

# ほけんだより

**高月** 保健センター高月分室  
(高月支所西側：高月町渡岸寺)  
☎85-6420

**浅井** 保健センター浅井分室 (浅井支所内：内保町) **びわ** 保健センターびわ分室 (リュートプラザ北側：難波町)

## ノロウイルスによる感染性胃腸炎を予防しましょう！

11月から3月にかけてノロウイルスによる食中毒が発生しやすい時期です。ノロウイルスは、手や食べ物を通して口から感染し、人の腸の中で増え、下痢やおう吐などの症状を起こします。症状がある時は早めに医療機関を受診しましょう。

**1** 手洗いをしっかりしましょう。  
消毒用アルコールはノロウイルスには効果がありません。石鹸で30秒以上かけて丁寧に手洗いをしましょう。

**2** 食品の加熱は、中心部までしっかりと行いましょう。



**3** 調理器具は使用後に洗浄・殺菌しましょう。



**4** 下痢の便やおう吐等の処理は、換気を十分に行い、手袋・マスク着用で行いましょう。

## 年末年始の歯科救急診療 受付時間10時～16時

平成24年12月29日～平成25年1月3日の6日間、下表のとおり歯科救急診療を実施します。

診察日	診療医院	住所	電話番号
12月29日(土)	坂本歯科医院	長浜市神前町6-8	62-6480
	ほんだ歯科クリニック	長浜市勝町832	62-0021
12月30日(日)	川瀬歯科医院	長浜市富田町487-1	72-4108
	本康歯科クリニック	長浜市曾根町767	72-5222
12月31日(月)	ほんだ歯科クリニック	長浜市勝町832	62-0021
	本康歯科クリニック	長浜市曾根町767	72-5222
1月1日(火)	きたむら歯科	米原市顔戸615-4	52-6666
1月2日(水)	松原歯科医院	米原市下多良1-16	52-4555
1月3日(木)	下村歯科医院	米原市長岡1599-3	55-0045

## 集団予防接種 受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは、並んでお待ちください。

### 《BCG (結核)》

【持ち物】 母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内にあります)

接種年齢と方法	接種日	通訳	会場
生後3か月から6か月になる1日前	1月8日(火)		高月
※接種期間が短いので、早めに受けましょう。	1月23日(水)	○	浅井

## 個別予防接種 各医療機関で実施します。

【定期の予防接種】 麻しん・風しん、三種混合、二種混合、日本脳炎、不活化ポリオ、四種混合

【任意の予防接種】 子宮頸がん予防ワクチン<sup>(注)</sup>、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン

【持ち物】 母子健康手帳、保険証 ※要予約(直接医療機関まで) 料金無料(年齢が対象外の方は実費)

(注)平成24年度子宮頸がん予防ワクチン接種対象者：中1～高1の女子、高2でH24.3.31までに接種を開始した女子

予防接種に保護者以外の方が同伴する場合は、委任状が必要です。委任状の用紙は、健康推進課、保健センター高月分室または医療機関にあります。市のホームページからダウンロードもできます。

ほけんだよりに関する問合せは、健康推進課(☎65-7779)、保健センター高月分室(☎85-6420)へ

## 乳幼児健診 受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは、並んでお待ちください。

【持ち物】 各健診共通：母子健康手帳、質問票(受付時に母子手帳と質問票をお預かりします。ご準備ください。)

1歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ

2歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表

3歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿(清潔な容器に入れてお持ちください)

※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。

※通訳が必要な人は、通訳の欄に○が付いた日にお越しください。

健診名	対象児の生年月日 ※すでに受診されたお子さんは除きます	長浜・浅井・びわ・虎姫地区のお子さん			湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区のお子さん	
		健診日	通訳	会場	健診日	会場
4か月児健診	H24年 8月 1日～15日生	12月19日(水)	○	浅井	12月27日(木)	高月
	H24年 8月16日～31日生	12月21日(金)				
	H24年 9月 1日～15日生	1月16日(水)	○			
	H24年 9月16日～30日生	1月24日(木)				
10か月児健診	H24年 2月 1日～15日生	12月17日(月)	○		12月20日(木)	
	H24年 2月16日～29日生	12月18日(火)				
	H24年 3月 1日～15日生	1月22日(火)	○		1月17日(木)	
1歳8か月児健診	H23年 5月 1日～15日生	1月18日(金)	○		1月23日(水)	
	H23年 5月16日～31日生	1月21日(月)				
2歳8か月児健診	H22年 5月 1日～15日生	1月 8日(火)	○		1月15日(火)	
	H22年 5月16日～31日生	1月 9日(水)				
3歳8か月児健診	H21年 5月 1日～15日生	1月10日(木)	○	1月 7日(月)		
	H21年 5月16日～31日生	1月11日(金)				
連絡先		健康推進課 ☎65-7779			保健センター高月分室 ☎85-6420	

## 離乳食教室の参加者募集 お子さんの月齢にあわせた離乳食の調理実習をします。

※初期・中期コースの同時申込みもできます。開催日の10日前までに申込みください。

離乳食教室	対象と定員	日時	会場	申込先
離乳食教室(初期)	H24年8月生まれのお子さんと保護者(地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	1月17日(木) 9時40分～11時30分	びわ	健康推進課 ☎65-7779 
		1月18日(金) 9時40分～11時30分	高月	
離乳食教室(中期)	H24年6月生まれのお子さんと保護者(地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	1月30日(水) 9時40分～11時30分	高月	
		1月31日(木) 9時40分～11時30分	びわ	

## 妊娠中・育児についての相談は...

来所相談 ※相談日の2日前までに申込みください。

対象	相談日	通訳	会場	申込先
長浜地区(北郷里小学校区以外)にお住まいの人	1月31日(木)	○	サンサンランド	健康推進課 ☎65-7779
浅井、びわ、虎姫、長浜地区(北郷里小学校区)にお住まいの人	1月15日(火)		浅井	
湖北、高月、木之本、余呉、西浅井地区にお住まいの人	1月21日(月)		高月	保健センター高月分室 ☎85-6420

長浜地区にお住まいの人の相談会場はサンサンランドになります。【サンサンランド】長浜市地福寺町4-36

