

催し

◆体験・わくわくミュージアム

【と き】5月4日(木) 10時～14時

【ところ】浅井歴史民俗資料館(大依町)

【内 容】竹のコースター作り、まゆ玉でヘアピン作り、よしペン作り、こいのぼりロケットなど

【参加費】入館料(大人300円、小中学生150円)と各コーナーごとに材料費

【申込み】不要(当日先着順)

☎ 浅井歴史民俗資料館

(☎74-0101)

◆Heart Train マーケット@八幡さん

子どもから大人まで楽しめる盛りだくさんのイベントです。

【と き】5月4日(木) 13時～19時

【ところ】長濱八幡宮(宮前町)

【内 容】美味しい食べもの・手作り雑貨の販売、ワークショップ、子どもマーケット、ライブ、冒険遊び場

☎ Heart Train dai~dai~村山

(☎090-4038-8899)

講座・教室

◆健康教室

【と き】5月11日(木) 13時30分～

【ところ】湖北医療サポートセンター(宮司町)

【テーマ】(仮)胃がん乳がんについて

【講 師】長浜赤十字病院 外科 中村 誠昌 氏

※申込不要・参加無料

☎ 湖北医師会(☎65-3600)

◆さつき盆栽づくり教室

盆栽が初めてという人におすすめ。さつき盆栽づくりを楽しみましょう。

【と き】5月28日(日) 14時～16時

【ところ】合歓の里(木之本町金居原)

【参加費】3,000円程度(材料代)

【定 員】20人(先着順)

【申込み】5月10日(水)までに電話で下記まで。

☎ 木之本まちづくりセンター

(☎82-5915)

募集

◆JICAボランティア募集

技術や経験を活かし、発展途上国の人たちとともに生活しながら行う海外ボランティアです。

【応募資格】

○青年海外協力隊…20～39歳

○シニア海外ボランティア…40～69歳

※いずれも日本国籍を有する人

【募集期限】5月10日(水)消印有効
※詳しくはJICAホームページで。

☎ JICA関西国際センター

(☎078-261-0352)

http://www.jica.go.jp

◆近世城下町ふるさとまつり

参加者大募集

【と き】6月3日(土) 10時～16時

【ところ】中心市街地一帯

【内 容】

・戦国衣装で長浜の城下町を練り歩く「武将パレード」

・ブースを出店し、長浜城下に賑

わいを創る「楽市楽座」

【参加費】パレード:2,000円

楽市楽座:要相談

【定 員】パレード:30人

楽市楽座:10団体

【申込み】5月19日(金)までに電話またはホームページで下記まで

☎ 観光振興課(☎65-6521)

http://kitabiwako.jp

相談

◆相続等無料個別相談会

司法書士、税理士、土地家屋調査士、行政書士が、相続・遺言・不動産・税金等のご相談を無料でお受けします。お気軽にご相談ください。

【と き】5月1日(月) 10時～14時

【ところ】常照院アイビーホール

(木之本町木之本)

※予約を優先します。

☎ 司法書士法人equal 長浜事務所

(☎68-3711)

不用品交換情報(3月24日現在)

◆ください(無料)

○2口ガスコンロ(都市ガス用)○中型冷蔵庫○折りたたみパイプベッド○夫婦座布団○ポータブルミシン○衣装ケース○大型冷蔵庫○一般用自転車○座椅子○2口ガスコンロ(プロパンガス用)○和布団(上下一式)○パソコン(メーカーは問わない)○チャイルドシート○カロム○液晶テレビ(14～19インチ)

◆あげます(無料)

○ハンディマッサージ器
※現物は保管していません。
※市は取次ぎのみで、利用者双方の話し合いで決定していただきます。

☎ 環境保全課(☎65-6513)

豊公園駐車場・長時間駐車を有料化

☎ 都市計画課(☎65-6541)

豊公園駐車場は、従来無料でご利用いただいておりましたが、6月1日(木)から、普通車の場合3時間以内は無料のままですが、3時間を超えると駐車料金がかかるようになります。

