び	健康推進課 ☎65-7779
		4月22日(金) 9時30分～11時30分	高	
離乳食教室(中期)	H22年9月生まれのお子さんと保護者(地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	4月27日(水) 9時30分～11時30分	高	健康推進課 ☎65-7779
		4月28日(木) 9時30分～11時30分	び	

妊娠中の相談、お子さんの育児についての相談は...

《妊婦乳幼児相談》
(保健センターでの来所相談) ※相談日の2日前までに申込みください。

対象	相談日	会場	申込先
長浜地区にお住まいの人	4月8日(金)	長	健康推進課 ☎65-7779
浅井、虎姫、湖北、びわ地区にお住まいの人	3月30日(水) 4月28日(木)	浅	木之本健康推進事務所 ☎82-5904
高月、木之本、余呉、西浅井地区にお住まいの人	4月13日(水)	木	木之本健康推進事務所 ☎82-5904

すくすく赤ちゃん電話
平日 8:30～17:15
☎65-0800 (健康推進課内)
☎82-5904 (木之本健康推進事務所)