

お知らせ

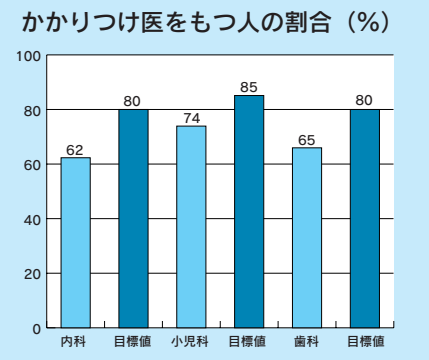
健康ながはま21

健康に関する8つの分野について定めた「健康ながはま21」。今回はその計画の中から「健康管理・病気の管理」についてお知らせします。

地域医療編

～救急医療について考えてみましょう～

○コンビニ受診って何？
コンビニ受診とは、「平日に休めない」等を理由に、軽症者が休日や夜間の時間帯に病院の救急外来へ気軽に受診することを言います。本来の救急外来は、緊急性の高い重症患者が対象です。コンビニ受診が増えると、重症患者の診療や入院患者の急変への対応が遅れる等、適切な医療体制の妨げとなってしまうのです。
休日昼間の内科、小児科診療は、休日急患診療所を利用しましょう。
○かかりつけ医を持ちましょう
あなた自身と家族の健康のために、身近なかかりつけ医を持ちましょう。特に、小児は病気になると急変しやすいので、保護者はかかりつけ医に日ごろから相談しやすい関係を作りましょう。



問 健康推進課 (☎65-7779)

次回は、食育編です。

J Aドックの健診費用を助成します

レーク伊吹農協ドック健診（8月から実施）と北びわこ農協ドック健診（12月に実施）の健診費用を助成します。
【対象者】 ①から③すべてにあてはまる人
①長浜市国民健康保険に加入している、40歳以上74歳までの人
②国民健康保険料に滞納がない人
③市の保健指導を受けることに同意される人
※注 特定健康診査は受けられません。
【対象受診機関】 レーク伊吹農協、北びわこ農協
【助成内容】 レディースドック健診、メンズドック健診、J Aドック健診、ミニドック健診、同時に実施されるオプション健診
【助成額】 受診費用の2分の1（100円未満切捨て）。ただし上限 20,000円
【手続方法】 国民健康保険被保険者証をお持ちのうえ、保険医療課または福祉生活課の窓口で申請してください。必ず受診前に申請してください。受診された後での申請は受け付けできません。
【受付期間】 レーク伊吹農協ドック健診 8月15日（水）まで
北びわこ農協ドック健診 11月9日（金）まで
※定員に到達次第、締め切ります。※他のドックの受付は6月で終了しています。



問 申請 保険医療課 (☎65-6512)、北部振興局（旧木之本支所）および各支所 福祉生活課

アルコール相談（酒害相談）

アルコール（酒）についての相談のある人とその家族を対象に相談会を実施しています。
【とき】 原則毎月第4火曜日13時30分～15時30分（7月24日、8月28日、9月25日）
【ところ】 長浜保健所（平方町）
【申込み】 電話で下記まで（予約制）
問 長浜保健所 アルコール相談担当 (☎65-6662)

健康教室のお知らせ

【とき】 7月12日（木）13時30分～
【ところ】 米原公民館（米原市下多良）
【テーマ】 「認知症と薬物治療」
【講師】 橋本医院 院長 橋本 修 先生
※参加費・申込は不要です。
問 湖北医師会 (☎65-3600)

7月は“社会を明るくする運動” 強調月間です

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

“社会を明るくする運動”は、犯罪・非行の防止と罪を犯した人たちの更生について、一人ひとりが理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で62回目を迎えます。

次代を担う青少年が犯罪や非行に陥ることを防ぐとともに、罪を犯した人々の立ち直りを地域社会が一体となって支えていきましょう。また、安全で安心な社会を築くため、犯罪や非行のない地域をつくるため自分には何ができるのかを一緒に考え、できることから始めましょう。

※社会を明るくする運動長浜市推進委員会の取り組み、事業については、市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。



問 社会を明るくする運動長浜市推進委員会事務局（社会福祉課内）(☎65-6536)

防犯功労表彰を受けられました

犯罪は許さない！～安全なまち長浜～

北郷里防犯委員会と松原晃さん（十里南新町）が「近畿管区警察局長・近畿防犯協会連絡協議会会長連名表彰」を受賞されました。

○北郷里防犯委員会

北郷里地区の各町から推薦された計10人の委員からなる広域自主防犯組織です。毎月の巡回パトロールや防犯啓発活動、防犯灯点検等を中心に活動いただいております。その功績が称えられました。



○松原晃さん（十里南新町）

子ども安全リーダーとして子どもたちの登下校時のパトロールを実施いただいております。また、平成13年から18年まで市防犯自治会の部会員として活動される傍ら、平成17年には地元の自主防犯組織の設立にご尽力いただき、その功績が称えられました。



2代目ひよたんの誕生

長浜警察署のマスコット「ひよたん」が新しく生まれ変わりました。「2代目ひよたん」のチャームポイントは、かわいいおかっぱ頭ととんがったお尻です。長浜の治安を守るために日々活動しているので、街で見かけたら声をかけてください。

問 市民協働推進課 (☎65-8722)