

ほけんだより

健康推進課

市役所東別館 4 階 ☎65-7779

高月

保健センター高月分室 (高月支所西側)
☎85-6420

浅井

保健センター浅井分室 (浅井支所内)
☎74-2446

※予防接種・健診会場の
各センターを記号で
表示しています。

ノロウイルスによる感染性胃腸炎を予防しましょう！

11月から3月にかけてはノロウイルスによる食中毒が発生しやすい時期です。

ノロウイルスは手や食べ物を通して、口から感染し、人の腸の中で増え、下痢やおう吐などの症状を起こします。

症状がある時は早めに医療機関を受診しましょう。

1

手洗いをしっかり
しましょう。

消毒用アルコールはノロウ
イルスには効果がありませ
ん。石鹸で30秒以上かけて
丁寧に手洗いをしましょう。

2

食品は中心部まで
しっかりと火を通
しましょう。



3

調理器具は使用後
に洗浄・殺菌しま
しょう。



4

下痢の便やおう吐
等を処理する時
は、換気を十分し、
手袋・マスクを着
用しましょう。

年末年始の歯科救急診療

受付時間 10 時～16 時

年末年始の歯科の救急診療を、12月29日～1月3日の6日間実施します。

診察日	診療医院	住所	電話
12月29日 (日)	小山内歯科医院	長浜市内保町2708	74-3231
	松原歯科医院	米原市下多良1-16	52-4555
12月30日 (月)	小山内歯科医院	長浜市内保町2708	74-3231
	ほんだ歯科クリニック	長浜市勝町832	62-0021
12月31日 (火)	きたむら歯科	米原市顔戸615-4	52-6666
	西蓮寺歯科クリニック	長浜市湖北町小倉183	50-6792
1月 1日 (水)	澤歯科医院	長浜市加納町918	65-5454
1月 2日 (木)	本康歯科クリニック	長浜市曽根町767	72-5222
1月 3日 (金)	本康歯科クリニック	長浜市曽根町767	72-5222



集団予防接種

受付時間 13 時～14 時 15 分 受付開始 13 時までは、並んでお待ちください。

《BCG (結核)》

【持ち物】 母子健康手帳、体温計、
予診票 (すこやか手帳内にあります)

接種年齢	接種日	通訳	会場
生後3か月から1歳になる1日前 (標準：生後5～8か月齢)	12月18日 (水)	○	浅井
	1月 9日 (木)		高月

個別予防接種

各医療機関で実施します。

【定期の予防接種】 ヒブ感染症、小児の肺炎球菌感染症、四種混合、三種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、
日本脳炎、二種混合

※子宮頸がん予防接種は、現在、国からの通知により積極的にはお勧めしていません。

【持ち物】 母子健康手帳、保険証、委任状 (保護者以外が同伴の場合) ※直接医療機関にご予約ください。

※次の医療機関でも予防接種を受けられるようになりました。予約制ですので曜日、時間など直接問合せください。

はなの木下坂クリニック (弥高町90番地：☎68-2710)

ほけんだよりに関する問合せは、健康推進課 (☎65-7779)、保健センター高月分室 (☎85-6420) へ

乳幼児健診

受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは、並んでお待ちください。

4か月児健診、10か月児健診では、「ブックスタート」の案内をしています。

【持ち物】 各健診共通：母子健康手帳、質問票

4か月児健診：バスタオル

1歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ

2歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表

3歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿 (清潔な容器に入れてお持ちください)

※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診される場合は、2日前までに連絡し
てください。通訳が必要な人は、通訳の欄に○が付いた日にお越しください。

健診名	対象児の生年月日 ※すでに受診されたお子さん は除きます	長浜・浅井・びわ・ 虎姫地区のお子さん			湖北・高月・木之本・余呉・ 西浅井地区のお子さん	
		健診日	通訳	会場	健診日	会場
4か月児健診	H25年 8月 1日～15日生	12月19日(木)	○	浅井	12月16日(月)	高月
	H25年 8月16日～31日生	12月20日(金)				
	H25年 9月 1日～15日生	1月29日(水)	○		1月27日(月)	
	H25年 9月16日～30日生	1月30日(木)				
10か月児健診	H25年 3月 1日～15日生	1月21日(火)	○		1月23日(木)	
	H25年 3月16日～31日生	1月24日(金)				
	H25年 4月 1日～15日生	2月20日(木)	○		2月20日(木)	
	H25年 4月16日～30日生	2月21日(金)				
1歳8か月児健診	H24年 5月 1日～15日生	1月16日(木)	○		1月22日(水)	
	H24年 5月16日～31日生	1月17日(金)				
2歳8か月児健診	H23年 5月 1日～15日生	1月14日(火)	○		1月16日(木)	
	H23年 5月16日～31日生	1月15日(水)				
3歳8か月児健診	H22年 5月 1日～15日生	1月 9日(木)	○		1月 8日(水)	
	H22年 5月16日～31日生	1月10日(金)				
連 絡 先		健康推進課 ☎65-7779			保健センター高月分室 ☎85-6420	

離乳食教室の参加者募集

お子さんの月齢にあわせた離乳食の調理実習をします。

それぞれの会場で月1回開催します。

※開催日の3日前までに申込みください。申込み後の通知はありませんので、当日は会場に直接お越しください。

【内 容】 離乳食の調理見学 (立ち見です)、月齢に応じた離乳食の話、保護者による試食

【持ち物】 参加費 (100 円)、母子健康手帳、抱っこひも等楽に見学できるもの、その他お子さんとお出かけの際に必要なもの

対象と定員	日時	会場	申込先
生後6～8か月のお子さんと保護者 (地区の指定はありません) 定員/20組 (先着順)	平成26年1月10日 (金) 10時～受付、10時30分開始	高月	健康推進課 ☎65-7779
	平成26年1月17日 (金) 10時～受付、10時30分開始	六角館	



妊娠中・育児についての相談は……

来所相談 ※相談日の2日前までに申込みください。

対象	相談日	通訳	会場	申込先
長浜地区 (北郷里小学校区以外) にお住まいの人	12月26日 (木)	○	サンサン ランド	健康推進課 ☎65-7779
浅井、びわ、虎姫、長浜地区 (北郷里小学校区) にお住まいの人	1月 8日 (水)		浅井	
湖北、高月、木之本、余呉、西浅井地区にお住まいの人	1月14日 (火)		高月	保健センター高月分室 ☎85-6420