

長浜市浅井B&G海洋センター

春のスポーツ教室 参加者募集(5月開講)
～大人も子どももスポーツの春～

■子ども向け教室

教室名	期間・時間	対象	受講料	定員	講師	内容
幼児器械 体操教室	5月9日～7月11日 (毎週火) 15時～16時	5～6歳 未就学児	7,500円 (10回)	25人	公認指導員 草野 容子先生 増田 有紀先生	バランス感覚や身体の 使い方を楽しく学ぶ教 室です。
ジュニア器械 体操教室	5月9日～7月11日 (毎週火) 16時15分～17時15分	小学 1～3年	7,500円 (10回)	25人	公認指導員 草野 容子先生 増田 有紀先生	鉄棒・跳び箱・マット 運動などを取り入れ、 基礎的な運動能力アッ プに最適です。
ジュニア 硬式テニス 教室	5月10日～6月28日 (毎週水) 16時30分～17時30分	小学 4～6年	6,500円 (8回)	20人	日本体育協会 公認指導員 さか よしのり 坂 佳則先生	初心者を対象に、レベ ルに応じた指導を行い、 楽しい硬式テニス体験 ができます。

■一般向け教室

教室名	期間・時間	対象	受講料	定員	講師	内容
硬式テニス ナイター教室	5月16日～6月8日 (毎週火・木) 19時30分～21時	一般	7,300円 (8回)	20人	公認指導員 つづみうち 昭義先生 堤内 美浪先生	初心者から中級者までレ ベルに応じて指導します。
ピラティス 教室	5月9日～7月11日 (毎週火) 19時30分～20時30分		7,000円 (10回)		PHIピラティス 認定インストラクター 藤田 美澄先生	身体の歪みからくるスト レスの軽減やシェイプ アップに！
ヨガ教室 (リラックスヨガ)	5月11日～7月13日 (毎週木) 19時30分～20時30分		7,000円 (10回)		ヨガインストラク ター 河村 和美先生	肩こり・腰痛などの緩和 や、心身のリフレッシュ に！
ノルディック・ ウォーキング 教室	5月28日(日) 13時30分～15時30分		500円	30人	AFAAフィットネス ウォーキングトレーナー 徳田 隆子先生	ストックを使うことで、 身体の負担を減らして、 よりトレーニング効果が 得られるウォーキングを 初心者向けに指導します。



■申込方法 4月18日(火)から受付を開始します。(電話予約も可能)

受講料を添えてお申込みください。定員になり次第受付を終了します。

問・申 長浜市浅井B&G海洋センター(☎74-3355)



図書館だより

Library

information

お知らせ

毎月第3日曜日は「けやきっ子読書の日」

「けやきっ子読書の日」とは…

“本に親しむ日”です。〔長浜市子ども読書活動推進計画〕(第2次)より)

お子さんと一緒に絵本を読む、家族でおすすめの
本を紹介し合う、図書館や書
店に出かけるなど、本の楽し
み方はいろいろ。

子どもも大人も一緒に、読
書を楽しみましょう。



今月の「けやきっ子読書の日」

4月は16日
5月は21日



「けやきっ子」とは…

長浜市の木「けやき(欒)」のように、
読書を通じてのびのびと豊かに生きる
長浜の子どもたちのことをいいます。

こどもの読書週間

4月23日(日)～

5月12日(金)

「ちいさな本の大きなせかい」



Books

新しく入った本のなかから…

『太郎とさくら』

小野寺 史宜/著(講談社)

東京の大学を出て就職した太郎は、
彼女との結婚に備えて借りたア
パートで、平凡な日々を送ってい
た。ところが、姉さくらの結婚を
きっかけに、そのアパートで59歳
の男と同居することになり…



『ローカルブックストアである』

—福岡ブックキューブリック—

大井 実/著(晶文社)

本が売れないと言われる時代、全国
各地でユニークな個人書店が増え
ています。その一つ、福岡の「ブッ
クキューブリック」は、本を媒介
に人と町をつなぐコミュニティづ
くりへと活動を広げています。店主
が語る、理想の本屋像とは。



『いたずらっ子がやってきた』

カトリーナ・ナネスタッド/作

渋谷 弘子/訳 こべん なな/絵(さ・え・ら書房)

10歳の少女・インゲは、にぎやかな
都会からおばあちゃんの住む海の孤
島にやってきました。気難しいおば
あちゃんに気に入られるためおとな
しくしていたインゲですが、だんだ
ん従来のやんちゃなところが出てき
て…。インゲのいたずらが、島の退屈
で静かな暮らしを変えていきます。



各館の開館カレンダー(虎姫・湖北以外は、祝日も開館しています。最終水曜日は資料整理のため全館休館) ●は休館日

		4月														5月																					
		15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
長	浜					●						●	●														●									●	
浅	井				●	●						●	●					●								●	●					●	●				
び	わ				●							●	●					●							●						●						
虎	姫					●	●			※			●	●		●			●	●	●					●	●					●	●				
湖	北				●	●						●	●			●		●	●	●					●	●					●	●					
高	月					●							●	●													●								●		

※電気点検による停電のため10時～13時まで臨時休館します。13時から開館します。

【開館時間】

長浜図書館 ☎63-2122 【平日:10時～19時 土日祝:9時～18時】

びわ図書館 ☎72-4305 【10時～18時 金曜のみ:10時～20時】

湖北図書館 ☎78-1687 【10時～18時】

長浜市立図書館メールアドレス: tosyokan@city.nagahama.lg.jp

◆図書館サイトへは…

長浜市立図書館

検索

浅井図書館 ☎74-3311 【10時～18時】

虎姫図書館 ☎73-2335 【10時～18時】

高月図書館 ☎85-4600 【10時～18時】