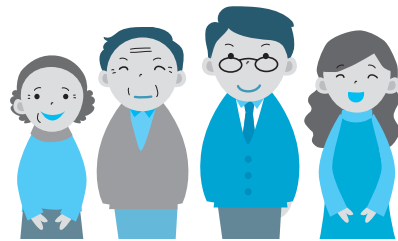


知の講座「豊かに生きる」受講者募集

【会 場】長浜図書館(朝日町)
 【時 間】13時30分～15時30分
 【定 員】各30人(申込先着順・無料)※単講座の参加も可。
 【申込み】8月7日(金)10時から市内各図書館へ直接または電話で。
 【講座内容】



と き	演 題	講 師
9月12日(土)	「恵文社一乗寺店の棚づくり・街づくり」	恵文社 一乗寺店 店長 堀部 篤史 氏
10月18日(日)	「おしゃれマナー教室 ～手紙の書き方・訪問の心得～」	小笠原流礼法 総師範 芹田 菱美 氏
10月25日(日)	「税務署は見ている 元国税調査官が語る税のおはなし」	飯田真弓税理士事務所 代表税理士 飯田 真弓 氏

問・申 長浜図書館(☎63-2122)

8月は『道路ふれあい月間』です

この月間は、皆さんがあたり前のように利用している道路の大切さを認識し、正しく利用することについて考えていただく期間です。
 一人ひとりの心がけによって道路をいつも美しく、安全に利用しましょう。



8月10日は「道の日」

『いい出会い いい道からの 贈り物』
 (平成27年度一般の部最優秀標語)

問 道路河川課 (☎65-6531)

プレミアムお買い物券の有効期限は8月31日までです

「プレミアムお買い物券」「子育て応援券」をお持ちの方は、8月中にご利用ください。
有効期限を過ぎますと使用できなくなりますので、ご注意ください。



問 長浜ビジネスサポート協議会(長浜商工会議所内)
 (☎62-2500)

国民年金のお知らせ

口座振替にするとお得です

10月～翌年3月分の国民年金保険料を口座振替でまとめて前納すると、保険料が92,480円となり、毎月15,590円を納付するよりも1,060円お得です。ぜひご利用ください。

6か月前納を利用するには申込みが必要です。8月末までに年金事務所または口座振替を希望する金融機関等で申込みください。

引き落とし日は、11月2日(月)です。
 ※現在、口座振替で毎月納付している人が、6か月前納を希望する場合は、口座振替方法の変更手続きが必要です。

問 彦根年金事務所国民年金課
 (☎0749-23-1114)

一日年金相談所を開設します

【と き】9月17日(木)
 【と ころ】市役所本庁舎3-C会議室<西館3階>
 【相談時間】10時～16時
 【申込方法】1週間前までに、下記の予約専用電話で申込みください。

予約専用電話
 彦根年金事務所 ☎0749-23-5489
 (平日の8時30分～17時15分)
 ※予約専用電話では、予約以外の用件はお受けできません。

問 彦根年金事務所お客様相談室
 (☎0749-23-1116)

手話の入門講座です。アットホームな雰囲気の中で学んでみませんか。
 【と き】9月10日(木)～12月10日(木)
 18時30分～21時(毎週木曜日全14回)
 【と ころ】市役所本庁舎1階 多目的ルーム1
 【受講料】3,240円(テキスト代)
 【対象者】市内在住、在勤、在学する18歳以上の人
 【定 員】30人程度(先着順)
 【申込み】8月31日(月)までにしよがい福祉課、北部振興局福祉生活課、各支所窓口にある申込書に記入し、直接または郵送、FAXで左記まで。
 【申込先】〒526-8501 八幡東町632
 しよがい福祉課 ☎64-1767

行政 Information
手話奉仕員養成講座「入門課程」を開催します
 問しよがい福祉課(☎65-6518)

長浜市国民健康保険では、被保険者の健康保持増進および将来医療費削減を図るため、被保険者のレセプトや特定健診・特定保健指導のデータ等を分析・活用しながら、PDCAサイクルによる効果的・効率的な保健事業を実施する「データヘルス計画」の策定に取り組んでいます。このたび、計画(素案)がまとまりましたので、広く意見を募集します。
 【募集期間】7月31日(金)～9月4日(金)
 【閲覧場所】保険医療課、北部振興局地域振興課、各支所、市ホームページ

行政 Information
長浜市国民健康保険データヘルス計画(素案)への意見を募集します

川村英子さんが「近畿管区警察局長・近畿防犯協会連絡協議会長表彰」を受賞されました。
 平成15年4月から暴力対策部会員、平成17年4月からは防犯部会員として、犯罪撲滅に尽力。また、「六荘防犯推進委員会」や市民安全安心センター「まちなか」の活動のほか、長浜小学校子ども安全リーダーとしても積極的に取り組み、安心して暮らせる社会環境づくりに貢献されています。



▲受賞された川村さん(寺田町)

行政 Information
防犯功労者表彰を受賞
 問 市民協働推進課(☎65-8722)

【提出方法】任意の様式に住所・氏名・電話番号を明記し、直接または、郵送・FAX・メールのいずれかで左記まで。
提出先・問合せ先
 保険医療課(東館1階)
 〒526-8501 八幡東町632
 FAX 65-6013
 hoken@city.nagahama.lg.jp

問 保険医療課(☎65-6512)

みんなで一緒にながはま健康ウォーク 参加者募集

問 健康推進課(☎65-7779)

健康のためにみんなで歩いてみませんか

スマートフォンのアプリを使い、参加期間・コースを選んで自由に歩いていただきます。
 参加者の歩いた距離は、スマホが計測し、規定の距離を達成したグループの中から抽選で、旅行券など豪華賞品をプレゼント。ぜひ、仲間や家族などグループでの参加をお待ちしています。一人での参加も大歓迎。
※参加にはスマートフォンが必要です。お持ちでない人には専用歩数計の貸出しあり。

【実施期間・申込期限】
 第1日程 9月11日(金)～20日(日)・・・8月31日(月)締切
 第2日程 10月6日(火)～15日(木)・・・9月25日(金)締切
 第3日程 11月1日(日)～10日(火)・・・10月20日(火)締切
 【コ ー ス】
 ・5人1組で200kmコース
 ・3人1組で120kmコース
 ・1人で40kmコース

【参加費】1人600円
 【申込み】市役所、各支所、市内公共施設等にある申込用紙または市ホームページの申込フォームに必要事項を記入し、郵便振込みまたは下記まで直接。
 ※「JTBSスポーツステーション」http://jtbsports.jp/からの申込みもできます。(会員登録必要)

申込先
 健康推進課(ながはまウェルセンター1階)
 長浜市保健センター浅井分室(浅井支所1階)
 北部健康推進センター(高月支所西側)