

屋内退避の指示がでたら

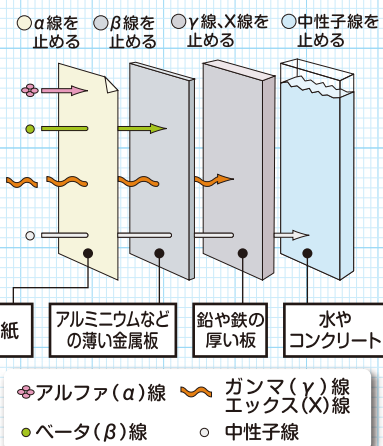
自宅や職場、最寄りの公共施設等の建物の中に速やかに入ってください。

- 扉や窓を閉める
- テレビ、ラジオなどから情報を収集する
- エアコンや換気扇の使用を控える
- 食品は容器に入れたり、ラップをする
- 顔や手を洗う
- 外で着ていた衣服をビニール袋などに入れる

ここに注意 POINT
指示があるまでできるだけ外出しない！

なぜ屋内退避が有効なの？

放射線の種類には、アルファ線、ベータ線、ガンマ線などがあります。アルファ線は紙1枚、ベータ線はアルミニウムなどの薄い金属板、ガンマ線やエックス線は鉛や鉄の厚い板などで遮ることができます。このため、原子力災害時には、建物の中で放射線を避ける屋内退避が有効です。



一時移転・避難の指示がでたら

一時移転・避難の指示がでたら、身支度を整え、長浜市の指示に従って落ち着いて行動してください。

ここに注意 POINT
マスクや帽子、上着を着用する

マスクをしたり、タオルやハンカチで口や鼻をおおうだけでも、放射性物質を吸い込まないようにする効果があります。

近所の人に声をかける

指示の内容をよく聞く

ブレーカー 切

ガスの元栓を締め、電気はブレーカーを切る

縮

ガス元栓

戸締まりをする

フード付きのビニールカッパ

長ズボン

マスク

手袋

靴下をはく

避難時の服装について
なるべく肌をさらさない服装で移動しましょう。また、服などが放射性物質で汚染されている場合、着替えが必要となります。

持ち出し品チェックリスト

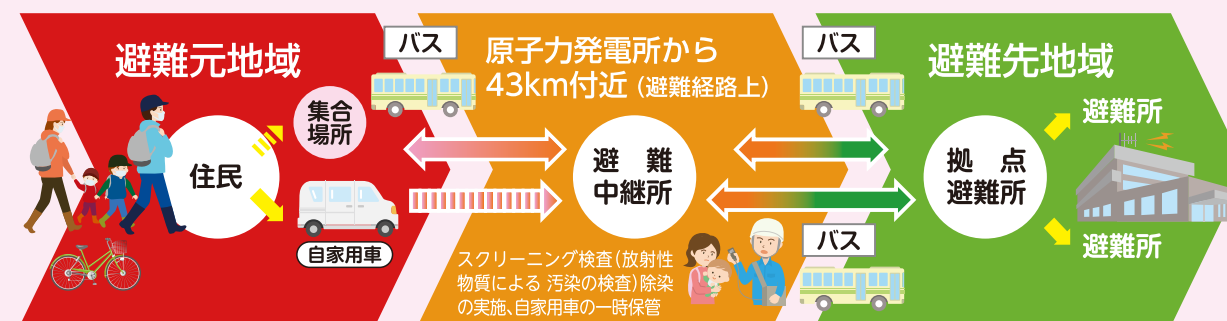
- 貴重品 (保険証、通帳、印鑑など)
- 救急医薬品
- 着替え
- 携帯ラジオ
- マスク
- 必需品 (紙おむつや粉ミルクなど)
- フード付きのビニールカッパ
- 帽子、手袋

避難に備えて準備しておきましょう！



※バスで移動するため、荷物は必要最小限にしましょう！

長浜市が指定する集合場所までは徒歩、自転車などで移動してください。集合場所から避難中継所までは、避難用のバスを利用してください。ご自宅から集合場所まで歩いて行けない場合など、やむを得ない理由がない限りは、**自家用車で避難することは控えてください。**



※お住まいの地域の集合場所や避難方法に関する詳しいことは、長浜市にお問い合わせください。