

ほけんだより

長 健康推進課(長浜市保健センター)
☎65-7779
高 保健センター高月分室(高月支所西側)
☎85-6420

浅 保健センター浅井分室(浅井支所内:内保町) **び** 保健センターびわ分室(リユートプラザ北側:難波町)

※予防接種・健診会場の各センターを記号で表示しています。

総合健診が始まります!!

6月から、各地区で総合健診(各種健診の同時実施)をします。総合健診の各種申し込みは、健康づくり日程表についている申込書を郵送していただくか、上記の健康推進課または高月分室まで直接お電話をお願いします。



特定健診を総合健診会場で受けると

- お** **得** **1** がん検診とセットで **500円off**
- お** **得** **2** オプション検査追加可能!

6月4~10日は「歯の衛生週間」

歯みがきは
じょうぶなからだの 第一歩
この機会に、むし歯や歯周病の予防のため、丁寧な歯みがきと歯科健診を受けるよう心がけましょう。



長浜市国民健康保険加入者の方へ



5月下旬に特定健診受診券を送付します!!

長浜市国民健康保険に加入されている40歳~74歳の人に、左図のような特定健診受診券(ピンク色)をお届けします。総合健診または医療機関健診を申し込みください。特定健診を受ける際には、お届けしました受診券が必要です。受診当日、必ずお持ちください。

総合健診の通訳・託児の日が変更になります!

健康づくり日程表でご案内している総合健診の、通訳・託児の日が変更になりました。変更後の日程は下記の通りです。通訳・託児は申し込み制です。

通訳のある日	6月 28日(木)	10月 27日(土)
--------	--------------	---------------

託児のある日	6月 21日(木)	7月 11日(水)	8月 23日(木)	9月 11日(火)・28日(金)	10月 19日(金)・29日(月)・30日(火)
--------	--------------	--------------	--------------	---------------------	-----------------------------

集団予防接種 受付時間13時~14時15分 受付開始13時までは、並んでお待ちください。

呼び出し順名簿は13時にお出しします。

《BCG(結核)》

【持ち物】 母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内にあります)

接種年齢と方法	接種日	通訳	会場
生後3か月から6か月になる1日前	6月5日(火)		高
※接種期間が短いので、早めに受けましょう。	6月18日(月)	○	浅

個別予防接種 各医療機関で実施します。

【定期の予防接種】 麻しん・風しん、三種混合、二種混合、日本脳炎

【任意の予防接種】 子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン

【持ち物】 母子健康手帳、保険証 ※予約が必要です。直接医療機関にご予約ください。

【料 金】 無料(年齢が対象外の方は実費)

※平成24年度子宮頸がん予防ワクチン接種対象者: 中1~高1の女子、高2でH24.3.31までに接種を開始した女子

予防接種に保護者以外の方が同伴する場合は、委任状が必要です。委任状の用紙は、健康推進課、保健センター高月分室または医療機関にあります。市のホームページからダウンロードもできます。

ほけんだよりに関する問合せは、健康推進課(☎65-7779)、保健センター高月分室(☎85-6420)へ

乳幼児健診 受付時間13時~14時15分 受付開始13時までは、並んでお待ちください。

【持ち物】 各健診共通: 母子健康手帳、質問票(受付時に母子手帳と質問票をお預かりします。ご準備ください。)

1歳8か月児健診: お子さんの歯ブラシとコップ

2歳8か月児健診: お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表

3歳8か月児健診: お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿(清潔な容器に入れてお持ちください)

※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。

※通訳が必要な人は、通訳の欄に○が付いた日にお越しください。

健診名	対象児の生年月日 ※すでに受診されたお子さんは除きます	健診日と会場(対象地区別)				
		長浜・浅井・びわ・虎姫地区のお子さん		湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区のお子さん		
		健診日	通訳	会場	健診日	会場
4か月児健診	H24年 1月 1日~15日生	5月16日(水)	○	浅	5月31日(木)	高
	H24年 1月16日~31日生	5月23日(水)				
	H24年 2月 1日~15日生	6月20日(水)	○			
10か月児健診	H24年 2月16日~29日生	6月25日(月)			5月22日(火)	
	H23年 7月 1日~15日生	5月24日(木)	○			
	H23年 7月16日~31日生	5月25日(金)				
1歳8か月児健診	H23年 8月 1日~15日生	6月27日(水)	○		6月21日(木)	
	H23年 8月16日~31日生	6月29日(金)				
	H22年10月 1日~15日生	6月12日(火)	○			
2歳8か月児健診	H22年10月16日~31日生	6月13日(水)			6月19日(火)	
	H21年10月 1日~15日生	6月 7日(木)	○			
3歳8か月児健診	H21年10月16日~31日生	6月 8日(金)		6月14日(木)		
	H20年10月 1日~15日生	6月 1日(金)	○			
	H20年10月16日~31日生	6月 4日(月)		6月 6日(水)		
連絡先		健康推進課 ☎65-7779		保健センター高月分室 ☎85-6420		

離乳食教室の参加者募集 お子さんの月齢にあわせた離乳食の調理実習をします。

※初期・中期コースはそれぞれ申し込みが必要です。開催日の10日前までに申し込みください。

離乳食教室	対象と定員	日時	会場	申込先
離乳食教室(初期)	H24年1月生まれのお子さんと保護者(地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	6月14日(木) 9時30分~11時30分	び	健康推進課 ☎65-7779
		6月15日(金) 9時30分~11時30分	高	
離乳食教室(中期)	H23年11月生まれのお子さんと保護者(地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	6月26日(火) 9時30分~11時30分	高	
		6月28日(木) 9時30分~11時30分	び	

妊娠中・育児についての相談は...

来所相談 ※相談日の2日前までに申し込みください。

対象	相談日	通訳	会場	申込先
長浜地区(北郷里小学校区以外)にお住まいの人	6月18日(月)	○	サンサンランド	健康推進課 ☎65-7779
浅井、びわ、虎姫、長浜地区(北郷里小学校区)にお住まいの人	6月 6日(水)		浅	
湖北、高月、木之本、余呉、西浅井地区にお住まいの人	6月12日(火)		高	保健センター高月分室 ☎85-6420

長浜地区にお住まいの人の相談会場はサンサンランドになります。**【サンサンランド】**長浜市地福寺町4-36