また同時に、バスなどの大型自動車、中型自動車および準中型自動車については、1日あたり2,000円の駐車料金がかかるようになります。

豊公園駐車場料金表(6月1日から)			
区分(※)	単位(区分)		使用料
大型自動車(中型自動車および準中型自動車を含む。)	1日1回(24時間以内)		2,000円
普通自動車	駐車時間 (入場している時間)	3時間以内	無料
		3時間を超え、4時間以内	400円
		4時間を超え、5時間以内	500円
		5時間を超え、6時間以内	600円
		6時間を超え、7時間以内	700円
		7時間を超え、8時間以内	800円
		8時間を超え、9時間以内	900円
普通自動車	駐車時間 (入場している時間)	9時間を超え、24時間以内	1,000円

※道路交通法に基づく区分のため、普通自動車には小型自動車、軽自動車も含まれます。



(公財)長浜文化スポーツ振興事業団から、
講座・教室・イベントの情報を
お届けします!

市民体育館

春のスポーツ教室 受講生募集



各教室5月～7月開講

※各教室の開講日程については下記までお問い合わせ下さい。

★運動不足解消、筋力維持を目指そう!

教室名	対象	受講料	曜日	時間	定員	講師	内容
はじめてのフィットネス フラダンス教室	一般	5,200円 (8回)	水	10時～ 11時30分	15人	A F A A 認定 藤本 朋子先生	初心者のためのフィットネス フラダンスの教室です。
はじめての太極“舞” タイチーダンス教室	一般	7,200円 (10回)	水	10時～ 11時30分	15人	A D I 認定 ひきだ ともこ 疋田 幸子先生	音楽に合わせた太極拳舞踊教 室です。初心者大歓迎。
初心者バドミントン教室	一般	7,200円 (10回)	水	10時～ 11時30分	20人	長浜市バドミントン協会	初心者のためのバドミントン 教室です。
ナイター硬式テニス教室	一般	7,200円 (10回)	月	19時30分～ 21時	20人	公認コーチ さか よしのり 坂 佳則先生	初心者のための硬式テニス教 室です。

★美しく健康な体をつくろう!

教室名	対象	受講料	曜日	時間	定員	講師	内容
10歳若返り美身体づくり リンパストレッチ教室	一般	7,200円 (10回)	木	10時～ 11時	20人	フィットネス講師 森野 善誠先生	軽ストレッチでリンパ循環を 改善し美身体づくりを目指し ます。
ポールストレッチ& コンディショニング教室	一般	7,200円 (10回)	木	11時15分～ 12時15分	20人		ストレッチポールを使用し体 幹筋力アップと姿勢改善を目 指します。
ビューティーヨガ教室 夜コース	女性	7,200円 (10回)	水	19時45分～ 21時	30人	ヨガ講師 北 京子先生	美しく健康な身体づくりに最 適なヨガ教室です。
ビューティーヨガ教室 昼コース	女性	7,200円 (10回)	火	13時30分～ 14時45分	30人		
ボディーケアヨガ教室①	一般	7,200円 (10回)	月	13時30分～ 14時45分	30人		
ボディーケアヨガ教室②	一般	7,200円 (10回)	月	15時～ 16時15分	30人		体をほぐしながら補整してい くヨガ教室です。

★音楽に合わせて親子で楽しく運動しよう!

教室名	対象	受講料	曜日	時間	定員	講師	内容
おやこDEあそびクス教室	2,3歳児と 保護者	5,200円 (8回)	火	10時～ 11時	15組 30人	A F A A 認定 藤本朋子先生	音楽にあわせて親子で楽しくリ ズム体操♪

■申込方法 4月19日(水)から市民体育館で申込受付を開始します。

電話での申込みも可能。ただし定員になり次第受付終了となります。

※受講料は原則としてお返しできません。

☎ 市民体育館(宮司町) ☎63-9806