

各教室
1月～3月開講

長浜市民体育館スポーツ教室受講生募集!

★運動不足解消、筋力維持を目指そう!

教室名	対象	受講料	曜日・時間	定員	講師	内容
はじめてのフィットネスフラダンス教室	一般	8回 5,000円	水曜日 10時～11時30分	15人	A F A A認定 藤本朋子先生	初心者のためのフィットネスフラダンスの教室です。
ソフトエアロビクス	一般	10回 7,000円	水曜日 10時～11時30分	15人	A F A A認定 足田幸子先生	音楽に合わせたエアロビクスです。初心者大歓迎。

★美しく健康な体をつくろう!

教室名	対象	受講料	曜日・時間	定員	講師	内容
美しい姿勢づくり初心者ピラティス教室	一般	10回 7,000円	土曜日 10時～11時	20人	A F A A認定 藤井聡子先生	身体のゆがみやボディバランスを整えます。
ビューティーヨガ教室夜コース	一般	10回 7,000円	水曜日 19時45分～21時	30人	日本ヨガ連盟認定 北京子先生	美しく健康な身体づくりに最適なヨガ教室です。
ビューティーヨガ教室昼コース	一般	10回 7,000円	火曜日 13時30分～14時45分	30人		
ボディケアヨガ教室①②	一般	①②ともに10回 7,000円	月曜日 ①13時30分～14時45分 ②15時～16時15分	①②各30人		体をほぐしながら補整していくヨガ教室です。

★音楽に合わせて親子で楽しく運動しよう!

教室名	対象	受講料	曜日・時間	定員	講師	内容
おやこ DE あそび教室	2,3歳児と保護者	6回 4,000円	金曜日 10時～11時	15組 30人	A F A A認定 藤本朋子先生	音楽にあわせて親子で楽しく運動しよう。

【申込方法】12月18日(火)から長浜市民体育館で申込受付を開始します。所定の申込書に受講料を添えてお申込みください。電話での申込みも可能です。ただし、定員になり次第受付終了となります。
【その他】・定員に達しないときは、開講しない場合もあります。
・受講料は原則としてお返しできません。

問 長浜市民体育館
(☎63-9806)

平成24年度スポーツ優秀選手(チーム)を推薦してください

市体育協会では、スポーツ振興のため、各種大会で優秀な成績をおさめた人・チームを表彰します。次の基準を満たす人・チームを推薦してください。

- 【推薦基準】文部科学省など公的機関が主催する県大会で1位、近畿大会で1～4位、全国大会で1～8位に入賞した市内在住・在勤・在学する選手またはチーム
- 【対象期間】平成24年2月1日(水)～平成25年1月31日(木)
- 【選考方法】選考委員会で決定
- 【締切】平成25年1月14日(月・祝)
※締切日以後、1月末日までの競技会において該当する場合は下記まで連絡ください。
- 【問合せ・推薦先】長浜市体育協会事務局〈長浜市民体育館内〉(☎63-9806)

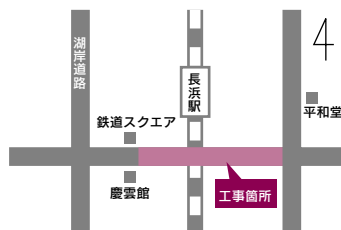


JR北船踏切軌道下の水道配水管工事を行います

JR北船踏切軌道下の水道管が老朽化していることから、布設替工事を夜間に行います。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

- 【工事場所】JR北船踏切付近(北船町 慶雲館前)
- 【工事期間】12月中旬～平成25年4月下旬(このうち50日間、年末年始を除く)
- 【工事時間】深夜22時～翌6時
※夜間施工中は車両通行止めです。(歩行者と自転車は通行可)
※各家庭への断水はありません。

問 長浜水道企業団工務課 (☎62-4103) 市観光振興課 (☎65-6521)



第7回B&G財団会長杯フットサル大会 参加チーム募集!

【とき】平成25年2月23日(土) 小学1～3年生の部
平成25年2月24日(日) 小学4～6年生の部
※両日とも開会式は8時30分～

【ところ】浅井体育館(内保町)

【対象】長浜市・米原市のチーム

【定員】小学1～3年生の部 12チーム(先着順)
小学4～6年生の部 12チーム(先着順)

【参加費】3,000円(1チーム)

【その他】・7～12人(GK含む)で構成されたチーム。
・同一チームで複数申し込む場合は、各部とも2チームまでのエントリーとします。
・予選はリーグ戦を行い、上位チームで決勝トーナメントを行います。



第2期 男の料理教室 参加者募集

【とき】平成25年2月13日・20日・27日 3月6日・13日(毎週水曜日全5回)
各回18時30分～20時30分

【ところ】浅井文化ホール 調理室(内保町)

【対象】一般男性

【参加費】5,000円(全5回)※食材費が別途必要です。

【定員】16人(先着順)

【講師】奥びわこマキノグランドパークホテル 和食料理長 山岡 和宏氏

B&G 体験クルーズ in 小笠原

【とき】平成25年3月25日(月)～30日(土) 5泊6日

【寄港地】小笠原諸島(父島)

【対象・定員】小学4年生～中学3年生 4人(先着順)

※全国各地から集まり、総勢500人となります。

【参加費】1人 80,000円

【主な活動内容】

船内では、海や海洋生物の講義や「ふじ丸」の見学などの研修を実施します。寄港地小笠原(父島)では、白浜のビーチでの海洋性レクリエーション活動や固有種が多く存在する森林地帯を歩き、自然観察を行います。



【申込み】12月16日(日)から浅井B&G海洋センターで受付を開始します。参加費を添えて申込みください。(電話での予約も可能です。)

■定員になり次第受付を終了します。

■自己都合でキャンセルの場合、参加費は原則としてお返しできません。

■定員に満たないときは、開催しない場合もあります。(この場合、参加費はお返しします。)

問 浅井B&G海洋センター (☎74-3355)